



# LE MAG'

L'actualité de l'Union Nationale des associations de donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange

## ZOOM SUR...

### LA CAMPAGNE DE LA RENTRÉE : MOI, MA PREMIÈRE FOIS...

page 3



Renseignements sur :



Union Nationale des associations de donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange  
[www.dondusanglpo.fr](http://www.dondusanglpo.fr)  
 Don du sang La Poste et Orange



## RETOUR SUR...

LA CAMPAGNE D'ÉTÉ : MERCI POUR VOS TÉMOIGNAGES !

page 2

## FOCUS SUR...

LES BESOINS EN COMPOSANTS SANGUINS À LA RENTRÉE

LA JOURNÉE MONDIALE DU DON DE MOELLE OSSEUSE

LES JOURNÉES EUROPÉENNE ET MONDIALE DU DON D'ORGANES

page 4

**Vous pouvez encore déposer le témoignage de votre 1<sup>er</sup> don de sang sur notre site internet !**  
[www.dondusanglpo.fr](http://www.dondusanglpo.fr)

**Et toi ?  
C'était où ta première fois ?**



Partage le témoignage de ton premier don de sang sur [www.dondusanglpo.fr](http://www.dondusanglpo.fr) ou par courrier au 8 rue Brillat Savarin 75013 Paris




# LA CAMPAGNE D'ÉTÉ : MERCI POUR VOS TÉMOIGNAGES !

Durant l'été, l'Union Nationale des associations de donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange a lancé l'opération de communication « *Et toi, c'était où ta première fois ?* ». Plusieurs témoignages ont ainsi été déposés sur le site internet de l'Union.

Merci pour ces témoignages variés qui permettent de mettre en lumière des motivations, des appréhensions et des convictions.

**ALAIN :** La première fois ? Comme toutes les premières fois, j'ai ressenti un peu d'appréhension devant l'inconnu. Mais je me suis senti utile... et ça, ça n'a pas de prix ! Depuis je donne régulièrement plasma/plaquettes et sang !

**DOMINIQUE :** La première fois était en terminale à Blois avec mon futur mari. Nous avions « peur » de la seringue, toutefois c'était et c'est toujours pour la bonne cause. Depuis, j'essaie de sensibiliser mes proches, mes amis et mes collègues.

**BENOIT :** Premier Don le 8 août 1990 au Centre de Chèques Postaux de Paris Montparnasse où je travaillais. J'ai été invité par mes collègues du service, et nous étions plusieurs jeunes arrivants à nous retrouver pour un premier don ce jour là. J'ai gardé un très bon souvenir de ce don, et j'ai continué à donner et à m'intéresser au don de soi jusqu'à intégrer l'association il y a quelques années.

**SYLVIE :** Ma 1<sup>re</sup> fois, c'était à mon entrée à La Poste. J'avais 18 ans et une collecte était organisée sur le site où je suivais ma formation. Ce premier don s'est présenté comme une évidence : j'y suis allée sans même me poser de questions. Je n'y avais jamais réfléchi avant mais c'était et c'est resté naturel, normal, je dirais presque banal. Mon seul regret : ne plus pouvoir donner pour raison de santé. Si j'ai une phrase à dire : osez, donnez, votre geste, c'est la vie !

**AGNÈS :** Ma 1<sup>re</sup> fois c'était dans l'entreprise où je travaillais à Rillieux la Pape, en 1983. Une collecte avait été organisée par l'EFS. J'aurais bien aimé continuer à donner, mais après une transfusion en 1985, j'ai appris que cela m'était dorénavant impossible, ce que je regrette.

**CHRISTIAN :** Pour moi, la première fois c'était il y a 15 ans, en Vendée, à Montaigu et sur les conseils d'un ami donneur. J'ai ressenti un sentiment de fierté après, comme à chaque don depuis ( une trentaine ) d'avoir été utile aux autres pour quelques minutes de mon temps.

**PHILIPPE :** Ma première fois ? Une époque révolue où le don du sang se faisait dans les universités. C'était donc un lendemain de fête étudiante, je n'avais pas beaucoup dormi et j'ai inquiété l'équipe du don. Je me suis bêtement endormi, c'est certainement pourquoi je continue.

Retrouvez l'ensemble des témoignages sur [www.dondusanglpo.fr](http://www.dondusanglpo.fr) et n'hésitez pas à partager le vôtre !

# LA CAMPAGNE DE LA RENTRÉE : MOI, MA PREMIÈRE FOIS...

Dans la continuité de la campagne de communication de l'été, celle de la rentrée s'articule autour de la « première fois ». Pour notre Super Donneur, c'était dans un camion ! En lien avec le thème de cette opération et afin de sensibiliser au don de sang, des préservatifs aux couleurs de l'Union ont été réalisés et seront distribués en tant que gadgets aux donneurs.



