

Le don de moelle osseuse

- Le contexte
- Quels donneurs ?
- Quelles étapes pour s'inscrire?
- Pour quels malades ?
- Le don : comment s'effectue t-il ?
- Après le prélèvement

Le contexte

Définition : la moelle osseuse

La moelle osseuse est indispensable à la vie. Elle assure la production des cellules souches hématopoïétiques, c'est-à-dire des cellules qui sont à l'origine des cellules sanguines. Ces cellules produisent l'ensemble des cellules sanguines :

- les globules rouges qui transportent l'oxygène
- les globules blancs qui luttent contre les infections
- les plaquettes qui arrêtent les saignements

La moelle osseuse est présente dans l'ensemble du squelette, et plus particulièrement au niveau des os plats, comme les os du bassin.

Le registre France Greffe de Moelle

Créé en 1986, le registre France Greffe de Moelle est au service des malades qui ont besoin d'une greffe de moelle osseuse mais qui n'ont pas de donneur compatible dans leur fratrie. Il rassemble l'ensemble des volontaires au don de moelle osseuse en France, soit actuellement **plus de 210 000 donneurs**. En relation avec les médecins greffeurs, les centres donneurs et les registres internationaux, le registre français centralise les données des donneurs et assure la coordination et l'organisation des prélèvements de moelle osseuse pour le bénéfice de tous les patients, où qu'ils se trouvent dans le monde. Il garantit l'anonymat entre le donneur et le receveur. Ce registre est géré par l'Agence de la biomédecine, agence relevant du ministère de la santé.

Le don de moelle osseuse permet de guérir des malades

Quels donneurs ?

Tout le monde peut devenir volontaire au don et décider de donner une chance supplémentaire à un malade de guérir. Mais il faut impérativement respecter les conditions suivantes :

Etre en parfaite santé

Avoir plus de 18 ans et moins de 51 ans lors de l'inscription

Accepter de répondre à un questionnaire de santé et faire une prise de sang

3 principes fondamentaux régissent le don de moelle osseuse en France : l'anonymat, le libre consentement, et la gratuité.

Certaines contre-indications médicales peuvent rendre le don et donc l'inscription impossible :

- Affections cardiaques
- hypertension artérielle
- affections respiratoires
- maladies du système nerveux
- antécédents de cancers
- Diabète ou insuffisance hépatique
- antécédents de phlébites à répétitions ou d'embolie pulmonaire
- problèmes dorsolombaires invalidants
- affections neuromusculaires
- œdème de Quincke
- surcharge pondérale importante
- de façon plus générale, toute prise de médicament à long terme (sauf contraception).

Quelles étapes pour s'inscrire ?



Je m'informe sur le rôle de donneur de moelle osseuse



Je fais ma demande d'inscription sur le registre des volontaires



Je vais au rendez-vous médical



Je suis inscrit et je m'engage



Je reste joignable

La compatibilité

Chaque personne possède une « carte d'identité biologique » qui lui est propre. C'est la similitude entre 2 cartes d'identité biologique qui détermine la compatibilité entre 2 personnes, et la possibilité de faire une greffe. **En théorie, un malade a 1 chance sur 4 d'être compatible avec un frère ou une sœur.** Lorsqu'il n'y a pas de donneur compatible dans la fratrie, il est nécessaire de trouver un donneur non apparenté compatible. Le médecin greffeur fait alors appel au registre France Greffe de Moelle pour y rechercher, tant au niveau national qu'international, un donneur dont les caractéristiques génétiques sont aussi proches que possible de celles du malade. **La probabilité d'être compatible entre deux individus : 1 chance sur 1 million.**

Pour quels malades ?

Les leucémies

C'est pour ce type de cancers du sang qu'on pratique le plus de greffes de moelle osseuse. Il existe deux types de leucémie : aiguë ou chronique.

L'aplasie médullaire

L'aplasie médullaire est une maladie rare (1 sur 500 000 personnes/an), affectant surtout les enfants ou les jeunes adultes. Elle est caractérisée par un arrêt du fonctionnement de la moelle osseuse. Elle peut être due à une infection virale (hépatite), à une intoxication chimique ou d'origine inconnue. Les résultats de la greffe sont généralement bons.

