

# MARGUERITE INFO

Le magazine de l'Union Nationale des associations de donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange

N°169 - JANVIER 2015

Bonne et  
heureuse année

2015



Merci  
d'être un  
Super  
Donneur

*Pas sang vous, pas sang toi !*

PRIX : 3 €

**Merci de mettre cette revue à disposition des personnels**

[www.dondusanglpo.fr](http://www.dondusanglpo.fr) - Facebook : Don du sang La Poste - Orange



## ÉDITO DE MICHEL MONSELLIER



Bonjour à Tous à l'aube de cette nouvelle année.

L'année 2014 n'aura pas été de tout repos et 2015 s'annonce chargée car les attaques contre l'Éthique que nous défendons depuis toujours est mise à mal par différents textes législatifs déjà votés ou en négociation.

La France est le pays à l'origine de la transfusion sanguine moderne et de nombreux pays nous envient notre système transfusionnel basé sur le Bénévolat, le Volontariat, l'anonymat et le Non-Profit.

Jamais, depuis la seconde guerre mondiale, la France n'a manqué de sang et de ses dérivés pour les patients. Les donateurs ont toujours répondu présents pour satisfaire les besoins de leurs concitoyens dans le besoin.

Certains voudraient, dans un monde basé sur le mercantilisme et les échanges mondiaux, nous laisser croire que notre système est ringard et dépassé.

Eh bien NON, le seul intérêt de ceux qui osent affirmer cela est de déstabiliser un système qui fonctionne et qui a fait ses preuves.

Il conviendrait de creuser plus avant les réelles motivations de ces personnages de l'ombre qui assurent

un véritable lobbying auprès de nos décideurs politiques ; l'incarcération récente de José SOCRATES, ancien Premier Ministre portugais et ancien commercial d'OCTAPHARMA en Amérique du Sud illustre bien que les vers exercent parfois au plus haut niveau.

Notre seule réponse à ces attaques est de continuer à militer et à assurer l'autosuffisance pour prouver que notre système altruiste a encore de beaux jours devant lui.

MERCI de ce que vous avez toujours fait dans ce but et que vous continuerez à faire.

Je vous souhaite une excellente année 2015.

Amicalement,

**Michel MONSELLIER**

**Président de l'Union nationale des associations de donateurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange**



#### Le label éthique : à quoi sert-il ?

Ce pictogramme a été réalisé pour contrer les menaces de marchandisation du corps humain. Il sera ainsi apposé sur les boîtes de médicaments dérivés du sang fabriqués à partir de plasma éthique (don bénévole) afin d'en permettre une identification claire.

#### MARGUERITE INFO

Magazine d'information de l'Union Nationale des associations de donateurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange

Adresse : 8 rue Brillat Savarin, 75013 Paris  
Tél : 01 48 42 10 09 - Fax : 01 48 42 10 59  
Mail : contact@dondusanglpo.fr  
N°ISSN : 1664-2106

Directeur de la publication : Michel Monsellier  
Rédacteur : Michel Monsellier  
Maquettiste : Julie Saleix  
Impression : TCH Réalisation

## MONSIEUR PHILIPPE WAHL



**Pour 2015, je souhaite un plein succès à la campagne de communication de l'Union et surtout le recrutement d'un grand nombre de nouveaux donateurs et d'animateurs bénévoles au sein des associations locales.**



En ce début 2015, je suis heureux de pouvoir adresser tous mes vœux de bonheur personnel et familial aux membres de l'Union nationale des associations de donateurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange. Je tiens aussi à profiter de cette occasion pour vous féliciter pour vos actions de l'année 2014 : au-delà de l'activité soutenue de l'Union, ce millésime restera en effet marqué par plusieurs innovations emblématiques.

Je pense tout d'abord à la très belle réussite de l'appel à projets « 100 % passionnés par votre projet » : il a motivé 144 équipes à aller jusqu'au bout de la procédure et déposer un dossier, et a permis de communiquer sur la nouvelle identité visuelle de l'Union et sur la passion qui l'anime. Président d'honneur de l'Union, je suis fier que les postières et les postiers se soient tout particulièrement mobilisés, en étant à l'origine de 122 dossiers, et de 26 des 34 finalement sélectionnés par le jury.

En 2014, l'Union a aussi rajeuni son image, par exemple en créant pour la première fois une mascotte, qu'elle a eu le flair de baptiser « Super Donneur », plusieurs mois avant que les internautes plébiscitent « Super Victor » pour dénommer l'également sympathique mascotte du

prochain championnat d'Europe de football. Déjà présent dans tout le pays grâce à la voiture de l'Union et aux « gilets rouges » des animateurs, Super Donneur peut être mis à l'honneur sur tous les courriers, grâce à un carnet de timbres personnalisés que je vous incite à vous procurer pour envoyer vos vœux, afin de sensibiliser le plus grand nombre au don du sang.

Communiquer est en effet plus que jamais nécessaire pour faire connaître l'Union et ses actions, dans un contexte favorable, car ses objectifs sont en phase avec les préoccupations de notre société qui valorise de plus en plus la gratuité, le partage et le don.

Pour 2015, je souhaite un plein succès à la campagne de communication de l'Union et surtout le recrutement d'un grand nombre de nouveaux donateurs et d'animateurs bénévoles au sein des associations locales.

**Philippe WAHL**  
PDG du Groupe La Poste  
Président d'honneur de l'Union nationale des associations de donateurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange

## MONSIEUR JÉRÔME BARRÉ

« **La défense du don du sang chez Orange est un enjeu important, et je suis certain que nous allons poursuivre et amplifier nos actions, avec motivation et beaucoup de cœur, tant sur les collectes que sur l'animation bénévole.** »



En ce début d'année 2015, je vous adresse à tous, bénévoles, animateurs et adhérents des associations de donneurs de sang, mes vœux de santé, de bonheur et de succès.

Le partenariat entre Orange, l'Union Nationale des Associations de donneurs de sang et l'Etablissement Français du Sang se poursuit avec détermination, conviction et générosité.

En tant que Président Général de l'Union pour Orange, j'apprécie une fois de plus l'élan citoyen et solidaire de nos salariés : plus de 400 animateurs bénévoles illustrent l'engagement d'Orange en offrant leur temps et leur savoir-faire à la mise en œuvre des collectes et à la sensibilisation des autres salariés.

En 2014, plus de 5 000 salariés donneurs de sang se seront mobilisés pour répondre aux 122 collectes organisées au sein de l'entreprise.

Par ailleurs, nos initiatives pour sensibiliser les salariés à l'activité du don du sang nous auront permis de recruter de nouveaux donneurs : plus de 10% d'entre eux se sont présentés pour la première fois en 2014.

La défense du don du sang chez Orange est un enjeu important, et je suis certain que nous allons poursuivre et amplifier nos actions, avec motivation et beaucoup de cœur, tant sur les collectes que sur l'animation bénévole.

Vous pouvez compter sur mon engagement pour vous accompagner et vous apporter le soutien enthousiaste et solidaire des femmes et des hommes d'Orange.

Mes meilleurs vœux à tous pour 2015.

**Jérôme BARRÉ**  
 Directeur Orange Ile de France  
 Président Général de l'Union pour Orange

## MONSIEUR PHILIPPE VERDIER

« **Je sais combien l'année à venir va être importante pour notre cause, je sais que vous y apporterez tout votre engagement personnel. C'est pourquoi, je vous présente, en mon nom et en celui de La Poste, tous mes vœux pour 2015.** »

C'est avec le plus grand plaisir que je rédige à nouveau ce message annuel pour vous présenter les vœux pour l'année qui s'ouvre.

L'actualité de l'année passée a été chargée et montre l'importance des questions d'éthiques pour les activités transfusionnelles. Comme, il était à craindre, le débat autour de la gratuité s'amplifie à chaque projet d'évolution des dispositifs légaux et réglementaires.

La défense du modèle français de la gratuité du don est face à la logique d'harmonisation européenne et à la nécessité de trouver des modèles d'approvisionnement compatibles avec la hausse continue des demandes au bénéfice des malades.

C'est au politique qu'il appartient de mesurer les risques résiduels des solutions adoptées. Cependant, l'action de lobbying que nous menons doit aider à éclairer la décision. Elle est importante et je suis conscient de sa valeur pour nos concitoyens.

C'est pourquoi, je remercie Michel Monsellier et son équipe pour la conviction et l'énergie qu'ils consacrent à la défense de la gratuité du don.

Pour ce qui est de La Poste, vous avez pu constater l'implication du Président Directeur Général du Groupe

Philippe Wahl pour notre cause. Il a souhaité montrer son engagement personnel en participant au dernier don sur le site de Vaugirard, ce dont nous l'avons remercié avec Michel Monsellier en votre nom à tous.

Je sais combien l'année à venir va être importante pour notre cause, je sais que vous y apporterez tout votre engagement personnel. C'est pourquoi, je vous présente, en mon nom et en celui de La Poste, tous mes vœux pour 2015. Que cette année vous apporte, santé, joie et réussite professionnelle.

**Philippe VERDIER**  
 Président Général de l'Union pour La Poste



# DOCTEUR JEAN-JACQUES HUART

« **Tous mes voeux vont vers ces milliers de bénévoles qui font notre force et permettent quotidiennement l'accomplissement de ce miracle médical et humain.** »



Alors que nos activités connaissent des moments de turbulence, nous avons besoin de repères solides sur lesquels nous pouvons vraiment compter. Plus que jamais, à l'aube de cette nouvelle année, nous aurons besoin de votre engagement sans faille à nos côtés pour l'accomplissement de notre grande mission de santé publique.

Je souhaite qu'en 2015 toutes les actions de soutien que vous menez inlassablement sur le terrain nous permettent de garantir encore et toujours l'approvisionnement en produits et dérivés sanguins de tous les établissements de soins de notre pays.

Quelles que soient les circonstances et les aléas auxquels nous sommes soumis, notre obligation reste qu'aucun malade ou blessé ne manque des éléments transfusionnels indispensables à sa survie, sa guérison ou son soulagement, très souvent sans autre alternative thérapeutique.

Tous mes voeux vont vers ces milliers de bénévoles qui font notre force et permettent quotidiennement l'accomplissement de ce miracle médical et humain. Vous êtes la base de cette grande chaîne de solidarité et de générosité et je vous souhaite de tout coeur de garder la très haute conscience que vous avez de ce dévouement irremplaçable.

Je vous en remercie infiniment et vous présente mes meilleurs voeux.

Jean-Jacques HUART  
 Directeur de l'EFS Nord de France  
 Conseiller médical de l'Union

**L'UNION NATIONALE**

**P.08**



**REPORTAGE SUR LE DON DE SANG**

**P.18**



**EN BREF L'ACTUALITÉ**

**P.26**



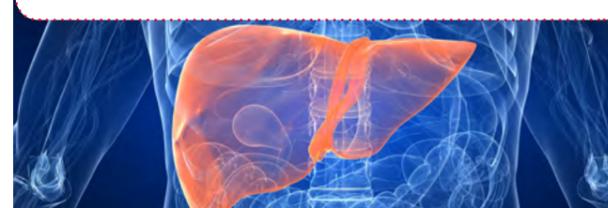
**LES ASSOS SUR LE TERRAIN**

**P.28**



**DOSSIER SUR L'HÉPATITE C**

**P.36**



**TÉMOIGNAGE DE DELPHINE ANICET**

**P.40**



**42**

**REVUE DE PRESSE**

**46**

**VOUS ABONNER**

**47**

**NOUS SOUTENIR**

# LES ASSISES DU DON DU SANG, LE 22 NOVEMBRE DERNIER

Le 22 novembre, l'EFS (Établissement Français du Sang) organise les deuxièmes assises sur le don du sang en collaboration avec la Fédération Française pour le Don de Sang Bénévole (FFDSB) dans les Salons de l'Aveyron à PARIS.



Le colloque réunit 250 personnes dont 125 représentants des donneurs de sang venus de tout le territoire, parmi lesquels Joëlle DUFFOUX et Michel MONSELLIER.

François TOUJAS, Président de l'EFS, ouvre la séance. Il retrace les difficultés du moment liées à la baisse de la consommation de produits sanguins et à l'ouverture du marché de plasma thérapeutique traité par Solvant-Détergent ; phénomènes qui ont un impact fort sur l'avenir de l'Établissement. Il remercie les donneurs de sang et leurs associations pour leur altruisme et leur fidélité dans un contexte difficile.



François TOUJAS

Stéphane NOËL, Directeur de la production à l'EFS, intervient sur les évolutions en matière de plasma, notamment sur la collecte destinée à satisfaire les besoins des patients en matière de plasma thérapeutique (qui sera en baisse dans les années à venir) et du LFB (Laboratoire français de Fractionnement et des Biotechnologies) chargé de fabriquer des médicaments à partir du plasma humain ; dans ce domaine, la demande de plasma devrait repartir à la hausse en raison de la croissance de la demande mondiale et du retrait de certains fournisseurs du marché français.

Pierre THIBERGHIE, Directeur Médical et de la Recherche à l'EFS, intervient, ensuite, sur les mesures de précaution

prises en matière de prévention de la transmission de l'Hépatite E par transfusion sanguine, alors que Nicole COUDURIER, Conseillère du Président, présente les expérimentations menées sur la prévention des malaises vagues survenant au cours ou après le prélèvement sanguin :

- Absorption d'une boisson ordinaire ou énergisante ;
- Détente musculaire...

Plusieurs expériences de coopération entre les amicales de base et l'EFS sont présentées, notamment sur les Maisons du Don implantées en ville, et sur la collecte de sang auprès de populations migrantes.

Le samedi soir et le dimanche, la FFDSB organise le Séminaire des Présidents.

Deux thèmes sont particulièrement développés :

- L'ouverture du marché français au plasma thérapeutique traité par Solvant-Détergent et ses impacts sur l'Éthique – le plasma servant à la fabrication de ces médicaments est collecté auprès de « donneurs » rémunérés à l'étranger – et sur l'organisation de la collecte et de la distribution en France.
- Le prix Arnault TZANCK récompensant la recherche en transfusion sanguine.



Pierre THIBERGHIE



Nicole COUDURIER

# UN COLLOQUE SUR LE BÉNÉVOLAT ORGANISÉ PAR L'INTS

Le 28 novembre, l'Institut National de la Transfusion Sanguine (INTS) organise un colloque sur le Bénévolat, premier d'une série de trois, le Volontariat et le Non-Profit étant programmés en 2015 ; Joëlle DUFFOUX et Michel MONSELLIER représentent l'Union Nationale à cette manifestation.

Le Professeur Jean-Pierre CARTRON anime cette journée en collaboration avec plusieurs modérateurs des débats, notamment le Professeur Jean-Paul VERNANT, Président de l'INTS et le Professeur Jean-Louis VILDÉ, membre du Conseil Consultatif National d'Éthique.



Jean-Pierre CARTRON



Christian HERVÉ



Jacques MALET

Les débats se déroulent sous la houlette du Professeur Christian HERVÉ, Directeur d'une chaire d'Éthique à l'Université de Paris-Descartes, en présence du Professeur Jean-Yves MULLER, Président de la Société Française de Transfusion Sanguine (SFTS).

La matinée est consacrée à différentes notions et acceptions du bénévolat.

Jacques MALET, Président de « Recherches et Solidarités » présente ses études sur « le bénévolat en France » tout en comparant la population française avec celles des donneurs de sang :

- 40% des français donnent du temps gratuitement ; 50% d'entre eux ont plus de 60 ans.
- 25% des français militent dans une association : 16% ont moins de 25 ans, 32% ont entre 60 et 70 ans, 38% ont plus de 70 ans. 19% n'ont aucun diplôme, alors que 33% sont diplômés du supérieur, ce qui démontre une certaine fracture associative.

