

MARGUERITE INFO

Le magazine de l'Union Nationale des associations de donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange

N°168 - OCTOBRE 2014



PAGE 24

REPORTAGE : LE DON DE SANG

PRIX : 3 €

Merci de mettre cette revue à disposition des personnels

www.dondusanglpo.fr - Facebook : Don du sang La Poste - Orange





ÉDITO
DE MICHEL MONSELLIER,
 Président de l'Union Nationale des associations de donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange

Bonjour à Tous,

Un peu de grisaille pour cette rentrée car les nuages s'amoncellent sur l'Éthique et la non-marchandisation d'éléments issus du corps humain.

La décision de la Cour de Justice de l'Union Européenne (CJUE) de classer le plasma thérapeutique traité par Solvant-Détergent en médicament (décision attendue depuis longtemps) va porter atteinte au monopole de l'Établissement Français du Sang (EFS) qui ne traite que du plasma issu de donneurs bénévoles, et laisser entrer sur le marché français des médicaments produits à partir de « donneurs » rémunérés à l'étranger.

Cette décision va bouleverser le paysage transfusionnel et aura des impacts lourds sur la collecte de demain ; attendons-nous à de sérieuses modifications dans les prochaines années, voire les prochains mois.

La décision de la Cour Européenne des Droits de l'Homme condamnant la France à transcrire sur les actes d'État Civil française la naissance de jumelles conçues en Californie à partir d'un contrat de mère porteuse, porte atteinte à la marchandisation du corps humain et à la Dignité de la femme en faisant de son corps une source de profit.

Heureusement, le moral des troupes reste intact et les nombreux témoignages recueillis au cours de nos entretiens montrent que la mobilisation et la volonté d'un don Éthique sont toujours bien présentes parmi nos donneurs.

MERCI à tous – Donneurs et Bénévoles- pour votre Générosité et votre dévouement sans faille dans le seul intérêt des patients, toujours plus nombreux, qui comptent sur NOUS.

Michel MONSELLIER

MARGUERITE INFO
 Magazine d'information de l'Union Nationale des associations de donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange

Adresse : 8 rue Brillat Savarin, 75013 Paris
 Tél : 01 48 42 10 09 - Fax : 01 48 42 10 59
 Mail : contact@dondusanglpo.fr
 N°ISSN : 1664-2106

Directeur de la publication :
 Michel Monsellier
Rédacteurs :
 Michel Monsellier
Maquettiste :
 Julie Saleix
Impression :
 TCH Réalisation
Tirage : 11 300

SOMMAIRE

HOMMAGE
À M.GENETET

P.04



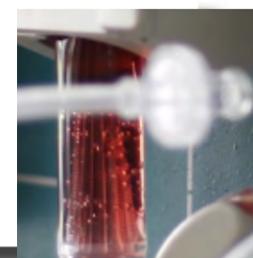
L'UNION
NATIONALE

P.06



RAPPORT
D'ACTIVITÉ EFS

P.10



ÉTUDE
LE RESSENTI
DES DONNEURS

P.14

ENQUÊTE
DE L'EFS, UN
JOUR DONNÉ

P.18



REPORTAGE
LE DON DE SANG

P.24



RAPPORT
D'ACTIVITÉ ABM

P.36



TÉMOIGNAGE
DANIEL, GREFFÉ

P.40



EN BREF
L'ACTUALITÉ

P.42



100% PASSIONNÉS PAR VOTRE PROJET P.44
LES ASSOCIATIONS P.54



62

REVUE DE
PRESSE

66

VOUS
ABONNER

67

NOUS
SOUTENIR

HOMMAGE AU PROFESSEUR BERNARD GENETET

ANCIEN CONSEILLER MÉDICAL DE L'UNION

PAR GUY VEDEL, VICE-PRÉSIDENT



Cette histoire a débuté en 1969 quand le docteur Bernard GENETET, du CTS de Nancy, a bien voulu écrire pour le n°2 de notre bulletin (devenu depuis « Marguerite Info ») un article intitulé « Le Sang, témoin de la personnalité et de l'originalité humaines ». Par la suite, le docteur (puis professeur) Bernard GENETET a rédigé pour nous un très grand nombre d'articles, et il est incontestable que nous lui devons une très large part de ce que nous comprenons, et savons, à propos du Sang et de la Transfusion Sanguine.

Devenu en 1972 Conseiller Médical de notre Union Nationale, Bernard GENETET n'a jamais ménagé son temps et il a su nous intéresser tous par sa précieuse contribution à notre action. Chaque fois qu'il a été fait appel à lui pour des conférences, articles, informations... il a répondu « présent » sans se lasser de nos « exigences », pourtant un peu « appuyées » parfois.

L'histoire d'amitié avec nous a pris un tournant particulier, fin mai et début juin 1973, lorsque s'est tenu à Nancy le 9ème Congrès National de Transfusion Sanguine. En effet, grâce à l'intercession de Bernard GENETET et à l'obligeance du professeur STREIFF, nous étions invités à une manifestation normalement réservée aux seuls médecins... C'est ainsi que Mme. GUYOT, MM. SELOSSE, ROBIQUET, BUREAU, MARQUETTE et moi-même avons la chance de participer aux travaux de ce congrès, chaperonnés par Bernard GENETET et sa jeune et charmante épouse Noëlle, au milieu des 550 congressistes. Cette proximité constante avec notre Conseiller Médical a solidifié notre amitié et a renforcé les liens qui nous unissaient à lui et a porté à un très haut niveau son implication amicale et efficace dans notre activité.

Qui était donc ce professeur Bernard GENETET enlevé à notre affection le 26 août dernier ?... Les plus anciens l'ont connu sans doute mais les plus jeunes n'ont qu'entendu, un peu, parler de lui. Peut-être cependant ont-ils vu lors de notre Congrès parisien de 2011, ce beau « patriarche » à la barbe et aux cheveux blancs, qui conversait avec les uns et les autres ?... C'était lui... Je vais donc essayer de vous le présenter rapidement, en disant simplement qu'il a été :

Si je livre ici à nos lecteurs cette phrase pourtant très personnellement dédiée, c'est pour leur dire combien est grande l'émotion que je ressens en ce moment. Car ce n'est pas facile, croyez-moi, de leur proposer un « portrait » de Bernard GENETET, pour l'hommage que notre Président Michel MONSELLIER m'a demandé de rédiger en mémoire de celui qui a vécu, avec les Donneurs de Sang Bénévoles des PTT, une longue histoire d'amitié, et qui vient de nous quitter !



● **un homme de science.** Docteur en médecine, professeur émérite d'immunologie à la faculté de médecine de Rennes, il avait été Chef du Service d'immunologie cellulaire au CHU de Rennes, après avoir exercé longtemps la direction (en particulier scientifique) du CTS de cette ville.

● **un homme de responsabilité.** Après une activité débordante au CTS de Nancy, il avait en effet pris la direction de celui de Rennes et lui avait donné une qualité d'organisation et une efficacité exceptionnelles.

● **un « homme de plume ».** Il a été l'auteur de nombreux ouvrages scientifiques (sur la Transfusion Sanguine, l'immunologie, et les greffes notamment) et d'un nombre impressionnant d'articles pour notre bulletin et pour celui de la FFDSB.

● **un homme de conviction.** Son soutien constant à notre démarche et à notre éthique (et leur défense quand il le fallait) a été complété par une activité spécifique très importante puisqu'il a représenté la France, pendant 10 ans, au « Comité d'Experts sur la Transfusion Sanguine et l'Immunothérapie » auprès du Conseil de l'Europe.



● **un homme de justice,** puisqu'il a longtemps été expert agréé par la Cour de Cassation et le Tribunal Administratif de Paris.

● **un homme d'avenir.** Un de ses soucis permanents a été de « TRANSMETTRE » : aussi bien ses connaissances par ses responsabilités de professeur et d'écrivain scientifique, que son éthique de défense du Bénévolat. Au CTS de Rennes, par exemple, il a su transmettre à notre ami le docteur Alain BEAUPLÉ son amour des autres, son sens inné de l'humain, et les compétences nécessaires à une action internationale agissante et efficace.



Bernard GENETET
et Guy VEDEL

● **un « homme debout ».** C'est ainsi que le définissait un de nos amis communs qui nous avait reçu chez lui en Guadeloupe quand nous avons accompli en 1992, Bernard GENETET et moi, une mission de conférences et interviews (presse, radio et télé)

dans les Antilles, pour promouvoir le Bénévolat et le Don du Sang... Bernard GENETET mérite en effet ce qualificatif car il a montré un courage exceptionnel en faisant face aux terribles ennuis de santé qui l'ont affecté, dont une difficile greffe de rein !...

● **un HOMME de COEUR** enfin, et c'est là je pense comme une « résultante » de toutes ses qualités. Car Bernard GENETET avait un cœur « gros comme ça » et sa vie a été une sorte de vocation à l'amour de ses semblables, au maintien ou au retour de leur santé et de leur bien-être...



En 2011 au Congrès de Paris lors de la remise des insignes de chevalier dans l'ordre National de la Légion d'Honneur à Marie-Claude SOUDAIN PINEAU

J'avais commencé ces quelques lignes en citant Bernard GENETET. Je vais faire de même en conclusion en vous proposant un extrait des vœux qu'il nous avait adressés au début de 1976 :

«... Je souhaite à chacun et chacune d'entre vous, de garder cette foi en l'homme qui est devenue, pour les Donneurs de Sang des PTT, la philosophie d'un certain bonheur. Parce que, s'il est simple d'agir en pensée pour Autrui qui souffre, il n'est pas immédiat de réaliser son rêve et d'agir dans la réalité coutumière...»



Repose en paix, Bernard !... La richesse et l'exemplarité de ta vie te donnent droit au repos !...



relance de l'association de la Martinique

L'UNION NATIONALE PRÉSENTE AU SALON PLANÈTE TIMBRES



SENSIBILISATION AU SALON

Le salon bisannuel du timbre organisé par Phil@poste s'est tenu au Parc Floral de PARIS du 14 au 22 juin.

Chaque jour, un nouveau timbre sort en « premier jour » attirant les philatélistes de la France entière et de l'étranger.

Cette année, le thème central était « la solidarité ». Aussi, l'Union Nationale a été contactée pour intervenir à la tribune afin d'évoquer le don du sang (les besoins, les différents types de dons, l'éthique...) et tenir un stand le 21 juin.

Joëlle DUFFOUX, Julie SALEIX et Michel MONSELLIER ont tenu le stand le 21 juin toute la journée leur permettant de contacter quelques participants très intéressés.

De plus, Michel MONSELLIER a été interviewé pendant une vingtaine de minutes à trois reprises les 15, 18 et 21 juin.

Ce salon du timbre reçoit habituellement plus de visiteurs, mais la grève SNCF a décimé les rangs des philatélistes qui se rattraperont pour l'édition 2016.

STAND AU SIÈGE DE LA POSTE POUR LES « DÉFIS MÉCÉNOVA »

PROMOUVOIR LE BÉNÉVOLAT

Une semaine au nom de la solidarité était organisée du 13 au 20 juin au siège de La Poste dans le cadre des « Défis Mécénova », événement inter-entreprises proposé par l'IMS pour promouvoir le bénévolat des actifs.

Les 17 et 18 juin se tenait ainsi le village des associations, auquel l'Union Nationale des associations de donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange animait un stand aux côtés de 14 autres associations. L'objectif était de proposer des missions de bénévolat et de faire découvrir les actions de l'association aux postiers.



COMMÉMORATION DE LA LIBÉRATION DE PARIS

Le 26 août dernier, Marc-André FEFER, Directeur Général Adjoint de La Poste, préside la cérémonie de commémoration du 40^{ème} anniversaire de la Libération de PARIS au siège de La Poste, en présence des associations d'anciens combattants, de résistants et de l'Union Nationale, seule association non combattante présente.

Après avoir retracé les cinq années d'occupation et de résistance des postières et des postiers à l'envahisseur, Marc-André FEFER souligne la fierté de La Poste d'avoir connu dans ses rangs des Femmes et des Hommes sauvant l'Honneur de leur patrie au péril de leurs vies.

La cérémonie se conclut par le dépôt de gerbes devant le monument du souvenir, et le verre de l'amitié.

RENCONTRE AVEC L'EFS (ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG)

Le 22 juillet, Michel MONSELLIER, Président de l'Union Nationale, et Joëlle DUFFOUX, Secrétaire Générale, rencontrent François TOUJAS, Président de l'EFS et ses collaborateurs -Françoise LE FAILLER, Directrice de la Communication, Jean-Marc OUAZAN, Directeur de cabinet et le Docteur Bertrand PELLETIER, Responsable de la collecte- en vue de réaliser un tour d'horizon des sujets importants du moment.

Après la reprise de contact, les principaux sujets abordés font l'objet d'un développement :

- La classification du Plasma traité par Solvant – Détergent en médicament par la Cour de Justice de l'Union Européenne, en raison de la mise en œuvre d'un processus industriel ; cette modification va entraîner de profondes mutations à l'EFS et chez les donneurs de sang.
- L'adaptation des collectes de sang, et notamment l'annonce de la fermeture d'une vingtaine de sites fixes de prélèvement.
- Les conclusions de l'avocat de la Cour de Justice de l'Union Européenne visant à supprimer l'interdiction de donner son sang aux Homosexuels ; cette disposition, si elle devait aboutir, risquerait d'anéantir des années de sécurité sanitaire et de démotiver nombre d'associations de donneurs (voir argumentaire dans ce numéro).



DON DU SANG ET HOMOSEXUALITÉ

Monsieur Geoffrey LÉGER, citoyen alsacien, s'est présenté le 29 avril 2009 à l'Établissement Français du Sang de Strasbourg pour donner son sang.

Lors de l'entretien médical, annonçant son homosexualité, le médecin l'a ajourné conformément à la réglementation française listant les Contre-Indications Médicales, et notamment l'exclusion définitive du don concernant les Hommes qui ont des relations Sexuelles avec des Hommes (HSH –ou MSM en anglais).

Monsieur Geoffrey LÉGER considérant cette disposition comme discriminatoire porta plainte devant le Tribunal Administratif de Strasbourg contre l'EFS et l'État français ; celui-ci déposa une demande de décision préjudicielle devant la Cour de Justice de l'Union Européenne (CJUE) le 8 octobre 2013.

Les conclusions de l'Avocat Général près la CJUE ont été notifiées à l'État français le 17 juillet 2014 ; celles-ci proposent à la CJUE de condamner l'État français à mettre fin à l'exclusion définitive.

Cette demande de certaines associations (minoritaires) de défense des homosexuels est récurrente et fait débat depuis de nombreuses années ; trois ministres de la santé successifs ayant promis d'abolir cette mesure d'exclusion définitive, puis s'étant rétractés par la suite au vu des données épidémiologiques disponibles.

Il faut noter, tout d'abord, que ce ne sont pas les homosexuels qui sont exclus du don du sang, mais les Hommes qui ont des relations Sexuelles avec des Hommes (HSH ou MSM en anglais).

Il faut ensuite informer que cette disposition n'est pas une spécificité franco-française, mais est une recommandation de l'ONUSIDA (structure de l'Organisation des Nations Unies chargée de la lutte contre le VIH/SIDA) classant les HSH comme étant à haut risque de transmettre le VIH/SIDA (les deux autres populations étant les travailleurs (ses) du sexe et les personnes s'injectant des drogues par voie intraveineuse. Cette position est aussi celle du Conseil de l'Europe dont un Groupe de Travail réuni en 2011 a conduit à la prise de décision du Conseil des Ministres [Res 2013(3)] du 27 mars 2013 concluant au fait qu'au vu des données épidémiologiques existantes en Europe –et notamment en Europe de l'Ouest- il convenait de ne rien changer aux dispositions de la Directive Européenne DE 2004/33 préconisant l'exclusion permanente du don du sang pour les HSH.

<https://wcd.coe.int/ViewDoc.jsp?id=2051059&Site=CM>

Cette mesure n'est en aucun cas une mesure de discrimination ou de stigmatisation de la population gay, mais une mesure de santé publique et de sécurité sanitaire destinée à lutter contre la propagation du VIH/SIDA dont le nombre de nouvelles contaminations (6 400 en 2012) ne diminue pas en France depuis plusieurs années ; 42% de ces nouvelles contaminations concernant des HSH, et 38% concernant des migrants d'Afrique Sub-Saharienne contaminés par relation hétérosexuelle.

Par comparaison, les contaminations de personnes hétérosexuelles nées en France ne représentent que 17% du total.

<http://www.invs.sante.fr/Dossiers-thematiques/Maladies-infectieuses/VIH-sida-IST/Infection-a-VIH-et-sida>

Les mesures préconisées par l'Avocat Général près la CJUE n'ont aucune valeur sanitaire puisqu'axées sur l'allongement du délai de mise en quarantaine des produits sanguins afin de lutter contre la « fenêtre silencieuse », période pendant laquelle l'on ne peut détecter le virus. La durée de vie des globules rouges n'est que de 42 jours et il est reconnu par la communauté scientifique que les globules rouges jeunes sont plus actifs contre les maladies...

L'autre préconisation consiste à accepter les HSH au don du sang après une période d'abstinence sexuelle à l'instar de ce qui se pratique déjà en Grande-Bretagne (acceptation au don après un an d'abstinence) ou au Canada (5 ans d'abstinence). Cette mesure est très mal perçue par les homosexuels car quel homme (ou quelle femme) normalement constitué(e) accepterait de mettre entre parenthèse sa vie sexuelle dans le seul but d'avoir le droit hypothétique (il existe d'autres critères d'exclusion) de pouvoir donner son sang ???

Le Comité Consultatif National d'Éthique concluait en 2006 que «... le don du sang, à travers les concepts qui lui sont liés de générosité, de solidarité, et de conscience de l'altérité est un devoir d'aide et d'assistance et non un droit fondamental et inaliénable. Ce devoir d'assistance implique le respect des impératifs de sécurité... »

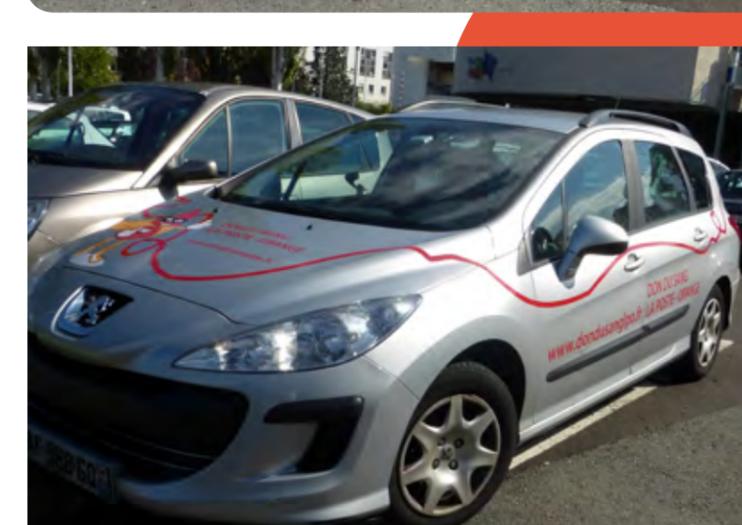
Il nous reste à attendre la décision finale de la CJUE qui, en toute logique du respect des textes européens et de la résolution du Conseil des Ministres européens, ne devrait pas suivre les conclusions de l'Avocat Général.

LA VOITURE DE L'UNION AUX COULEURS DE « SUPER DONNEUR »

La voiture de l'Union a été marquée aux couleurs de « Super Donneur » afin de compléter les outils de communication de l'Union.

Déjà très remarquée dans les rues de Paris lors de rendez-vous, elle sillonne la France lors des assemblées de secteur au début 2015, puis à chaque déplacement.

D'autres idées seront proposées et mises en œuvre en fonction des choix opérés par le Conseil National.



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2013 DE L'EFS

L'ACTIVITÉ DE PRÉLÈVEMENT EN CHIFFRES

LES DONNS

2013 a été marquée par une diminution des prélèvements de plasma. On a enregistré 249 010 procédures de prélèvement en moins par rapport à l'année précédente. Les prélèvements de sang total ont reculé de 0,9 %. L'activité plasma présente, quant à elle, une baisse de 69 %.

Dans ce contexte, seuls les prélèvements de concentrés de plaquettes d'aphérèse (CPA) progressent de 1,5 %. De la même manière, les dons effectués par les hommes représentent 55,6 % du total des dons contre 54,2 % en 2012. Cette progression, qui répond aux objectifs de l'EFS, indique une masculinisation des dons en règle générale.

LES DONNEURS

L'EFS a compté 1 823 085 candidats au don l'an passé, soit une baisse de 5,5 % par rapport à 2012.

1 625 735 personnes ont donné leur sang, contre 1 707 875 en 2012, c'est-à-dire 4,8 % de personnes en moins, soit 82 140 individus. Le nombre de donneurs connus s'élève, quant à lui, à 1 278 205, soit une baisse de 4 % des effectifs par rapport à 2012.

Concernant les nouveaux donneurs, l'EFS a dénombré l'an passé 347 530 hommes et femmes (soit 21,4 % du total des donneurs) contre 348 168 en 2012. Ces nouveaux donneurs réalisent 15,7 % des dons. Les donneurs masculins constituent à eux seuls 49,1 % du pourcentage total, contre 48,8 % en 2012.

