

Le sang et le don de sang



Le sang



La transfusion sanguine



Les étapes du don



Pourquoi donner son sang ?



Qui a besoin de sang ?

Présentation

Le sang



Le sang est indispensable au fonctionnement du corps humain. Rien ne peut le remplacer.

Le sang est composé de globules rouges, de plasma, de plaquettes et de globules blancs.

Les dons de sang permettent de soigner chaque année un million de malades.

Globules rouges,
plaquettes,
plasma... quel rôle
jouent-ils dans
l'organisme ?

- Le sang circule dans les vaisseaux à travers tout l'organisme, où il joue un rôle essentiel : nutrition, respiration, régulation, défense...
- C'est un tissu vivant, composé de cellules qui baignent dans un liquide : le plasma. **Le volume de la masse sanguine est d'environ 5 litres** pour un adulte mais varie selon son sexe, son poids et sa taille. Trois types de cellules coexistent dans le sang : les globules rouges, les globules blancs, et les plaquettes.

Le sang : composition et rôle

Le plasma

- Il représente 55% du volume global
- C'est le liquide dans lequel flottent diverses cellules
- Il est composé à 90% d'eau
- Il contient une centaine de protéines dont une vingtaine ont un usage thérapeutique.

Les principales protéines :

- L'albumine, qui retient l'eau dans les vaisseaux
- Les immunoglobulines, qui participent à la défense immunitaire de l'organisme
- Les fractions coagulantes, qui servent à la coagulation sanguine

Les globules

- **Les globules rouges** transportent l'oxygène des poumons aux tissus et captent le gaz carbonique pour son élimination par les voies respiratoires
- **Les globules blancs** défendent l'organisme contre les agressions des microbes, virus et bactéries.

Les plaquettes

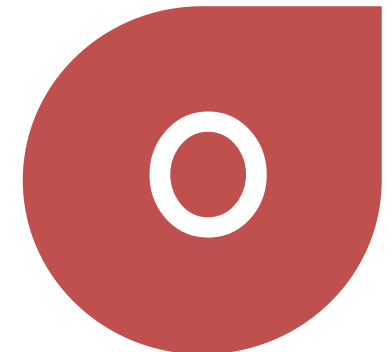
- Les plaquettes colmatent les lésions des vaisseaux pour arrêter les saignements.

Le sang : les groupes sanguins

Ce sont surtout les globules rouges qui portent à leur surface des molécules de type A ou de type B, pouvant également posséder une molécule « le facteur Rhésus » (Rh).

Depuis 1900, grâce aux travaux de LANDSTEINER on classe le sang humain en quatre groupe principaux.

| | O | A | B | AB |
|-----|-------|-------|------|------|
| Rh+ | 35,7% | 37,4% | 8,5% | 3,4% |
| Rh- | 6,3% | 6,6% | 1,5% | 0,6% |



La transfusion sanguine

Chacun de nous peut recevoir du sang de son propre groupe, nous possédons des anticorps dirigés contre le groupe que l'on n'a pas.

Lorsqu'on transfusait "sans savoir" des sangs incompatibles, les globules rouges s'agglutinaient les uns contre les autres. Ils formaient une sorte de caillot et entraînaient la mort.

Donner son sang est un acte généreux,
solidaire et responsable qui permet chaque
année de soigner
1 000 000 de malades



L'Établissement
Français du Sang
(EFS)

L'Établissement Français du Sang est un établissement public. Chargé de la collecte, de la préparation et de la qualification des produits sanguins ainsi que de leur distribution aux établissements de santé, il est le garant de la sécurité et de la qualité des produits sanguins sur l'ensemble du territoire.



ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG

La transfusion sanguine

L'EFS s'engage à respecter 7 principes éthiques fondamentaux

Anonymat

Seul l'EFS connaît l'identité du donneur et les données le concernant

Bénévolat

Le don du sang est gratuit et ne peut être rémunéré sous quelque forme que ce soit (argent, congés...).

Volontariat

Le don du sang est un acte librement accompli, sans aucune contrainte.

Non-profit

Le sang et les produits sanguins ne peuvent être sources de profit financier. Ils sont produits et fournis par un service public

Sécurité

Les tests de dépistage des maladies transmises par le sang sont effectués de manière systématique sur chaque don.