- 10% sont engagés régulièrement (chaque semaine) ; les Hommes sont plus Nombreux que les Femmes et cette proportion est en baisse constante (et alarmante). 33% de ces bénévoles ont plus de 70 ans. 85% des associations ne vivent que grâce aux bénévoles...

=> « Ne cherchez pas des bénévoles, mais des adhérents »

Marie-Charlotte BOUËSSEAU, chargée d'Éthique à l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé), présente les objectifs de l'OMS visant à atteindre 100% de donneurs de sang volontaires et non rémunérés dans le monde en 2020.



Marie-Charlotte BOUËSSEAU

L'après-midi, Thierry SCHNEIDER, Directeur Régional de l'Établissement de Transfusion Sanguine Pays de Loire, présente sa réflexion sur l'Éthique en matière de transfusion sanguine et son questionnement sur le devenir de celle-ci dans un environnement concurrentiel et de marchandisation rampante de produits sanguins.

En fin d'après-midi, une table ronde réunit les associations de patients dont Corinne LIÉGEOIS (association DRÉPAVIE chargée d'informer et d'accompagner les malades de la Drépanocytose), Francis REMBERT pour l'association IRIS (patients atteints de déficits immunitaires primitifs), et Thomas SANNIÉ (Association Française des Hémophiles).



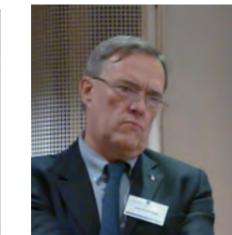
Corinne LIÉGEOIS



Thomas SANNIÉ



Olivier GARRAUD



Jean Danile TISSOT

# RETOUR SUR LE CONGRÈS NATIONAL DE FRANCE ADOT

Le congrès national de France ADOT se déroule les 11 et 12 octobre 2014 à CLERMONT FERRAND.



Marie-Claire PAULET

Marie-Claire PAULET, Présidente, ouvre le congrès et passe la parole aux différentes personnalités présentes.

Bernard BAYLE, Président de l'AURA d'Auvergne, présente les expériences de dialyse à domicile dans sa région. Les patients dialysés subissent, par semaine, quatre séances d'une durée de trois heures chacune dans un centre de dialyse ou à l'hôpital.



Bernard BAYLE

L'AURA est une structure associative qui recherche les meilleures solutions pour le patient. Depuis plusieurs années, elle expérimente la dialyse à domicile qui permet aux patients éloignés d'un centre de dialyse de rester chez eux et de suivre une dialyse pendant leur sommeil. Cette thérapeutique est particulièrement appréciée des patients qui reçoivent la visite de leur néphrologue tous les mois afin de vérifier que le traitement se passe bien.



Docteur MOUREY

Le Docteur François MOUREY de l'Agence de la Biomédecine, présente les nouvelles dispositions prises pour augmenter le nombre de greffons disponibles : « le donneur prélevé après arrêt circulatoire dans le cadre d'un arrêt des thérapeutiques ».

Alors que cette pratique est déjà très usitée chez nos voisins européens, la France était réticente à sa mise en oeuvre afin d'éviter que le public ne pense que l'on arrête les thérapeutiques en vue de prélever des organes.

Après plusieurs mois de consultations et d'auditions (auxquelles les associations de donneurs de sang militant pour le don d'organes –dont la nôtre- n'ont pas été conviées), l'Agence de la Biomédecine a élaboré un protocole destiné à encadrer la pratique et éviter toute dérive.

Une expérimentation vient de commencer à ANNECY avant généralisation à l'ensemble du territoire.

Le nombre d'organes supplémentaires devrait rester marginal (une cinquantaine par an) ; il convient donc de continuer d'axer notre communication sur le don post-mortem en abaissant le nombre de refus au prélèvement.

Maître Tanguy BARTHOUIL, avocat au barreau d'AVIGNON, intervient ensuite sur l'état des lieux en matière de lois de bioéthique. Il insiste sur la non-marchandisation d'éléments issus du corps humain en rappelant tous les textes fondamentaux de notre République, et notamment l'article 1128 du Code Civil créé par la Loi 1804-02-07 promulguée le 17 février 1804 qui stipule que : « il n'y a que les choses qui sont dans le commerce qui puissent faire l'objet des conventions ».



Maître BARTHOUIL

L'après-midi, se tient une table ronde sur « La greffe Pédiatrique » avec les présentations :  
 ● du Professeur Olivier BASTIEN de l'Agence de la Biomédecine de Lyon qui réalise un bilan des greffes pédiatriques en France ;  
 ● de Madame Angélique PANNETIER, Psychologue, et du Docteur Benoît BCEUF, qui interviennent sur « la prise en charge d'une famille de donneur en réanimation pédiatrique » ;  
 ● du Professeur Pierre COCHAT, néphrologue pédiatrique à Lyon ;  
 ● de Madame Marie GAUDIO du CHU de Clermont Ferrand au sujet des « greffes pédiatriques de moelle osseuse ».



Pr Olivier BASTIEN



Marie GAUDIO

# DES FORMATIONS POUR LES ANIMATEURS DE NOS ASSOCIATIONS

L'Union Nationale, chaque année, organise des formations à destination de ses animateurs. En octobre, de nombreux participants sont ainsi venus à Paris pour s'informer et se former au cours de trois modules.

## ● LA FORMATION PRÉSIDENT

Le module destiné aux Présidents d'association (présidents -actuels ou futurs- et Délégués de Secteur) se déroule du 20 au 24 octobre au siège de l'Union et regroupe sept participants.



De gauche à droite : Yann SANTOVERT (06), Christian PAQUELIER (21), Michel MONSELLIER, Didier BODIN (17), Claudine DUMONT (32), Sylvain BERTHONNEAU (86), Christian BUGNOT (01)

Au programme :

- Le rôle et la responsabilité du Président d'association
- Le don de sang sous toutes ses formes, et ses enjeux
- Le don d'organes et le don de moelle osseuse
- Les relations internes et externes avec nos entreprises La Poste et Orange, et partenaires (EFS / FFDSB / LFB...)



Le 22 octobre, Jean-Marc OUAZAN, Directeur de Cabinet de l'EFS (Établissement Français du Sang) présente la stratégie de communication de l'établissement.

J-M OUAZAN

## ● LA FORMATION TRÉSORIER

Les 27 et 28 octobre, Michel MONSELLIER et Sylvie PERRIN-GOMIS, comptable de l'Union, forment neuf trésoriers à leurs fonctions en les informant sur les procédures comptables et la réalisation des états comptables règlementaires.

## ● LA FORMATION DO DMO

Les 30 et 31 octobre, Michel MONSELLIER organise une formation des animateurs au don d'organes et au don de moelle osseuse. Cette année, 22 participants se présentent au stage en vue de mieux communiquer sur ces thématiques particulières. Le Docteur Françoise AUDAT, Directrice Adjointe du fichier France Greffe de Moelle, assure la formation le jeudi après-midi sur le don de moelle osseuse.



Françoise AUDAT



## À LA RENCONTRE DES SALARIÉS DE PARIS BOURSEUL

Le 13 novembre, Michel MONSELLIER et Joëlle DUFFOUX tiennent un stand au Centre Financier de La Banque Postale de PARIS BOURSEUL afin d'informer les salariés sur le don de soi, à l'invitation de l'Établissement et de la DNAS Île de France. Plusieurs contacts sont pris, notamment pour des témoignages futurs dans les colonnes de notre revue et pour alimenter le site Internet et les réseaux sociaux. Le nombre de donneurs lors des collectes ayant tendance à baisser, il conviendra d'organiser des animations plus fréquentes afin de redynamiser le site.



Joëlle DUFFOUX, Secrétaire Générale de l'Union Nationale

# RETOUR SUR L'ASSEMBLÉE DE SECTEUR DE LA RÉUNION

L'assemblée de secteur de la Réunion se déroule le 8 novembre sur le site de la FOS de Saint Gilles Les Bains. Michel MONSELLIER, Président de l'Union, co-anime avec Jean-Baptiste NATIVEL, Président de l'association locale et de Claude MARIE, Délégué de Secteur, la réunion devant un parterre d'une vingtaine de participants.



Après le rapport d'activité réalisé par Claude MARIE, Secrétaire, Jean-Pierre THIA TONG FAT, Trésorier, fait état de la situation financière.

Les principales actions de l'association résident dans l'organisation de 8 collectes de sang dans les locaux de la poste principale de Saint-Denis et à l'ASPTT proche du siège de la Direction d'Orange Océan Indien. Toutes les actions se déroulent en étroite collaboration avec nos entreprises La Poste et Orange et avec l'EFS, puisque nous sommes la seule association constituée de l'île.



La docteure Aude LE GALLEC, Responsable des Prélèvements de l'EFS, accompagnée de Laurence SAVIGNY, Chargée de Communication, présente l'activité de l'Établissement et répond aux questions de la salle. Ces questions portent principalement sur les contre-indications et les évolutions à venir compte-tenu de l'accroissement continu des besoins en raison d'activités traitées dorénavant par le CHU de Saint-Denis, alors que celles-ci étaient auparavant traitées en métropole. De plus, l'activité importante de la maternité de MAYOTTE, desservie par l'EFS de la Réunion contribue à l'augmentation de la demande en produits sanguins. L'EFS est autosuffisant, mais les stocks sont tendus, notamment en termes de plaquettes et de groupes rares dus à la présence de différentes ethnies.

La réunion se termine par la remise d'une médaille de remerciements à Georges ALGOT pour les dons qu'il a réalisés, et le traditionnel pot de l'amitié accompagné de spécialités locales.



● Le 6 novembre, Michel MONSELLIER, président de l'Union, accompagné de Jean-Baptiste NATIVEL, Président de l'association locale, de Claude MARIE, Délégué de Secteur et Secrétaire de l'association, et de Serge GUILLAUME, Délégué de Secteur Suppléant, rencontre Monsieur Thierry BOCQUILLON, Directeur Régional Orange Océan Indien, pour évoquer le partenariat avec l'association.

Monsieur BOCQUILLON se déclare enchanté du déroulement de ce partenariat et de l'engagement de



Serge GUILLAUME sur le site. Il fait ce qu'il peut pour faciliter le travail des animateurs locaux et plusieurs actions de communication, notamment une intervention pendant les journées d'intégration, sont envisagées. Des incertitudes planent sur la pérennité de la collecte sur le site de l'ASPTT (celui-ci devant être vendu) ; Monsieur BOCQUILLON propose, en cas de besoin, de mettre à disposition une partie du parking afin d'installer le camion de l'EFS et de faciliter le don des salariés.

Ensuite, les animateurs rencontrent le Docteur Hervé RENARD, Directeur de l'Établissement de Transfusion Sanguine Océan Indien, et ses collaboratrices Laurence SAVIGNY, Chargée de Communication, et sa Secrétaire.



Le Docteur RENARD évoque le partenariat avec l'association et s'en félicite compte-tenu des résultats obtenus, notamment pendant la Journée Mondiale des Donneurs de Sang du 14 juin où tous les records ont été battus. Il déplore qu'il n'y ait qu'une association dans le département et nous sollicite pour créer des associations de communes afin de développer la collecte de sang, en vue de faire face aux besoins croissants. Il remercie les dirigeants de nos entreprises, La Poste et Orange, qui sont des appuis importants pour la communication auprès du grand public pour sensibiliser au don.

L'entretien se termine, autour d'un verre, par une discussion portant sur des sujets préoccupants de l'actualité transfusionnelle.

● Le 7 novembre, les animateurs rencontrent Emmanuelle MAILLOT, chargée de Communication à La Poste représentant Monsieur Gilbert CALASCIBETTA, Directeur de La Poste de la Réunion, retenu par des sujets d'actualité importants.



Le partenariat avec l'association se déroule parfaitement montrant l'implication des deux parties ; une convention de partenariat est en cours de préparation afin de finaliser les engagements de chacun pour l'avenir.

Les animateurs transmettent les remerciements du Directeur de l'EFS à La Poste pour son engagement en matière de communication auprès du grand public et son soutien dans l'organisation des collectes de sang.

Emmanuelle MAILLOT évoque plusieurs actions à mener et propose une présence plus forte de l'association lors des manifestations organisées par La Poste, et notamment lors de la journée inter générationnelle programmée prochainement.

**Les assemblées de secteur en métropole auront lieu à partir du 26 janvier 2015.**

## LE CONSEIL NATIONAL DE L'UNION AU COEUR DE L'ASSEMBLÉE NATIONALE

**Le Conseil National de l'Union s'est tenu les 9 et 10 octobre à Paris.**

C'est de manière quelque peu exceptionnelle que ce Conseil National a débuté, puisque la première journée de travail s'est tenue à l'Assemblée Nationale sous forme de séance plénière. Au coeur du Palais Bourbon, les membres du Conseil National et les membres du Groupe Jeunes se sont ainsi réunis pour traiter les dossiers en cours et préparer les actions des mois à venir :

- **Relations internes et externes** : retour d'expérience sur le travail des associations (accès aux locaux, sensibilisation des managers, Espaces Temps Communication...).

- **Communication** : bilan des actions de l'année (appel à projets, affiches, nouvelle charte graphique, gadgets, site internet...) et réflexion sur les outils de promotion et de communication à venir.

- **Don d'organes et Don de moelle osseuse** : information sur les évolutions, les formations et les actions à mener.

- **Les finances** : annonce du niveau de sortie 2014 et du budget prévisionnel 2015, rappel de la nécessité de rechercher des fonds.

- **Tour de table des régions** : les ressentis du terrain, la relance des associations en sommeil...

- **Préparation du Congrès 2015** : point sur l'organisation et sur le coût du congressiste.

En fin de journée, Jean-Jacques HUART a rejoint les membres du Conseil National afin de leur faire part des actualités transfusionnelles, et notamment : les relations avec l'EFS, le LFB, le Plasma Thérapeutique dont le Solvant-Détergent, la situation et les stocks du moment, l'ouverture du don du sang aux hommes qui ont des relations sexuelles avec des hommes, l'Éthique et son devenir.

En soirée, Jérôme Barré a rejoint les membres de l'association pour partager un diner convivial.



Le Conseil National s'est poursuivi la matinée du 10 octobre au siège de l'Union. Le groupe jeune a travaillé sur les actions de fin d'année et a préparé celles de 2015.

Les membres du Conseil National ont quant à eux travaillé sur le fonctionnement de l'Union, et notamment sur :

- la campagne de recrutement de bénévoles à venir ;
- les assemblées de secteur ;
- le prochain Conseil National et le prochain Comité Directeur.



## LE COMITÉ DIRECTEUR

Le Comité Directeur s'est réuni le 5 décembre au siège de l'Union.

Les principaux thèmes évoqués portaient sur :

- Les actions à mener afin de stopper les initiatives de marchandisation de produits sanguins ;
- Les actualités en matière de don de sang, don d'organes et don de moelle osseuse ;
- Les opérations de communication : bilan de celles qui ont été réalisées –particulièrement l'appel à projets qui a rencontré un franc succès et a été très apprécié de nos entreprises- et perspectives, notamment :
  - Les cartes de vœux à diffuser aux associations
  - La commande des nouveaux timbres à l'effigie de la « Mascotte Super Donneur »
  - Le futur numéro de Marguerite Info
  - La campagne de recrutement de nouveaux bénévoles en 2015
  - Le renouvellement du Groupe Jeunes
  - Les partenariats à mener en 2015
- La situation financière de l'Union : niveau de sortie fin 2014 et prévisions 2015.



## LE LFB A 20 ANS

Le 16 décembre, Michel MONSELLIER et Joëlle DUFFOUX sont invités, par Christian BÉCHON, PDG, à la célébration des 20 ans du LFB (Laboratoire français du fractionnement et des Biotechnologies).

Le LFB a été créé par la loi du 4 janvier 1993 votée suite à l'affaire du sang contaminé, le législateur ayant souhaité séparer les activités de collecte de sang de celle de fabrication des médicaments dérivés du sang.