SITES DE PRÉLÈVEMENT ET COLLECTES MOBILES

À la fin de l'année 2013, l'EFS compte 152 sites fixes. Ces derniers représentent 18,6 % des dons. Et 81,4 % des dons sont réalisés en collectes mobiles.

À noter que les procédures d'aphérèse (plasma et plaquettes) ont été suspendues en collecte mobile toute l'année 2013.

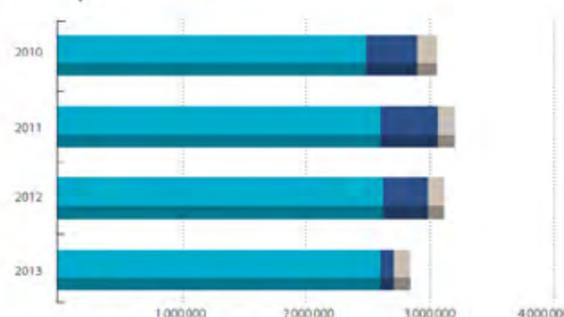
La part des prélèvements de sang total, effectués en sites de prélèvement, passe de 16,5 % en 2012 à 18,6 % en 2013.

LES PRÉLÈVEMENTS

Le nombre total des prélèvements homologues effectués en 2013 s'élève à 2 833 351, ce qui représente une baisse de 8,7 % par rapport à l'année 2012.

	2010	2011	2012	2013
SANG TOTAL	2 472 633	2 596 382	2 612 251	2 589 140
PLASMA	417 489	466 224	360 861	111 406
PLAQUETTES	151 256	134 241	130 810	132 576

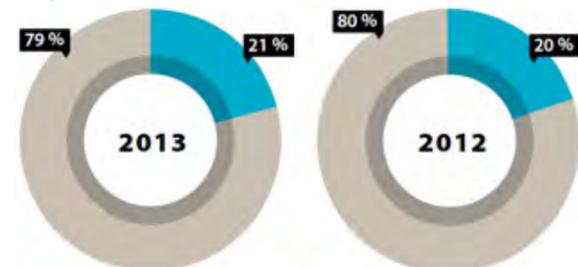
ÉVOLUTION DES DONNS : SANG TOTAL, PLASMA D'APHÉRÈSE ET PLAQUETTES D'APHÉRÈSE



■ Sang total ■ Plasma ■ Plaquettes issues d'aphérèses simples et mixtes
NB: ces données ne prennent en compte que les prélèvements homologues

LES DONNEURS ET LES DONNS

Les dons effectués par les hommes représentent 55,6 % du total des dons en 2013 contre 54,4 % en 2012. Ils sont 49 % des donneurs en 2013 comme en 2012.



■ Nouveaux donneurs ■ Donneurs connus

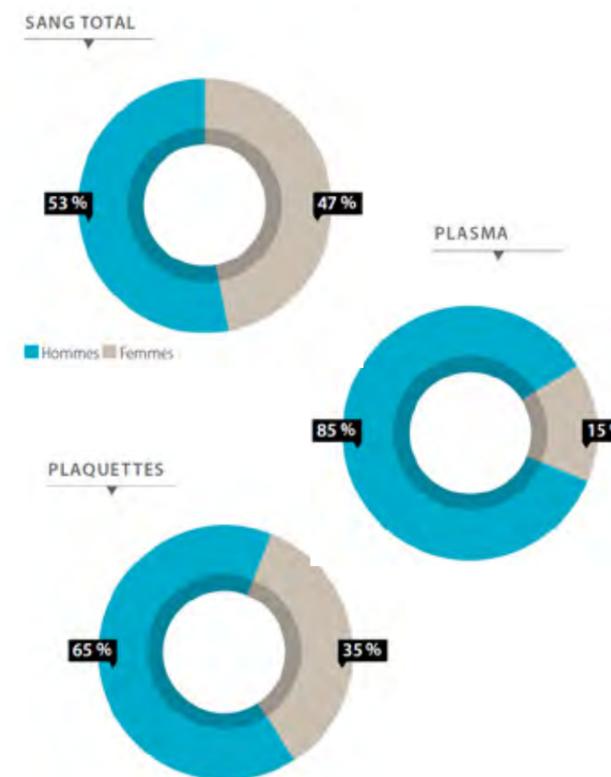
Sur l'année 2012, les femmes représentaient 54 % des nouveaux donneurs et 50 % des donneurs connus. En 2013, ces chiffres restent identiques, aucune évolution n'est à noter. De même, sur les deux dernières années, le prélèvement s'est davantage appuyé sur les donneurs connus masculins dans sa démarche d'autosuffisance.

LA FIDÉLISATION DES DONNEURS

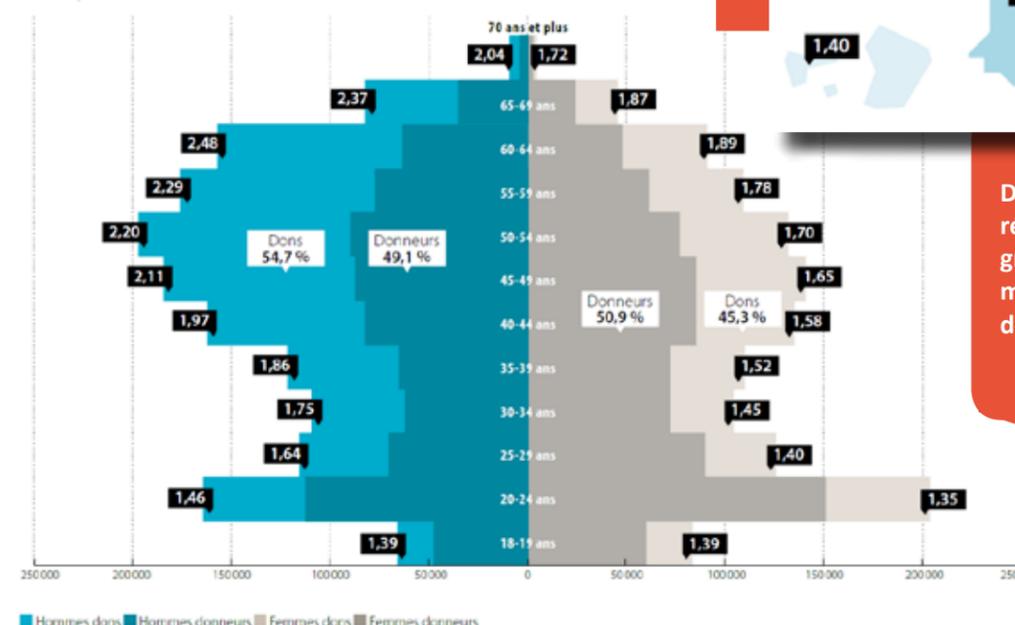
Si la fidélisation augmente légèrement pour les dons de sang total, elle chute pour les dons de plasma. Ce qui s'explique par la forte baisse des dons de plasma. Parallèlement, l'indice national de fidélité enregistre une baisse de 0,13 point entre 2012 et 2013 (3,14 contre 3,01). Cette baisse est surtout représentative chez les femmes de 20-24 ans. Plus les tranches d'âge sont élevées, notamment chez les hommes, plus la fidélisation s'accroît (entre 2,04 et 2,48 % de 50 à 70 ans chez les hommes, avec un pic pour les 60-64 ans).

Entre 2012 et 2013, on ne note pas d'évolution majeure de la population en âge de donner. Le nombre moyen de dons annuels, tous dons confondus, s'élève à 1,74 (contre 1,82 en 2012) et représente une baisse de 0,8 point en 2013. Celui de dons annuels en sang total par donneur est, quant à lui, de 1,64 (contre 1,62 en 2012). À noter que dans la population des nouveaux donneurs âgés de 65 à 70 ans, on observe une hausse plus importante de cet indice.

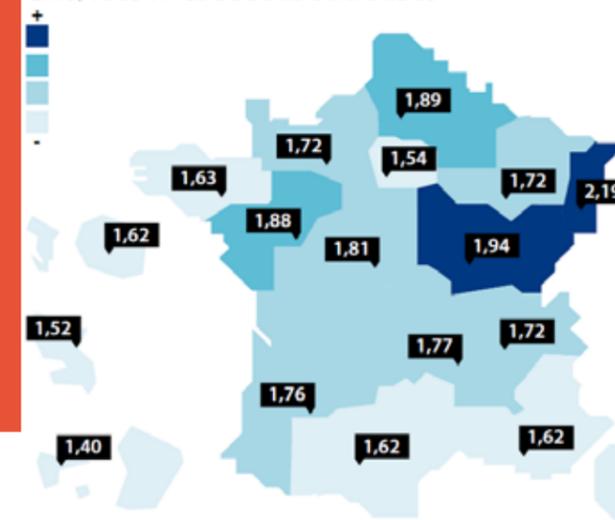
RÉPARTITION 2013 DES DONNS PAR SEXE, PAR TYPE DE DONNS



RÉPARTITION DES DONNS ET DES DONNEURS EN 2013, PAR ÂGE ET PAR SEXE



REPRÉSENTATION RÉGIONALE DU DON MOYEN ANNUEL 2013, TOUS TYPES DE DONNS CONFONDUS



Dans les établissements régionaux, l'EFS a observé une grande disparité du nombre moyen annuel de dons, tous dons confondus.

● LA RÉPARTITION DES DONNS PAR TRANCHE D'ÂGE

Les donateurs âgés de 20 à 24 ans, puis de 40 à 60 ans sont les plus actifs, quel que soit le don effectué.

On observe un accroissement régulier des dons en aphérèse chez les donateurs de 30 à 54 ans, contrairement aux dons de sang total pour lesquels les 18-39 ans représentent 50 %, les 40-65 ans 46 % et les 65-70 ans représentent 4 %.

AGE	SANG TOTAL	PLASMA	PLAQUETTES
18-19 ans	7,20 %	0,92 %	0,85 %
20-24 ans	16,31 %	8,90 %	9,46 %
25-29 ans	9,76 %	10,02 %	11,57 %
30-34 ans	8,23 %	8,76 %	9,56 %
35-39 ans	8,47 %	8,64 %	9,01 %
40-44 ans	10,25 %	11,46 %	11,46 %
45-49 ans	10,54 %	12,78 %	12,90 %
50-54 ans	10,08 %	14,32 %	14,06 %
55-59 ans	8,35 %	11,94 %	11,63 %
60-64 ans	6,74 %	9,78 %	7,84 %
65-69 ans	3,62 %	2,47 %	1,66 %
70 ans	0,44 %		
TOTAL	100 %	100 %	100 %

PRESCRIPTIONS ET PRÉLÈVEMENTS

● LES PRESCRIPTIONS DES PSL

On observe en 2013 une baisse des cessions de Produits Sanguins Labiles (PSL) par rapport à 2012 (-0,1 %).

● LES CSSIONS DE CGR

Contrairement à 2012, l'année 2013 a marqué une inversion des tendances. Les cessions de Concentrés de Globules Rouges (CGR) aux établissements de santé atteignent 2 479 540 poches, soit une baisse de 0,8 % par rapport à 2012. Au total, l'évolution des cessions atteint +26,3 % à la fin 2013.

● LES CSSIONS DE PLAQUETTES

Les cessions de plaquettes – composées de mélanges de concentrés de plaquettes standard (MCPS) et de CPA – ont augmenté l'an dernier de 1,5 %, atteignant ainsi 303 323 poches cédées aux établissements de santé. Par ailleurs, les cessions de MCPS ont cru de 2 % (+3 121 poches) et celles de CPA de 0,9 % (+1 372 poches).

Sur l'ensemble des cessions de plaquettes, la part des MCPS poursuit sa croissance. Elle s'élève à 51,6 % contre 51,3 % en 2012.

● LES CSSIONS DE PLASMA THÉRAPEUTIQUE

Les cessions de plasma aux établissements de santé se montent à 397 645 poches, ce qui représente une augmentation de 2,9 % par rapport à 2012. La hausse depuis 2000 s'élève, quant à elle, à +53,7 %.

● LES PRÉLÈVEMENTS

En 2013, le niveau des prélèvements a baissé de 8,7 % par rapport à l'année précédente, ce qui s'explique par la baisse massive des prélèvements d'aphérèse ainsi que la baisse plus atténuée des prélèvements de sang total.

● LES PRÉLÈVEMENTS DE SANG TOTAL

Le don de sang total est le type de don le plus courant. Il permet de prélever tous les composants du sang (globules rouges, plaquettes, plasma).

Les prélèvements de sang total homologues ont baissé de 0,9 % par rapport à 2012, soit un total de 2 588 539 prélèvements.

La diminution des prélèvements autologues de sang total se poursuit. La baisse constatée en 2013 est de 49,3 %, soit 585 prélèvements de moins par rapport à 2012, pour un total de 601 prélèvements.

● LES PRÉLÈVEMENTS PAR APHÉRÈSE

Les dons en aphérèse permettent de prélever un ou plusieurs composants sanguins à l'aide d'un séparateur de cellules. Cette technique offre l'avantage de restituer au donneur les autres composants sanguins tout en prélevant un volume plus important du composant qui fait l'objet du don.

En 2013, ces prélèvements représentent 8,6 % des prélèvements totaux de l'EFS.

Au total, les aphérèses, constituées des aphérèses simples

(aphérèses plasmatiques, aphérèses plaquettaires ou cellulaires, aphérèses de globules rouges, aphérèses de granulocytes) et des aphérèses combinées, diminuent de 50,4 %, soit -247 833 prélèvements par rapport à 2012.

Les aphérèses simples diminuent de 68,2 % avec des variations très contrastées : les aphérèses plasmatiques baissent de 69,1 % (-249 455 prélèvements pour un total de 111 406 prélèvements en 2013), en lien avec la diminution des besoins en plasma à destination du LFB (Laboratoire français de Fractionnement et des Biotechnologies) ; les aphérèses plaquettaires baissent de 1,5 % (soit 75 prélèvements de moins) et s'élèvent à 4 990 actes au 31 décembre 2013. Les aphérèses combinées sont, quant à elles, en augmentation de 1,5 %, c'est-à-dire 1 841 prélèvements de plus qu'en 2012.

● PLASMA POUR FRACTIONNEMENT

En raison de la forte baisse de la demande, les cessions de plasma au LFB atteignent 784 844 litres en 2013. Elles sont en diminution de 77 229 litres (-9 %) par rapport à l'année précédente.

Cette baisse est cependant pondérée par la cession, en 2013, de 55 400 litres produits en 2012 (stocks déportés).



	2013	2012	ÉCART	ÉCART %
Total des prélèvements (initialisés)	2 833 351	3 104 295	-270 944	-8,7 %
Total prélèvements sang total (homologue & autologue)	2 588 539	2 612 251	-23 712	-0,9 %
Prélèvements de sang total (initialisés) y compris non-thérapeutiques	2 588 539	2 611 065	-22 526	-0,9 %
Prélèvements initialisés de sang total autologue	601	1 186	-585	-49,3 %
Total des prélèvements aphérèses	244 211	492 044	-247 833	-50,4 %
Aphérèses simples	116 625	366 299	-249 674	-68,2 %
Aphérèses plasmatiques (initialisées)	111 406	360 861	-249 455	-69,1 %
Aphérèses cellulaires initialisées (plaquettes)	4 990	5 065	-75	-1,5 %
Erythraphérèses homologues et autologues	0	5	-5	-100,0 %
Aphérèses granulocytes	229	368	-139	-37,8 %
Aphérèses combinées	127 586	125 745	1 841	1,5 %
Aphérèses combinées (CPA + plasma) initialisées	102 775	99 234	3 541	3,6 %
Aphérèses CPA + CGR initialisées	2 705	1 834	871	47,5 %
Aphérèses combinées (CGR + plasma) initialisées	0	0	0	0,0 %
Aphérèses CGR plasma/plaquettes initialisées	22 106	24 677	-2 571	-10,4 %
Total des prélèvements cellules souches hématopoïétiques	4 219	4 537	-318	-7,0 %

LE RESSENTI DES DONNEURS

L'EFS (Établissement Français du Sang) a mandaté l'Institut VIAVOICE pour réaliser une enquête auprès des donneurs de sang et recueillir leur avis.

L'étude a porté sur 50 000 donneurs questionnés par Internet ; 15 271 ont répondu, soit plus de 30%, ce qui donne une idée du ressenti global.

Les donneurs de sang sont des gens « heureux » à 95% et « chanceux » à 81%. Ils sont optimistes (35%), font preuve de motivation (34%), ont de l'espoir (30%), sont confiants (27%), sereins (23%), s'épanouissent (23%), font preuve d'enthousiasme et de combativité (22%).

85% d'entre eux déclarent qu'il est facile de donner son sang contre 15% déclarant que c'est difficile. Parmi ces 15%, 59% relèvent des contraintes d'accès (collecte éloignée, horaires non adaptés, durée du don... et 27% déclarent que c'est douloureux.

● LA COLLECTE

Le tableau 1 montre que 83% sont satisfaits de la manière dont s'est déroulé leur dernier don.

36% des donneurs sondés constatent une trop longue attente avant le passage chez le médecin, alors qu'ils sont 15% à ressentir cette longue attente à leur arrivée et 19% avant le prélèvement.

● LE PERSONNEL

Idéalement, celui-ci devrait être chaleureux (55%) professionnel (45%) rassurant (27%) efficace (26%) amical (22%).

Les résultats font ressortir un taux de satisfaction de 84% (efficace) 80% (rassurant) 78% (chaleureux).

Les donneurs de sang sont très attentifs à l'attention qu'on leur porte. Le personnel de l'EFS y répond à hauteur de 77% lors de l'accueil, 79% lors de l'entretien pré-don, et 83% lors du prélèvement.

● LE PRÉLÈVEMENT

La carte de la page 16 montre les différences entre les attentes de donneurs et leur ressenti qui permet de dégager des voies d'amélioration à l'avenir.

● LA COLLATION

Le tableau 2 montre que si la collation répond bien aux attentes en matière de réhydratation et de surveillance des donneurs après leur don, les remerciements formulés pour le geste accompli n'est pas à la hauteur des espérances ; une réflexion devra sans doute s'engager sur ce sujet du « remerciement au donneur ».

76% des donneurs jugent bonnes la qualité et l'hygiène des produits proposés.

● L'ACCESSIBILITÉ

C'est probablement le point sur lequel les donneurs sont les moins satisfaits que ce soit en matière d'accessibilité des lieux de collectes qu'en termes d'horaires et jours d'ouverture.

L'accessibilité est un élément incitatif au don pour 26% des donneurs, et 13% considèrent que le mauvais déroulement d'un don pourrait les inciter à ne pas renouveler leur geste.

Sur le contact par l'EFS, 81% des donneurs ont déjà été contactés par l'EFS pour les inviter à donner leur sang ; 55% des donneurs sont volontaires pour être contactés, alors que 39% ne le souhaitent pas... Cartes page 17.

● L'AJOURNEMENT

40% des donneurs ont déjà été ajournés pour un motif ou un autre, et 4% avancent qu'ils n'ont pas reçu les explications suffisantes justifiant cet ajournement ; parmi ceux-ci, 60% auraient aimé être mieux informés sur les contre-indications, la cause et le motif réel de l'ajournement.

AU FINAL, cette enquête fait ressortir des points forts et des points faibles qu'il conviendra d'analyser en vue d'améliorer le processus du don et la satisfaction des donneurs, assurant qu'ils puissent revenir.