Qualité

Le respect des bonnes pratiques et les nombreux contrôles sur le matériel et les produits

Hygiène

Pour chaque donneur, le matériel utilisé lors du prélèvement est stérile et à usage unique

Les étapes du don



**L'inscription
administrative**



L'entretien médical



Le prélèvement



Le repos et la collation

Les étapes du don : L'inscription administrative



L'inscription administrative

Le candidat au don est accueilli par une secrétaire de l'EFS qui enregistre son dossier administratif et lui remet un questionnaire pré-don afin de préparer l'entretien médical.

Les questions posées dans ce questionnaire sont obligatoires. Les informations recueillies sont confidentielles et soumises au secret médical. Ce questionnaire est détruit après le don.



Etablissement Français du Sang

LE LIEN ENTRE LA GÉNÉROSITÉ DES DONNEURS DE SANG ET LES BESOINS DES MALADES



Document de préparation à l'entretien médical préalable au don de sang

Partie médicale

La sécurité des malades dépend de l'exactitude de vos réponses.

Avant le don, un médecin s'assure que vous pouvez donner votre sang sans conséquence pour vous ni pour les malades qui recevront les produits issus de votre don.

Il vous interroge sur votre état de santé et vos antécédents médicaux. Certains de ces antécédents médicaux contre indiquent le don de sang pour la protection de votre santé. Le médecin vous donnera alors les explications nécessaires.

De plus, pour fournir des produits sanguins d'une qualité optimale, des mesures de **sécurité sanitaire** doivent être respectées afin de réduire au maximum les risques de transmission d'agents infectieux aux malades qui ont besoin de ces produits sanguins.

Afin de préparer cet entretien avec le médecin, merci de bien vouloir remplir le questionnaire médical ci-après.

N'offrez jamais votre sang dans le but d'obtenir un test de dépistage. Le médecin peut vous indiquer où vous adresser.

Les étapes du don : Le questionnaire médical



L'entretien médical

Le don du sang, un geste responsable

Chaque don de sang est précédé d'un entretien avec un médecin. Cet entretien, confidentiel et couvert par le secret médical, permet au praticien de s'assurer que vous ne prenez aucun risque, ni pour vous-même ni pour le receveur.

La sécurité des malades dépend de chacun d'entre nous. Avant tout don, il est donc indispensable de prendre un certain nombre de précautions.

Le médecin a besoin de connaître :

- **votre état de santé récent et ancien** : grippe, rhume, fièvre, prise de médicaments, problèmes cardiaques, maladies chroniques, hospitalisation, transfusion, greffe, traitement par hormones de croissance, antécédents familiaux...
- **votre vie personnelle** : voyages, pratiques sexuelles, usage de drogues...

Le questionnaire médical est indispensable à cause de la fenêtre sérologique.

La fenêtre sérologique dite "muette" correspond au délai entre le moment où une personne est infectée et le moment où la maladie est décelable par les tests.



Les étapes du don : Le questionnaire médical

Les contre-indications

Ajournement définitif :

- VIH / HVB / HVC
- Avoir été transfusé
- Relations sexuelles entre hommes
- Antécédents familiaux

Ajournement temporaire :

- Voyages à l'étranger hors d'Europe (4 mois)
- Anesthésie générale ou endoscopie (4 mois)
- Piercing ou tatouage (4 mois)
- Changement de partenaire sexuel (4 mois)
- Grossesse (6 mois après accouchement)
- Traitement d'une carie (1 jour)
- Détartrage des dents (7 jours)

Don de sang : pourquoi des contre-indications existent ?

L'EFS doit assurer la sécurité des donneurs comme des receveurs. Il prend toutes les mesures pour que le don de sang soit effectué dans des conditions de qualité et de sécurité optimales. Il doit également s'assurer que le donneur est en parfaite santé pour faire son don. Environ 10% des personnes qui se présentent pour faire un don présentent une contre-indication mais, dans les trois-quarts des cas, cet ajournement n'est que temporaire.



Les étapes du don : Le prélèvement



Le prélèvement

Le prélèvement est effectué par une infirmière diplômée d'Etat.

Les tests de dépistage sont effectués sur chaque don.

Lors de votre don, des tubes échantillon de votre sang seront prélevés pour effectuer les tests de dépistage. La liste des contrôles biologiques réalisés systématiquement sur chaque don est fixée par voie réglementaire.

Le don de sang total

Durée : environ 10 minutes.

On prélève entre 400 et 500 ml de sang. Les globules rouges se conservent 42 jours.