Christian BÉCHON, ouvre la soirée en retraçant les principales étapes qui ont marqué l'évolution du LFB au cours de ces vingt années.



Etienne EISENMANN a dirigé la société de 1994 à 2000 et Marc GROSDÉMOUGE lui a succédé de 2000 à 2006 ; Christian BÉCHON a été nommé à la tête de la société en 2006.

Beaucoup de chemin a été parcouru car, après des phases de reconquête de la confiance des patients et des prescripteurs, il a fallu développer la société qui est devenue une société anonyme en 2009 suite au vote de la « Loi BACHELOT ». Il faut noter que nous avons œuvré pour conserver un statut public à l'établissement en demandant que la majorité du capital soit détenu par l'État ou ses Établissements Publics.

Aujourd'hui, la société emploie plus de 2 000 personnes dont 1 500 en France, et vend ses médicaments dans 50 pays ; elle comporte une dizaine de filiales ou participations à l'étranger ; les plus grosses filiales sont en Europe de l'Est et aux États-Unis. Le chiffre d'affaires du LFB est de près d'un demi-milliard d'euros.

Le LFB est présent sur le marché des médicaments dérivés du sang : Hémostase, Immunologie et Biotechnologies. En matière de Biotechnologies, le LFB se situe en

deuxième position derrière SANOFI avec 300 personnes en Recherche et Développement et 200 agents à la production.

Les efforts commencent à payer puisque plusieurs produits sont en cours de validation au niveau européen et américain.

Il conclut son propos en remerciant les donateurs de sang : « Cela n'aurait jamais été possible sans l'engagement sans faille des donateurs de sang avec qui tout commence et à qui nous devons tant. Nous tous.

En effet, si nous ne pouvons pas tous, pour de nombreuses raisons, être des donateurs de sang, nous sommes tous des receveurs potentiels.

Merci aux représentants des associations de donateurs de sang d'être présents aujourd'hui et de tenir la flamme allumée malgré le vent et les tempêtes. »

Puis, il passe la parole à Madame Élisabeth HUBERT, ancienne Ministre de la Recherche et membre du Conseil d'Administration de LFB SA.

Celle-ci félicite les dirigeants du LFB pour avoir su anticiper les besoins des patients et innover dans de nouveaux produits pour répondre aux besoins futurs.

Elle demande à l'État de ne pas mettre trop de feins à l'expansion du LFB en vue d'assurer son développement et sa pérennité.



En fin Christian BÉCHON conclut en remerciant l'EFS (Établissement Français du sang) son partenaire depuis 20 ans et ses autres partenaires institutionnels.

La soirée se termine par le verre de l'amitié, source d'échanges.



Jean-Jacques HUART, François TOUJAS et Christian BECHON

## DÉPART DE NATHALIE DELACOTTE

Le 17 décembre, Michel MONSELLIER participe à la cérémonie de départ de Nathalie DELACOTTE, chargée du social à ORANGE, et interlocutrice des associations de lien social dont l'Union Nationale.

Carole FROUCHT, Directrice des Relations Sociales à ORANGE, retrace la carrière de Nathalie et les points forts qui l'ont marquée durant ces cinq années passées dans le service :

- Découverte des associations et de leurs missions au sein de l'Entreprise, aide à apporter en coopération avec le CCUES (Comité Central des Unités Économiques et Sociales)
- Coordination des accords sociaux au niveau du Groupe à l'International ayant conduit à l'accord Santé et Sécurité au niveau mondial
- Elaboration et négociation des accords sociaux dans l'Entreprise.

Nathalie est promue à la DRH du Siège d'ORANGE et exercera dorénavant à SAINT DENIS.

Nos remerciements pour l'écoute et l'aide apportée pendant toutes ces années, et Félicitations pour la promotion.



Carole FROUCHT et Nathalie DELACOTTE

## L'ATELIER DU PÈRE NOËL



Agendas, Cartes de Vœux, Nouveaux Timbres, Papeterie...L'Union en cette fin d'année connaît une forte effervescence.

Plus d'une tonne de produits divers ont été déchargés, ventilés, mis sous plis ou en colis, facturés et envoyés.

MERCI à Joëlle, Sylvie, Valérie et Julie pour leur investissement pendant cette période particulièrement chargée, et rendez-vous l'année prochaine.



## LA PRÉPARATION DES POCHEs DE SANG

# DON DE SANG LE FEUILLETON, ÉPISODE 2

Dans le précédent numéro de Marguerite Info, vous découvriez le premier épisode de notre feuilleton sur le don de sang, notamment avec de nombreux témoignages de donneurs. Ce second épisode « La préparation des poches de sang » permet de comprendre le parcours des dons de sang. Michel MONSELLIER, Joëlle DUFFOUX et Julie SALEIX se sont rendus à l'Établissement Français du Sang Nord de France se situant à Lille pour découvrir les différentes étapes de préparation des poches de sang. Dans les deux prochains numéros de Marguerite Info, retrouvez la suite de ce reportage : la qualification, la distribution et les témoignages de patients.

### L'EFS NORD DE FRANCE

L'EFS regroupe dix-sept établissements régionaux. L'établissement Nord de France couvre les régions du Nord-Pas-de-Calais, de la Picardie, ainsi que les départements des Ardennes et de la Marne.

Le plateau de préparation et de qualification de l'ETS Nord de France permet de garantir aux malades des produits sanguins aux plus hauts standards de qualité et de sécurité.

Nous avons ainsi suivi leur parcours et découvert les différentes étapes de leur préparation grâce à la visite guidée des lieux par Jean Jacques HUART, Directeur de l'EFS Nord de France et Conseiller Médical de l'Union, Dominique DERNIS et Eric SNAGGHE.

MERCI à tous les membres du Personnel qui nous ont ouvert les portes de leur métier et répondu à nos questions avec gentillesse et professionnalisme.



### EN QUELQUES MOTS

#### La préparation du sang

Après le don, chaque poche est dirigée vers un plateau de préparation où elle est filtrée (les globules blancs sont retirés), puis centrifugée afin d'en séparer les composants (globules rouges, plasma et plaquettes). On ne transfuse jamais au malade du sang total, mais uniquement le composant dont il a besoin.

### LE SAS DE TRANSBORDEMENT ET DE MISE EN TEMPÉRATURE

C'est dans le sas de transbordement et de mise en température que les poches de sang arrivent au centre. Grâce à la particularité de ce site, les poches sont mises en bacs dans des sachets en propylène à usage unique qui permettent de consommer moins d'eau (pas de lavage), de prendre moins de place (empilables), d'être plus économe (diminution des coûts de traitement) et d'être plus facile à transporter et à manipuler (ergonomie renforcée pour les utilisateurs).



Dès leur arrivée, les poches de sang sont donc réceptionnées et intégrées dans le système informatique de l'établissement. La poche est pesée, son volume est mesuré et toutes les étapes sont tracées grâce au code barre attribué à la poche de sang lors du prélèvement.

Les poches sont ensuite accrochées sur des portants pouvant accueillir jusqu'à soixante poches chacun. Quinze minutes sont nécessaires pour les réceptionner et quinze autres pour mettre toute la charge à bonne température (refroidir les plus chaudes et réchauffer les plus froides). Il n'existe pas de température idéale de conservation, mais pour des questions industrielles, une température convenant à tous les composants est fixée.

Les poches non conformes sont orientées vers le non-thérapeutique ; les autres, conformes, entrent en zone de production.



Poches en attente de traitement



Salle de réception des poches

### EN QUELQUES MOTS

#### Les poches de sang à usage thérapeutique

Les poches de sang à usage thérapeutique sont celles dont les composants, respectant toutes les conditions, seront administrés au malade.

#### Les poches de sang à usage non thérapeutique

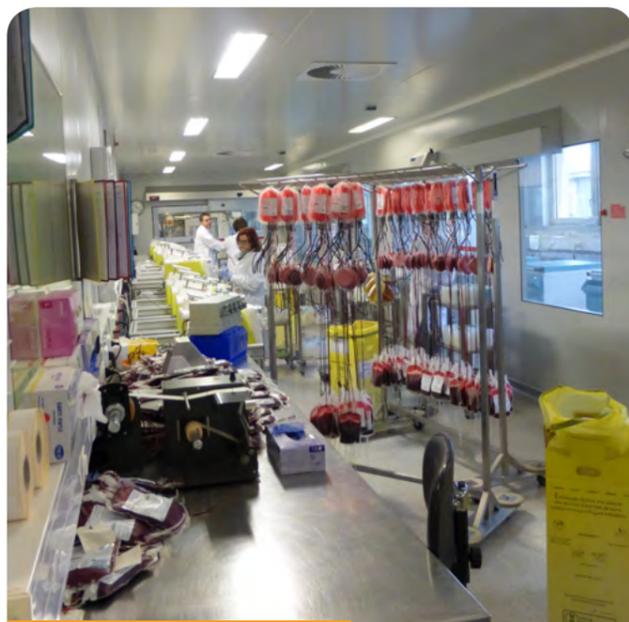
Les poches de sang à usage non thérapeutique, parce qu'elles comportent par exemple une anomalie, ne sont pour autant pas jetées : elles sont notamment utilisées pour la recherche et l'enseignement, le contrôle et la fabrication de réactifs de laboratoire. (voir l'article spécifique)

**La priorité quotidienne de l'établissement : tous les dons doivent être valorisés, rien ne doit être jeté.**

LA ZONE DE PRODUCTION DES POCHEs DE SANG À USAGE THÉRAPEUTIQUE

La zone de production accueille toutes les poches qui sont conformes, celles qui ne le sont pas repartent vers l'Unité de traitement non-thérapeutique (UNT).

On laisse ensuite le sang reposer 15 à 16 heures, au bout desquelles il est centrifugé et séparé en 3 constituants : les globules rouges (en bas), le plasma (en haut), les plaquettes et les leucocytes (couche leuco plaquettaire ou Buffy Coat au milieu).

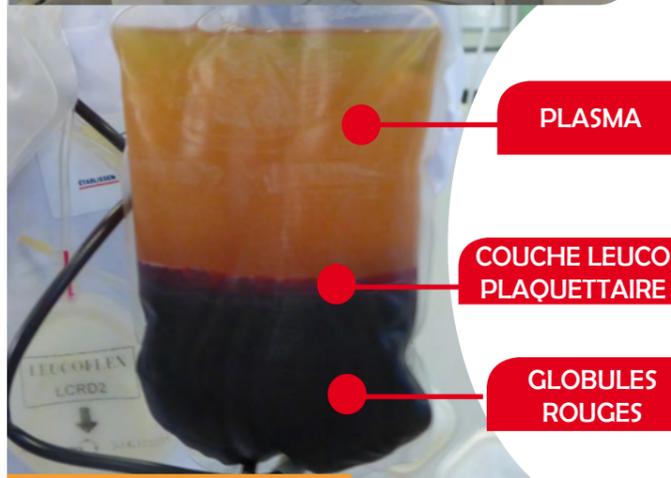


L'atelier de préparation

Dans cette zone de production, la première étape est la déleucocytation, c'est-à-dire que les globules blancs, pouvant être à l'origine de réactions transfusionnelles ou de transmission de virus, sont éliminés par filtration.



Filtration des poches de sang



Séparation des composants

EN QUELQUES MOTS

**Les globules rouges**

Ils transportent l'oxygène des poumons aux tissus et captent le gaz carbonique pour son élimination par les voies respiratoires.

**Le plasma**

Il représente 55% du volume global, c'est le liquide dans lequel flottent diverses cellules. Il est composé à 90% d'eau et contient une centaine de protéines dont une vingtaine ont un usage thérapeutique.

**Les plaquettes**

Elles colmatent les lésions des vaisseaux pour arrêter les saignements.

LES CGR

Après centrifugation, les poches de sang total sont pressées afin de garder dans la poche exclusivement les globules rouges et obtenir ainsi des Concentrés de Globules Rouges (CGR). Ils sont conservés entre 2 et 6 degrés dans une solution pendant 42 jours afin de préserver leur métabolisme et de réduire le risque bactérien.

Les poches de CGR sont ensuite acheminées vers les chantiers de prise en charge, d'identification et de stockage avant distribution aux établissements de santé.



Poches de CGR en attente de filtration



Filtration des CGR

Un contrôle exigeant

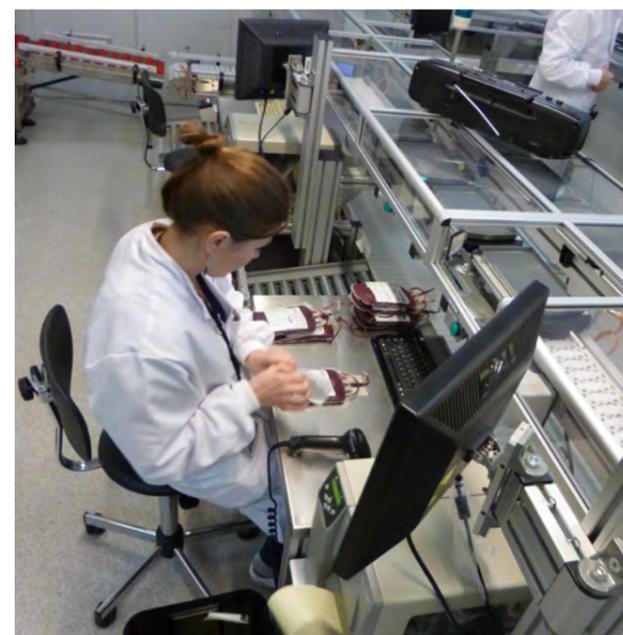
Le pôle contrôle qualité expertise et détermine les anomalies. Tout don ne se comportant pas normalement lors d'une phase est remis au contrôle qualité.



Poches de CGR obtenues



Bacs de poches de CGR en attente d'identification



Prise en charge et identification des CGR



Air de stockage par phénotype

## ● LE PLASMA

**Le plasma est collecté de deux façons :**

- par centrifugation du sang total
- par aphérèse : le donneur est connecté à un séparateur de cellules qui récupère les plaquettes et réinjecte les autres composants au donneur.

Le plasma est utilisé après déleucocytation pour la fabrication des médicaments dérivés du sang. Ces médicaments dérivés du sang (facteurs de coagulation, Albumine, Immunoglobulines) sont fabriqués par le Laboratoire français de Fractionnement et des Biotechnologies (LFB). Congelé, le plasma va dans une chambre froide à 35 degrés pour une congélation rapide.

A noter. Toutes les poches n'ont pas exactement la même couleur : le plasma devient par exemple verdâtre lorsqu'il vient d'une femme prenant la pilule, ou bien il devient blanc laiteux lorsque le donneur a mangé des aliments trop gras.



Poches de plasma obtenues



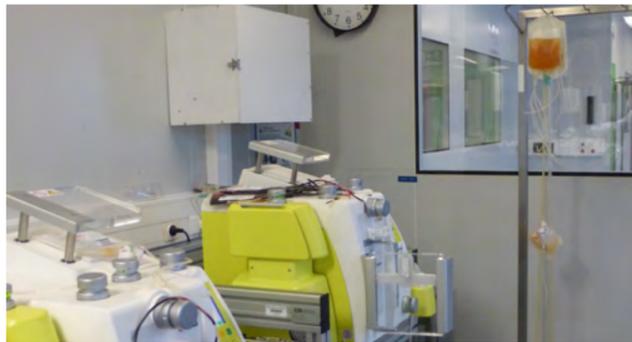
Stock de plasma congelé pour le LFB



Plasma isogroupe congelé



Plasma thérapeutique prêt à être livré



Filtration du plasma



Déleucocytation du plasma issu d'aphérèse

## ● LES PLAQUETTES

Les plaquettes, comme le plasma, sont collectées de deux façons : par centrifugation du sang total ou par aphérèse.