PRINCIPALES FORCES

- Le niveau de confiance sur la collecte de sang en France
- Le type de relation avec le personnel de l'EFS
- La satisfaction globale sur les derniers dons
- Sur l'image institutionnelle, L'EFS est jugé performant et à l'écoute des donneurs de sang
- L'attente lors de l'accueil est jugée courte
- Les lieux de collecte sont décrits comme propres

PRINCIPALES FAIBLESSES

- Les contraintes d'accès (jours et horaires), première raison citée par ceux trouvant le don difficile
- La confidentialité des lieux de collecte
- Le niveau d'information sur l'utilisation du sang prélevé
- Sur l'image institutionnelle de l'EFS, 3 éléments sont en retrait :
 - Sa capacité à s'adapter aux contraintes des donneurs
 - Sa faculté à inciter les Français à aller donner leur sang
 - Son caractère innovant

TABLEAU 1

Diriez-vous que l'attente est très longue, assez longue, courte ou très courte lors des moments suivants :

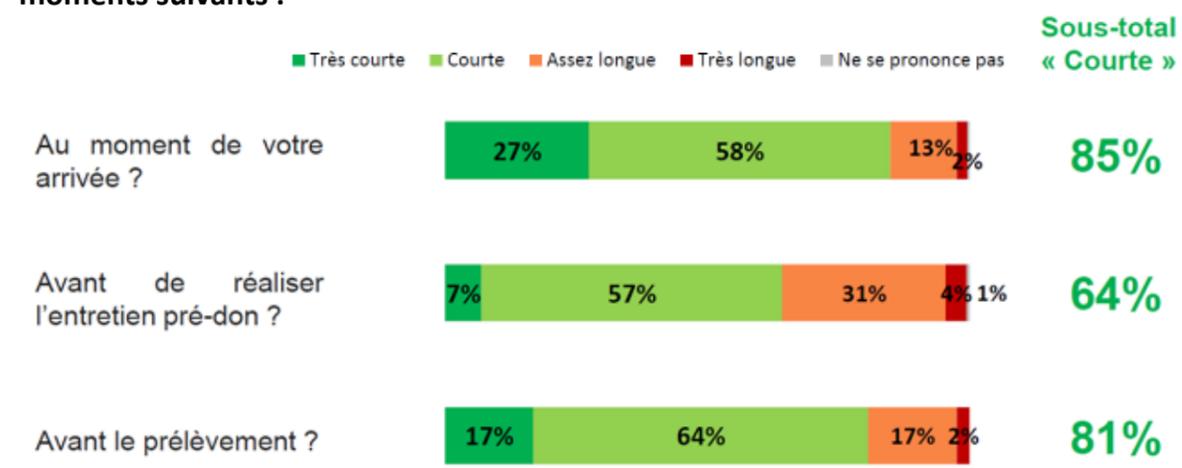
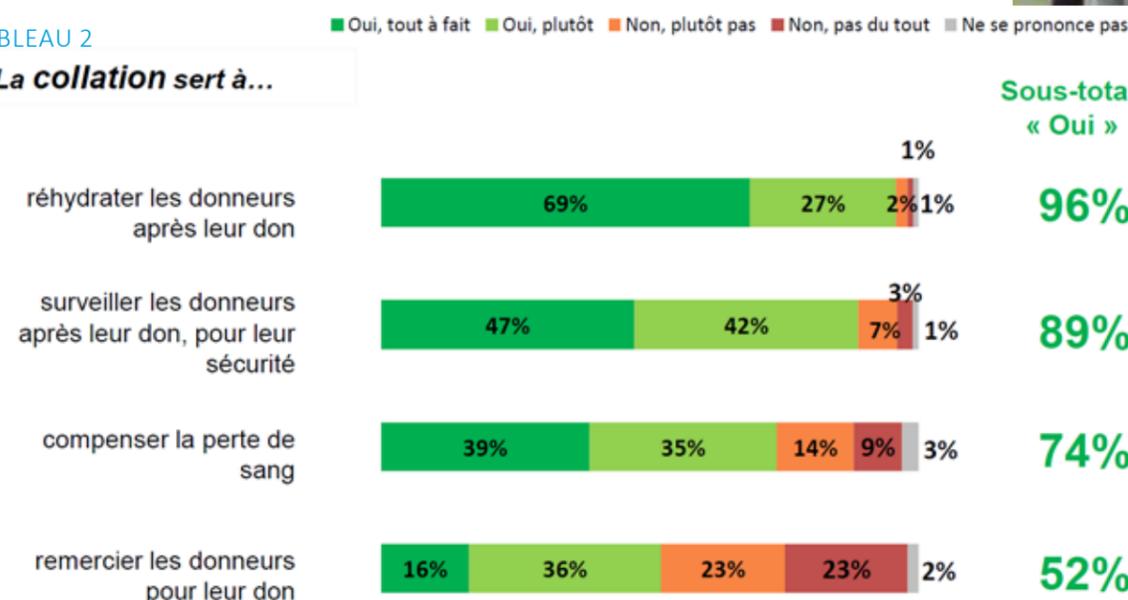


TABLEAU 2

La collation sert à...



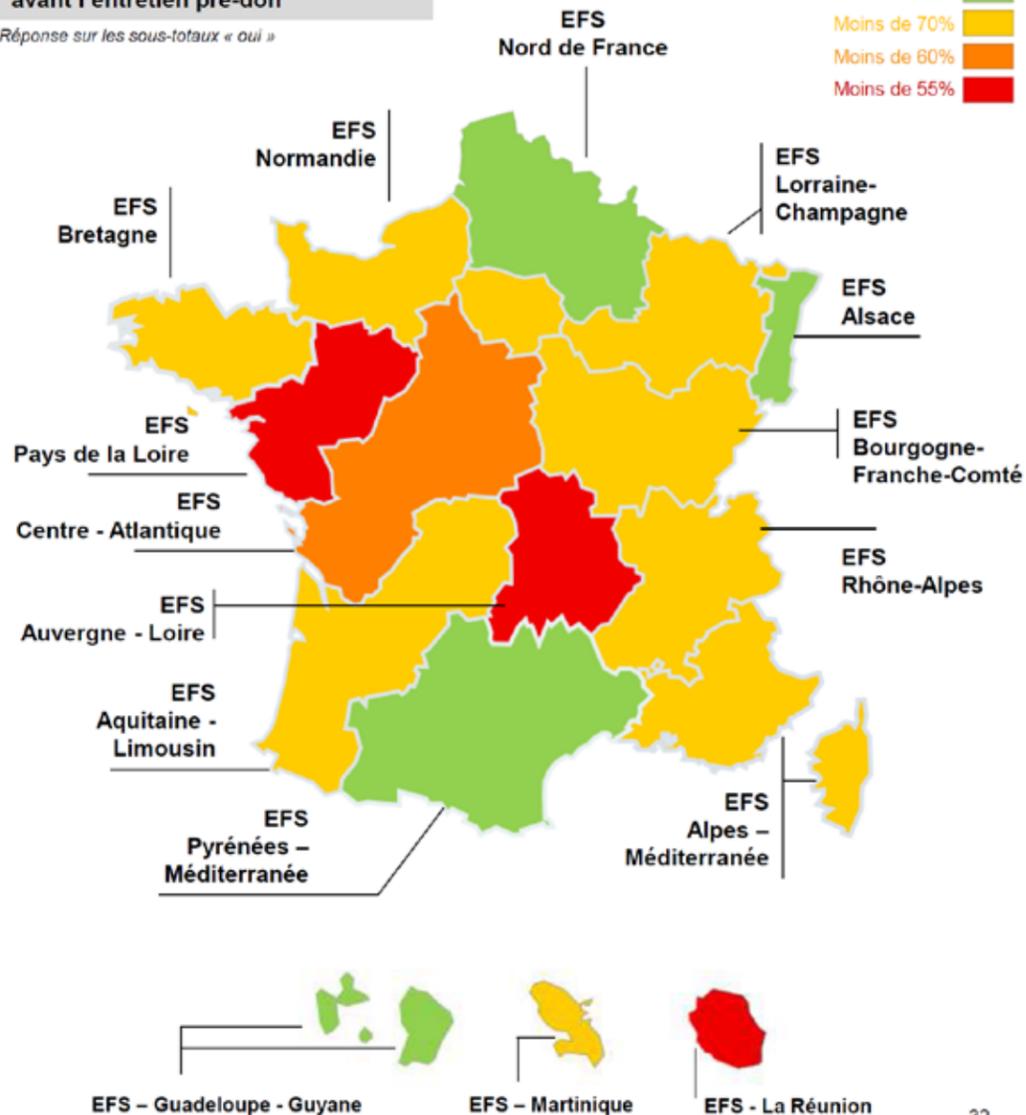
2. Cartographie des perceptions sur les délais d'attente avant l'entretien pré-don

Perception sur l'attente « courte » avant l'entretien pré-don

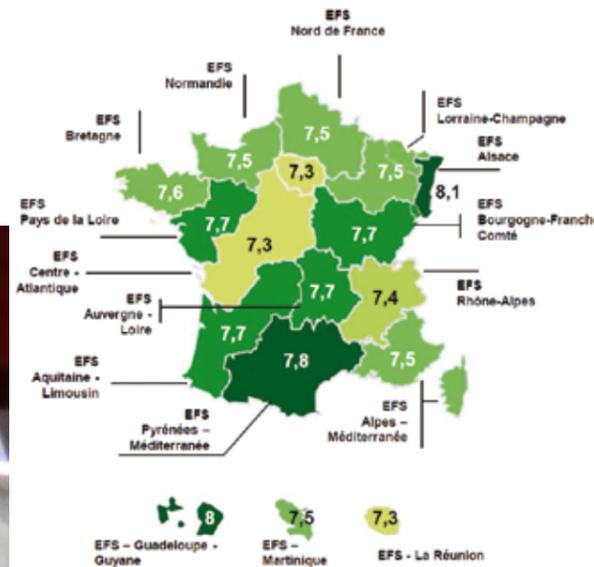
Réponse sur les sous-totaux « oui »

Une attente courte :

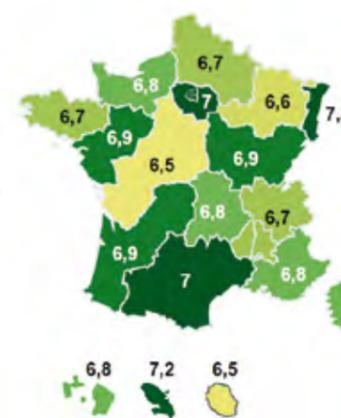
- Plus de 70% ■
- Moins de 70% ■
- Moins de 60% ■
- Moins de 55% ■



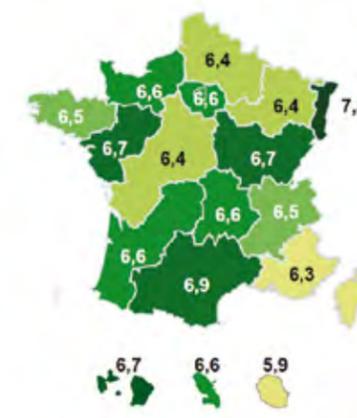
NOTE DE SATISFACTION SUR LES LIEUX DE COLLECTE



NOTE DE SATISFACTION SUR LES JOURS D'OUVERTURE



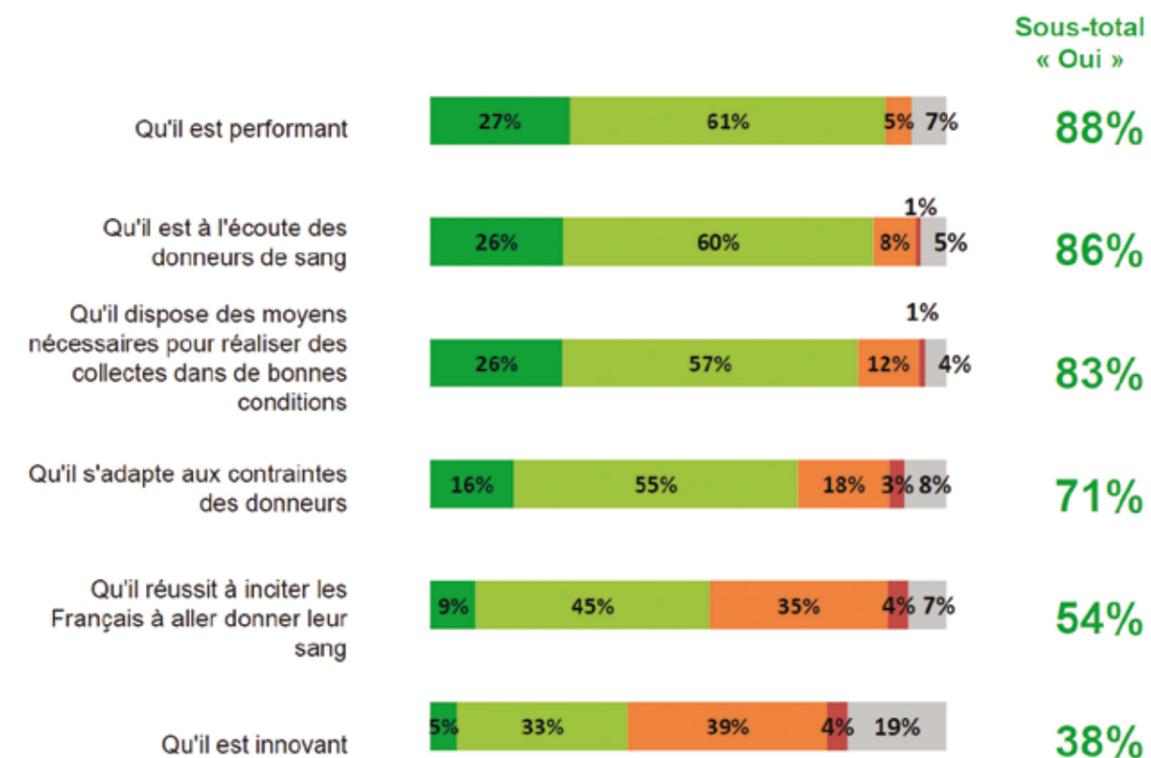
NOTE DE SATISFACTION SUR LES HORAIRES D'OUVERTURE



Concernant plus précisément l'Etablissement Français du Sang, diriez-vous...

Base : Donneurs

■ Oui, tout à fait ■ Oui, plutôt ■ Non, plutôt pas ■ Non, pas du tout ■ Ne se prononce pas



Selon vous, idéalement, le prélèvement devrait être avant tout un moment... *
Et aujourd'hui, diriez-vous que le prélèvement est avant tout un moment... *

Base : Donneurs

(* Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100)

Le prélèvement	Idéalement	Réellement
Calme	42%	40%
Professionnel	37%	58%
Chaleureux	37%	29%
Rassurant	32%	27%
Permettant de délivrer davantage d'explications sur le don de sang	21%	11%
Reposant	14%	11%



Etablissement français du sang

LE LIEN ENTRE LA GÉNÉROSITÉ DES DONNEURS DE SANG ET LES BESOINS DES MALADES

Rapport de l'enquête nationale *Un jour donné*

« CONNAÎTRE NOTRE POPULATION DE RECEVEURS
DE PRODUITS SANGUINS LABILES »



AVANT-PROPOS

L'utilisation des produits sanguins labiles (PSL) a augmenté progressivement entre 2002 et 2010. En l'absence de transmission informatisée, dans le dossier transfusionnel de données concernant les pathologies des patients, les indications transfusionnelles demeurent inconnues en routine. Des premiers travaux effectués en 1997 (étude RECEPT) et en 2006 (première étude *Un jour donné*) ont permis de mieux connaître la population des patients transfusés et les principales indications consommatrices de PSL⁽¹⁾⁽²⁾.

Pour mieux prévoir les besoins transfusionnels et répondre plus efficacement à la demande des prescripteurs de PSL, l'Etablissement français du sang (EFS) continue d'actualiser les informations dont il dispose sur les receveurs et les pratiques transfusionnelles. Ces objectifs sont inscrits dans le contrat d'objectifs et de performance signé entre l'EFS et l'Etat.

Une enquête d'envergure nationale a été réalisée dans l'ensemble des établissements de santé (ES) partenaires de l'EFS ●

●●●●● Elle visait à analyser les pathologies des receveurs, les indications et les contextes transfusionnels, les caractéristiques des PSL demandés et délivrés ainsi que les échanges entre l'EFS et les ES.

L'enquête a porté sur une seule journée (soit 24 h) de délivrance, au sein de 301 dépôts de délivrance des ES et des sites de délivrance de l'EFS. Dans les ES volontaires, le jour de l'enquête a été déterminé par tirage au sort, du lundi au dimanche, le samedi et le dimanche étant considérés comme une seule journée.

Afin de mieux rendre compte de l'activité d'urgence, les dépôts d'urgence vitale ont été étudiés pendant toute une semaine. Tous les patients pour lesquels au moins un PSL a été délivré le jour de l'enquête dans l'établissement ont été inclus. Des enquêteurs ont rempli un questionnaire comportant un volet "patient", listant le contexte du séjour et les pathologies, et un volet "prescription" renseignant le statut du prescripteur, le contexte transfusionnel et pour chaque catégorie de PSL l'indication, le nombre de poches et le type de PSL demandés et effectivement délivrés. Les informations concernant le contexte et l'indication de la transfusion ont été obtenues à partir du dossier transfusionnel ou auprès du service de soins.

1 Mathoulin-Pélissier S, Salmi LR, Vernet C, Demoures B. Blood transfusion in a random sample of hospitals in France. *Transfusion*. 2000 Sep;40(9):1140-6.

2 Quaranta J-F, Berthier F, Courbil R, Courtois F, Chenais F, Waller C, et al. Qui sont les receveurs de produits sanguins labiles (PSL)? Une étude nationale multicentrique - un jour donné. *Etablissement de transfusion sanguine (ETS) - établissements de santé (ES)*. *TransfusClin Biol*. 2009 Mar;16(1):21-9.



RÉSULTATS

Parmi les 1 660 ES sollicités, 1 649 ont accepté de participer, soit 99,3%. Après pondération des effectifs pour tenir compte de la durée d'étude d'une semaine dans les dépôts d'urgence vitale, l'enquête a porté sur 4 720 patients transfusés. Chaque patient a pu bénéficier de plusieurs prescriptions dans

la journée, celles-ci sont au nombre de 5 373. Ces prescriptions ont totalisé 10 794 PSL délivrés : 8 688 concentrés de globules rouges (CGR), 842 concentrés de plaquettes (CP) et 1 264 poches de plasma thérapeutique. Le détail du nombre de PSL prescrits par région est présenté dans le tableau 1.

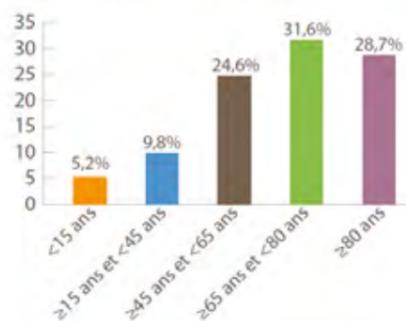
Tableau 1 : Répartition régionale des patients receveurs et des prescriptions de PSL

	Patients		Prescriptions		Nombre de CGR prescrits		Nombre de CP prescrits		Nombre de plasma prescrits	
	effectif	%	effectif	%	effectif	%	effectif	%	effectif	%
Alpes-Méditerranée	355	7.5	419	7.8	690	7.9	59	6.9	94	7.4
Alsace	158	3.4	188	3.5	285	3.3	42	5	52	4.1
Aquitaine-Limousin	314	6.7	352	6.6	571	6.6	49	5.8	32	2.5
Auvergne-Loire	154	3.3	169	3.2	277	3.2	21	2.5	56	4.4
Bourgogne-Franche-Comté	237	5.0	247	4.6	455	5.2	35	4.2	28	2.2
Bretagne	256	5.4	285	5.3	493	5.7	41	4.9	51	4.0
Centre-Atlantique	267	5.6	319	5.9	531	6.1	45	5.4	83	6.6
Nord-de-France	612	13.0	678	12.6	1165	13.4	103	12.2	168	13.3
Ile-de-France	819	17.3	956	17.8	1507	17.3	171	20.3	277	22.0
Lorraine-Champagne	209	4.4	227	4.2	397	4.6	30	3.6	32	2.2
Pyrénées-Méditerranée	448	9.5	528	9.8	767	8.8	81	9.6	160	12.7
Normandie	220	4.7	247	4.6	392	4.5	40	4.8	35	2.8
Pays de la Loire	216	4.6	247	4.6	389	4.5	39	4.6	102	8.1
Rhône-Alpes	367	7.8	409	7.6	614	7.1	76	9.0	60	4.7
Guyane-Guadeloupe	33	0.7	35	0.7	66	0.8	0	0	12	0.9
Martinique	24	0.5	31	0.6	43	0.5	0	0	21	1.7
La Réunion	31	0.7	34	0.6	47	0.5	10	1.2	1	0.1
TOTAL	4720	100	5373	100	8688	100	842	100	1264	100

PATIENTS TRANSFUSÉS

Le nombre de patients transfusés le jour de l'enquête a été de 4 720 : 2 148 femmes (45,5%) et 2 567 hommes (54,4%). La répartition des patients par tranche d'âge est présentée dans la figure 1. L'âge médian était de 70 ans, avec un minimum de 0 et un maximum de 103 ans. Cet âge est stable par rapport à 2006. Cependant, l'âge moyen des patients est en augmentation [65 ans contre 63 en 2006]. Les patients de 80 ans et plus sont en progression par rapport à l'étude précédente où ils ne représentaient que 23,7%. Il est à noter que 2 763 patients, soit 58,5%, présentaient un antécédent transfusionnel connu de l'EFS et 1 586 (33,6%) sont des patients bénéficiant de transfusions itératives.

Figure 1 Répartition selon l'âge des patients
Les patients de 65 ans et plus représentent la grande majorité des patients transfusés (60,3%).



PRINCIPALES PATHOLOGIES

La répartition des pathologies des patients transfusés est présentée dans la figure 2. On constate que l'oncologie et l'onco-hématologie sont les deux principaux groupes nécessitant une transfusion, avec respectivement 13,9% et 13,7% de patients. D'une manière générale, les pathologies hématologiques et cancérologiques demeurent les plus fréquentes avec 46,5% des patients transfusés [oncologie, onco-hématologie, hématologie non oncologique, myélodysplasies et maladies du globule rouge (GR)]. Cependant, ceci est légèrement inférieur en comparaison avec l'étude de 2006 [52,7%].

La chirurgie traumatologique et orthopédique représente quant à elle 12,3% des patients. L'hépatogastroentérologie et les pathologies du cœur et des vaisseaux représentent chacune environ 10%. Les pathologies rénales sont désormais une pathologie importante vis-à-vis de la transfusion avec 4,8% des patients transfusés [2,4% en 2006]. La part de l'obstétrique, bien que modeste, a aussi augmenté avec désormais 1,1% des patients transfusés [0,77% en 2006]. Toutes pathologies confondues, il existe un contexte chirurgical pour 34,5% des patients.