L'anémie de Fanconi

Maladie génétique faisant partie des syndromes d'insuffisance médullaire héréditaire qui entraîne une défaillance progressive et sévère de la moelle osseuse. Le déficit immunitaire sévère du nourrisson (enfants-bulles) : il se caractérise par des infections sévères et récurrentes débutant dès les premiers mois de vie. L'incidence est de l'ordre de 1/200 000 naissances. La greffe de moelle osseuse est le seul traitement.

La drépanocytose

C'est une anomalie héréditaire de la fabrication des globules rouges qui touche particulièrement les personnes originaires d'Afrique et des Antilles. En France métropolitaine, l'Île-de-France est la région de prédominance, avec 1 nouveau-né sur 700 atteint.

Le don : comment s'effectue t-il ?

Les étapes jusqu'au prélèvement



L'information par le centre donneur



La consultation médicale pré-don



Le dépôt de consentement au Tribunal de grande instance (TGI)



L'admission dans un établissement de santé



Le prélèvement

2 modes de prélèvement existent c'est le médecin qui, dans l'intérêt du malade, propose le mode le plus approprié

Prélèvement par aphérèse

Le donneur reçoit au préalable pendant quelques jours, par injection sous-cutanée, un médicament. Celui-ci est identique à ce qui est fabriqué naturellement par le corps pour réguler le taux de cellules de la moelle osseuse. Il stimule leur production et les fait passer des os vers le sang où elles seront récupérées.

Un à deux prélèvements (d'une durée de 4 h environ) sont nécessaires. Le prélèvement par aphérèse permet de recueillir les CSH en grande quantité.

Prélèvement par ponction dans les os postérieurs du bassin

Cet acte simple nécessite 48h d'hospitalisation, il se déroule en bloc opératoire sous anesthésie générale et ne comporte aucun risque de paralysie. Le volume prélevé est calculé en fonction du poids du donneur et de celui du malade. Le prélèvement de moelle osseuse intra-osseux permet de recueillir à la fois des cellules souches hématopoïétiques et leur milieu environnant.

Après le prélèvement



Après le prélèvement, les cellules de la moelle osseuse se reconstituent rapidement. Les cellules prélevées sont acheminées vers l'hôpital greffeur où elles seront transfusées au patient. La moelle osseuse ne se conserve pas longtemps. C'est pourquoi elle est transférée du donneur au patient dans les meilleurs délais (entre 12 et 36 heures).



Le suivi post-don

Trois questionnaires de suivi sont remis par le centre donneur.

Il est très important de les compléter, à ce rythme : le jour du prélèvement, dans le mois qui suit, puis un an plus tard. Si nécessaire, peuvent être effectués :

- un arrêt de travail, dont la durée est déterminée par le médecin,
- une prescription de médicaments. Selon le mode de prélèvement, une prescription pourra être faite avant ou après le don.

Le centre donneur contacte le donneur une fois par an afin d'avoir de ses nouvelles. C'est également l'occasion de mettre à jour ses coordonnées dans le cas où il serait sollicité pour le même patient.

Se pré-inscrire pour devenir donneur

www.dondemoelleosseuse.fr/demande-inscription

Grande cause nationale 2009

Le don de moelle osseuse

Enfant, je rêvais
de sauver des vies.
**Aujourd'hui,
je le fais.**



Olivier, 4 ans

Olivier, 32 ans

The image is a promotional poster for bone marrow donation. It features a smiling man and a young boy, both wearing blue and green patterned capes. The man is on the right, and the boy is on the left. The text is in French and includes the website address, the title 'Le don de moelle osseuse', and a quote from the man: 'Enfant, je rêvais de sauver des vies. Aujourd'hui, je le fais.' The names and ages of the man and boy are listed at the bottom: 'Olivier, 32 ans' and 'Olivier, 4 ans' respectively. The background is orange and yellow.



MERCI

www.dondusanglpo.fr