Après déleucocytation à l'aide d'un filtre spécifique permettant d'éliminer les globules blancs, on obtient le concentré de plaquettes. Les concentrés de plaquettes déleucocytés sont ensuite mélangés avec 5 autres concentrés de plaquettes provenant d'autres donneurs de sang de même groupe.

Pour assurer leur qualité et afin d'obtenir une conservation optimale, une solution additive de conservation leur est ajoutée ainsi que 30% de plasma.

Les plaquettes sont placées sur des agitateurs afin d'éliminer les agrégats (ressemblant à des petits grains de sable). Lorsque le contrôle qualité en détecte, les poches repartent sous agitateur jusqu'à complète élimination. Des plaquettes sont congelées en vue de répondre à des pointes de la demande en constituant un stock de sécurité.



L'automate séparateur de plaquettes

Ce séparateur de plaquette fonctionne à vitesse relativement réduite, car la séparation doit se faire sur une tranche très fine afin d'être très précis et d'éviter de contaminer toute la poche.



Poche de plaquettes



Stockage des plaquette sous agitateur



Buffy coat (couche leucoplaquettaire)

La couche leucoplaquettaire (buffy coat en anglais) est la fraction d'un échantillon de sang non coagulé après centrifugation qui contient la plupart des globules blancs et des plaquettes.



Résidus après récupération des plaquettes et après la fin du traitement

## LA ZONE DE PRODUCTION DES POCHEs DE SANG À USAGE NON THÉRAPEUTIQUE



L'équipe de traitement des produits non thérapeutique

L'EFS Nord de France ne jette rien et valorise tous les dons réalisés bénévolement par les donneurs, y compris les dons non conformes et les dons réalisés par des personnes exclues du don du sang.

**Qu'est-ce qu'un « produit sanguin » non thérapeutique ?**

C'est un produit sanguin qui ne pourra être transfusé au patient car le produit n'est pas conforme

- Le prélèvement a été arrêté en cours de procédure (malaise du donneur par exemple) / Poche incomplète.
- Un problème technique lié au matériel est survenu (poche, tubulures, machine de prélèvement...).
- La poche de sang a été prélevée chez des donneurs normalement exclus du don du sang (donneurs pesant moins de 50 kg / transfusés...).
- L'on a découvert une séropositivité à l'un des virus excluant la transfusion du « produit » lors de la phase de qualification du don : VIH / Hépatites B et C / infections Sexuellement Transmissibles...

**Pourquoi récupérer ces poches de sang ?**

- Par respect pour le donneur de sang afin de trouver la meilleure utilisation possible de son don ; un donneur qui se déplace pour donner, qui donne de son sang et de son temps mérite que l'on respecte le don qu'il a effectué.
- Pour participer à l'autosuffisance en produits sanguins, car si nous ne disposons pas de ces dons que l'on ne peut utiliser en thérapeutique, il conviendrait de détourner des dons thérapeutiques pour utilisation.
- Parce que la valorisation fait partie intégrante de la chaîne transfusionnelle : Contrôle Qualité Interne, panel, les « Hématies tests » sont indispensables à la transfusion.
- Pour un enjeu économique : l'EFS Nord de France récupère 4 millions d'euros par an par la vente de tous ces produits, alors que le service ne comprend que cinq personnes.

**Qu'est-ce que valoriser un produit sanguin labile et pour quels clients ? C'est utiliser un PSL non conforme pour un usage thérapeutique à des fins non thérapeutiques :**

- La Recherche (recherche appliquée, recherche médicale) : CNRS, INSERM, Institut Pasteur...
- La fabrication de réactifs : DIAGAST, BIOMERIEUX, BIORAD, STAGO.....
- La validation de média filtrant : BIOMATERIAUX, MACOPHARMA...
- L'Enseignement : Lycée, IFSI, IUT...
- Pour aider la Police Scientifique : étude de vieillissement du sang
- Pour étudier l'influence des solutions de conservation sur la durée de vie des CGR (USTL)
- Pour participer aux stocks des organismes nationaux : INTS : Institut national de la transfusion sanguine / CNRGS : centre national de référence des groupes sanguins / BNSPR : banque national de sang de phénotype rare.

La valorisation se fait toujours avec le consentement du donneur. Lors de l'entretien pré-don, le donneur autorise ou non l'utilisation de son don à des fins non thérapeutiques. Malheureusement, cette utilisation n'est pas réalisée dans tous les Établissements de Transfusion Sanguine (ETS) et la question n'est pas systématiquement posée au donneur ce qui le conduit à répondre négativement à cette question alors que s'il était correctement informé, il serait favorable à cette utilisation.

Toute cession de PSL (Produit Sanguin Labile) non thérapeutiques se fait par le biais d'une convention qui précise l'utilisation, les conditions de transport, les tarifs des produits. De plus, si le client est étranger une autorisation d'exportation est signée par le Président de l'EFS



## PROVENANCE DES PRODUITS

La valorisation au niveau des PSL consiste à envoyer tous les produits non conformes vers l'unité non thérapeutique (UNT) où les produits seront triés et orientés en fonction des demandes internes et externes. Exemple : étiquetage des CGR « petits poids » pour fabrication des hématies tests. Le produit peut être orienté en non thérapeutique dès le prélèvement (Contre-indication médicale définitive ou provisoire). La valorisation aux prélèvements consiste à orienter la majorité des donneurs non éligibles au don thérapeutique (Hors contre-indication liée à l'état de santé du donneur) vers un don non thérapeutique en fonction des besoins non thérapeutiques.

Le produit peut être orienté sur le plateau technique (volume, aspect cosmétique...), après la qualification (marqueur positif ou indéterminé), parce qu'il est périmé.

**Les produits sanguins à utilisation non thérapeutique pour quoi faire ?****SANG TOTAL : 1336 poches ont été cédées en 2013.**

- Validation de filtres à déleucocyter (Macopharma)
- Action des matériaux utilisés pour la fabrication des poches (relavage, etc...) (Macopharma, Bio-matériaux)
- Recherche fondamentale sur l'Hémochromatose (CNRS, INSERM, Institut Pasteur)
- Étude de vieillissement du sang (Laboratoire de la police nationale)
- Conception et validation d'automates de séparation (Cerus, Macopharma ...)
- Validation des solutions CPD (citrate phospho-dextrose)

**CGR (Concentré de Globules Rouges) : 3 050 poches**

Les principaux clients sont : Biorad, Diagast, Jacques Boy, Baxter...

- Fabrication de réactifs
- Panel : Panel de 2,3,4 ...11 hématies nécessaires au phénotypage des dons. Le panel est construit à partir de poches de donneurs présentant un phénotype rare
- Réalisation de contrôle réglementaire (ANSM) ou ABP (association de biologie praticienne)
- Étude des différentes solutions de conservation des hématies (SAG mannitol ...USTL)
- Fabrication de contrôle qualité interne (CQI)

**PLASMA : 14 176 poches**

- Fabrication de réactifs
- Réactifs d'Hémostase (STA-clot, STA-liatest...)
- Support des panels de CGR (Concentrés de Globules Rouges) : dilution pour obtention de titre
- Plasma hyper-lipidique (trop gras) :
  - étude des mécanismes des lipides plasmatiques (Genfit, Institut Pasteur)
  - utilisation du plasma hyper-lipidique après délipidation (société H2B, ID bio)
- Centralisation des plasmas avec marqueurs positifs sur

la plasmathèque de Tours

- Fabrication de panels sérologiques (UPR unité de production de réactifs)
- Fabrication de contrôle qualité interne (CQI)
- Réalisation de contrôle réglementaire (ANSM) ou ABP

**COUCHE LEUCO-PLAQUETTAIRE (CLP) : 940 poches**

- Étude des leucocytes (INSERM, CNRS, Institut Pasteur)
- Mise au point de filtres à déleucocyter (Macopharma)
- Mise au point d'automates de préparation des mélanges de plaquettes (TACSI, TERUMO...)
- Réalisation de mélanges pour validation des kits de production (MACOPHARMA...)

**PLAQUETTES : 224 poches**

- Recherche sur la congélation des plaquettes
- Recherche sur les propriétés du lysat plaquettaire
- Recherche sur la maladie de Parkinson

**SERUM : 13 410 poches**

- Particularité: orientation dès le prélèvement sur poche sèche (sans anticoagulant)
- Milieu de culture pour culture cellulaire
- Témoin pour gel d'électrophorèse (SEBIA)
- Diluant pour les réactifs (sérologiques etc..) pour obtention d'un titre ciblé
- Étude du complément (Sérum devant être traité dans les 4 heures après prélèvement)
- Réalisation de pools de sérums (sexe, âge, spécificité HAV négatif, Hbs négatif...) pour Biomérieux et Biorad

**TUBES / TUBULURES : 41 446 tubes**

- Préparation des Travaux pratiques pour enseignements
- Préparation de tubulures pour formation dans les IFSI (Institut de Formation en Soins Infirmiers)
- Recherche médicale: réalisation de collections ciblées (Sexe, âge + critères: fumeur, marathonien...)
- Réglage d'automates après réparation (S-inter)
- Validation de matériel

**L'AVENIR :**

- Valorisation des plasmas lipidiques
- Catalogue de don non thérapeutique avec phénotype intéressant
- Développement des titrages de plasmas spécifiques
- Mutualisation des régions

On peut valoriser un produit sur toute la chaîne transfusionnelle ce qui permet de respecter le don effectué par un donneur en utilisant tous les composants pour diverses applications indispensables à la chaîne transfusionnelle dans son ensemble : recherche, productions de réactifs et de contenants, impacts sur la durée de vie et de conservations des composants sanguins et rentabilité économique, la valorisation dégageant des marges et limitant les achats de prestations extérieures.

**BÉBÉ-BULLE A 38 ANS GRÂCE À VOS DON DE SANG**

A 38 ans, Nicolas mène une vie à 100 à l'heure, mais, une fois par mois, il doit s'arrêter. Son système immunitaire étant déficient depuis la naissance (il ne produit pas d'anticorps permettant de lutter contre les infections), Nicolas doit le renforcer chaque mois par l'immunoglobine, médicament dérivé du plasma administré par intraveineuse. C'est donc grâce aux donneurs de sang qu'il peut aujourd'hui pleinement profiter de ses deux enfants.

**DÉTECTER LE CANCER DU POU MON PLUS TÔT GRÂCE À LA PRISE DE SANG**



Une équipe médicale de Nice, emmenée par le Professeur Paul Hofman, a mis au point un processus de dépistage du cancer du poumon présenté comme une avancée majeure dans la lutte contre la maladie. Il est désormais possible de détecter la maladie, dans une population à risque de patients fortement fumeurs, grâce à une simple prise de sang, alors même que la radiographie ne révèle aucun symptôme.

**LACUNES DES JEUNES SUR LA SEXUALITÉ ET SES RISQUES**

Il existe aujourd'hui un réel décalage entre les connaissances parfois poussées des ados sur des pratiques sexuelles et leur ignorance sur certains aspects des risques d'infections sexuellement transmissibles ou des grossesses non désirées. L'association Solidarité Sida organise les "Après-midi du zapping" : un format original qui mêle séquences de zapping de Canal +, spots de prévention et quizz interactifs. 7784 jeunes ont déjà été sensibilisés grâce aux 36 éditions qui se sont tenus en 2013.

**AVANCÉE MAJEURE : UN BÉBÉ NÉ APRÈS UNE GREFFE D'UTÉRUS**



Une suédoise née sans utérus en raison d'une affection génétique a pu donner naissance à un enfant après avoir subi une transplantation d'utérus d'une donneuse vivante, amie de la famille âgée de 61 ans. Un an après cette greffe, le jeune femme a reçu un embryons congelé, issu d'un de ses ovules fécondés par la fécondation in vitro (FIV) avant la greffe. Le bébé né en octobre et la maman se portent bien. Il s'agit de la première fois qu'une greffe d'utérus réussit : une avancée majeure dans la lutte contre l'infertilité.

**L'HÔPITAL D'ANNECY : UNE NOUVELLE PROCÉDURE POUR LE DON D'ORGANES**

L'Agence de la biomédecine a autorisé l'hôpital d'Annecy à pratiquer des prélèvements d'organes chez les patients décédés après un arrêt des traitements devenus inutiles. D'autres établissements devraient également recevoir prochainement cette autorisation, dans le cadre d'une phase pilote sur un an. Dans les pays où ce protocole a été mis en place, il a permis d'augmenter le nombre d'organes disponibles. Aux Pays-Bas, par exemple, il représente environ 51% de l'activité des prélèvements d'organes. Ce nouveau type de prélèvement peut soulever quelques questions éthiques. Comment savoir, par exemple, que l'on ne va pas laisser mourir un patient pour prélever ses organes? Le professeur Bastien, directeur Prélèvement greffe organes-tissus de l'Agence de la biomédecine, explique que l'accord passé avec l'hôpital prévoit «une étanchéité totale entre l'équipe de réanimation, qui s'occupe de l'arrêt des soins, et l'équipe chargée du prélèvement d'organe».

**MIEUX VISUALISER LES VEINES AVANT UN PRÉLÈVEMENT SANGUIN**



C'est avec succès que la Croix Rouge australienne teste une méthode innovante : une lampe révélant la position des veines, ce qui permet d'accélérer les dons de sang, et peut-être aussi de chasser la hantise des veines difficiles. L'appareil fonctionne grâce à une lumière infrarouge qui est absorbée par l'hémoglobine désoxygénée du sang. Il projette ensuite une image en temps réel qui marque avec précision l'emplacement des veines proches de la surface de la peau. La machine est actuellement testée à Sydney sur 900 donneurs de sang âgés de 18 à 30 ans.

**VACCIN CONTRE LA DENGUE : SANOFI DANS LA DERNIÈRE LIGNE DROITE**

Sanofi Pasteur vient de marquer un point important dans le développement de son vaccin contre la dengue. Les résultats de l'essai clinique de phase III, mené en Amérique latine sur 20.800 enfants et adolescents de 9 à 16 ans, sont concluants. C'est ce qui ressort de la présentation qui en a été faite le 3 novembre à la conférence annuelle de l'American Society of Tropical Medicine and Hygiene à La Nouvelle-Orléans. L'étude conclut à une diminution de 60,8% des cas chez les enfants ayant reçu 3 doses de vaccin. Et ce, contre chacune des quatre souches du virus. Ces résultats sont meilleurs que ceux de la phase III réalisée en Asie chez des enfants plus jeunes (20.000 enfants de 0 à 14 ans) publiés en juillet dernier. Cet essai concluait à une efficacité globale de 56,5%. Cette différence dans les résultats entre les deux essais s'explique par le nombre trop faible de sérotype 2, inclus dans l'étude asiatique, qui n'avait pas permis d'aboutir à un résultat statistiquement significatif pour ce sérotype», explique Nicholas Jackson, qui dirige la R&D sur la dengue chez Sanofi Pasteur.

**NOMINATION : WILLIAM GARDEY ÉLU PRÉSIDENT DE LA CNAMTS**

William GARDEY (CFDT) a été élu à l'unanimité président de la Caisse nationale de l'assurance maladie des travailleurs salariés (Cnamts). Il succède à Michel REGEREAU, également représentant de la CFDT, qui préside depuis 2004 cette instance ainsi que l'Union nationale des caisses d'assurance maladie (Uncam). Réélu en 2009, il achevait son second mandat de cinq ans.

**L'ANCIEN PREMIER MINISTRE DU PORTUGAL ET CONSULTANT POUR OCTAPHARMA ACCUSÉ**



José Sócrates a été placé en détention préventive, des soupçons de fraude fiscale pèsant sur lui. Ancien premier ministre du Portugal, il travaillait comme consultant depuis 2013 pour Octapharma. La filiale portugaise de la société a fait l'objet de perquisitions le 20 novembre, veille de l'interpellation de José Sócrates. Octapharma a affirmé n'avoir aucun lien avec le dossier en cours.