Figure 2 Répartition des patients par grandes catégories de pathologies (4 720 patients).

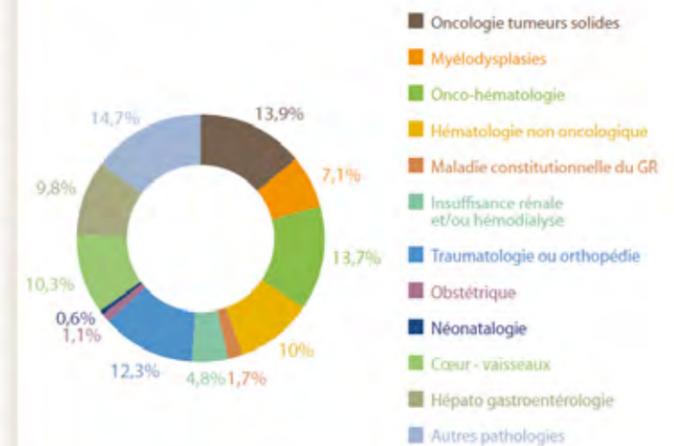


Tableau 2 : Fréquence des pathologies selon l'âge du patient

	<15 ans		>15 ans et <45 ans		>45 ans et <65 ans		>65 ans et <80 ans		≥80 ans	
	effectif	%	effectif	%	effectif	%	effectif	%	effectif	%
Oncologie tumeurs solides	22	9	41	8.8	230	19.8	240	16.1	121	8.9
Myélodysplasies	4	1.6	12	2.6	68	5.9	126	8.4	127	9.4
Oncohématologie	51	20.8	105	22.5	206	17.8	199	13.3	85	6.3
Hématologie non oncologique	26	10.6	38	8.2	83	7.1	143	9.6	180	13.3
Maladie constitutionnelle du GR	38	15.5	42	9	1	0.1	0	0	0	0.01
Insuffisance rénale et/ou hémodialyse	1	0.4	15	3.2	46	4	90	6	76	5.6
Traumatologie ou orthopédie	7	2.8	40	8.7	89	7.6	161	10.8	286	21.1
Obstétrique	0	0	49	10.6	1	0.1	0	0	0	0
Néonatalogie	27	11.1	0	0	0	0	0	0	0	0
Cœur - vaisseaux	27	11	18	3.9	95	8.2	176	11.8	168	12.4
Hépatogastroentérologie	12	4.9	26	5.7	152	13.1	146	9.8	128	9.4
Autres pathologies avec contexte chirurgical	11	4.5	28	6	67	5.7	82	5.5	44	3.2
Autres pathologies sans contexte chirurgical	19	7.7	50	10.7	123	10.6	130	8.7	141	10.4
TOTAL	246	100	465	100	1 161	100	1493	100	1 356	100



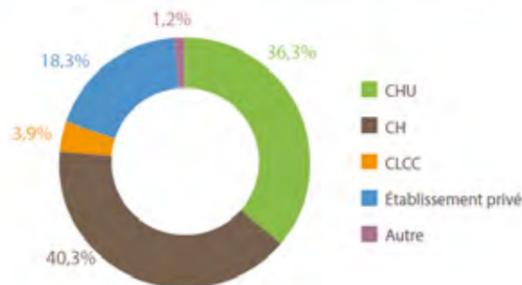
LIEU DE LA TRANSFUSION

Les patients sont transfusés, pour plus des trois quarts d'entre eux (76,6%), dans des établissements publics (CH et CHU), [cf. figure 3].

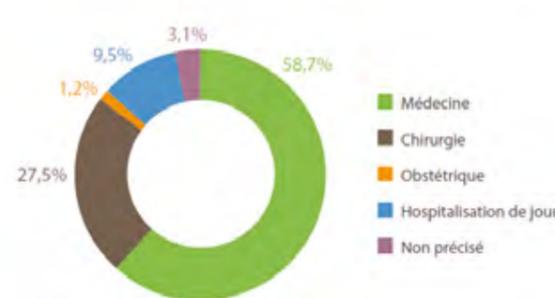
On peut aussi noter que plus les patients transfusés avancent en âge, plus ceux-ci sont susceptibles d'être transfusés en CH aux dépens des CHU. Ceci est sans doute à mettre en rapport avec l'âge moyen des patients admis dans ce type d'ES (cf. figure 4).

La grande majorité des patients est transfusée dans le cadre d'hospitalisations conventionnelles de médecine et de chirurgie (plus de 86% des prescriptions). Seules 9,5% des prescriptions proviennent de l'hospitalisation de jour (cf. figure 5).

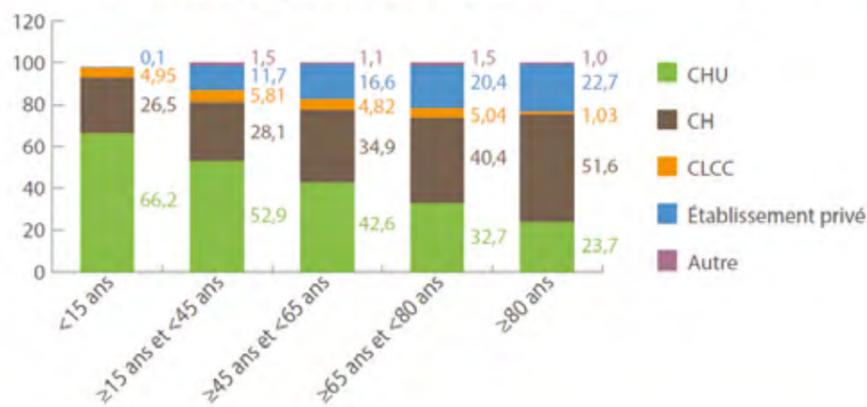
► Figure 3 Répartition des patients selon le type d'établissement de santé (4 720 patients, basée sur la première prescription enregistrée)
En grande majorité, il s'agit d'établissements publics (76,6%)



► Figure 5 Répartition des patients selon le service prescripteur (4 720 patients, basée sur la première prescription enregistrée)



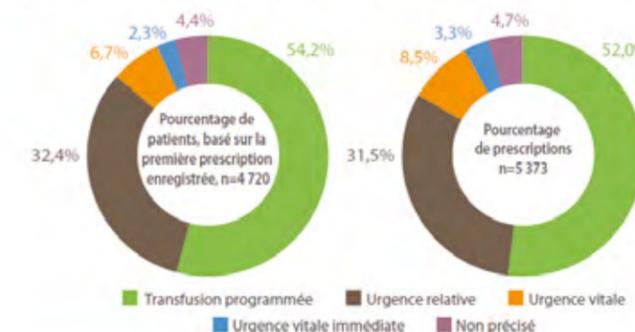
► Figure 4 Variation du lieu de prescription en fonction de l'âge des patients
Les personnes les plus âgées sont en majorité transfusées en CH



CONTEXTE DE LA TRANSFUSION

Pour la première fois dans ce type d'enquête, l'urgence de la délivrance des PSL a été évaluée [figure 6]. La majorité des transfusions était programmée (52%) mais la part de l'urgence est presque tout aussi importante (41,4%). L'urgence vitale concerne près de 12% de l'ensemble des prescriptions destinées à 9% des patients (en considérant la première prescription enregistrée).

► Figure 6 Contexte urgent ou programmé de la transfusion



CONCLUSION

Il s'agit de la troisième étude de ce type en France. Seuls les principaux résultats ont été présentés ici. Le rapport complet d'analyse sera disponible, après validation, sur le site de l'EFS et auprès des sociétés savantes.

Cette nouvelle enquête confirme et affine les résultats obtenus en 2006, en mettant en évidence de nouvelles tendances : **augmentation de l'âge moyen de la population transfusée, évolution des pathologies des receveurs avec une diminution des patients transfusés en contexte oncologique et hématologique.**

L'étude ouvre des pistes de travail complémentaires notamment sur les pratiques et les indications des PSL.

L'Établissement français du sang tient à remercier tous ceux qui ont participé à cette étude et en particulier les responsables des dépôts de sang, les référents distribution, les correspondants d'hémovigilance des ETS, les correspondants d'hémovigilance des ES et les coordonnateurs régionaux d'hémovigilance.

Groupe de coordination de l'étude :

S Hojjat-Assari*, A Pugin**, A Schuhmacher*, A François*, D Legrand*, D Binda**, E Monnet**, M Desmarests, Y Cherpak*, B Lassale (Société française de vigilances et de thérapeutique transfusionnelle), JF Quaranta (CHU de Nice), P Cabre (conférence nationale des coordonnateurs régionaux d'hémovigilance).

* Etablissement français du sang.

** Centre d'investigation clinique du CHU de Besançon.



LE DON,
LA COLLECTE

DON DE SANG

LE FEUILLETON, ÉPISODE 1

Découvrez à travers quatre numéros de Marguerite Info notre feuilleton sur le don de sang. Ce premier épisode « Le don, la collecte » permet d'aller à la rencontre des donneurs pour recueillir leurs impressions, leurs ressentis, leur vécu. Michel MONSELLIER, Joëlle DUFFOUX et Julie SALEIX se sont rendus à Dijon, lors d'une collecte au centre financier de la Banque Postale, aux sièges sociaux de La Poste et d'Orange à Paris, ainsi qu'à la Maison Du Don (MDD) de Lille. Dans les prochains numéros de Marguerite Info, retrouvez la suite de ce reportage afin de découvrir ce qu'il se passe après le don : la préparation, la distribution, et les témoignages de patients.

DIJON. Le 2 septembre, l'association des donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange de la Côte d'Or organise une collecte de sang à Dijon, au centre financier de La Banque Postale.

Au cours de cette journée, sur les 500 salariés travaillant sur le site, 50 se sont présentés au don de sang et 41 ont été prélevés.

L'association des donneurs de sang de la Côte d'Or compte 21 bénévoles



Christian PAQUELIER, Président de l'association, nous accueille dès 7h00 avec son équipe de bénévoles qui est déjà en pleine préparation afin d'aider le personnel de l'EFS (Etablissement Français du Sang) à organiser cette collecte qui se tient de 7h30 à 11h30.

Les premiers donneurs arrivent et les bénévoles sont présents pour les accueillir, les informer et les accompagner dans leur démarche.

Une fois le questionnaire rempli, l'entretien médical passé et le prélèvement effectué, les donneurs se retrouvent dans la salle où a lieu la collecte. Un moment privilégié pour échanger et répondre à nos questions.

À LA RENCONTRE DES DONNEURS DE LA BANQUE POSTALE À DIJON



Gérard et Fabienne, DAST et Enseigne
« Le don de sang, c'est un devoir »

C'est ensemble que Gérard et Fabienne se sont rendus à la collecte de sang. Fabienne n'ayant pas donné son sang depuis 2011, Gérard l'a encouragée à recommencer.

Sensibilisé au don de sang depuis son plus jeune âge, son père et son grand père étant des donneurs réguliers, Gérard a donné son sang pour la première fois en 1977. Fabienne, quant à elle, a réalisé son premier don à l'âge de 22 ans, lors d'une collecte mobile.

Tous deux estiment qu'il est bien plus simple de se rendre à une collecte dans le cadre de l'entreprise et considèrent ce don comme un devoir civique qui procure également un sentiment de fierté.

Laurent, Direction technique
« Tout le monde peut en avoir besoin un jour »



Sensibilisé par ses collègues, c'est à 18 ans que Laurent a donné son sang pour la première fois. Il perçoit le don comme une bonne action, un devoir.

Selon lui, il est plus agréable de se rendre sur les collectes organisées dans le milieu de l'entreprise, pour lesquelles il tente toujours d'être présent. Il essaie de sensibiliser autour de lui, mais reconnaît que ce n'est pas toujours simple. Pourtant, il garde à l'esprit que tout le monde peut en avoir un jour besoin.

Christian et Didier
« Ce n'est pas douloureux, essayez au moins une fois »

Christian, prévenu de la collecte par SMS, et Didier, prévenu par mail, n'ont pas hésité à aller donner leur sang.

Christian, qui peut désormais donner son sang, en est à son 3^{ème} don. Il a notamment été sensibilisé au don de sang lors d'une réunion d'information organisée par l'association locale. Mais c'est aussi son vécu, un accident de la route, qui le motive à donner dès qu'il le peut. Le premier don de Didier remonte quant à lui à plus de 30 ans. A l'époque, pas forcément sensibilisé, Didier avait donné son sang avec pour idée de connaître son groupe sanguin. Aujourd'hui, il a pris conscience de l'importance de son geste qui contribue à sauver des vies et donne ainsi régulièrement son sang.

Leur conseil, pour ceux qui ont peur de se lancer : « ce n'est pas douloureux, essayez au moins une fois, vous serez bien entouré et le personnel de l'EFS, comme les bénévoles, seront à votre écoute ».



Yves, Agnès et Alain
 « Je me demande aujourd'hui pourquoi je n'ai pas commencé à donner mon sang plus tôt »



Tous trois à la même table lors de la collation qui suit la collecte, c'est avec convivialité que se retrouvent Yves, Agnès et Alain.

Parrainé en février 2013, Alain ne s'était jamais posé la question du don de sang auparavant mais prend désormais son rôle de donneur très au sérieux, bien qu'il ait toujours une petite appréhension.

Agnès donne son sang depuis 4 ans, encouragée par l'une de ses collègues et se demande aujourd'hui pourquoi elle n'a pas commencé à donner son sang plus tôt.

Pour Yves, jeune donneur, c'est le deuxième don de sang. Egalement encouragé par des collègues, il considère son don comme un geste solidaire qui sauve des vies.



Jean-Yves et Michel
 « Il est important que ce geste reste gratuit »
 Pour Jean-Yves et Michel, il est important d'avoir des collectes au sein de l'entreprise, tout comme il est indispensable que ce soit un geste gratuit.



Michèle, Gilbert, Gilles
 « Donner son sang sur le lieu de travail, c'est royal »
 Pour Michèle, le premier don de sang a eu lieu au tout début de sa prise de fonction, en 1976. Gilles a donné pour la première fois en 1978 lors d'une collecte d'entreprise, tandis que Gilbert a commencé à donner son sang lorsque qu'il était encore étudiant, en 1975. Selon eux, donner son sang sur le lieu de travail, « c'est royal ». Le don de sang est une bonne action, un geste simple à réaliser.



Lydie, Nadine et Luc
 « C'est un geste citoyen »
 Lydie, Nadine et Luc donnent leur sang dès qu'il y a une collecte au sein de l'entreprise pour réaliser un geste qu'ils jugent citoyen.



Bruno
 « Ce n'est pas pire qu'une prise de sang »
 Bruno a donné son sang pour la première fois à l'âge de 21 ans, lors d'une collecte organisée au sein d'un établissement de La Poste à Paris. Membre de l'association depuis 3 ans, c'est également suite à une collecte de sang qu'il a rejoint le mouvement. Bruno a ainsi conscience que son geste permet aujourd'hui de rester autosuffisant en produits sanguins en France.



Aurore et Jean-François
 « Quand on peut, on doit »
 Sensibilisée par une collègue, Aurore donne son sang depuis un an. Jean-François donne depuis 35 ans et fait également des dons de plasma. Selon lui « quand on peut, on doit », la possibilité de sauver des vies est un moteur. D'autant plus que le déroulement du don de sang est rapide pour un geste si important.

Christine « La collecte à la banque Postale est très pratique »



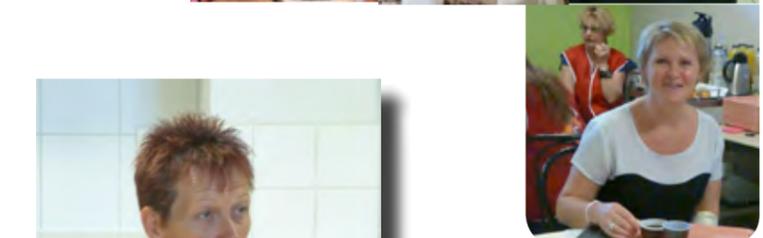
Christine, qui travaille au Ministère des Finances, a commencé à donner son sang à l'âge de 30 ans, avant d'être contrainte d'arrêter suite à des problèmes de santé. C'est en 2011 qu'elle a pu reprendre sa bonne action et donner à nouveau son sang, sensibilisée notamment par son fils qui est gendarme. La collecte à La Banque Postale, dont elle a pris connaissance au restaurant inter-entreprise, est pour elle très pratique car à proximité de son lieu de travail.



Didier « C'est un geste utile aux autres, mais aussi à soi »
 Didier a commencé à donner son sang dans les années 1980, lui aussi sensibilisé par ses collègues. C'est un geste utile aux autres, mais aussi à soi. Pour ceux qui ont l'appréhension de donner leur sang, il conseille d'essayer au moins une fois.



Michèle « Il sauve des vies et on en a besoin »
 Incitée par les collègues, elle donne son sang depuis les années 1980. Ayant de l'entourage qui a déjà été transfusé, ce don est d'autant plus important pour elle aujourd'hui : « il sauve des vies et on en a besoin ».



Martine « Tout le monde peut en avoir besoin un jour ou l'autre »
 Déjà sensibilisée par sa famille qui travaille dans le domaine médical, Martine a donné pour la première fois son sang sur son lieu de travail. Il est pour elle important de donner son sang, puisque tout le monde peut en avoir besoin un jour ou l'autre. Même si Martine réalise sa bonne action principalement lors des collectes qui se tiennent au sein de l'entreprise, elle donne également son sang sur son lieu de vacances ou encore à la maison de quartier. Ce qu'elle regrette : d'être la seule de son service à donner.

À LA RENCONTRE DES DONNEURS DU SIÈGE SOCIAL DE LA POSTE À PARIS



ENTRETIEN AVEC MONSIEUR CASTELLANI DIRECTEUR DU CENTRE FINANCIER DE LA BANQUE POSTALE À DIJON

Monsieur CASTELLANI explique quelles sont les contraintes d'exploitation d'un Centre Financier de La Banque Postale.

Les clients appellent majoritairement en début de mois et, de plus, en début de semaine ou les lendemains de jours fériés ; il convient donc que les agents soient disponibles pour répondre à ces clients du mieux possible.

L'organisation de collectes de sang n'est pas une gêne pour le service si le planning est prévu suffisamment longtemps à l'avance et que le jour de la collecte corresponde à des jours moins chargés en activité ; une concertation avec l'association locale a déjà été engagée à ce sujet pour que l'EFS intègre bien ces contraintes dans sa planification des collectes dès 2015.

L'organisation de collectes de sang est aussi source de lien social car cela permet à des agents de différents

services de se retrouver dans une action solidaire et porteuse de sens : le don du sang.

De plus, ce geste est l'occasion de se rencontrer et d'échanger dans un autre lieu que la cafétéria après avoir accompli une action de solidarité envers les autres.

La collecte est également ouverte aux agents extérieurs au Centre Financier mais cela ne présente pas de risque supplémentaire en matière de sécurité car les candidats au don s'inscrivent préalablement auprès des animateurs qui les accompagnent jusqu'au lieu de la collecte, ce qui permet d'accueillir d'autres donneurs, et ainsi, de pérenniser la collecte.

Monsieur CASTELLANI a proposé, en vue de mieux informer et sensibiliser les agents du centre au don du sang, la possibilité pour l'association d'utiliser le tableau d'information destiné aux salariés et installé auprès de la « machine à café ».

1



Le questionnaire pré-don

Le candidat volontaire au don est accueilli par l'association locale qui lui remet un questionnaire pré-don afin de préparer l'entretien médical. Les questions posées dans ce questionnaire sont obligatoires. Les informations recueillies sont confidentielles et soumises au secret médical, ce questionnaire est détruit après le don.

2



L'entretien médical

Chaque don de sang est précédé d'un entretien avec un médecin. Cet entretien, confidentiel et couvert par le secret médical, permet au praticien de s'assurer que vous ne prenez aucun risque, ni pour vous-même ni pour le receveur. La sécurité des malades dépend de chacun d'entre nous. Avant tout don, il est donc indispensable de prendre un certain nombre de précautions. Le médecin a besoin de connaître :

- votre état de santé récent et ancien : grippe, rhume, fièvre, prise de médicaments, problèmes cardiaques, maladies chroniques, hospitalisation, transfusion, greffe, traitement par hormones de croissance, antécédents familiaux...
- votre vie personnelle : voyages, pratiques sexuelles, usage de drogues...

3



4



Le prélèvement de sang total

Le prélèvement est effectué par une infirmière diplômée d'Etat et dure environ 10 minutes au cours desquelles sont prélevés entre 400 et 500 ml de sang. Les globules rouges se conservent 42 jours. Une femme peut donner son sang 4 fois par an, un homme 6 fois, en respectant un délai d'au moins 8 semaines entre chaque don. Age : entre 18 et 70 ans. Lors de votre don, des tubes échantillon de votre sang sont prélevés pour effectuer les tests de dépistage.

5



La collation

Après le don, le donneur reste sous surveillance médicale dans un espace de repos où une collation lui est offerte. Il est important de bien s'hydrater après le don. Le volume de sang se reconstitue ensuite rapidement.