## TÉMOIGNAGE DE BÉNÉVOLE

**Claude MARIE, Secrétaire de l'association de La RÉUNION**



« J'ai été recruté par Le Président Jean-Baptiste NATIVEL à mon retour de métropole en 1996, et dès mon arrivée, j'ai été élu Secrétaire de l'association en raison du départ en retraite de la secrétaire en titre. Au départ, mes fonctions étaient multiples puisque, l'informatique n'était pas aussi présente et le travail de secrétariat occupait beaucoup plus de temps que maintenant. Aujourd'hui, la principale occupation c'est l'organisation des collectes de sang sur trois sites (il y en avait cinq à mon arrivée mais les restructurations aidant, le potentiel s'est réduit) : la Direction de La Poste à SAINT DENIS (siège également du principal bureau de l'île) / l'ASPTT située à côté de la Direction Régionale d'Orange / SAINT PIERRE. Ces collectes sont organisées en collaboration avec mes collègues de l'association : Jean-Baptiste NATIVEL, Serge GUILLAUME, Jean-Pierre THIA TONG FAT et Jean-Yves CERNEAUX qui, grâce à ses autres activités bénévoles, annonce les collectes de sang sur les médias. Fixation des dates, sensibilisation des managers, information et recensement des participants, ouverture et vérification des salles de prélèvement ou de la disponibilité de l'espace public pour le camion, accueil des équipes de l'EFS, rangement et compte-rendu de la journée sont les temps forts de ces collectes. J'ai toujours mené mes activités d'animateurs en parallèle avec mes activités professionnelles et syndicales sans interférence entre celles-ci, ce qui contribue à la crédibilité de la fonction. Bien que bientôt en TPS (Temps Partiel Senior), je continuerai mon action en essayant d'élargir celle-ci à l'ensemble du département en vue de mieux contribuer à l'autosuffisance en produits sanguins dans le département.»

## LES BESOINS EN COMPOSANTS SANGUINS À LA RENTRÉE

Les besoins en composants sanguins sont quotidiens et se situent aux alentours de 10 000 poches. Mais à la rentrée les besoins augmentent car l'activité des hôpitaux reprend après une pause estivale et les stocks étant au plus bas en raison de la moindre collecte en été, il faut collecter davantage pour répondre aux besoins des patients.

**Tous les groupes sanguins sont les bienvenus avec, comme d'habitude, les donneurs de Groupe O (surtout négatif) et A négatif.**

**Pour connaître les collectes de sang dans votre entreprise ou à proximité de votre domicile, contactez votre association sur [www.dondusanglpo.fr](http://www.dondusanglpo.fr) ou [www.dondusang.net](http://www.dondusang.net)**

## LA JOURNÉE MONDIALE DU DON DE MOELLE OSSEUSE

Après la semaine de sensibilisation au don de moelle osseuse qui s'est tenue du 29 mars au 5 avril derniers, l'Agence de la Biomédecine organise, en collaboration avec la WMDA « la journée mondiale du don de moelle osseuse » qui se tiendra **le samedi 19 septembre**. Cette manifestation a pour but de sensibiliser le Grand Public au don de moelle osseuse indispensable pour guérir de nombreuses maladies du sang : cancers (dont les leucémies) / Drépanocytose / Béta-Thalassémie...

De nombreuses actions seront organisées sur le terrain, mais en attendant, vous pouvez vous informer et vous inscrire sur [www.dondusanglpo.fr](http://www.dondusanglpo.fr) ou [www.dondemoelleosseuse.fr](http://www.dondemoelleosseuse.fr)

## LES JOURNÉES EUROPÉENNE ET MONDIALE DU DON D'ORGANES

Le Conseil de l'Europe et la DEQM organisent **le samedi 10 octobre** à LISBONNE la « Journée Européenne du Don d'Organes et de la greffe », dans le cadre de la « Journée Mondiale du Don d'Organes » organisée chaque année **le 17 octobre** par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé).

Ces journées ont pour but de sensibiliser le Grand Public au don d'organes afin d'assurer l'autosuffisance en greffons disponibles pour les patients et de mettre ainsi un terme au trafic d'organes ou au tourisme de transplantation générateur de trafics et d'exploitation des plus démunis.

**Pour tout savoir sur le don d'organes :** [www.dondusanglpo.fr](http://www.dondusanglpo.fr) ou [www.dondorganes.fr](http://www.dondorganes.fr)

**La seule démarche à entreprendre : faire connaître sa position à ses proches** par rapport au prélèvement d'organes afin que ceux-ci ne se trouvent pas dans l'incertitude en cas de survenance d'un accident.