**POLÉMIQUE SUR LA CONGÉLATION D'OVOCYTE**

La mesure en a scandalisé beaucoup en France : Apple et Facebook ont annoncé qu'ils prendront en charge aux Etats-Unis les frais de congélation d'ovocytes de leurs employées qui le désireraient, permettant ainsi qu'elles continuent à travailler en repoussant leur grossesse éventuelle à une date ultérieure. D'autres firmes célèbres de la "technosphère" ou de la finance font déjà de même ou l'envisagent sérieusement.

## LES ASSOCIATIONS LOCALES EN ACTION SUR LE TERRAIN



### AIN (01)

#### Les Virades de l'Espoir

L'association, emmenée par Christian BUGNOT, était présente pour les Virades de L'Espoir à Bourg en Bresse. Dans la continuité d'actions communes avec France ADOT01, un stand d'informations sur le don était installé sur le site où se sont déroulées les animations des virades. La présence de l'association a permis de nouer de nombreux contacts parmi les 3 000 visiteurs recensés par les organisateurs. Cinq danseuses revêtues des tee-shirts Super Donneur ont par ailleurs repris les chorégraphies d'« une danse pour le don de soi ». Nous les remercions pour leur implication dans notre cause.

### BOUCHES-DU-RHÔNE (13)

#### Colloque « Du don de sang au don d'organes »

L'association locale était présente lors du 6<sup>ème</sup> colloque « Du don de sang au don d'organes » qui était dédié au lancement de « MARSEILLE PROVENCE, CAPITALE DU DON » et organisé dans la faculté de médecine campus Timone. L'association des Bouches-du-Rhône souhaite ainsi proposer ce projet de labellisation aux services concernés de la Poste et d'Orange.

L'agence chargée de l'organisation de ce colloque a par ailleurs réservé un accueil convivial aux animateurs lors de cette journée propice à des moments d'échange et de convivialité, où de nombreuses associations étaient présentes.



### GIRONDE (33)

#### Remise de diplômes et médailles à Mérignac

le 27 novembre, l'association de la Gironde pilotée par Alain LAMAISON, a organisé avec le concours de l'EFS une remise de diplômes et médailles dans une salle mise à disposition par la municipalité de Mérignac. Le Maire, qui était à l'élection du Président des Maires de France, était représenté par Madame Marie RECALDE, Députée de la Gironde. Le Docteur CRISTOL, responsable des prélèvements et le Docteur MEUNIER, directeur de la promotion du don de sang étaient également présents.

633 donateurs ont été invités, 92 étaient présents. Cette manifestation de sympathie s'est clôturée par un buffet préparé par le RIE du centre financier.



### CÔTE D'OR (21)

#### Cérémonie de reconnaissance

Le 19 septembre, une cérémonie de reconnaissance a été organisée par l'association des donateurs de sang de la Poste et d'Orange de Côte d'Or dirigée par Christian PAQUELIER. Elle s'est tenue dans les locaux du centre financier. Tout d'abord, cinq nouveaux donateurs et leur parrain ou marraine d'un jour, ont été remerciés. Puis, la persévérance dans la générosité a été mise à l'honneur avec huit médaillés dont 3 en or (60 dons pour les femmes et 100 dons pour les hommes). Florence Dropet, du centre financier, recevait la médaille d'or avec palme pour 100 dons. Enfin, Marie Françoise OSMONT, pour sa longue action de bénévole au sein de l'association, s'est vu décerner la médaille du « mérite du sang ».



#### Un stand aux RIE pour promouvoir le don de soi

A l'occasion de la promotion du Don Volontaire de Moelle Osseuse, l'association a été présente sur deux sites. De 11h à 14h, les animateurs de l'association locale ont investi le hall de deux Restaurants Inter Entreprise (RIE) : 1<sup>er</sup> mai et Arquebuse, où une population importante de la Banque Postale, d'Orange et de la distribution a pu être sensibilisée. Des brochures ont été distribuées et les échanges ont été riches.

### LOIRE ATLANTIQUE (44)

#### Un espace de sensibilisation en galerie marchande

Le samedi 20 septembre, l'EFS-PL avait réservé un espace dans la galerie marchande Beaulieu et invité les Associations de Donneurs de Sang Bénévoles de Loire Atlantique à se mobiliser afin de sensibiliser les clients au Don de Soi. L'association locale, sous l'égide de Jean-Louis RAMBAUD, a ainsi participé à cette manifestation et a recueilli deux promesses écrites pour un Don Volontaire de Moelle Osseuse, 5 promesses écrites pour un Don de Sang Bénévole et a également réveillé des donateurs "en sommeil". La secrétaire de l'association a porté son action sur la drépanocytose et a reçu un accueil bienveillant et positif des personnes potentiellement concernées.

#### Le Forum des associations de la PIC de Nantes

Le 18 novembre, de 9h à minuit, la PIC de NANTES (Plate-forme Industrielle Courrier) a organisé un Forum des Associations centré sur les « avantages agents ».



Plus de 200 agents se sont ainsi informés auprès des différentes associations. L'association des Donneurs de Sang bénévoles a profité de ces moments plutôt rares pour informer, sensibiliser et relancer.

- INFORMER, sur les conditions de don, sur les contraintes liées à la sécurité du don, sur l'impossibilité d'assurer les collectes sur le site (350 agents présents par roulement).

- SENSIBILISER, aux besoins de sang nécessaires pour soigner les malades, aux engagements pour le Don Volontaire de Moelle Osseuse et le Don d'Organes.

- RELANCER, plusieurs « abandonnistes », dont les motifs invoqués ont parfois été surprenants, voire nostalgiques, loin de toute contrainte médicale.

Le ressenti de cette action étant très positif, l'association locale de Loire Atlantique sera présente pour la prochaine édition de ce forum des associations.



## HAUTE-MARNE (52)

### Une collecte sang pour sang réussie



La collecte de sang organisée le 28 août à la salle des Fêtes par l'EFS du site de CHAUMONT et par l'association des donneurs de sang bénévoles de la Poste et d'Orange a connu un très vif succès. En effet, 144 donateurs se sont présentés à cette collecte de rentrée, étalée pour la première fois sur la journée de 10h à 12h30 et de 15h à 18h30. Bernard ZEROVEC, le Président de l'association locale, affirme que « de nombreux jeunes sont venus effectuer le bon geste, le geste généreux qui sauve des vies, et 11 parmi eux ont pu donner pour la première fois,

c'est très encourageant et c'est aussi un bel exemple de solidarité ». Le département de la Haute-Marne figure à la toute première place au plan national pour le nombre de dons effectué par habitant. L'important travail de préparation réalisé en amont par l'EFS et par l'association a donc permis de récolter ces excellents résultats.

Un merci tout particulier à tous ceux qui ont participé à cette grande chaîne de solidarité et surtout aux 144 supers donateurs présentés. Comme à l'accoutumée, les membres de l'association ont réconforté les participants en leur offrant une conviviale collation. Il est à noter qu'avec leur nouveau gilet rouge, ils ont fait sensation. Pour tous ceux qui n'ont pas pu participer, le site de l'EFS de CHAUMONT est ouvert les mardis, vendredis et samedis de 8h30 à 12h30.

### Don de moelle osseuse

Le 27 septembre, au Centre Leclerc de Chaumont, l'association participait à la Journée de sensibilisation internationale au don de moelle osseuse. Emmenée par leur Président Bernard ZEROVEC, le correspondant local pour les dons Jean François GAUDILLON et par 4 membres du CA, ils ont su convaincre de nombreux jeunes à s'inscrire sur le fichier national. 11 promesses éventuelles de moelle osseuse et 4 nouveaux donateurs de sang ont été enregistrés en fin de journée.



## VAR (83)

### Un beau cadeaux pour les malades

Le 18 décembre, le VAR a eu la visite du Père Noël lors de la collecte du centre de tri de La Valette (PIC). Sa bonhomie n'a surpris personne et tous les donateurs ont reconnu en lui Fabrice.



Il a distribué des cadeaux aux donateurs qui se sont présentés et a partagé avec eux une collation bien méritée. Les lutins (membres du bureau) étaient tous présents pour animer joyeusement cette collecte. 42 présentés pour 36 poches récoltées, c'est vraiment un cadeau de Noël pour nos malades. Merci aux agents de La Poste et d'Orange ainsi qu'à ceux de Var Habitat qui se joignent à nous.

## TARN ET GARONNE (82)

### La Der de l'année et le Der du président

Le 8 décembre la dernière collecte de l'année a eu lieu à la P.P.D.C de Montauban. Quarante-cinq donateurs se sont présentés, dont deux nouveaux. Paul RICHOU, président de l'association locale, a tendu son bras pour la dernière fois, puisque le 4 janvier prochain l'ordinateur n'acceptera plus sa candidature. Sa longue carrière de donneur avait commencée en 1968 à l'Hôpital ST VINCENT DE PAUL à PARIS. Mais, avec toute son équipe, il continuera la promotion de cette noble cause pour convaincre ceux qui n'ont encore jamais donné leur sang qu'ils peuvent réaliser, en le faisant, l'une des plus généreuses et des plus indispensables démarches humaines.



## VIENNE (86)

### Un forum des associations au Futuroscope

Sylvain BERTHONNEAU et son équipe ont participé au Forum des Associations qui se tenait au Futuroscope à l'occasion de la journée de convivialité de la Poste organisée par la DNAS. Mille personnes étaient présentes lors de cette journée qui a permis de très nombreux contacts positifs sur le stand tenu par l'association.

Un quizz était proposé, avec notamment une question concernant le poids minimum pour donner son sang, ce qui était selon le Président de l'association « une bonne accroche pour attirer le public ». Un célèbre « lapin crétin » (animation nouvelle du parc du Futuroscope) est également venu faire une promesse de don !



## RHÔNE (69)

### Week-end de secteur du 19 octobre 2014 en Isère

Jean-André LORRIAUX et Agnès BOUVIER, délégués de secteur en Isère, ont organisé leur "week end de secteur" le 19 octobre à Vienne. L'occasion de faire le point sur l'actualité de chaque association en réunissant les différents départements.



## YONNE (89)

### Les Frimas de Quarré les tombes

Les Frimas du Morvan ont fait un carton le 26 octobre à Quarré les Tombes. L'association des donneurs de sang de l'Yonne, présidée par Alain THELEN, et Joëlle DUFFOUX, venue renforcer l'équipe locale, ont eu fort à faire avec 580 participants à cette manifestation. La météo clémente a certainement joué un rôle important dans la réussite de cette randonnée très agréable avec un parcours vraiment superbe dans les bois de la forêt domaniale.

Des renseignements sur les divers dons ont été donnés tout au long de la journée. Merci à Sylvie CHAILLOU, lauréate de l'appel à projets 100% passionnés par votre projet, de nous avoir invités.



## HAUTES-ALPES (05)

### FORUM DNAS À LA PPDC DE GAP

Le 20 octobre 2014, Claudine BERTRAND et Jean-François ROUX de l'association Don du Sang La Poste Orange des Hautes – Alpes animaient un stand lors de cette manifestation organisée par la DNAS. Un petit déjeuner a été partagé avec les salariés de la PPDC et le nouveau trésorier, Nicolas Lapoirie, était aussi présent ! De nombreuses personnes se sont intéressées aux services proposés par la DNAS (logements, loisirs et chèques vacances), l'APCLD (aide aux malades, logements d'accueil...) et une information a été faite sur les collectes organisées par l'association du Don du Sang du 05 et sur le don d'organes. Les visiteurs du stand ont été comblés de gadgets « Super Donneur ». Merci à la DNAS et à tous les collègues postiers...pour leur bonne humeur lors de cette matinée « petit déjeuner ».



## LOT (46)

**VERT INTENSE** - L'association du Lot a participé du 10 au 12 octobre au National de Randonnée des ASPTT « VERT INTENSE ». La section Randonnée Pédestre de l'ASPTT CAHORS a reçu 200 randonneurs (30% de plus qu'en 2013). Ils ont pu découvrir chaque jour une belle région qui les a séduits : sur les hauteurs de VERS, de BOUZIES à ST CIRQ LAPOPIE en passant par le cirque de Vénès, jeu de piste patrimoine dans le vieux CAHORS ou nature et patrimoine en passant par le MONT ST CYR. Le premier soir, l'association des donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange du Lot a pu sensibiliser au don de soi lors de l'arrivée des participants à partir de 17h30.



## FINISTÈRE (29)

### LES 50 ANS DE L'ASSOCIATION

En cette fin d'année, après une saison encore bien étoffée en animations, il convenait de terminer 2014 en beauté en fêtant tout simplement mais dignement les 50 ans de l'association lors d'une soirée organisée, le samedi 29 novembre dernier, dans la salle du Patronage Laïque du Pilier Rouge à Brest; une soirée à laquelle avaient pris part près de 50 personnes ravies, dans un premier temps, de repartir avec un porte clés «Super Donneur»

L'association d'hier...à aujourd'hui» ouvrait les festivités et l'occasion de retracer l'activité de l'association depuis 1964, date de sa création; un premier temps fort ponctué par les témoignages de membres de l'association

Vint ensuite l'heure de fêter le 50ème anniversaire avec le pot de l'amitié et la dégustation de produits locaux lors d'un apéritif dinatoire.

Terminer cette soirée en musique, on ne pouvait pas rêver mieux; le choix de la chanteuse non plus; un spectacle dont les spectateurs garderont un souvenir impérissable de ce concert de Clarisse Lavanant, une chanteuse à la voix magique, accompagnée lors de cette soirée mémorable de deux musiciens, Philippe et Yann.

Merci aux bénévoles de l'association, aux personnes présentes ce soir là dans la salle et notre grand ami Xavier venu de Saumur pour participer à cet événement. Un grand merci à toi Clarisse pour ta participation à cette soirée ; ce n'était vraiment que du bonheur !!



## HAUTE VIENNE (87)

### LES MOTARDS ONT DU COEUR

Pour la première fois en Limousin, la section jeunes de l'UD87 a organisé un circuit moto pour promouvoir le don du sang, attirer du monde et remettre des promesses de don. Ainsi, le 17 mai, l'association des donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange a participé à l'accueil d'une trentaine de motards ayant répondu à l'appel pour un circuit de 80 km au départ de Limoges. Un arrêt a été fait au Palais sur Vienne et à St Léonard de Noblat, puis l'arrivée s'est faite vers 17H00 à Coussac Bonneval. Quelques manifestations (zumba, fanfare, lacher de ballons...) ont été organisées. Une dizaine de promesses de don ont été recueillies, mais l'association assure qu'elle fera mieux pour la prochaine édition, le 30 mai 2015, avec un circuit de 120 km.

## SARTHE (72)

### 300 POSTIÈRES AUX FOULÉES DU BUGATTI

Le 05 Octobre, l'association de la Sarthe, emmenée par Jean-Marie PERRIER, a sponsorisé l'Equipe Féminine Régionale Pays de Loire de La Poste qui a participé aux Foulées du Bugatti, circuit mythique des 24 Heures, pour la lutte contre le cancer du sein. 300 postières de la région (sur 12 000 participantes) ont participé à cette manifestation.



## NORD (59)

### INAUGURATION DES LOCAUX

Les membres de l'association des donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange du Nord sont désormais installés 2 rue de La Poste à LESQUIN. Comme lors de leur précédente installation, à LOMME, l'association cohabite avec nos amis de l'UNASS Nord De France.

Le samedi 8 novembre 2014, c'est ensemble qu'ils ont procédé à l'inauguration des locaux.

Dès 10h, journée « portes ouvertes » : visites guidées avec présentation des deux associations, des matériels de secours aux personnes et démonstration d'utilisation d'extincteurs.