Après plus de vingt ans, Jean-Yves de la Direction des Achats revient donner son sang. C'est d'un pas décidé et avec une réelle envie de donner qu'il se rend de bon matin sur le lieu de la collecte. Selon lui, le fait de pouvoir réaliser cet acte généreux sur le lieu de travail est une véritable opportunité. Accueilli par des bénévoles de l'association, il s'installe pour remplir le questionnaire pré don avant de se rendre à l'inscription et de s'entretenir avec le médecin de l'EFS. Une fois ces étapes réalisées, direction le prélèvement. Tout se passe bien et c'est à ce moment-là que Jean-Yves prend réellement conscience de son geste, notamment en voyant une affiche « Sauvez une vie ». Nous le retrouvons à la collation, en forme et content d'avoir fait ce don. Il ressent après son geste un sentiment d'utilité et nous assure qu'il reviendra régulièrement.

L'inscription

Le candidat au don est ensuite accueilli par une secrétaire de l'EFS qui enregistre son dossier administratif

TÉMOIGNAGE

PARIS - SIÈGE DE LA POSTE

Morgan « Aujourd'hui, je me lance ! »
Morgan, jeune apprenti à la DSGG, vient pour la première fois donner son sang. Déjà sensibilisé à l'université mais n'ayant jamais franchi le pas, c'est suite au flyer annonçant la collecte distribué la veille et le matin même qu'il s'est dit : « *aujourd'hui, je me lance !* ». Et Morgan ne regrette rien, tout s'est bien passé, comme il le dit « c'est juste une piqûre et un peu de fourmis dans la main ». Il nous confie par ailleurs qu'une amie le sensibilise régulièrement au don de sang et à ce que cela représente pour les patients. Il est donc bien conscient de son geste utile et est prêt à recommencer dès que possible. C'est un geste qu'il qualifie de simple, et d'autant plus simple et pratique lorsque la collecte se tient sur le lieu de l'entreprise.



Marion « à partir du moment où on peut donner on donne »

Marion, qui travaille au développement territorial, donne son sang depuis 4 ans. Elle a donné pour la première fois lors d'une collecte à la fac et donne pour la première fois à la collecte d'entreprise. Lorsque nous la retrouvons après son don, elle se sent bien mais ne se rend pas réellement compte de l'importance de son geste. Pour elle, à partir du moment où elle peut donner, elle donne. Mais elle précise qu'il faut le faire parce qu'on en a aussi envie.



Séverine « J'ai conscience de la nécessité de ce geste »

Séverine a été incitée à donner son sang par une collègue. Elle donnait jusqu'en 1994, et n'avait jamais aucune appréhension. Toutefois, elle a un jour pensé qu'elle ne pouvait plus donner son sang et s'est donc abstenue pendant un moment. Aujourd'hui, elle a conscience de l'importance du don, du besoin pour les patients et de la nécessité de faire ce geste citoyen.



Nouara « C'est devenu un réflexe »
C'est tout naturellement que Nouara est venue donner son sang, comme elle le fait dès qu'elle le peut. Elle ne donne plus que sur son lieu de travail, plus pratique et facile d'accès. Venir donner son sang est pour elle devenu un réflexe. Elle n'hésite pas à sensibiliser son entourage et est d'ailleurs fière que ses fils soient à leur tour donneurs. « *Pour un peu de mon temps je peux sauver une vie, et ça c'est une grande chose* » nous confie-t-elle. Donner son sang est également pour Nouara à chaque fois une satisfaction, un sentiment qui n'est pas anodin.



Monsieur Philippe WAHL, PDG du Groupe La Poste, complète le questionnaire médical

Plusieurs cadres dirigeants emmenés par Monsieur Philippe WAHL, Président Général de La Poste et Président d'Honneur de notre association, et par Philippe VERDIER, notre Président Général pour La Poste, se sont déplacés sur la collecte et sont venus pour donner leur sang.



TÉMOIGNAGE DE JACQUES LEMAIRE DIRECTEUR DU SECRÉTARIAT GÉNÉRAL DU SIÈGE DU GROUPE LA POSTE

Pourquoi, selon vous, La Poste aide-t-elle une association de donneurs de sang en interne et que peut apporter une telle activité ?

Depuis de nombreuses années, Le Groupe La Poste soutient et valorise toutes les initiatives en faveur du don du sang et sensibilise l'ensemble de ses collaborateurs à l'importance de ce geste simple et responsable qui permet chaque année de soigner un million de malades. Le Secrétariat Général du Siège est heureux d'accompagner cette cause et d'apporter tout son soutien à L'Association pour le Don du Sang de La Poste et Orange ; il mobilise plusieurs fois par an les collaborateurs du Siège à venir nombreux pour accomplir cet acte de solidarité et de générosité.

Quelle aide matérielle apportez-vous à l'organisation de la collecte de sang du Siège ? Comment cela se traduit-il ?

A l'occasion de chaque campagne de don du sang, Le Secrétariat Général du Siège organise la sensibilisation et l'information de l'ensemble de ses collaborateurs. Il communique sur l'importance de la mobilisation de tous et incite également les jeunes recrues à prendre le relais. Il met également à disposition de l'Association des moyens techniques, un espace dédié et réservé au personnel

médical afin que chaque collecte se déroule dans des conditions optimales et dans le respect des règles de confidentialité.

L'organisation d'une collecte dans les services ne gêne-t-elle pas leur fonctionnement ? Comment cela est-il perçu par les managers ?

L'ensemble des personnels du Siège est acquis à l'importance de l'acte et se mobilise à chaque collecte. Nous avons au Siège une chaîne solidaire de personnes qui répondent toujours présentes. Nous organisons sur le site de Vaugirard 2 à 3 collectes par an avec en moyenne une soixantaine de personnes qui répond à l'appel. Bien sûr, nous aimerions toujours faire plus pour une cause aussi vitale !

Comment voyez-vous l'organisation de la collecte par nos animateurs et que faudrait-il améliorer ?

La collecte se passe toujours dans de bonnes conditions, l'accueil des collaborateurs par le personnel soignant est toujours apprécié et la petite collation après le don est toujours réconfortante. Pour augmenter le nombre de dons, il faudrait peut-être envisager d'étendre le temps de présence de l'Association sur une journée entière pour permettre à tous de participer en fonction des contraintes des agendas...

Comment mieux sensibiliser les personnels du Siège afin qu'il y ait encore plus de monde à se présenter ?

La mobilisation de tous passe par davantage d'information et de sensibilisation. Il est important de montrer que chacun d'entre nous peut, un jour, avoir besoin d'une transfusion sanguine. Faire un don de son sang représente un acte simple, mais indispensable pour sauver des vies !

PARIS. Le 23 septembre, une collecte est organisée au siège social d'Orange à Paris, de 9h à 15h. Ce jour là, les échanges avec les salariés du groupe sont riches et l'association locale enregistre 74 candidats au don. Mais, en ce mois de septembre, les nombreux voyages suite aux vacances en ont ajourné plus d'un. Ce sont donc finalement 62 volontaires qui ont pu être présentés à l'accueil de l'EFS. Parmi eux, après entretien médical, 47 salariés ont pu être prélevés ; 5 d'entre eux donnaient pour la première fois.



Patrice « Un tout petit effort que l'on fait pour l'autre »

Donneur régulier, Patrice donne son sang car il juge que c'est nécessaire et utile. D'autant plus qu'il a déjà été secouriste. Pour lui, la collecte sur le lieu de travail « *c'est parfait et très pratique* ». Il nous confie d'ailleurs que s'il n'y avait pas les collectes au sein de l'entreprise, il n'irait certainement pas donner par manque de temps. Ayant eu connaissance de la collecte de sang de ce 23 septembre par mail, il l'a immédiatement noté dans son agenda. Après le don, Patrice n'est pas particulièrement fier, il trouve cela normal. Le don de sang, c'est selon lui un tout petit effort que l'on fait pour les autres quand on est en bonne santé et dont on peut avoir besoin demain quand on ne sera pas forcément en bonne santé. Il rappelle par ailleurs que le sang ne se fabrique pas et qu'il faut se demander d'où vient le sang, « *ce n'est pas fabriqué en Chine* » conclut-il.



Laura « Il faut aller à l'encontre de ses préjugés »

Son premier don, c'était à 18 ans en première année de licence à Nîmes. Lors de cette collecte au siège d'Orange, Laura nous confie que la vie post-étudiante est assez frénétique et que ce n'est pas facile de trouver le temps d'aller donner son sang. C'est pourquoi elle a été ravie d'apprendre qu'une collecte était organisée au sein de l'entreprise, un vrai confort pour elle : « *aujourd'hui je l'ai enfin fait* ». Déjà sensible au don du sang, elle faisait la promotion de ce geste généreux et simple auprès de sa promotion de classe. Pourtant, à l'origine, Laura n'avait pas forcément envie de donner son sang. Parce qu'elle avait un peu peur, elle nous explique que c'est son petit ami qui l'a poussée à le faire. Laura a alors fait son premier don pour faire bonne figure et a finalement vu que c'était bénin : « *j'avais un peu honte de moi, en fait on en fait tout un foin pour rien* ». Désormais, elle juge le don de sang comme un acte très important et regrette que les gens n'aient pas assez conscience du besoin quotidien. Après son don, Laura est contente d'elle, et se dit qu'elle a fait quelque chose de bien et d'utile. Elle ajoute qu'il faut aller à l'encontre de ses propres préjugés et que la première chose à faire c'est d'aller voir. Il ne faut pas avoir peur, le faire sérieusement et se mettre dans les meilleures conditions pour que tout se passe au mieux (bien s'hydrater, manger, etc...).

Elisabeth
« Ma mère a été transfusée lors de l'accouchement de ma grande sœur, s'il n'y avait pas de donneurs de sang je ne serais pas là aujourd'hui »



À LA RENCONTRE DES DONNEURS DU SIÈGE SOCIAL D'ORANGE À PARIS

LE PREMIER DON DE SANG

NOÉMIE, 19 ANS, A DONNÉ SON SANG POUR LA PREMIÈRE FOIS À LA COLLECTE D'ENTREPRISE DU SIÈGE D'ORANGE



« L'entreprise, c'est l'endroit rêvé pour un premier don »

C'est avec plaisir que l'équipe du Don du sang La Poste – Orange a accompagné Noémie, 19 ans, pour son tout premier don de sang. Un peu stressée au départ, c'est une Noémie toute métamorphosée que nous retrouvons à la collation « *je me sens très bien, très fière de moi aussi, ça ne coûte rien de le faire* ». Un an après sa majorité, Noémie a donc franchi le cap. Elle nous confie avoir déjà vu des collectes mobiles mais n'a jamais osé

donner dans un camion : « *l'entreprise, c'est l'endroit rêvé pour un premier don* ». Dès le matin de la collecte, elle savait qu'elle viendrait et a même demandé à un ami quelques renseignements pour mieux appréhender le don, alors qu'elle n'aime pas spécialement les piqûres. Avant de partir, Noémie nous informe qu'elle sensibilisera son entourage au don de sang car « *ce n'est franchement pas sorcier !* »

Le don de sang, c'est aussi un moment de partage et de convivialité.

Venir donner son sang en équipe est aussi un moyen de se lancer. Hélène, du service juridique, a donné son sang pour la première fois ce 23 septembre, entourée par ses collègues. Lors de la collation, c'est une équipe soudée et pleine de bonne humeur que nous avons retrouvée.



Témoignage d'un donneur anonyme (et souhaitant le rester) rencontré après son don dans le couloir.

« Je donne à chaque collecte et suis étonné que l'on ne soit pas plus nombreux. Ce qui me motive, ce ne sont pas les petits cadeaux mais le côté humain et de solidarité de ce geste. Nous vivons et évoluons dans un monde de plus en plus virtuel dans lequel la notion de valeurs humaines se perd. Le contact humain est la seule façon de s'échapper de l'isolement. Quand l'on arrive au travail, chacun se dirige sur son poste et n'a plus aucun contact avec ses collègues sauf au moment du repas que l'on prend à la va-vite car il faut retourner travailler.

Le don du sang donne un peu de sens à la vie car l'on sait que l'on se rend utile à la société et à un individu en particulier... »



Nathalie DELACOTTE, Responsable du Social chez Orange

À LA RENCONTRE DES DONNEURS DE LA MAISON DU DON À LILLE

LILLE. Le Docteur Jean-Jacques HUART, Directeur de l'Établissement Français du Sang Nord-de-France, accompagné de la Docteure Sandrine VAN LAER, Directrice des prélèvements, ont reçu les représentants de l'Union et Daniel SUCHE pour le reportage au sein de la Maison Du Don de LILLE ; Maison Du Don qui est la première de France avec plus de 30 000 prélèvements en 2013.

Jean-Jacques HUART, Conseiller Médical de l'Union depuis de très nombreuses années, est l'un des piliers de l'association permettant de mieux informer, avec humour, les animateurs sur le don de sang et de ses dérivés.

LILLE est également le point de concentration des échantillons sanguins de plusieurs régions (notamment l'Île de France) afin de vérifier la bonne qualité des poches prélevées et de les « libérer » en vue de transfusion aux patients.

Le prochain numéro de la revue reviendra sur « Le Plateau de Qualification Biologique des Dons (QBD) ».

C'est également à LILLE que le reportage sur la distribution des produits sanguins sera réalisé dans le troisième épisode de notre feuilleton au printemps prochain.

MERCI à Jean-Jacques et à ses équipes pour leur accueil et leur aide.



Thérèse, enseignante, donne son plasma « Je suis donneuse tout simplement »

Vous êtes ici reconnue comme étant une super donneuse, qu'est-ce que ça vous fait ?

Je ne suis pas «Super», je suis donneuse tout simplement. J'ai rencontré quelqu'un qui donnait son sang et qui m'en parlait, je me suis donc dit que j'allais donner avec cette personne. Et quand j'ai donné pour la première fois, je me suis dit que je pouvais aussi donner autre chose. Aujourd'hui j'ai 52 ans et je donne depuis 20-25 ans. Comme j'ai un groupe intéressant pour le plasma, je n'hésite pas à donner selon les besoins.

Que pensez-vous de la maison du don ?

C'est magnifique la maison du don. Et à chaque fois que je viens je suis reconnue et ça c'est vraiment plaisant. Je viens tous les quinze jours, on rit, on plaisante, c'est comme à la maison.



Henry



Jean-François

Jessica



Jessica, Jean-François et Henry, trois postiers, sont venus donner leur sang « Ce n'est pas contraignant »

Tous trois sont arrivés à la Maison du don ensemble, emmené par Henry. Jessica avait l'habitude de donner son sang avec lui lors des collectes d'entreprise. Mais depuis que le camion de collecte ne vient plus sur leur lieu de travail, soit depuis un an, elle n'a plus donné.

Jean-François donnait quant à lui son sang pour la première fois ce 1^{er} octobre, et a affirmé que c'est un geste simple et rapide. Ils pensent tous les trois qu'il s'agit d'une bonne cause, que ça ne coûte rien et que ce n'est pas contraignant.



Eddy, donne ses plaquettes depuis 2005 « C'est un geste fort et symbolique »

Eddy est un donneur régulier de plaquettes, il donne depuis 2005, sensibilisé par son père dont il veut suivre l'exemple. Pour lui, donner ses plaquettes est important car il n'aime pas savoir que des gens souffrent. Il a ainsi la sensation de faire un geste utile qui lui permet de se sentir bien. Eddy confie même qu'après un don, il en a des frissons. Il sensibilise son entourage à cette cause du don du sang, car il caractérise ce geste comme étant « un geste fort et symbolique ».

Vincent, l'infirmier qui prélève les plaquettes d'Eddy, apprécie quant à lui la relation qui se crée avec les donneurs. Cela fait maintenant 4 ans qu'il est en transfusion et apprécie son métier. Selon lui, il existe une affinité unique avec chaque donneur.



BILAN DES PRÉLÈVEMENTS ET GREFFES D'ORGANES EN 2013

LE PRÉLÈVEMENT D'ORGANES POST-MORTEM

Source : Agence de la Biomédecine : <http://www.agence-biomedecine.fr/annexes/bilan2013/accueil.htm>

LES GRANDES TENDANCES DE L'ANNÉE SONT LES SUIVANTES

- Pour l'ensemble des donneurs décédés (donneurs décédés en état de mort encéphalique et ceux décédés après arrêt circulatoire), en 2013, le taux global de prélèvement au niveau national est de 25,5 par million d'habitants (pmh) pour une population de 65,8 millions d'habitants.
- Parmi les donneurs prélevés, ceux âgés de 60 ans et plus représentent 47,3% des donneurs.
- Les causes de décès des donneurs recensés sont essentiellement cardiovasculaires (57,9%).
- Les pistes d'amélioration prévues en 2014 reposent sur les actions visant à la diminution des disparités interrégionales, notamment pour l'amélioration du recensement des donneurs et la baisse du taux d'opposition recueilli auprès des proches. D'autres actions telles que le soutien aux équipes impliquées dans l'activité de prélèvement à partir du donneur décédé après arrêt circulatoire, le développement des machines à perfusion pour les reins (en réduisant les contraintes logistiques) et pour les autres organes (poumons, foie), ainsi que l'amélioration et la poursuite de la progression de l'activité à partir du donneur vivant (y compris le don croisé), constituent les chantiers de l'Agence de la biomédecine pour 2014.
- Pour les sujets décédés après arrêt circulatoire, le programme de prélèvement sur donneurs décédés mis en place depuis la fin 2006, n'a pas progressé en 2013, 53 donneurs soit 0,8 pmh (identique à 2012) ont fait l'objet d'un prélèvement d'organes ayant abouti à 78 reins greffés (82 en 2012) et 2 foies greffés (3 en 2012).
- L'évolution des caractéristiques des donneurs tend vers une augmentation constante de leur moyenne d'âge et des comorbidités associées. Cela a pour conséquence :
 - Une baisse du nombre d'organes greffés par donneur (de 3,10 en 2012 à 3,04 en 2013) et une augmentation du taux de reins non greffés parmi les reins prélevés de 2 % en 1 an (de 8,7 % en 2012 à 10,7% en 2013).
 - Une augmentation des donneurs répondant aux critères de mise sous machine à perfuser les reins, ce qui ne sera pas sans conséquence quant à l'organisation future de la greffe.

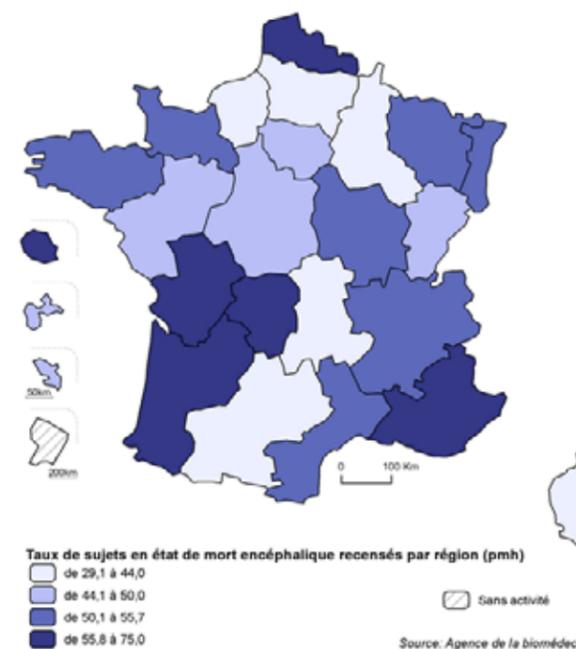
ACTIVITÉ DE PRÉLÈVEMENT

Le nombre de sujets en état de mort encéphalique (SME) déclarés à l'Agence de la biomédecine (ou donneurs recensés) a été de 3 336, soit 1% de plus qu'en 2012, pour atteindre un taux national de recensement de 50,7 donneurs recensés pmh contre 50,4 pmh en 2012.

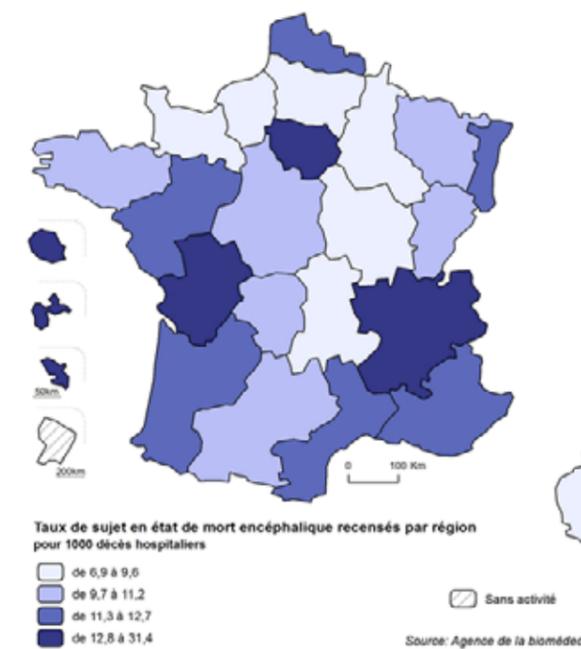
En chiffres bruts, le prélèvement des donneurs recensés a également augmenté en France en 2013, puisque 1 627 (48,8% des donneurs recensés) ont effectivement été prélevés, correspondant à un taux national de 24,7 donneurs prélevés pmh en 2013 contre 24,3 pmh en 2012. L'activité de prélèvement continue donc de progresser.