Fréquence des dons : 4 fois par an pour une femme, 6 fois par an pour un homme, en respectant un délai d'au moins 8 semaines entre chaque don.

Age : entre 18 et 70 ans.

Le don de plasma

Durée : environ 60 minutes.

On prélève 650 ml de plasma. Les autres composants (plaquettes et globules rouges) sont restitués au donneur.

Fréquence des dons : 24 fois par an en respectant un intervalle d'au moins 2 semaines entre chaque don.

Age : entre 18 et 65 ans.

Le don de plaquettes

Durée : environ 90 minutes.

On prélève jusqu'à 650 ml. Les plaquettes se conservent 5 jours.

Fréquence des dons : 12 fois par an en respectant un délai d'au moins 4 semaines entre chaque don.

Age : entre 18 et 65 ans.

Les étapes du don : Le repos et la collation



Le repos et la collation

Après le don, le donneur reste sous surveillance médicale dans un espace de repos où une collation lui est offerte. Il est important de bien s'hydrater après le don. Le volume de sang se reconstitue rapidement.

Si, après avoir donné son sang, le donneur présente des signes d'infection (fièvre, rhume...) jusqu'à 15 jours après le don, il doit contacter exclusivement par téléphone le centre le plus proche de chez lui. La poche sera détruite afin qu'elle ne puisse pas être transfusée à un patient.

Ce qu'il faut savoir après avoir donné son sang

Comme vous l'avez constaté, des échantillons ont été prélevés lors de votre don. Ils seront analysés et feront l'objet de plusieurs contrôles. Si une anomalie, pouvant avoir des conséquences pour vous, est détectée, vous serez prévenu directement par l'Etablissement Français du Sang.

Quelques précautions à prendre après un don

La quantité de sang prélevée est faible par rapport au volume de votre sang. La récupération est rapide et vous ne devez ressentir aucune sensation de fatigue.

Cependant, dans les 24 heures qui suivent votre don, nous vous conseillons :

- de boire régulièrement,
- d'éviter d'avoir une activité physique importante comme les sports dangereux.

Vigilance après le don

Si vous présentez des signes d'infection (fièvre, rhume...) dans les heures qui suivent votre don et jusqu'à 15 jours après, si vous avez oublié de signaler un élément ou que vous souhaitez modifier une information donnée au médecin, vous devez prévenir l'Etablissement Français du Sang sans attendre : la sécurité d'un malade peut en dépendre.



Que va devenir votre don ?

Une fois analysée et en absence d'anomalies biologiques, la poche de sang prélevée va être séparée en différents constituants : globules rouges, plaquettes et plasma. Ces différents produits seront ensuite distribués aux malades en fonction de leurs besoins et de leurs pathologies :

- **les globules rouges** en cas d'hémorragies importantes consécutives à un accident ou à une opération chirurgicale et dans les cas d'anémie chronique ;
- **les plaquettes** pour le traitement des leucémies lorsque les traitements par chimiothérapie ont détruit les cellules de la moelle osseuse du patient ;
- **le plasma** pour les grands brûlés et les infections graves et pour la fabrication de médicaments destinés aux hémophiles.

“ Vous venez de donner votre sang et nous tenons à vous en remercier au nom de tous les malades qui, chaque jour, ont besoin d'une transfusion sanguine. ”

Pourquoi donner son sang ?

Les besoins sont quotidiens : il faut 10 000 poches de sang par jour pour soigner les patients

Rien ne remplace le sang. Le sang artificiel n'existe pas et n'est pas prêt d'exister

Donner son sang, c'est sauver des vies,
La transfusion sanguine est vitale dans le traitement de nombreuses pathologies



Qui a besoin de sang ?

Le sang est rarement utilisé sous forme de sang total. Les différents composants du sang sont séparés et les malades ne reçoivent que la fraction qui leur fait défaut ou celle qui est nécessaire à leur traitement.



Ont besoin de globules rouges

- Les personnes victimes d'anémie
- Les personnes atteintes de maladies du sang (Drépanocytose / Thalassémie...)
- Lors d'interventions chirurgicales

Ont besoin de protéines issues du plasma

- Les grands brûlés, les hémophiles, les patients souffrant de troubles de la coagulation ou de déficit immunitaire grave

Ont besoin de plaquettes

- Les personnes atteintes de leucémie, aplasie médullaire, où qui subissent des traitements lourds (chimiothérapie, radiothérapie)



MERCI

www.dondusanglpo.fr