A 16h30, coupure symbolique du « ruban » en présence des représentants de la préfecture du Nord, du conseil général du Nord, de la municipalité de LESQUIN, du président national de l'UNASS, du directeur général de l'EFS Nord de France, de LA DNAS, de l'association des donneurs de sang de LESQUIN, de l'association des soldats du feu, du cercle amical de LILLE, des riverains et des présidents et animateurs des deux associations.



### FORUM DES ASSOCIATIONS

Organisé par le Centre de Service des Ressources Humaines de La Poste Région Nord Ouest (Nord-Pas de Calais, Picardie, Haute Normandie), le forum des associations a eu lieu le 18 Novembre dans les locaux du CSRH. Les animateurs de l'association des donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange du Nord ont participé à ce forum des associations grâce à un stand sur lequel de nombreux collègues sont venus s'informer. Plusieurs d'entre eux ont laissé leurs coordonnées pour que nous puissions compléter les informations données lors de cette journée et au-delà les informer sur les évolutions en matière de Don du Sang et Don d'Organes.

Les principales informations demandées concernaient les différentes formes du don du sang et leurs utilisations, mais aussi les démarches pour être donneurs d'organes.



## LOIRE (42)

### COLLECTE DE FIN D'ANNÉE

Le 2 décembre, cinq bénévoles de l'association, Josette ROUYET, Jacqueline BARALDINI, Nicole BLANC, Pierre ROUYET et José MENDES ont participé très activement à la collecte de fin d'année dans les nouveaux salons du stade Geoffroy-Guichard. Une opération importante car chaque jour en Auvergne – Loire, l'EFS a besoin de 500 dons. Dès 9H, Roland ROMÉYER (Président de l'ASSE), Dominique ROCHETEAU, Lionel POTILLON et leurs équipes étaient présents pour assurer le lancement de l'opération.

# DEUX POSTIERS ASSOCIENT LE DON DU SANG À LEUR DÉFI SPORTIF



**Août 2014. Le message « Donner son Sang c'est Sauver des Vies » a été porté par deux Postiers du Centre Financier de Limoges, Christophe Richefort et Michel de Fleury,** lors de

l'épreuve de course à pied intitulée « La Petite Trotte à Léon » qui est l'une des 5 courses organisées dans le cadre de la manifestation sportive mondiale « Ultra Trail du Mont Blanc ». Cet événement planétaire dans le monde du trail (course à pied sur chemins dans la nature) se déroule la dernière semaine d'août au départ de Chamonix. Plusieurs autres vallées, italiennes, suisses et françaises participent à cet événement qui accueille plusieurs dizaines de milliers de personnes.



Dans ce cadre très médiatique, « La Petite Trotte à Léon » est, parmi toutes les courses, la course hors normes. En effet, les coureurs partent en équipe de deux ou de trois pour 300km de chemins de montagne, de cols, de glaciers et d'escarpements abrupts, sans balisage et en autonomie complète, ce qui sous-entend gestion de l'alimentation et du sommeil sans accompagnement et ce de jour comme de nuit. Les risques sont importants et il faut rester sans cesse vigilant. Avec de nombreux passages d'altitude à 3000 mètres, la météo peut être brutale, les fatigues physiques et psychologiques qui mettent les nerfs à vifs sont souvent présentes. Sur cette épreuve, il faut donc être prêt mentalement, physiquement et ne pas négliger le matériel. Mais cette épreuve sportive extrême qui s'étend sur 6 jours (il faut franchir la ligne d'arrivée en moins de 142 heures) est comme toute aventure, elle ménage aussi ses moments de bonheur et d'angoisse. « Dans la dureté on se retrouve face à soi-même, on n'a

pas le choix que de continuer et d'accepter l'engagement pris... » dit Michel, et Christophe ajoute « c'est une course difficile mais si on se fait malmener il y a heureusement beaucoup d'instantanés emplis d'émotions positives ». Nos deux sportifs nous expliquent l'extrême beauté de certains lieux, l'immense satisfaction de réussir à franchir les obstacles particulièrement difficiles, les puissantes émotions à l'instant du départ et au moment de l'arrivée, et la richesse des échanges avec les autres concurrents.

**« On est venu nous voir pour nous demander ce que représentait notre message 'Donner son Sang c'est Sauver des Vies' »**

Cette année, 110 équipes représentaient 24 nations, « Nous avons couru notamment aux côtés d'athlètes (hommes et femmes) Chinois, Espagnols, Allemands, Russes, Italiens, ... sans compter les multiples équipes françaises, avec tous, nous avons partagé des instants plus ou moins intenses » raconte Michel... « et on est venu nous voir pour nous demander ce que représentait notre message « Donner son Sang c'est Sauver des Vies » porté sur nous en guise de second dossard » nous dit Christophe. Christophe et Michel participent à ce genre d'épreuve par passion du sport, de la montagne et du défi, ils aiment aussi travailler leurs valeurs physiques et mentales, trouver le courage et faire preuve de ténacité mais de nous expliquer qu'ils le font par choix et que c'est un privilège de pouvoir choisir ainsi car, le vrai courage nous disent-ils, la vraie ténacité, « c'est quand nous nous trouvons face à l'adversité de la vie, quand justement nous n'avons plus ou pas le choix ».



Pour conclure, ils nous expliquent qu'en portant le message du Don du Sang pendant cette course, ils ont voulu donner un peu plus de valeur à leur engagement, aller un peu au-delà de la maxime qui leur plaît tant de Gaston Rébuffat, alpiniste de renom, cinéaste et écrivain : « Toujours rechercher la difficulté, non pas le danger, aller de l'avant, tenter, oser... dans l'audace il y a l'enchantement » C'est une belle maxime qu'ils trouvent tout de même un peu égocentrique, alors ils ont souhaité y rajouter « solliciter l'utilité dans l'action ».

# L'HÉPATITE C



Une hépatite, inflammation du foie pouvant être aiguë ou chronique, peut prendre plusieurs formes (hépatite A, B, C, D, E, ou encore les hépatites non virales). Ce dossier se concentre sur l'hépatite C en s'intéressant aux modes de contaminations, aux statistiques, aux méthodes de dépistage, à l'évolution de la maladie, ainsi qu'aux traitements existants.

## ● DÉFINITION

L'hépatite C est une maladie provoquée par un virus : le VHC. Tout petit organisme, le virus de l'hépatite C ne survit qu'en infectant d'autres cellules.

Comme le VIH (à l'origine de la contamination du SIDA), il a la capacité de muter très fréquemment et dans de grandes proportions, l'organisme rencontre des difficultés pour le traquer et l'éliminer.

Les cibles privilégiées de ce virus sont les cellules du foie, qu'il parasite et détruit. Ces inflammations du foie - ou hépatites virales infectieuses - sont de cinq types : les hépatites A, B, C, D et E.

Le virus de l'hépatite C ne fut découvert qu'en 1989.

Une hépatite est une inflammation qui perturbe le fonctionnement du foie. Cet organe est le siège de près de 4 000 réactions chimiques complexes, assurant un grand nombre de fonctions vitales pour l'organisme :

- Synthèse de protéines essentielles, de cholestérol
- Participation à l'équilibre glucidique (équilibre du taux de sucre dans le sang)
- Participation au métabolisme des graisses
- Processus de détoxification, de filtration
- Synthèse des facteurs nécessaires à une bonne coagulation.

Une hépatite, en attaquant le foie, attaque donc des fonctions essentielles de l'organisme.

## ● MODES DE CONTAMINATION

La contamination par le virus de l'hépatite C se produit principalement par contact avec le sang d'une personne infectée. Cette situation peut se produire dans certaines situations :

### ● Par transfusion

Grâce à l'instauration de la loi sur le dépistage obligatoire des dons de sang depuis 1990, le risque de contamination par transfusion est inférieur à un cas tous les trois ans.

Depuis 1992, un test de dépistage du virus de l'hépatite C a réduit considérablement ce risque.

Enfin en 2001, la recherche du génome du virus rend les contaminations exceptionnelles. Cependant, du fait de la durée d'incubation longue de l'hépatite C, l'infection par transfusion représente encore entre 20 et 40 % des cas de séropositivité.

Mais souvent les personnes ignorent qu'elles ont été transfusées. L'administration de produits sanguins peut avoir lieu lors d'une greffe, d'une intervention chirurgicale importante, d'une hospitalisation en réanimation, d'une hémorragie digestive, d'un accouchement compliqué, de soins en néonatalogie, etc.

### ● Par injection de drogues par voie intraveineuse

70 % des nouveaux cas d'hépatite C concernent des toxicomanes. Si l'utilisation de seringues à usage unique permet de réduire ce mode de contamination, la transmission est également possible à partir du petit matériel de préparation : petites cuillères, coton, paille pour sniffer...

### ● Contamination en milieu hospitalier - infections nosocomiales

Des cas de contamination en milieu hospitalier ont été recensés ; ils sont le fait de transmissions de virus entre équipes soignantes et malades lors de la réalisation d'actes médicaux (par piqûre, exposition répétées à des sécrétions contenant des virus...).

Cependant, il est aisé de prévenir ces risques grâce à des mesures d'hygiène strictes. La généralisation des instruments médicaux à usage unique a considérablement réduit ce risque.

### ● Transmission sexuelle

Le VHC n'est pas trouvé dans les urines, les selles et les sécrétions vaginales. Cependant, on le retrouve de manière aléatoire dans la salive et le sperme.

Ainsi, la transmission par voie sexuelle reste aujourd'hui exceptionnelle qu'il s'agisse de rapports hétérosexuels ou homosexuels. Cependant, elle semble augmenter si les rapports ont lieu à l'occasion des règles ou en cas d'infections génitales ou de lésions des organes sexuels.

### ● Transmission de la mère à l'enfant

La transmission de la mère à l'enfant est estimée à 5 %. On estime aujourd'hui qu'elle se produit très probablement au cours de l'accouchement.

### ● Tatouage et piercing

L'utilisation de matériel insuffisamment stérilisé lors de séance de piercing, de tatouage ou d'acupuncture peut également être un facteur de transmission.

### ● Modes de transmission inconnus

Dans 20 à 40 % des cas, les modes de contamination restent inconnus (causes multiples, contamination ancienne...).

## ● STATISTIQUES

Avec environ 650 000 cas recensés en France, le virus de l'hépatite C (VHC) est responsable d'environ 20 % des cas d'hépatites aiguës et de 70 % des cas d'hépatite chronique.

Entre 10 et 20 % des personnes qui développent une hépatite chronique C auront une cirrhose, et 1 à 5 % développeront un cancer du foie.

L'on dénombre environ 5 000 nouveaux cas et 3 500 décès associés à l'hépatite C par an. Ces chiffres inquiétants soulignent l'importance du dépistage et du traitement, d'autant que ce dernier permet d'obtenir un taux important de guérison.

**L'on dénombre environ  
5 000 nouveaux cas et  
3 500 décès associés à  
l'hépatite C par an.**

## ● DÉPISTAGE DE LA MALADIE

Plusieurs méthodes sont apparues au fil du temps :

### ● Le test de dépistage classique (ELISA)

Une simple prise de sang permet de rechercher des anticorps témoins d'une infection avec le virus de l'hépatite C. ; un test positif devra être confirmé par une seconde prise de sang. Prescrit par un médecin, ce test est remboursé à 100 % par la Sécurité Sociale. Les Centres de dépistage anonyme et gratuit (CDAG) dispensent également gratuitement ce type de test sans avance de frais.

Le dosage des transaminases : en cas d'agression, le foie libère dans le sang des enzymes caractéristiques d'une hépatite (inflammation du foie). Aucun lien entre le niveau de transaminases et l'importance des lésions hépatiques n'a été établi.

### ● La recherche du virus C dans le sang

Ce test repose sur la recherche d'ARN viral détectable dans le sérum dès la première semaine après la contamination. Le matériel génétique du virus est mis en évidence par la technique d'amplification dite «PCR». Elle permettra de distinguer les patients guéris de ceux nécessitant un suivi médical.

● La mesure de la charge virale permet de déterminer la quantité de virus dans le sang. Elle permet de vérifier le bien-fondé du traitement.

● Le génotype du virus est un indicateur des chances de guérison du patient. On distingue différents types de virus de l'hépatite C. ; chacun réagissant différemment au traitement.

En cas d'atteinte, une biopsie de l'organe (prélèvement d'une petite partie du foie aux fins d'analyse) et/ou un test non-invasif (Fibroscan par exemple) pourront être pratiqués. Ces examens sont pris en charge à 100 % par l'assurance maladie.

## ● ÉVOLUTION DE LA MALADIE

Les symptômes ne sont pas caractéristiques : fatigue, nausées, douleurs abdominales, suivies par l'apparition d'urines foncées et d'un ictère (jaunisse).

Les signes cliniques sont parfois trompeurs, et l'hépatite C n'est pas facilement diagnostiquée.

Lorsqu'elle devient chronique, elle est la plupart du temps dépourvue de symptôme, mais cette absence de symptômes ne signifie pas que la maladie est anodine. Dans 60 à 80 % des cas, elle augmente considérablement les risques de développer une cirrhose ou un cancer du foie.

Son identification passe par des examens sanguins.

Chez les patients qui n'ont pas éliminé spontanément le virus, on distingue quatre stades de gravité de l'hépatite virale C :

● 20 à 30 % des sujets infectés éliminent spontanément le virus ;

● 70 à 80 % des sujets infectés évoluent vers une forme chronique de l'hépatite C ;

● Parmi eux, près de la moitié des cas évolue vers une chronicité peu active qui, selon les cas, ne conduira à aucune évolution ou à une cirrhose après 30 ans ou plus d'incubation de la maladie ;

● L'autre moitié évolue vers une hépatite chronique modérément active ou très active qui aboutit à une cirrhose entre 10 et 20 ans, selon la gravité. Parmi ces cas, certains développeront un cancer primitif du foie.

La majorité des malades ne meurent pas de leur maladie hépatique.

**Il faut noter des phénomènes aggravant la maladie : le tabac, l'alcool, le cannabis**

## ● TRAITEMENTS

Seule une partie des malades bénéficie d'une prise en charge médicamenteuse. Ce sont les patients adultes atteints d'une hépatite C chronique détectée grâce aux différents tests de dépistage. Mais l'indication du traitement dépend du résultat de la ponction hépatique, un prélèvement d'un peu de tissu du foie par biopsie.

Tous les patients atteints d'hépatite C ne sont pas traités. La biopsie du foie permet de témoigner de l'atteinte de l'organe, ce n'est qu'à partir d'un certain degré de fibrose (atteinte du foie) que le traitement est envisagé. En cas de dépendances aux drogues ou à l'alcool, le sevrage est jugé souhaitable.

### ● La bithérapie (association de deux produits)

Le traitement de référence permettant de lutter contre l'hépatite associe deux médicaments : l'interféron pégylé et la ribavirine. Il s'agit d'une bithérapie, qui dure de six mois à un an.

- L'interféron fait partie d'une famille de composés naturellement produits par l'organisme face à des agressions virales. Le médicament est néanmoins issu d'une synthèse chimique et non dérivé d'un organisme vivant. Une seule injection par semaine est nécessaire

- La ribavirine est un médicament antiviral sous forme de gélule à prendre tous les jours. Comme pour l'interféron pégylé, la dose est déterminée en fonction du poids.

D'autres schémas thérapeutiques sont néanmoins envisageables en cas de contre-indications à l'un de ces deux produits

Actuellement, la bithérapie permet de guérir 50 % des malades. En fait, l'efficacité du traitement (qui peut atteindre 80% de guérison) dépend du génotype du virus. Le début du traitement ne nécessite pas d'hospitalisation. La première prescription reste cependant faite par un médecin hospitalier public ou privé. L'infirmière apprendra au patient les techniques d'injections sous-cutanées d'interféron qu'il s'administrera lui-même par la suite.