Figure P7. Taux de sujets en état de mort encéphalique recensés par million d'habitants et pour 1000 décès hospitaliers (données ATIH 2012) par région en 2013

Donneurs en état de mort encéphalique recensés en 2013



Donneurs en état de mort encéphalique recensés en 2013



LES CAUSES DE NON PRÉLÈVEMENT DES DONNEURS

Les causes de non prélèvement sont multiples. La recherche de l'éventuelle opposition du défunt par les coordinations hospitalières, résulte soit de l'expression de la position du défunt de son vivant soit de celle des proches, le plus souvent dans l'ignorance de la position du défunt. **Cette opposition au don occupe toujours la première place parmi les causes de non prélèvement en 2013.**

En 2013, le taux d'opposition national brut parmi les SME recensés est revenu à 32,9% (soit 1 099 donneurs non prélevés pour ce motif, chiffre en baisse par rapport à 2012). Le taux d'opposition varie selon les régions de 20,4% en Franche-Comté à 52,6% en Martinique en 2013, et est extrêmement variable pour une même région d'une année sur l'autre.

La part des donneurs non prélevés pour « antécédents du donneur » est stable depuis 2002 aux environs de 10%. En 2013, ils représentent 10,4% des donneurs recensés, soit 347 donneurs. Cette progression de 25 donneurs récusés, probablement à associer à l'augmentation de l'âge moyen et des comorbidités induites, réduit l'effet bénéfique de la baisse du taux d'opposition.

Les principales pathologies retrouvées sont les maladies tumorales (44%, +4% par rapport à 2012) ou infectieuses (10,7%, -3% par rapport à 2012).

Les pathologies autres excluant le prélèvement restent stables aux alentours de 35% des donneurs récusés.

De plus, 256 donneurs ont été récusés pour obstacle médical.

Même si l'âge en soi n'est quasiment plus considéré comme critère de non prélèvement par les équipes pour le foie (<1%) et les reins (2,4%), le vieillissement de la population des donneurs fait néanmoins que l'âge occupe une part croissante des causes de non prélèvement pour le cœur (36%) et le poumon (30%) Ces deux raisons de non prélèvements représentent 18,1% des 3 336 donneurs recensés.

Après une période d'évaluation de 5 ans, le décret du 23 décembre 2010 autorise la greffe à partir de donneurs ayant été en contact avec le VHB (la dérogation est pérenne) et le VHC (dérogation soumise à évaluation), à des receveurs de rein, de foie, de cœur et de poumon informés de la nature de ces greffons.

En 2013, 89 (-4 par rapport à 2012) donneurs de ce type ont été prélevés avec au moins un de leurs organes greffé (5,6% des donneurs prélevés dont au moins un organe a été greffé). Parmi ces donneurs, seulement 5 (-3 par rapport à 2012) étaient porteurs du VHC.

Bien que l'acceptation des donneurs avec des marqueurs positifs infectieux soit en régression pour le VHC et le VHB, 251 organes (dont 212 de donneurs VHB positifs et 5 de donneurs VHC positifs) ont pu être greffés en 2013.

● LES CAUSES DE DÉCÈS DES DONNEURS

Les causes de décès des donneurs sont principalement les accidents vasculaires cérébraux, les traumatismes crâniens, les anoxies et les intoxications.

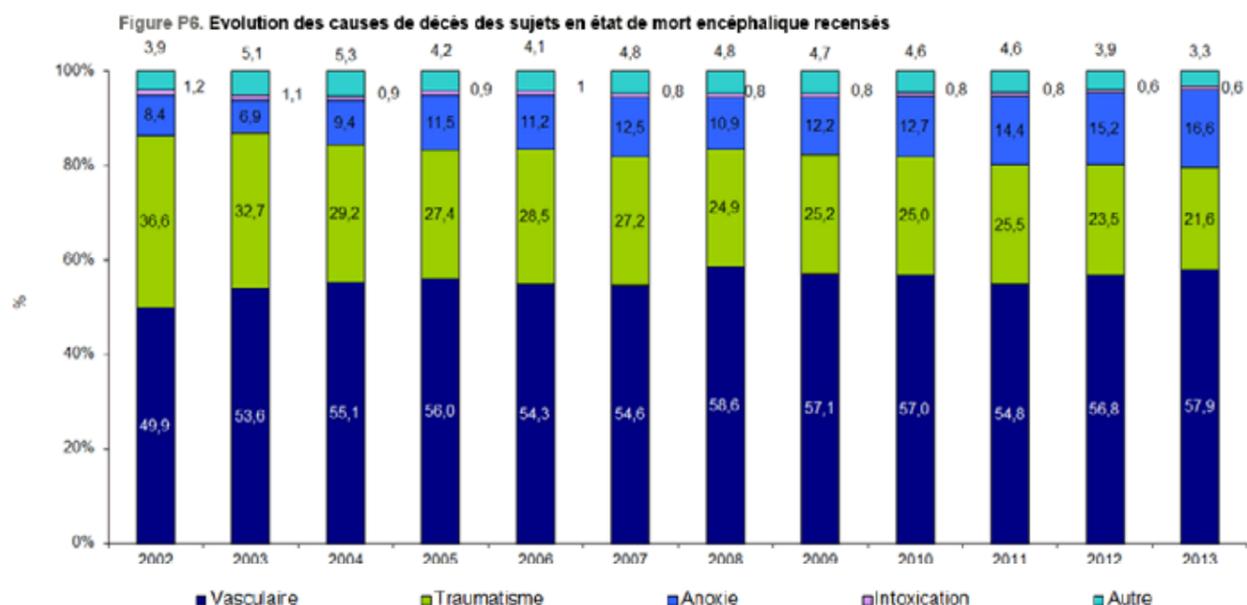
vasculaires (57,9%) et aux anoxies (16,6%) ont continué de progresser, celles liées aux traumatismes (21,6%) régressent, les autres sont similaires à l'année précédente.

Les tendances observées depuis 2005, à savoir une progression des causes vasculaires et une diminution des causes traumatiques, qu'il s'agisse d'accident de la voie publique (AVP) ou d'autres non AVP, sont confirmées.

Le taux de prélèvement par type d'organe a progressé pour le foie (+2,4%) en 2013.

La part des donneurs dont le cœur a été prélevé est stable, elle diminue légèrement pour le poumon (-1,6%) et le rein (-0,7%, un peu moins qu'en 2012).

Ainsi, en 2013, les pourcentages de décès liés aux causes



● L'ÂGE DES DONNEURS PRÉLEVÉS

En 2013, l'âge moyen des donneurs décédés de mort encéphalique prélevés d'au moins un organe est à 56,6 ans en France. Comme dans la plupart des pays, la tendance observée depuis 1996 vers une augmentation de l'âge moyen des donneurs se confirme.

La répartition par tranche d'âge montre une progression des donneurs âgés de plus de 65 ans comme en 2012 ; en valeur absolue le nombre de donneurs de plus de 65 ans a presque triplé depuis 2004. En revanche, la proportion des donneurs dans les tranches d'âge 18-49 ans continue de baisser en 2013.

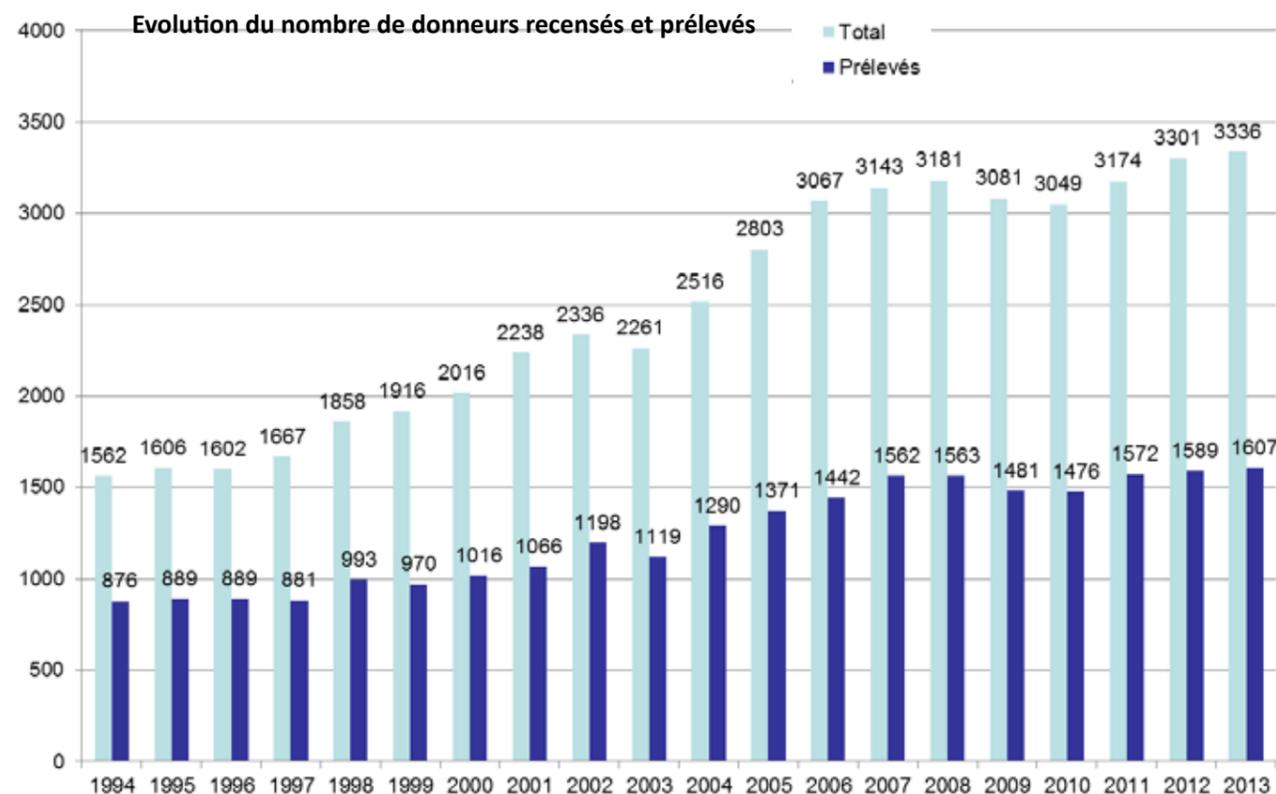
Cette tendance s'observe pour les donneurs prélevés d'un rein greffé et les donneurs prélevés d'un foie greffé.

LE PRÉLÈVEMENT SUR DONNEUR VIVANT

Le don d'organes du vivant s'applique, en 2013, uniquement pour des dons de rein, de lobe de foie, ou de lobe de poumon.

Le cercle des donneurs a été élargi par la loi sur la Bioéthique du 7 juillet 2011.

Le nombre de donneurs progresse, ce qui permet une augmentation du nombre de greffes, mais, malgré cette ouverture, le don du vivant ne représente que 13% du total des greffes de rein et à peine 1% de l'activité de greffe de foie.



CONCLUSION

Le nombre de prélèvements et de greffes d'organes continuent de progresser, mais insuffisamment par rapport à l'augmentation des besoins, ce qui accroît le nombre de patients en liste d'attente de greffe.

Même si le don du vivant constitue une voie d'accroissement de greffons disponibles, le don post-mortem reste la principale source de greffons.

Il convient donc de mieux recenser les patients décédés en état de mort encéphalique et de diminuer le taux de refus au prélèvement grâce à l'intensification des campagnes d'information auprès du grand public.

Le prélèvement d'organes sur personnes décédées suite à arrêt de soins, dont les procédures sont en cours d'écriture à l'Agence de la Biomédecine, devra être très encadré et contrôlé. Une dérive perturbant le ressenti des familles serait totalement contre-productif.

Autre idée qui germe actuellement : le prélèvement systématique de toute personne décédée de mort encéphalique non inscrite sur le registre des refus au prélèvement, sans recueil auprès des proches de sa position par rapport au don d'organes de son vivant. Si une telle mesure était prise, cela conduirait à un rejet de la population et serait totalement néfaste au développement de l'activité de prélèvement et de greffe en France où le respect du corps humain est fortement ancré.

Daniel, greffé des poumons, témoigne sur sa maladie



Daniel GAUTHIER, fils de postiers, a été greffé des poumons suite à une mucoviscidose.

A 30 ans, il est aujourd'hui associé dans une boulangerie avec son frère et vit aux alentours de Nancy. Daniel témoigne pour nous sur sa maladie, son parcours et sa greffe.

« La greffe est pour moi comme une seconde vie »

Daniel, pouvez-vous nous parler de votre maladie ?

La maladie que j'ai est la mucoviscidose. C'est une maladie génétique touchant essentiellement les poumons qui, au fur et à mesure des années, se détériorent et s'encrassent de mucus. Cette maladie a été diagnostiquée très tôt chez moi, vers l'âge d'un an et demi suite à un test à la sueur effectué à la demande de mon médecin du fait de mes toux et bronchites chroniques.

Comment avez-vous vécu cette maladie au quotidien ?

Ayant su très jeune que j'étais atteint de mucoviscidose cela n'a pas eu, je pense, d'effets néfastes sur mon moral : j'ai toujours voulu me battre contre cette maladie sans jamais baisser les bras. Le traitement médical actuel permet de freiner la progression rapide de la maladie et consiste essentiellement à prendre des médicaments tous les jours, à faire de la kiné très régulièrement ainsi qu'à prendre des aérosols quotidiennement. Lors de périodes d'infections trop importantes il faut également faire des antibiothérapies par intraveineuse de 2 semaines, soit à l'hôpital, soit à domicile.

Malgré des absences chaque année suite à des hospitalisations, cette maladie ne m'a pas empêché de réussir ma formation scolaire (BTS en électronique) ni de pouvoir pratiquer du sport pendant de nombreuses années.

Elle n'a eu réellement d'impact sur ma vie que lorsque je me suis retrouvé sous oxygène 24h/24. Là, il devenait plus dur pour moi de trouver un emploi et de pouvoir

faire du sport, ne serait-ce que marcher qui était alors devenu difficile.

A partir de quel moment la greffe a-t-elle été envisagée et comment cela s'est-il déroulé ?

Lorsque mon état s'est détérioré à un certain niveau, les médecins m'ont proposé d'être inscrit sur une liste d'attente pour une greffe en me disant qu'il n'y avait plus aucun recours et que je risquais de mourir dans les années à venir sans une greffe. Au moment où j'ai donné mon accord pour être inscrit sur une liste, j'ai choisi le NHC (Nouvel Hôpital Civil) de Strasbourg.

Après avoir rencontré l'équipe médicale, j'ai subi tout un tas d'exams pendant 6 mois afin de voir quels organes devaient être greffés. J'ai également vu une psychologue, qui devait s'assurer que j'étais mentalement capable de vivre avec l'organe de quelqu'un d'autre.

« Au bout de 3 mois j'ai été appelé en pleine nuit par le NHC qui m'a dit : « nous avons des poumons pour vous, venez tout de suite »

Une fois inscrit sur la liste je devais me rendre joignable et disponible à tout moment. Au bout de 3 mois j'ai été appelé en pleine nuit par le NHC qui m'a dit : « nous avons des poumons pour vous, venez tout de suite ».

J'ai directement appelé mon ambulance qui m'a emmené à toute vitesse à Strasbourg où j'ai directement été pris en charge par le personnel médical.

A peine préparé, j'ai tout de suite été emmené en salle d'opération afin d'être transplanté des poumons.

« J'étais à la fois excité et un peu angoissé »

Cela s'est passé tellement rapidement que je n'ai pas vraiment eu le temps de réfléchir, j'étais à la fois excité et un peu angoissé car il y avait un petit risque de ne pas se réveiller (ou un risque de rejet). Mais qu'avais-je à perdre ? Pas grand chose.

Mes amis, ma famille et mon infirmier/kiné ont été d'un grand soutien et m'ont encouragé dans ma démarche, ce qui a été très important pour moi.

Et après la greffe, qu'avez-vous ressenti ? Quel suivi avez-vous eu ?

La greffe est pour moi comme une seconde vie, je peux vivre presque normalement et je peux recommencer à faire du sport, à travailler, à refaire des projets dans la vie.

Je suis resté hospitalisé 5 semaines suite à la greffe et directement après je me suis remis à faire du sport pour faire fonctionner l'organe normalement (modérément dans un premier temps car je n'avais plus aucun muscle). Je n'ai pas eu de gros soucis suite à l'intervention.

Je dois toujours prendre des médicaments, tous les jours, à heure fixe et à vie, comme des anti-rejets pour que mon corps accepte le greffon. Mais cela ne me dérange pas car j'en ai pris toute ma vie et je sais dans quel but je les prends.

Il y a également un petit régime alimentaire à respecter pour limiter les risques semblables à celui d'une femme enceinte, à savoir ne pas manger de viande crue et éplucher et laver les fruits et les légumes. Seulement le pamplemousse est interdit, car il annule l'effet des anti-rejets ce qui entraîne à court terme des complications.

Bien entendu je fais des contrôles régulièrement à l'hôpital de Strasbourg afin de m'assurer qu'il n'y a aucun problème de rejet ou d'infections.

Que ressentez-vous vis-à-vis de la personne qui était pour le don de ses organes et qui vous a donc donné ses poumons ?

Je suis très reconnaissant par rapport à la personne qui m'a sauvé et c'est un peu dans ce but que je milite dans les lycées et les journées d'appel à la défense, pour évoquer son choix.

« Par respect pour son don, j'essaie de prendre soin au maximum de la vie qu'il m'a offert. »

Je le fais aussi car, souvent, les gens ne s'imaginent pas ce que les personnes en attente de greffe vivent au quotidien. De plus, par respect pour son don, j'essaie de prendre soin au maximum de la vie qu'il m'a offerte.

Il ne faut pas oublier que chaque année beaucoup de personnes n'ont pas la chance que j'ai eue, faute de donneurs, et c'est pourquoi je continuerai à me battre pour eux.

Je leur dirai que, par leur geste, ils peuvent sauver plusieurs personnes qui risquent de mourir dans les mois à venir et que ce n'est pas parce qu'ils se positionnent en faveur du don d'organes qu'il leur arrivera un malheur.

« Le plus important est de se positionner sur ce sujet, le don d'organes. »

Le plus important est de se positionner sur ce sujet, le don d'organes, afin d'éviter à la famille dans ces moments douloureux de devoir prendre une décision sans savoir notre choix.

Pour reprendre le slogan que j'utilise tout le temps : **dites oui dites non mais dites-le !**

Merci beaucoup, Daniel, pour ce témoignage.

À noter

CHAQUE HEURE EST COMPTÉE

Entre le moment où l'organe est prélevé et le moment où il est greffé, il ne faut pas dépasser 3 à 4 heures pour un cœur, 6 à 8 heures pour un poumon, 12 à 18 heures pour un foie, 24 à 36 heures pour un rein.

LES CHIFFRES CLÉS

Plus de **88 000** patients greffés en France depuis 1991

Plus de **17 500** patients en attente d'une greffe

Si, comme Daniel, vous souhaitez partager votre expérience et témoigner (don de sang, don d'organes, don de moelle osseuse, greffe...), contactez-nous : contact@dondusanglpo.fr

DÉTECTION DU VIRUS DE L'HÉPATITE E (VHE) DANS LE SANG

L'Hépatite E est souvent causée, en Europe, par l'ingestion de viande de porc insuffisamment cuite. Une étude anglaise réalisée sur 225 000 dons de sang a permis d'identifier 79 dons porteurs du VHE, ce qui avait permis de constituer 129 produits sanguins ; parmi ceux-ci, 62 poches avaient déjà été transfusées à des patients.

Parmi les 48 patients suivis, 18 ont été infectés par le VHE. Si 8 malades ont pu éliminer le virus grâce à leur propre système immunitaire, 10 patients immunodéprimés ont dû avoir recours à des traitements d'une durée moyenne de 18 semaines.

La Grande Bretagne constatant qu'il y a un risque sur 2 843 dons de détecter un VHE, a conclu, au vu des résultats de cette étude (et notamment des impacts chez les patients), qu'il n'était pas indispensable de tester tous les produits sanguins après prélèvement.

Le Professeur français Jean-Michel PAWLOTSKY, Directeur du centre des références des hépatites, ne partage pas l'avis de ses confrères anglais car « même si cette infection est légère et auto-limitante, elle n'est pas toujours bénigne car pouvant présenter des conséquences sévères dont des hépatites fulminantes chez des patients déjà atteints d'hépatite ; elle augmente également la mortalité des femmes enceintes. »

Compte-tenu de cette observation, peut-être conviendrait-il de trouver un juste milieu en ne détectant le VHE que sur des poches devant être transfusées à des patients immunodéprimés ou aux femmes enceintes ???

FINANCEMENT DES ASSOCIATIONS DE PATIENTS

La majorité des crédits de fonctionnement des associations de patients proviennent de subventions (ou de dons) des laboratoires pharmaceutiques.

La loi Kouchner de 2002 a fait entrer les associations de patients au Conseil d'Administration des Établissements Publics de Santé afin d'y défendre les droits des patients.