Le traitement possède de nombreux effets secondaires souvent difficiles à gérer au quotidien. Au départ, l'interféron peut entraîner un état pseudo-grippal : fièvre, maux de tête, courbature, puis des douleurs, des pertes de poids des troubles du sommeil. Mais les effets les plus graves sont les troubles de l'humeur : irritabilité, dépression... Dans quelques rares cas, l'interféron peut entraîner également un dérèglement de la glande thyroïde. La grossesse est contre-indiquée pendant le traitement par interféron. La ribavirine, quant à elle, entraîne une anémie (diminution des globules rouges) responsable de fatigue et d'essoufflement. Elle est également contre-indiquée lors de la grossesse.

Malgré ces effets indésirables, la bithérapie ouvre de nouvelles perspectives pour les patients en échec thérapeutique (pour lesquels aucun traitement n'existait jusqu'alors).

### ● La trithérapie, une avancée thérapeutique attendue

L'association d'un troisième médicament (télaprévir ou bocéprévir) permet de guérir définitivement les patients atteints d'hépatite C. Cet espoir laisse augurer une éradication de l'Hépatite c en 2030 à condition que l'on prenne en charge tous les patients.

Pourquoi attendre si longtemps ?

Le coût de traitement de la trithérapie (SOVALDI) des laboratoires GILEAD (associé avec un autre produit actuellement) est de 44 000 € par patient ; ce qui représente une dépense de près d'un milliard d'euros par an pendant plusieurs années. Le traitement dure 3 mois mais le patient semble définitivement guéri. GILEAD a déjà un nouveau produit sous le coude, qui, lui, fonctionnera seul, ce qui devrait réduire le coût global de traitement par patient tout en augmentant les marges du laboratoire.

### ● La greffe de foie

Lorsque la destruction des cellules du foie est trop importante, l'organe n'est plus capable de remplir ses fonctions. Les complications peuvent mettre en jeu la vie du patient. Le remplacement du foie malade par un foie greffé peut alors apparaître comme la solution, ce sera le dernier recours. L'hépatite C est actuellement la première indication de greffe du foie en France et en Europe.

La greffe du foie est essentiellement retenue dans deux cas : la cirrhose sévère et le cancer du foie. Les délais

d'attente de greffon varient entre six mois et un an. Dans la majorité des cas, l'infection persiste, le virus est toujours détectable dans le sang. Il peut donc infecter le greffon. A long terme, celui-ci peut développer une cirrhose. Pour prévenir cette récurrence, les traitements permettent d'obtenir de très bons résultats. Malgré les très importants progrès thérapeutiques de ces dernières années (ribavirine et interféron pégylé), les solutions actuelles ne permettent de guérir que 55 % des malades. Mais plus que la contamination possible du foie, c'est la pénurie de greffons qui constitue la principale limite.

Moins connue que les autres greffes, celle du foie n'en est pas moins efficace et aujourd'hui bien maîtrisée. La survie à un an est en moyenne de 80 à 95 % selon la maladie du patient.

La première transplantation française a eu lieu en 1972 par le Professeur Henri Bismuth. En 2013, 1 239 greffes ont été réalisées, mais au 31 décembre 2013, plus de 1 100 patients restaient en attente de greffons.

Nous reviendrons sur la greffe de foie dans un prochain numéro.

## En conclusion

**L'Hépatite C est une maladie virale transmise par le contact avec du sang infecté. Elle est aujourd'hui principalement consécutive à l'injection de drogues par voie intraveineuse ou l'utilisation de matériels d'exploration insuffisamment stérilisés (acupuncture, piercings, endoscopies...)**

**Cette maladie se développant de manière silencieuse, elle peut être découverte une vingtaine d'années après la contamination, ce qui explique que l'on retrouve le virus chez des personnes ayant été transfusées avant 1990, date de détection systématique lors d'un don de sang. Aujourd'hui, le risque théorique est d'une contamination par transfusion tous les 3 à 4 ans.**

**Le traitement de la maladie, une fois détectée, est efficace puisque 50% à 80% (selon le génotype du virus) des patients sont guéris.**

**L'arrivée de nouveaux médicaments associés dans une trithérapie laisse espérer une éradication complète de la maladie en 2030 à condition d'une prise en charge de tous les patients et d'une baisse du coût de ces médicaments particulièrement onéreux (44 000 € par patient à ce jour) pour la collectivité.**

## Pour la fille de Delphine, la transfusion à été vitale

Delphine ANICET, Conseiller de Proximité à La Banque Postale de Charente, témoigne sur la maladie de sa fille qui a nécessité une transfusion sanguine : la craniosténose.

«LE SANG, C'EST LA VIE»

### Delphine, pouvez-vous nous parler de la maladie de votre fille ?

Notre fille, Fanny, a été atteinte d'une maladie génétique en 2006 à l'âge de 5 ans et demi : la craniosténose. Tout a commencé par des maux de tête avec une malformation à la boîte crânienne. A la suite d'un scanner et d'une IRM, le verdict a été annoncé par la pédiatre. A ce moment-là, on s'écroule comme un château de sable.



*A ce moment-là, on s'écroule comme un château de sable*

Lorsque l'opération au CHU de Poitiers a été décidée, notre premier ressenti a été de se dire qu'il fallait réagir, et vite. Il faut y croire, garder espoir, et je dirais même qu'il faut prier.

### Votre fille a du être transfusée, comment avez-vous vécu cette situation ?

La transfusion a été vitale pour ma fille. Au début, je conçois que j'ai eu un peu de mal à l'accepter, alors que j'étais prête pour l'opération. Il faut dire que l'on ne m'avait pas parlé de transfusion avant et j'ai eu peur des maladies qu'on pouvait lui transmettre. Mais une femme, que je croisais régulièrement dans les couloirs de l'hôpital, et qui accompagnait son mari atteint d'une tumeur au cerveau, m'a rassuré et m'a dit qu'aujourd'hui les contrôles sont systématiques et complets sur le sang des donneurs.

### Que diriez-vous justement à ces donateurs ?

Finalement, le sang c'est la vie. Je dirais aux donateurs qu'il faut continuer à donner et à encourager leur entourage. Avec mon mari, nous sommes nous-mêmes devenus donateurs. Mon premier don date de 2005, on peut dire que cela a été un déclic suite à la maladie de Fanny, puis mon mari s'est décidé en 2007. Ma belle-mère et mon beau-père sont également bénévoles dans une association de donateurs de sang depuis l'an 2000.



Aujourd'hui, Fanny a 14 ans et se porte bien

## ZOOM SUR CETTE MALADIE, LA CRANIOSTÉNOSE

La craniosténose est une soudure prématurée des sutures crâniennes chez l'enfant, gênant le développement du cerveau.

Les sutures entre les os de la voûte du crâne ne se solidifient normalement qu'à l'âge adulte, ce qui autorise la croissance de l'encéphale et de la boîte crânienne pendant l'enfance. Quelquefois liée à une autre maladie, parfois génétique, la craniosténose reste souvent sans cause déterminée.

La craniosténose entraîne une absence d'évolution du périmètre crânien et une déformation de la tête, variable selon la ou les sutures concernées : scaphocéphalie (tête allongée d'avant en arrière), acrocéphalie (tête allongée vers le haut), plagiocéphalie (tête asymétrique), trigonocéphalie (tête triangulaire) ou oxycéphalie (tête pointue). La craniosténose peut être isolée ou bien s'associer à d'autres malformations. Elle s'accompagne souvent de signes neurologiques (cécité, par exemple) dus soit à une lésion associée du cerveau, soit à la compression du cerveau dans un volume trop rapidement inexpansibles (hypertension intracrânienne).



**Si, comme Delphine, vous souhaitez partager votre expérience et témoigner (don de sang, don d'organes, don de moelle osseuse, greffe...), contactez-nous : [contact@dondusanglpo.fr](mailto:contact@dondusanglpo.fr)**

**POUR TÉMOIGNER**



**RÉFLÉCHIR AU DON D'ORGANES, C'EST PENSER AUX AUTRES !**  
 La journée mondiale du don d'organes et de la greffe se tient chaque année le 17 octobre. Une action d'information et de sensibilisation relayée sur le terrain par des bénévoles tels que Christine Fergeau et Claudette Bourreux de l'association des donneurs de sang de La Poste et d'Orange du Loiret. « Cette année, nous avons choisi d'animer un stand à l'occasion des courses de l'Indien, manifestation sportive organisée par l'ASPTT d'Orléans à La Source », précise Claudette. Une action qui se veut avant tout informative pour Christine : « Notre rôle est surtout d'amener les personnes à la réflexion sur le don d'organes, les inviter à prendre position, pour ou contre, sans effrayer, ni contraindre, mais en parler à ses proches ou en famille ».



**La vie associative**

**Sang, plasma... tout savoir sur les dons**

Le 7 octobre, François Deliane, Président de l'association savoyarde Don du Sang La Poste/Orange, entouré de bénévoles, est venu à la rencontre des agents de la PPDC de Bissy. L'objectif était de présenter son association et ses activités mais également de diffuser des brochures et d'apporter des informations sur toutes les formes de dons, que ce soit le sang, les plaquettes, le plasma ou encore les organes. Cette visite était aussi l'occasion d'annoncer une collecte de sang organisée la semaine suivante sur le site de la PPDC par l'Etablissement Français du Sang (EFS). « Cette collecte du 14 octobre a été très encourageante avec 27 donateurs dont 5 nouveaux pour l'EFS, » annonce François Deliane qui espère renouveler cette opération l'année prochaine.



Alain Lamaison récompensé. PHOTO M.G.

**Médailles et diplômes pour les donateurs de sang**

**CÉRÉMONIE**  
 L'Association des donateurs de La Poste et d'Orange a récompensé ceux qui offrent leur sang régulièrement

La cérémonie de remise de médailles et diplômes de l'Association des donateurs de sang de La Poste et d'Orange de la Gironde s'est déroulée dernièrement à la Maison des associations en présence de Marie Recalde, députée et adjointe au maire. Le docteur Gérard Christol, responsable du prélèvement en Gironde pour l'EFS, a remercié la ville pour le prêt de la salle et les donateurs de sang pour leur engagement.

« Les médailles que nous remettons ce soir sont des médailles officielles qui récompensent les don-

neurs de sang », souligne le médecin.

L'Association des donateurs de sang de La Poste et d'Orange a 63 ans et arrive en tête avec 117 000 adhérents à ce jour. « Pour la Gironde, nous avons 350 donateurs réguliers, précise Alain Lamaison, le président de l'association girondine. Nous agissons sur le territoire en partenariat avec les entreprises et l'Etablissement français du sang. »

Marie Recalde a souligné l'importance du don de sang qui permet de sauver des vies. « Le don de sang c'est le don de soi et le bénévolat est une valeur très importante. »

Sur 633 récipiendaires, 67 étaient présents lors de la cérémonie : 12 en niveau 1, 21 en niveau 2, 18 en niveau 3 (catégorie bronze); 3 en niveau 4 (argent); 12 en niveau 5 (or). Alain Lamaison a reçu la médaille d'or avec 2 palmes pour plus de 100 dons effectués.

Michèle Ganet

**LE REVERMONT**

Rédaction : 04 74 21 66 66 - lprbourg@leprogres.fr ; Publicité : 04 74 32 83 65 - lprpub01@leprogres.fr

**TREFFORT-CUISIAT Des équipements sportifs pour promouvoir le don du sang**

Les besoins de sang en France nécessitent 10 000 dons par jour. La France est à peine autosuffisante aussi est-il capital de recruter sans cesse de nouveaux donateurs. Une association départementale s'y emploie par le biais d'une initiative intéressante.

On sait que les clubs sportifs sont friands d'équipements aussi l'association leur offre-t-elle des maillots à leurs couleurs. En contrepartie, les joueurs s'engagent moralement à faire au moins un don par an. Et cela fonctionne. Dans l'Ain, des dizaines de jeunes ont franchi le pas grâce à cette initiative et sont restés don-



Tous les joueurs du Handball club du Revermont iront prochainement donner leur sang. Parole de handballeur ! Photo Christian Chevallet

neurs. Jeudi soir l'équipe loisir du Handball club du Revermont éternait ainsi un jeu de maillots neufs. Tous les joueurs ont promis de se

rendre à un prochain prélèvement réalisé sur la commune. ■ Contact : 06 64 73 92 82 jerome.hbc@gmail.com Site : http://hbc01.clubeco.com.



Photo Nicole Levrier

**Cinq nouveaux donateurs**

Quarante donateurs de sang sont venus tendre leur bras, vendredi, aux Mousserons à Treffort. Parmi eux, cinq nouveaux, ce qui est très encourageant. Contact : Bernard Veylon Mail : veylon.madeleine-bernard@orange.fr.

**300 POSTIÈRES CONTRE LE CANCER DU SEIN**

Pour la 3<sup>e</sup> année consécutive, environ 300 postières de toute la région se sont mobilisées, le dimanche 5 octobre dernier, pour participer à la course-marche de 5 kms "Les Demoiselles du Bugatti", sur le circuit des 24 heures du Mans. Leur point commun : être sensibles à la cause défendue, la lutte contre le cancer du sein. Elles arboraient de nouveau, comme l'année dernière, un chèche jaune estampillé "Postières du Bugatti". Manière de se différencier des autres participantes - toutes équipées d'un t-shirt rose aux couleurs de la Ligue contre le Cancer - mais aussi de se distinguer, appartenant à la première entreprise représentée ! Pour encourager les inscriptions, La Poste a pris en charge, une fois encore, la moitié des frais d'inscription. Une convention a d'ailleurs été signée entre le COS 44 et les patrons des entités de la région en mars dernier. L'objectif : « simplifier les modalités de paiement, explique Stéphane Rivasseau, président du COS 44 : chaque entité s'engage ainsi à financer la moitié des frais d'inscription de ses collaboratrices participant à l'évènement. Le COS 44 sert, quant à lui, d'intermédiaire entre les 11 entités représentées, les participantes et l'organisateur des Demoiselles du Bugatti pour les modalités de paiement. »

« Très accessible, tout le monde peut participer »

Au stand de La Poste, chaque postière recueille avant le départ son dossard. Après la course, une collation attend toutes les participantes, organisée chaleureusement grâce aux postiers et postières bénévoles. Par ailleurs, l'association des donneurs de sang du 72 a participé financièrement en tenant un stand. Le service du courrier était particulièrement représenté cette année, avec le bureau de Saint-Calais où 6 factrices, dont Laetitia Thabourin et Monique Adet, ont été fortement encouragées par leurs collègues. Leur principale motivation ? « Le soutien à la lutte contre le cancer du sein », confient-elles. Elles ne se sont « pas particulièrement préparées », car cette course-marche de 5 kms « est très accessible ». D'après elles, « tout le monde peut y participer, aussi bien les hommes que les enfants ». Une course est d'ailleurs consacrée à ces derniers. Tout cela dans la bonne humeur et une ambiance très festive : certains hommes se sont ainsi déguisés en femmes pour marquer leur soutien. Les factrices de Saint-Calais se promettent de revenir l'année prochaine, « encore plus nombreuses ». Un autre bureau, celui de Sablé-sur-Sarthe, est représenté par Martine Cosnard et sa fille Estelle, Christine Hérault (Réseau), Nicole Langlais et Carole Paitier (Courrier). Elles expliquent participer à la marche « en soutien avec une collègue concernée par cette maladie ». Pour Martine, « c'est une cause motivante ; chaque femme devrait se sentir concernée. » Mais c'est également « l'occasion de retrouver des collègues dans un contexte différent du travail ». Elles aussi reviendront en 2015, en espérant une meilleure communication de l'évènement en interne.