Pourtant, la dépendance financière des associations vis-à-vis des laboratoires constitue une « liaison dangereuse », certaines associations ayant plutôt intérêt (pour leur survie) à défendre les labos.

Une analyse a montré qu'en 2012, les laboratoires ont versé 5 920 202 € aux associations de patients. Par exemple, le laboratoire GSK a versé une subvention de 250 K€ (sur les 300 K€ de financement reçus) à l'association « Asthme et Allergies » ; 100 K€ des 300 K€ (un tiers) de financement de l'Association Française des Hémophiles (AFH) proviennent du laboratoire BAYER ; l'Association Française des Diabétiques reçoit 100 K€ du laboratoire SANOFI et 100 K€ d'Éli-Lilly...

Lors de la création de l'ANSM (agence Nationale de Sécurité du Médicament et des Produits de Santé), il a été décidé que les associations de patients devraient être financées par une taxe prélevée, par l'ANSM, sur le chiffre d'affaires des laboratoires.

Las, ce système n'est pas au point et certaines ARS (Agences Régionales de Santé) détournent une partie de ces fonds à des usages internes (formation des associations...).

À quand des associations vraiment indépendantes financièrement leur permettant d'être un vrai contre-pouvoir dans l'intérêt des patients ?



YVES LÉVY NOMMÉ PRÉSIDENT DE L'INSERM ET DE L'AVIESAN

Le 11 juin 2014, le Pr Yves Lévy a été nommé en conseil des ministres président de l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm).

Il succède à André Syrota qui dirigeait l'établissement depuis 2007 et part la retraite.

Agé de 56 ans, ancien interne des hôpitaux de Paris (1986), titulaire d'un DEA d'immunologie et d'un doctorat de sciences (1991), il a travaillé principalement à l'hôpital Henri-Mondor (AP-HP) à Créteil, dont il a dirigé le service d'immunologie clinique de 1996 à mai 2012. Il a été également chercheur et responsable d'une équipe à l'Inserm.

Il a été directeur scientifique du programme vaccinal de l'Agence nationale de recherche sur le sida et les hépatites virales (ANRS), de 2006 à 2012, et directeur du Vaccine Research Institute (VRI), l'institut de recherche vaccinale mis en place à Créteil par l'ANRS.

En 2004, il a présidé le comité scientifique de Sidaction.

PROCÈS DE LA VACHE FOLLE : TOUT ÇA POUR RIEN...

Le procès de la contamination par le nouveau variant de la Maladie de Creutzfeldt Jakob a été engagé voici 17 ans.

L'InVS (Institut national de Veille Sanitaire) a recensé, en France, 27 cas depuis cette date, tous les patients atteints sont décédés.

La maladie est caractérisée par la modification de la protéine Prion et se traduit par une dégénérescence du cerveau ; contrairement aux autres maladies dégénératives (Alzheimer / Parkinson) qui touchent surtout des sujets âgés, le nvMCJ touche des patients jeunes (moyenne d'âge : 37 ans).

La principale cause de survenance de la maladie est l'ingestion de viande bovine contaminée suite à l'absorption de farines animales.

Quatre suspects avaient été mis en examen, dont l'un est décédé entre temps.

Le procès, mené au départ par la Juge Marie-Odile BERTELLA GEFFROY, et repris par deux juges d'instruction a fait l'objet d'un non-lieu général, mettant fin à la procédure.

Cette maladie a eu pour conséquences :

- exclure du don du sang :
 - ♦ toutes les personnes ayant séjourné plus d'un an cumulé en Grande Bretagne entre 1980 et 1996
 - ♦ les personnes ayant été transfusées
- retirer du marché les Médicaments Dérivés du Sang fabriqués à partir de plasma dont l'une des poches aurait été prélevée chez un donneur décédé de Maladie de Creutzfeldt-Jakob, qu'elle qu'en soit l'origine.

Malheureusement, quelques années plus tard, l'on recommence les mêmes erreurs puisque les farines animales ont été réintroduites dans l'alimentation des porcs et des poissons...



UN CADEAU DE MARIAGE ORIGINAL

Barry et Monica GAMBLE se sont mariés en Virginie au mois de juin dernier. Plutôt que de faire une liste de mariage, ils ont proposé à leurs invités de se rendre au centre de transfusion pour effectuer un don de sang en guise de cadeau de la vie.

Même si tous n'ont pas été éligibles au don, ils ont trouvé l'idée géniale et 12 ont pu donner dans le centre de transfusion aménagé spécialement à cette occasion. Exemple à suivre...

100 % PASSIONNÉS PAR VOTRE PROJET : LA SUITE EN IMAGES

100 % passionnés par votre projet, opération de communication lancée par l'Union Nationale des associations de donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange, a rencontré un franc succès.

Dans le dernier numéro de Marguerite Info, nous vous présentions les projets qui se sont déroulés au mois de mai. Découvrez dans ce nouveau numéro tous les projets qui ont eu lieu en juin et qui ont permis à l'association d'être visible.



COUPES DES CLUBS DU LOIR ET CHER 1^{ER} JUIN - SAINT GERVAIS LA FORÊT (41)

Ce projet, Coupes des clubs du Loir et Cher, est un challenge équestre inédit pour promouvoir l'esprit d'équipe. Six épreuves équestres de pleine nature sur un même terrain, et le même jour, ont ainsi été organisées le 1^{er} juin à Saint Gervais La Forêt.

Les objectifs d'un tel projet : l'apprentissage de l'engagement et la découverte festive et ludique de la compétition. Chaque équipe devant être composée de cavaliers de différents niveaux, entraide et solidarité étaient à l'honneur. C'est alors tout naturellement que l'association des donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange a été intégrée à cet événement.

A l'issue de cette journée festive, le Trophée du « Club de l'année 2014 » mettant notre Super Donneur à l'honneur a été attribué au club le plus participatif. Merci à Agnès MOREAU du groupe La Poste d'avoir déposé ce dossier.

On a besoin de TOI !

VIENS JOUER AU PING PONG - 7 JUIN SANDILLON (45)

« Viens jouer au ping pong avec moi » est un projet visant l'action de promotion et de développement du tennis de table à destination des enfants et de leurs mamans, tatas, mamies... L'objectif étant de créer du lien social via une pratique sportive intergénérationnelle. Le samedi 7 juin l'association des donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange a donc eu l'occasion de sensibiliser un public jeune et dynamique lors de cette journée de rencontre. Cette journée a été un réel succès puisque 45 féminines sont venues découvrir l'activité de fitness Ping Tonic, et 30 enfants des écoles primaires ont participé aux Premier Pas Pongistes. Un bilan très positif pour l'association et pour le porteur du projet, Christophe PUERTOLAS, du groupe La Poste.



FOOT SOLIDAIRE ET CITOYEN DU 7 AU 8 JUIN - CHAMBON FEUGEROLLES (42)

Durant le week-end de la pentecôte, le groupement Sportif Dervaux du Chambon-Feugerolles dans la Loire organisait son traditionnel tournoi de foot. Pendant trois jours, ce sont plus de 1000 jeunes footballeurs qui ont occupé les terrains de Gaffard, soit 136 équipes réparties par catégorie d'âge allant des 6-8 ans aux 12-13 ans.

Le soleil était au rendez-vous et les matchs se sont enchaînés dans un excellent état d'esprit. De nombreux parents et spectateurs assistaient à ces rencontres.

Le club de foot de Dervaux avait mis à disposition de l'association des donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange un stand où toutes les équipes devaient se rendre avec leurs éducateurs et dirigeants afin de sensibiliser les jeunes sur le don de sang et de moelle osseuse.

Le club organisateur remettait à l'issue du tournoi un trophée, une coupe, un mini-challenge floqué « Don du

sang, la Poste - Orange » à chaque joueur. Des stylos « don du sang » et autres cadeaux complétaient cette dotation. Ce dossier a été déposé par Yves CIVARD, dirigeant au sein de l'association de Dervaux et employé du groupe La Poste. Monsieur MONDON, Président du Club, a assuré le bon déroulement de cette manifestation.



**PENTES ET CÔTE D'AZUR
DU 7 AU 9 JUIN (06)**

Pentes et Côte d'Azur : un projet qui a donné une belle visibilité à notre association ! Le principe : parcourir 100 kilomètres à pieds en moins de 48 heures avec trois étapes, de St Raphaël à Monaco.

Du 7 au 9 juin deux personnes ont ainsi relevé le défi en effectuant la totalité de la distance en moins de 48 heures. Neuf autres personnes ont effectué une partie du parcours et ont porté le dossard dédié à l'évènement où figurait le logo de l'association.

Des stands ont pu être implantés et animés à différents endroits du parcours : St Raphaël, Cannes, Antibes, St Jean Cap Ferrat et Monaco. Une belle visibilité, notamment grâce à la diffusion interne de l'évènement, à divers articles et à un reportage sur la chaîne locale Azur TV.

Un grand merci à Jean-Yves THEBAULT du groupe La Poste pour son investissement lors de ce projet.



**FOOTALITO
8 JUIN - VILLECRESNES (94)**

Véritable institution, le Footalito est le rendez-vous des amateurs de football pour les postiers du Val-de-Marne. Grand moment de convivialité et plus qu'attendu par les participants, cette manifestation sportive a une nouvelle fois ravi les postiers et leurs familles le 8 juin au Centre sportif de Villecresnes.

Des centaines de postiers et leurs familles sont ainsi venus se divertir, mais aussi se renseigner sur le don de soi grâce au stand Don du sang La Poste- Orange tenu par Michel MONSELLIER et Michel VILLAGORDO.

Le tournoi de foot à 7 a réuni 22 équipes de postiers qui sont venus de tout le département pour en découdre sur les terrains de l'ASPTT. Toute la journée, les équipes se sont affrontées, d'abord en poules de classement puis l'après-midi dans les quarts, demies et finale de la compétition. Au final, Vitry a devancé Ivry et Maisons-Alfort sur le podium. Merci à Nadège FRETTE du groupe La Poste pour la réalisation de ce projet.



**TRIASPORT - 8 JUIN
ST GEORGES DES GARDES (49)**

Projet porté par Cyril THOMAS du groupe La Poste, « Triasport » est un tournoi multisports qui s'est tenu le 8 juin dans le Maine et Loire, à Saint Georges des Gardes. Pour cette 12^{ème} édition trois sports étaient à l'honneur : le football, le volley et le basket.

40 équipes de 8 joueurs et une centaine de spectateurs se sont rendus sur cet évènement sportif et convivial.



**SANDBALL
13 ET 14 JUIN - QUIBERON (56)**

La 11^{ème} édition de Sandball concluait les 13 et 14 juin de manière conviviale une saison particulièrement chargée. Le sandball est une adaptation du handball sur le sable qui se pratique dans un esprit festif, convivial et qui allie le plaisir à la forme physique.

400 personnes se sont ainsi retrouvées sur la grande plage de Quiberon. Notre association était présente et l'un des terrains de jeu a été nommé « Don du sang » pour l'occasion. Merci à Cédric BEVAN du groupe La Poste pour avoir proposé ce projet !





**L'ARMOR CUP
DU 12 AU 14 JUIN - LORIENT (56)**

L'armor Cup, régates organisée par les salariés d'Orange pour les salariés d'Orange s'est, cette année, tenue du 12 au 14 juin à Lorient. Les organisateurs de l'Armor Cup et l'équipe Gazelles des Mers ont ainsi mis en visibilité notre association grâce notamment aux nouvelles banderoles.

Compétition sportive amicale qui a pour but de fédérer les collaborateurs autour d'un événement annuel, cette régates est homologuée par la Fédération Française de Voile et est qualificative pour le championnat de France de Voile des Entreprises.

Merci à Léa BERTRAND, Damien FEUILLAT et l'équipe de Jean GONZALEZ pour leur investissement lors de cette manifestation sportive.



**LES GAM'Z
13 JUIN - PARIS (75)**

La chorale d'amateurs, « les Gam'Z», a organisé un concert à La Cigale le 13 juin 2014. Composée de 25 personnes, dont 5 salariés d'Orange, la chorale existe depuis 7 ans.

Pendant près de deux heures, une vingtaine de chansons ont été interprétées devant un public de près de 700 personnes. Ce dossier a été déposé par Valérie SZKULNIK du groupe Orange, que nous remercions.



**UNE DANSE POUR LE DON DE SOI
14 JUIN - BOURG EN BRESSE (01)**

Une danse pour le don de soi est un projet fort qui entre parfaitement dans les valeurs et la thématique de l'Union Nationale des associations de donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange. Lors du gala de danse le 14 juin à Bourg en Bresse, une chorégraphie a ainsi complètement été dédiée au don de sang, don d'organes et don de moelle osseuse. L'école de danse Laurence et Jean-Luc HABEL de Bourg en Bresse a ainsi travaillé sur cette chorégraphie avec un groupe de danseurs handicapés. La mascotte sur le dos et le logo du don du sang La Poste-Orange à l'avant du t-shirt ont contribué à mettre en valeur la nouvelle image de l'association. Un grand merci à Françoise DELOY du groupe Orange pour ce beau projet et à Jean-Luc et Laurence HABEL pour leur investissement.



**MARATHON DU DER
15 JUIN - LAC DU DER (52)**

Le dimanche 15 juin, le Marathon du Lac du Der prenait son départ à Montier-en-Der (52). Le parcours passait ensuite dans les communes de Droyes et Châtillon-sur-Broué avant de rejoindre les digues qui ont permis de faire le tour du Lac avec une arrivée au Port de Giffaumont-Champaubert (51).

Présent par son stand et ses banderoles, le Don du sang La Poste - Orange était visible sur le parcours : de quoi sensibiliser de nombreux sportifs ! Merci à Denis BORDOT du groupe La Poste pour avoir intégré notre association à son projet.



**L'ARDÉCHOISE - DU 19 AU 21 JUIN
ST FÉLICIEN (07)**

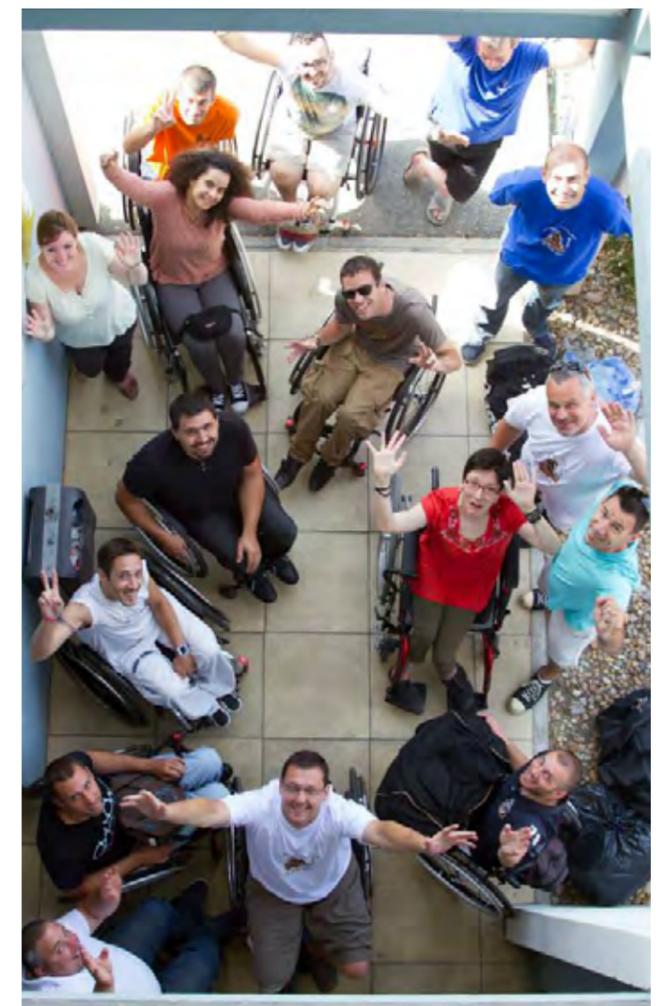
La course cycliste l'Ardéchoise s'est déroulée du 19 au 21 juin. Lors de cette course, 15 000 cyclistes ont sillonné les routes ardéchoises pendant trois jours avec un départ et une arrivée au village de St Félicien. Distribution de brochures, animation du stand, banderoles et nouveaux gilets ont contribué à faire connaître notre association. Le public était essentiellement masculin et sportif, avec une moyenne d'âge de 40 ans. Tous se sentaient concernés et la plupart d'entre eux avaient déjà donné au moins une fois. Certains étaient même prêts à s'investir dans le bénévolat. Merci à Jacqueline BARALDINI pour sa participation au projet.

**HANDISPORT
21 ET 22 JUIN - AUCH (32)**

L'association Roquetaillade handisport foot fauteuil organisait les phases finales de coupe de France à Auch le 21 et 22 juin 2014. Lors de cet événement sportif organisé par un postier, Jean-Louis TESSON, le stand du don du sang La Poste - Orange était bien placé. Les banderoles, situées en haut des gradins, étaient quant à elles bien visibles.

La présence de l'association sur les deux jours a été animée par des rencontres formidables et des contacts intéressants. Le plus de ce projet : le recrutement d'un nouveau membre dans l'association locale à la suite de ces 2 jours.

Près d'un millier de personnes est venu voir cette compétition, en particulier le dimanche matin lors de la finale jouée par LES TWISTERS (équipe d'Auch) et Villeneuve d'Ascq.



**HAND FAUTEUIL
21 ET 22 JUIN - MAZAN (84)**

Les 21 et 22 juin à Mazan, 9 équipes venant des départements 13, 30, 33, 31 et 76 ont participé au Hand Fauteuil. Proposé par Didier THEVENIN du groupe Orange, ce tournoi sportif et les ateliers « prends mon handicap » étaient organisés avec l'objectif de rassembler valides et non valides dans une même pratique et avec un esprit commun : le partage et la solidarité.

Le soir du 21 juin, un match de Gala de hand-fauteuil opposait des célébrités du Handball ou du monde sportif valide à des sportifs hand fauteuil.



**HANDBALL JEUNES
22 JUIN - MEURSAULT (21)**

Organisé le 22 juin suite au dossier déposé par Frédéric BON du groupe La Poste, le tournoi annuel de handball jeunes à Meursault a permis de clôturer en beauté la saison sportive en réunissant près de 500 jeunes. En marge du tournoi, une dégustation de produits locaux était également organisée pour tous les parents présents. Le mot d'ordre de cette journée : la convivialité.

L'équipe du don du sang La Poste - Orange présente sur place a ainsi pu sensibiliser de nombreuses personnes au don de soi dans un cadre festif et sportif.



**ASPTT PÉRIGUEUX
28 JUIN - MARSAC (24)**

L'association locale des donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange a tenu un stand lors de ce projet de l'ASPTT proposé par un postier, Jean-Pierre MONZIE.

La matinée étant plus réservée aux enfants, un envol de ballons a été mis en place à leur plus grande joie.

L'après-midi fut ensuite partagée par les animations des différentes sections et une démonstration de « zumba ».



**FESTIVAL DE ROCK
28 JUIN - MAZEROLLES (86)**

Le 28 juin, le Festival de rock d'accès gratuit de Mazerolles proposait la représentation de groupes locaux et régionaux. Malheureusement, le temps menaçant a été défavorable au Festival.

Une centaine de festivaliers a tout de même assisté à cet événement musical, au cours duquel l'association des donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange était présente. Merci à Géraldine RICHARD du groupe La Poste pour ce projet.



**LES CRÊTES DE QUARRÉ
29 JUIN - PARC DU MORVAN (89)**

La 13^{ème} édition « Les Crêtes de Quarré » s'est tenue le 29 juin. Les Crêtes, c'est une randonnée VTT au coeur du Morvan, dans la bonne humeur et la convivialité.

Les crêtes, c'est aussi une randonnée pédestre et, nouveauté cette année, une marche nordique !

Malgré un temps pluvieux, de nombreux sportifs se sont retrouvés lors de cette manifestation dont le dossier a été présenté par Sylvie CHAILLOU du groupe La Poste.



**GIRLS ONLY
22 JUIN - CAUSSADE (82)**

Le 22 juin à Caussade, l'association du 82 était présente au tournoi de basket « Girls only », pour la promotion du don de sang : 30 équipes, soit 120 joueuses des catégories minimes aux seniors participaient à cet événement. Le public a été agréablement surpris de la présence de l'association sur cette manifestation sportive dont l'organisation, parfaite, était assurée par Thomas GOUBEAU, postier, aidé de 25 bénévoles. Présents dès 9h, le stand de l'association a été installé à côté de la table d'inscription. Offrir un café et des viennoiseries a permis une première prise de contact avec un public intéressé et curieux. La population jeune posait notamment beaucoup de questions sur les différents dons. L'événement est parvenu à associer compétition, convivialité et information. En effet, il a été demandé à l'association des Donneurs de Sang d'intervenir pour la remise des récompenses avec les représentants de la Mairie de Caussade et les représentants Départementaux de la Ligue de Basket devant près de 300 personnes.

Cette journée de promotion a été fructueuse car tournée en priorité vers une population jeune de futurs donneurs.



LES ASSOS ET LA JOURNÉE MONDIALE DU DONNEUR DE SANG

LOIRET (45)

L'association des donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange du Loiret était présente lors de la JMDS à Orléans.