Toutes se disent impressionnées par le nombre de participantes, 12 000 pour cette année. Leur message à l'ensemble des postiers : « L'année prochaine, venez encore plus nombreuses et nombreux soutenir cette cause, car 5 € sont reversés à la lutte contre le cancer du sein, sur chaque inscription. C'est une bonne motivation, ne croyez-vous pas ? » (texte : AB et FH, ph. MO)



Pouilley-les-Vignes

La reconnaissance de la vitalité et de la sérénité au club de foot

Une réunion conviviale des bénévoles, éducateurs et responsables du club de football a permis à Jean-Paul Aranda, le président, de rendre compte des récompenses décernées à différents ayants droit et de les remettre avec solennité, les ayants, lui-même reçus des différentes instances. Insistant sur la convivialité, l'ambiance et le respect qui règnent, il a salué, en premier lieu, la présence du président départemental des donneurs de sang « Orange, La Poste », M. Dhote, qui, sans oublier l'importance du don de sang, a présenté le soutien apporté par l'Union nationale des donneurs de sang « Orange, La Poste ».



La remise de la coupe du challenge du meilleur club de jeunes

et a bénéficié d'une aide financière d'un montant de 1.000 €, le comité départemental abondant cette action en fournissant des polos aux

couleurs du club et floqués de l'effigie du don du sang, à tous les éducateurs.

M. Dhote, très applaudi, s'est félicité de la dynamique ré-

gnante. Puis revint l'honneur à Eddy Pupat, éducateur, responsable de l'école de foot, de recevoir, pour le groupement jeunes AEPF, la coupe de cin-

quième au classement des clubs de ligue, dans le challenge du meilleur club de jeunes, saison 2013/2014, le club local arrivant juste derrière les clubs plus huppés de Pontarlier, PS et Racing de Besançon, et Saint-Vit. La reconnaissance du travail et de la constance du club.

Enfin, cette réception, avant le partage du verre de l'amitié, a mis en vedette Noël Besnard, comptant quatorze années de bénévolat, en qualité de joueur, éducateur, entraîneur et président au club. Recevant la plaque du district récompensant les personnes qui s'investissent, se dépensent sans compter et qui œuvrent toujours pour la bonne cause, il a été félicité et reconnu comme l'homme sage et respectueux des valeurs à qui on demande toujours avis.

CÉRÉMONIE DU DON DU SANG



Le 19 septembre, une cérémonie de reconnaissance a été organisée dans les locaux du centre financier par l'association des donneurs de sang de la Poste et d'Orange de Côte-d'Or. Cinq nouveaux donneurs et leur parrain ou marraine d'un jour, ont été remerciés. Puis, la persévérance dans la générosité a été mise à l'honneur avec huit médaillés dont trois en or (60 dons pour les femmes et 100 dons pour les hommes). Florence Dropet, du centre financier, recevait la médaille d'or avec palme pour 100 dons. Pour sa longue action de bénévole au sein de l'association, Marie Françoise Osmont s'est vu décerner la médaille du "mérite du sang".



C'EST LA RENTRÉE : JE VAIS DONNER !

Depuis 3 ans, le partenariat entre l'Association des donneurs de sang bénévoles de La Poste et Orange de la Haute-Loire et le SDIS (service départemental d'incendie et de secours) se porte bien ! Les collectes organisées en partenariat avec l'établissement français du sang (EFS) sont ouvertes à tous les volontaires : aux postiers, aux pompiers, mais aussi au public en général. Ces journées de don, organisées deux fois par an, se déroulent toujours sur le site du SDIS : rue Henri Malègue, ZA de Taulhac, 43000 Le Puy-en-Velay.

Renseignements :

Association des Donneurs de sang bénévoles

413 rue Jean Brenas - BP 40319 - 43011 Le Puy-en-Velay

Email : [assodondusang43@yahoo.fr](mailto:assodondusang43@yahoo.fr) - Site internet : [www.dondusanglpo.fr](http://www.dondusanglpo.fr)

CHANTIERS RÉGION

JeunPost Writing - Sept - Oct 2014

PAGE :

LE GROUPE

DOSSIER

Les postiers de Lorraine ont bénéficié d'une journée convivialité à Amnéville organisée par la direction nationale des activités sociales Grand Est, avec le soutien des différentes branches d'activités et des associations. Tout au long de l'année, l'équipe de la DNAS intervient dans les établissements du territoire pour informer les postiers sur les prestations sociales et sur les nouveautés. La dernière en date : le réseau d'entreprise Spot.

Les postiers lorrains partagent un moment de convivialité au zoo



Les postiers devaient se rendre sur les stands des associations pour compléter leur carte de jeu. (Ph. Chloé Picuezzu)

LYDIA BELLINA

Rendez-vous au zoo d'Amnéville ce dimanche 28 septembre 2014. Objectif : créer un moment de convivialité au profit des postiers actifs et leur famille et présenter des

ensevelies... Mais comment va se dérouler cette journée conviviale ? 8h30. C'est le temps des préparatifs. Toutes les associations bénévoles sont présentes, pour préparer les stands, mettre en place les décorations... La bonne

qu'on les accompagne à leur emplacement dans le zoo. Tour doit être prêt pour 9h30, heure d'arrivée des postiers et leur famille. 9h15. Les participants sont déjà là, la remise des billets d'entrée et des cartes de jeu « Trouve

l'enceinte du zoo, et vont à la rencontre des tigres, des ours et autres animaux des cinq continents. En parallèle, ils partent à la recherche des stands des associations, pour compléter la carte de jeu avant de la déposer dans l'urne. Des lots offerts par les associations sont à gagner. Le premier est un week-end de trois jours à Londres pour deux personnes.

Le premier cadeau

16h30. Tirage au sort... Les bulletins de jeu emplissent l'urne. Une ambiance festive règne dans l'espace restauration. Tous attendent le résultat, le jeu de piste a fait l'unanimité. Dix enfants à tour de rôle viennent tirer un bulletin. Cris de joie

pour les gagnants et déception pour les autres. Mais tous s'évertuent à dire que le premier cadeau était la journée passée au zoo.

En conclusion à cette journée, Maud Edlinger, directrice de la DNAS Grand Est, commente : « Voilà un bel exemple d'une collaboration réussie entre les différentes branches d'activités du Groupe La Poste et la DNAS, avec le soutien de l'agence de communication du Groupe. Cela a permis à 120 familles de postiers soit plus de 430 personnes de passer une excellente journée de détente en famille et entre collègues. Mais aussi de découvrir l'activité des différentes associations présentes tout en s'amusant. »

LES ASSOCIATIONS PRESENTES

Dix associations étaient présentes au zoo : APCLD 54, Amitié 54, ASPTT, Objectif Image, Don du sang, COS Azureva 88, L'Orhistel, La Coop, ANR, AVEA... L'accueil chaleureux réservé aux postiers et leur famille aux

Donneurs de sang de La Poste. Un demi-siècle de mobilisation



L'Association des donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange du Finistère célébrait samedi soir, ses 50 ans d'existence au Patronage laïque du Pilier-Rouge. Une soirée organisée pour les familles des bénévoles et conclue par un concert de Clarisse Lavanant. « Jusqu'en 2003, on organisait trois collectes de sang annuelles dans les différents sites de l'entreprise, explique Dominique Le Faou, président de l'association. Depuis, ces collectes ont été supprimées, faute d'avoir suffisamment de donneurs. Aujourd'hui, on se concentre sur les opérations d'information des salariés et du grand public, pour le don du sang et le don d'organes. Depuis 2007, nous avons organisé plus de 160 animations ».

# ABONNEMENT



## MARGUERITE INFO

### BULLETIN D'ABONNEMENT

Je souhaite m'abonner pour un an au magazine Marguerite Info, soit 4 numéros pour 10 euros

#### Mes coordonnées

Nom, Prénom : .....  
 Adresse : .....  
 Téléphone : .....  
 Email : .....

#### Je règle par :

Chèque bancaire à l'ordre de  
 Union Nationale Don du sang

- Je souhaite recevoir des informations par mail de l'Union Nationale pour le don du sang
- Je souhaite commander d'anciens numéros du magazine (3€ l'unité)  
 (précisez lesquels : .....

Le bulletin d'abonnement est à renvoyer à : **DON DU SANG LA POSTE - ORANGE**  
**8 RUE BRILLAT SAVARIN**  
**75013 PARIS**

# SOUTENIR L'UNION NATIONALE POUR LE DON DU SANG

#### Le saviez-vous ?

L'Union Nationale fut le premier groupement de donneurs de sang à être constitué en milieu professionnel. Créée en 1951, l'association n'a cessé d'évoluer et est aujourd'hui encore la plus importante du pays. Elle regroupe une centaine d'associations à travers toute la France jusque dans les DOM, soit près de 1350 postiers et télécommunicants bénévoles engagés au service du don de soi.

#### Le don de soi, c'est quoi ?

Certaines maladies nécessitent de recevoir une transfusion sanguine ou une greffe d'organe pour survivre. Or, aucun produit ni objet ne sont aujourd'hui capables de se substituer complètement au sang humain et aux organes vitaux. **Ces éléments sont irremplaçables et indispensables à la vie. Chacun d'entre nous peut, un jour, avoir besoin d'en bénéficier.** Faire don de soi, c'est faire un acte généreux et responsable, en se constituant donneur, mais également en prenant le temps de sensibiliser ses proches et son entourage sur l'importance du don.

#### S'engager pour sauver des vies

Si le besoin en produits humains est constant, la nécessité de transmettre cet élan solidaire aux générations futures l'est tout autant. Si vous souhaitez devenir bénévole et aider l'Union Nationale et les associations qui la composent à poursuivre leur mission de sensibilisation, contactez-nous au **01.48.42.10.09**, par mail [contact@dondusanglpo.fr](mailto:contact@dondusanglpo.fr) ou via notre page Facebook **Don du sang La Poste - Orange**.

Vous pouvez également participer à la création et la diffusion des outils de communication de l'association en soutenant financièrement l'Union et en renvoyant le bon de soutien ci-dessous.

## Bon de soutien

MI 169

Adresse libre réponse  
 (ne pas affranchir)

Don du Sang La Poste - Orange  
 Libre réponse 24253  
 75642 Paris Cedex 13



#### Je donne

- 10 euros\*     20euros\*
- 50euros\*     autre\* : .....

Je règle par chèque bancaire à l'ordre de :  
 Union Nationale Don du sang

**\*Dispositions fiscales :** à réception de votre don, un reçu fiscal vous permettant d'obtenir une réduction d'impôt de 66% du montant de votre don (dans la limite de 20% de vos revenus nets) vous sera adressé. Si par exemple, vous donnez 10 euros, cela ne vous coûtera réellement que 3.40 euros. Un reçu fiscal sera délivré pour tout don supérieur à 8 euros.

#### Je souhaite recevoir la documentation suivante :

- Don de sang     Don d'organes     Don de moelle osseuse     Carte pour le don d'organes

#### Coordonnées du donateur pour reçu fiscal

Nom, Prénom : .....  
 Adresse : .....  
 .....  
 Téléphone : .....  
 Email : .....

#### Informatique et Libertés :

Conformément à la loi du 6/1/78, vous disposez d'un droit d'accès, de suppression et de rectification des données personnelles vous concernant, en vous adressant au siège de l'Union Nationale.

### Groupe La Poste



Société anonyme à capitaux 100 % publics depuis le 1<sup>er</sup> mars 2010, La Poste est un modèle original de groupe structuré autour de cinq branches : Services-Courrier-Colis, La Banque Postale, Réseau La Poste, GeoPost, Numérique. Le Groupe est présent dans plus de 40 pays sur 4 continents. Chaque jour, les 17 000 points de contact de La Poste, soit le 1<sup>er</sup> réseau commercial de proximité de France, accueillent 1,7 million de clients. La Poste distribue 25 milliards d'objets par an dans le monde (lettres, imprimés publicitaires et colis), 6 jours par semaine. En 2013, le Groupe La Poste a réalisé un chiffre d'affaires de 22,08 milliards d'euros, dont 17 % à l'international, et emploie plus de 266 000 collaborateurs. Grâce à la convergence de ses réseaux, présente pour tous, partout et tous les jours, elle accompagne ses clients pour leur simplifier l'avenir. [www.laposte.fr](http://www.laposte.fr)

### Agence de la biomédecine



Créée par la loi de bioéthique de 2004, l'Agence de la biomédecine est une agence sanitaire sous tutelle du ministère de la Santé. Elle exerce des missions d'encadrement, d'accompagnement, d'évaluation et d'information dans un vaste champ d'intervention couvrant la greffe, la reproduction, l'embryologie et la génétique humaines, c'est-à-dire toutes les thérapeutiques utilisant des éléments du corps humain (organes, tissus, cellules, gamètes), à l'exception du sang. [www.agence-biomedecine.fr](http://www.agence-biomedecine.fr)

### Groupe Orange



Orange est l'un des principaux opérateurs de télécommunications dans le monde, avec un chiffre d'affaires de 41 milliards d'euros en 2013 et 159 000 salariés au 30 septembre 2014, dont 99 800 en France. Présent dans 30 pays, le Groupe servait 240 millions de clients dans le monde au 30 septembre 2014, dont 182 millions de clients du mobile et 16 millions de clients haut débit fixe. Orange est également l'un des leaders mondiaux des services de télécommunications aux entreprises multinationales sous la marque Orange Business Services. [www.orange.com](http://www.orange.com)

### Etablissement Français du Sang



Etablissement public reposant sur la générosité et le bénévolat des Français, l'Etablissement Français du Sang a été créé en 2000. Placé sous la tutelle du ministre chargé de la Santé, il a pour mission première d'assurer l'approvisionnement des établissements de santé en produits sanguins sur tout le territoire français. Au-delà de ce cœur de métier, l'EFS développe des activités thérapeutiques et des activités de recherche ayant pour objectif le progrès scientifique et médical au service des patients. L'EFS compte 9700 collaborateurs. [www.dondusang.net](http://www.dondusang.net)



Merci  
d'être un  
Super  
Donneur

Un million de  
patients comptent  
sur vous

DON DU SANG LA POSTE - ORANGE  
8 rue Brillat Savarin, 75013 PARIS

Tél : 01 48 42 10 09 ; Mail : [contact@dondusanglpo.fr](mailto:contact@dondusanglpo.fr) ;  
Site internet : [www.dondusanglpo.fr](http://www.dondusanglpo.fr) ; Facebook : Don du sang La Poste - Orange



### Le don de sang

Chaque année, 1 million de patients ont besoin de transfusions sanguines ou vivent grâce à des médicaments fabriqués à partir du sang humain. Pour répondre à cette demande, **10 000 dons de sang sont nécessaires chaque jour**, et les besoins croissent sans cesse. Le don est possible entre 18 et 70 ans. Venez donner votre sang au sein de votre entreprise ou près de chez vous.

Toutes les collectes sont sur [www.dondusang.net](http://www.dondusang.net)

### Le don d'organes

**17 000 patients attendent une greffe d'organe** pour améliorer leur vie ou pour survivre. Plus de 100 000 personnes vivent avec un organe greffé en France. Tout citoyen est donneur potentiel sauf s'il s'est inscrit sur le Registre National des Refus.

Prenez position, pour ou contre, dites-le à vos proches.

### Le don de moelle osseuse

La moelle osseuse est à l'origine de la fabrication des cellules du sang : globules rouges, globules blancs et plaquettes. La greffe de moelle osseuse permet de **soigner les cancers du sang**, notamment les leucémies.

Si vous avez moins de 50 ans, vous pouvez vous inscrire sur le fichier national pour être volontaire au don de moelle osseuse : [www.dondemoelleosseuse.fr](http://www.dondemoelleosseuse.fr)



**L'UNION NATIONALE DES ASSOCIATIONS DE DONNEURS DE SANG BÉNÉVOLES DE LA POSTE ET D'ORANGE VOUS PRÉSENTE SES NOUVEAUX TIMBRES AUX COULEURS DE LA MASCOTTE SUPER DONNEUR**