La sensibilisation faite par l'association a contribué à recueillir 326 donneurs, dont 252 ont été prélevés, 58 donnaient pour la première fois.



CORSE DU SUD (52)

Comme chaque année, le but de cette journée est de dire MERCI aux donneurs. L'association locale de Corse du Sud a donc remis à chaque donneur pendant la collation une carte de remerciements spécialement conçue pour l'occasion, accompagnée d'une parure de stylos. Au total, 148 personnes se sont présentées et 118 ont été prélevées. Cinq bénévoles se sont par ailleurs relayés sur les deux jours de collecte (3 de La poste et 2 d'Orange).



La JMDS a été créée en 2004 par l'Organisation Mondiale de la Santé et les autres partenaires ci-dessous afin de souligner l'engagement de la communauté internationale en faveur du don volontaire et non rémunéré du sang et de ses composants. Cette journée, célébrée chaque année le 14 juin, est à la fois une journée de réflexion et l'occasion de remercier tous les donneurs de sang volontaires et bénévoles.

Des animations ont été prévues dans toute la France le 14 juin.

Partenaires : le Croix Rouge et le Croissant Rouge, la Société Internationale de Transfusion Sanguine, la Fédération Internationale des organisations de Donneurs de Sang.

HAUT RHIN (68)



L'association du Haut-Rhin a tenu un stand le 14 juin dans la galerie commerciale du SUPER U de Wesserling, en partenariat avec l'amicale de Felling, Oderen, Kruth, Wildenstein. Des plaquettes sur le don de sang et des gadgets ont été distribués par Fabrice THORAVAL, Président de l'association, et sa compagne. Des rendez-vous ont été pris pour les prochaines collectes. En bref, une excellente journée conviviale, avec le sens du partage, de la générosité, de la solidarité et des échanges.

TARN ET GARONNE (82)



Le 14 juin, l'association des donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange du Tarn et Garonne et l'Amicale de Montauban animaient un stand sur le marché, de 9h à 13h. Plus de 150 personnes s'y sont présentées. Pour les remercier, différents gadgets ont été distribués et certains, désirant donner leur sang, ont été dirigés vers le Centre de Transfusion ouvert pour l'occasion : 63 dons ont ainsi été enregistrés.

HAUTE GARONNE (31)

L'association de la Haute Garonne a participé activement à la mobilisation des donneurs pour les 3 journées de collectes organisées à Toulouse (Place du Capitole), journées qui ont été suivies et qui se sont terminées par une rencontre festive de remise de diplômes par l'EFS et la FFDSB de la Haute Garonne. Parmi les nombreux diplômés du département, deux membres du Bureau de l'association ont été mis à l'honneur : Huguette MONTARIOL et Evelyne LINON, en présence du Dr. Marion BUTEUX, Responsable des collectes de l'EFS TOULOUSE.

FINISTÈRE (29)

Afin de remercier les donneurs de sang, une animation a été menée par l'association du Finistère, le 12 juin à la DAPO de Morlaix. Des guides d'information ont été remis et des gadgets distribués. Selon Dominique LE FAOU, Président de l'association locale, le bilan a été satisfaisant grâce à des échanges de qualité. Il remercie d'ailleurs Monsieur Yvon BRAS, Directeur de l'établissement et tout le personnel pour l'accueil chaleureux qui a été réservé à l'association.



AUBE (10)



L'association des donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange de l'Aube était présente lors de la JMDS en menant des animations le 13 juin à Romilly-sur-Seine et le 14 juin à Troyes.

Grâce à l'association, près de 400 promesses de don de sang ont été remplies et près de 150 donneurs ont été orientés vers le camion de prélèvement.

YONNE (89)



L'association des donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange de l'Yonne a participé à la JMDS, qui coïncidait cette année avec une grande fête dans le secteur piéton d'Auxerre où le stand de l'association a été installé. De nombreux visiteurs ont ainsi pu être sensibilisés. Casimir, le sympathique personnage télévisuel étant présent, le Président de l'association, Alain THELEN, a obtenu son accord pour lui mettre le pansement d'après don autour d'un bras et d'annoncer au public le geste généreux qu'il venait d'accomplir en tendant à bout de bras une poche de sang.

VAR (83)



A l'occasion de la JMDS, l'association des donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange du Var a offert des viennoiseries afin de remercier les donneurs. Toute l'équipe s'est mobilisée pour fêter dignement ce grand jour. Que ce soit chez Orange à Castigneau, La Garde et Sainte-Musse ou à la Plateforme Industrielle Courrier de La Poste de La Valette, cette action a été appréciée de tous. Les membres de l'association ont ainsi profité de ce moment pour sensibiliser le personnel de La Poste et d'Orange sur les besoins en sang.



La 5^{ème} « Randonnée des Globules » organisée dans le cadre de la JMDS s'est déroulée dans le vignoble auxerrois à partir de la petite commune de Quenne. A 9h, le grand départ est lancé pour une cinquantaine de randonneurs ayant répondu à l'appel des animateurs de l'association. A travers champs et vignoble, le parcours a permis de profiter de panoramas exceptionnels. L'arrivée, en fin de matinée, s'est faite chez un vigneron où l'accueil a été de qualité et où des gadgets marqués Don du sang La Poste - Orange ont été distribués pour continuer de sensibiliser au don de soi.

CHARENTE (16)



L'association des donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange de la Charente a profité de la collecte du 10 juin pour fêter la JMDS. Des gadgets ont été distribués pour les remercier de leur générosité, un petit geste qui a été très apprécié. Cet après-midi a permis de collecter 26 dons, dont 2 nouveaux donneurs.



LOT-ET-GARONNE (47)



L'association du Lot-et-Garonne était présente le 14 juin lors de la collecte de BOE, à proximité d'AGEN, afin de remercier tous les bénévoles au don de sang.

GERS (32)

L'association a organisé un repas champêtre pour remercier les donneurs de sang. Une soixantaine de personnes était présente et près de 90 personnes étaient à l'apéritif : un moment convivial et de partage.



LES ASSOS ET LA JOURNÉE NATIONALE DE RÉFLEXION SUR LA GREFFE

HAUTE MARNE (52)



Le 21 juin, dans le cadre de la Journée Nationale de réflexion sur la greffe et de reconnaissance aux donneurs, un stand d'information et de sensibilisation était animé par l'association locale et la coordination hospitalière des prélèvements d'organes et de tissu du Centre Hospitalier de Chaumont, rue Victoire de la Marne en face de l'Enseigne La Poste. Le don d'organes : et si on en parlait ? Tel était le slogan proposé aux nombreux visiteurs. En début d'après-midi, le Président Bernard ZEROVEC a reçu sur le stand Monsieur Thierry BEDET, Directeur de l'Enseigne La Poste, pour échanger sur le sujet. Une belle journée de sensibilisation des « gilets rouges » de l'association envers le grand public, associé avec le Docteur Carole COULON et l'infirmière Madame MERLIN.

FINISTÈRE (29)



Trois interventions ont été programmées lors de cette semaine de réflexion sur la greffe au cours de laquelle les animateurs de l'association se sont mobilisés. La première animation, le 18 juin dans la cité du Ponant au bureau de Poste de Brest Principal, fut l'occasion pour Mickael, nouveau membre de l'association, d'accompagner les animateurs afin de découvrir leur mode de fonctionnement.

La seconde animation, à l'Agence Coliposte de Brest, consistait en une intervention auprès du personnel de l'établissement. Enfin, ce fut le pays cornouaillais qui accueillait l'association pour une troisième animation au Super U de Plogonnec. Si le nombre de guides remis aux clients du magasin reste anecdotique, il convient de citer les nombreux témoignages recueillis, dont celui d'une mère qui a donné un rein à l'un de ses fils ou bien encore un homme qui a reçu une double greffe Cœur/Poumon.

LES ACTIONS DES ASSOCIATIONS SUR LE TERRAIN

YONNE (89)



Le 8 juin, l'édition de l'EKIDEN, organisée par l'ASPTT de l'Yonne a rencontré un franc succès. L'Ekiden, course festive et conviviale consistant à parcourir la distance d'un marathon sous forme de relais, est accessible au plus grand nombre. Elle a permis à 41 équipes de s'affronter pacifiquement dans le parc de l'Arbre Sec à Auxerre. L'Association des donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange de l'Yonne a assuré sa présence ; banderole et annonces sonores ont rappelé le rôle de notre mouvement.

VIENNE (86)



Une collecte a été organisée le 3 juin. Le premier donneur était le Directeur Régional Poitou Charentes d'Orange. Grâce à la persévérance de Sylvain BERTHONNEAU, nouveau Président de la Vienne, qui a mis toute son énergie à organiser en interne cette collecte, plus de 50 donneurs se sont présentés (dont 9 refus par manque d'infirmière).

FINISTÈRE (29)



Le 5 juin, sur la Plateforme de Distribution du Courrier de Brest Dourjacq et le 6 juin au matin, au Centre Courrier de Brest Rive Droite, deux interventions ont été menées pour informer et sensibiliser une centaine de postiers. Une présentation a également été faite le 5 juin lors d'une CE syndicale d'une vingtaine de personnes à partir d'un Powerpoint sur le don d'organes. Ces animations étaient l'occasion, pour les animateurs de l'association présents, d'utiliser le nouveau matériel de communication.

ALLIER (03)

Le 27 juin, à la demande du colonel commandant la 13^{ème} Base de Soutien de Matériel située à Yzeure, Alain CHANTELAUZE, Président de l'association locale, est intervenu durant 40 minutes pour parler du don de sang, du don d'organes et du don de moelle osseuse. Une personne de la base a été greffée de la moelle osseuse, son frère a été donneur.



AUBE (10)

Le dimanche 1^{er} juin au Parc du Grand Troyes, se tenait une course dédiée au Don du Sang La Poste - Orange ouverte aux poussins, aux minimes et aux benjamins.

Ils étaient une quarantaine de participants, accompagnés de leurs parents. Des promesses de dons ont été complétées et des annonces sonores ont été faites sur le don. Un gadget marqué Don du sang La Poste-Orange a été remis à chaque jeune coureur.



Le 12 août, l'association des donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange de l'Aube était également présente à l'étape de Nogent-sur-Seine dans le cadre du parcours cycliste Verdun-Brest de l'association « Connaître et Combattre les Myélosplasies ».

VAR (83)



Plusieurs associations de la région PACA se sont retrouvées pour une journée détente avec les agents de La Poste suite à l'invitation de la DNAS sur le site du Kiddy parc (parc d'attraction pour enfants) à Hyeres. De 10h à 17h, la Présidente de l'association locale du Var, Sandrine BOUABDELLI, entourée par Jean Francois ROUX, Président de l'association des Hautes-Alpes, de Jackie LEBEGUE et d'Eric MARCHANDIAU, Président du Vaucluse, ont répondu aux questions et distribué les gadgets aux couleurs de l'Union. Quelques promesses de don ont été remplies et Yann SANTOVERT, nouveau Président de l'association des Alpes Maritimes est également venu sur le stand.

HAUTE-ALPES (05)



Jeudi 5 juin, a eu lieu une collecte sur le site fixe de l'EFS à l'hôpital de Gap, à laquelle 15 donneurs salariés de La Poste et d'Orange ont participé. Notons une forte participation des conseillers clients de la plateforme Orange située avenue Jean Jaurès, sans oublier également une grande mobilisation du personnel de la plateforme de La Poste située rue du Docteur Ayasse. Une excellente journée, qui a été renouvelée le jeudi 18 septembre.



Le jeudi 19 juin, pour la 4^{ème} année consécutive, l'association des Hautes-Alpes a animé un stand d'information sur le don de soi à l'entrée du magasin Hyper U de Gap. La journée fut dense, de nombreuses personnes sont venues sur le stand où les différentes collectes et horaires des sites fixes étaient indiqués. Bravo aux huit bénévoles présents pour leur mobilisation !



DRÔME (52)

Une tradition maintenant depuis plusieurs années : l'association des donneurs de sang bénévoles de la La Poste et d'Orange de la Drôme participe à l'évènement « Vendanges du Coeur » à Tain l'Hermitage.

Pour cette 20^{ème} Édition qui a regroupé 380 vendangeurs, l'association était renforcée par des membres des départements limitrophes et en particulier le Rhône, par sa présidente. La journée, comme d'habitude, s'est fort bien passée, malgré un ciel nuageux et menaçant. Tout le monde s'est retrouvé autour d'une bonne table, vers 13 heures, au Caveau CHAPOUTIER.

Gérard YSARD, Président de l'association, souhaite que l'édition 2015 draine un nombre plus important de bénévoles, et surtout plus de promesses de don de moelle osseuse (41 cette année, dont 15 inscrits le jour même) : « C'est essentiellement le but de cette opération, comme Michel CHAPOUTIER nous le rappelle toutes les années. Grand merci aux participant[e]s et au plaisir de vous retrouver l'an prochain ».



Le 26 août, deux sessions d'animation d'une heure chacune sur le don d'organes ont été faites aux salariés du site Orange de GAP Jaurès, de concert avec Claire LÉVÈQUE, coordinatrice APCLD PACA qui a informé sur la prévention des AVC.

Anne-Marie ANTOINE et Jean-François ROUX du Don du Sang ont expliqué aux agents le fonctionnement du don d'organes après l'animation sur les AVC.

Un diaporama AVC a été diffusé ainsi qu'un film APCLD sur les symptômes et les gestes à faire au plus vite. Le film de sensibilisation au don d'organes a ensuite été diffusé.

Un café et des viennoiseries ont apporté à ces séances un côté festif fort apprécié. Merci aux participants de cette action de sensibilisation, pour leur intérêt et leur présence ce jour.

BOUCHES-DU-RHÔNE (13)



Dans le cadre de la semaine de la solidarité du 15 au 20 septembre, Orange a organisé des animations avec la Banque Alimentaire et des associations comme le don du sang.

Eric MARCHANDIAU, Délégué de secteur PACA, accompagné par Jacqueline LEBEGUE du Vaucluse a ainsi participé le lundi 15 septembre à la promotion du don du sang sur le Site Orange d'Aix en Provence l'Ensoleillé. Un stand a été tenu de 9h30 à 14h et la visite des 4 bâtiments a été faite afin de rencontrer l'ensemble des personnels.

Au cours de cette visite, des documents ont été distribués et déposés, notamment dans les salles de pause, et des goodies au logo de l'Union ont été offerts. Quelques planches de timbres ont également été vendues. L'infirmière du site est, par ailleurs, en relation avec l'EFS d'Aix afin de mettre en place un partenariat pour le transfert des salariés vers le point de collecte fixe le plus proche en accord avec les directions.

VAUCLUSE (84)



Le 22 mai, remise de médaille de Chevalier du Mérite du Sang à Gérard ALLARD, avec Jackie LEBEGUE, vice présidente, et Eric MARCHANDIAU, Président de l'association du Vaucluse. Gérard est maintenant en retraite et quitte la région pour de nouvelles aventures.

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
DES ASSOCIATIONS
LA POSTE



Donneurs de sang, associations des retraités de La Poste, la Tutélaire, la Mutuelle Générale, les comités d'œuvres sociales (COS), les secouristes... Une quarantaine d'associations créées par et pour des postiers sont référencées sur le territoire bourguignon. Dans la mesure du possible, la délégation régionale du Groupe La Poste (DRG) est présente à leurs assemblées générales, afin de reconnaître la qualité de leur travail, d'être à leur écoute et aussi d'aborder la stratégie et l'actualité immédiate de l'entreprise. « La présence d'un représentant du Groupe La Poste est un gage de reconnaissance pour nos associations. Cela permet aussi d'être informé sur l'actualité de notre ancien employeur », indique une présidente d'association des retraités.

JOURPOST

Bourgoze PAGE 10

DONNEURS DE SANG

La journée mondiale des donneurs de sang a été créée en 2004 par l'organisation mondiale de la santé (OMS) pour souligner l'engagement de la communauté internationale en faveur du don, volontaire et non rémunéré, du sang et de ses composants. Cette journée est à la fois une journée de réflexion et l'occasion de remercier tous les donneurs de sang volontaires et bénévoles dans le monde. Elle est célébrée chaque année le 14 juin, jour anniversaire du médecin autrichien, Karl Landsteiner, qui a découvert le système de classement des groupes sanguins A, B et O. Chaque année, un pays hôte est choisi pour accueillir cette manifestation mondiale.

Des employés de La Poste et Orange engagés en faveur du don du sang



Le 19 juin dernier, pour la quatrième année consécutive, l'association de donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange des Hautes-Alpes a animé un stand d'information sur le don du sang à l'entrée du magasin Hyper U de Gap. La journée fut dense pour les huit membres mobilisés : de nombreux clients sont passés, auxquels quantité de documentation a été distribuée, ainsi que quelques gadgets et à qui des timbres ont été vendus. Les différentes collectes de sang et les horaires des sites fixes ont été indiqués. En fin d'après-midi, l'établissement Resto Sud a offert un apéritif partagé avec les visiteurs.

LOCALE EXPRESS

CHALLES-LES-EAUX

116 participants au tournoi de tennis



Mercredi soir, les hommes ont joué la finale du tournoi adultes. Depuis le 24 mai, sur les nouveaux terrains, se sont joués les matchs du tournoi de tennis challésien annuel. Avec plus de 116 joueurs inscrits, de non classés à 15/6, cette nouvelle édition est un véritable succès, en particulier grâce à la forte implication des bénévoles qui ont donné sans compter de leur temps. Sous l'œil vigilant d'Audrey Chapuis et Christian Grunenwald, qui avaient endossé les rôles de juges arbitres pour l'occasion, les matchs se sont principalement déroulés sous un soleil radieux. Les nouveaux revêtements ont a priori largement contribué au plaisir toujours très présent de jouer sur les cours challésiens. Fortement représenté, le Club de la Motte-Servolex a donc vu nombre de ses joueurs qualifiés.

Forum offres sociales ■ L'établissement Courrier de Châlette-sur-Loing, avec le soutien de la direction nationale des activités sociales, a organisé un forum des associations afin de présenter, à ses agents, les différentes prestations sociales.

MICHÈLE PAILLET

Huit associations réunies pour un forum



Gwenaëlle Perrot, responsable opérationnelle RH à Châlette, a organisé un forum pour répondre au besoin d'information des agents. (ph. DR)

« C'est pour répondre à un besoin d'informations des agents que j'ai contacté la direction nationale des activités sociales. Celle-ci m'a alors proposé de réunir toutes les associations de La Poste », explique Gwenaëlle Perrot, responsable ressources humaines et communication (RH-Com). Ainsi, un forum des asso-

ciations, organisé à la plateforme de préparation et de distribution Courrier (PPDC) de Châlette-sur-Loing, en avril, a permis aux agents de cet établissement de prendre connaissance des différentes offres et prestations sociales de La Poste. Anne-Cécile Lefèvre, guichetière à la cellule de contrôle du courrier, confirme : « J'ai trouvé ce forum très convivial. Les représentants des associations ont été très disponibles pour chacun d'entre nous. Mes collègues ont pu, au gré de leurs envies ou de leurs besoins, s'informer sur un ou plusieurs stands. C'est une action qu'il faudrait renouveler tous les deux ou trois ans ». D'ailleurs la PPDC de Châlette ne va pas en rester là. Un projet avec l'association des donneurs de sang bénévoles de La Poste est en cours. L'idée est de faire venir un camion pour la collecte des dons de sang à Châlette et ses sites rattachés. ■

LE SITE WEB DES ASSOCIATIONS PRÉSENTES AU FORUM :

- Association vacances des enfants et adolescents de La Poste (AVEA) - www.avea-vacances.fr
- Association des familles d'enfants handicapés de La Poste (AFEH) - www.afeh.net
- La coopérative (La Coop) du Centre - www.lacoop.fr
- L'association des donneurs de sang bénévoles du Loiret - www.donusangloiret.fr
- Association sportive de La Poste (ASPTT) - <http://asptt.com>
- Direction nationale des activités sociales (DNAS) - clermont.dnas@laposte.fr
- Tourisme et Culture - <http://pagesperso-orange.fr/tourismeetculture45>
- Association au service des personnes malades et handicapées de La Poste (APCLD) - www.apcld.fr

[EN IMAGE]

Le FC Bressan a répondu présent au Don du sang

Ils étaient une bonne quarantaine de joueurs, dirigeants et sympathisants du FC Bressan, ce samedi, à l'établissement français du sang (EFS) de Fleyriat, pour un don de sang ou de plaquettes, organisé par le Don du sang La Poste-Orange. Encore un succès pour cette 4^e année de générosité. Côté professionnel, l'EFS avait mobilisé sept personnes pour l'accueil,



Photo Josette Besset

la collation et les prélèvements. Le Don du sang La Poste-Orange ne va pas en rester là. Ses

dirigeants sont déjà en contact avec d'autres clubs sportifs pour renouveler l'opération.

Inter-quartiers

MARCHER POUR LE DON DU SANG

Les 7, 8 et 9 juin, en avant-première de la Journée mondiale du don du sang du 14 Juin, l'association des donneurs de sang bénévoles de La Poste et Orange a organisé une épreuve pédestre, un « petit défi » de cent kilomètres, afin de sensibiliser le public au don du sang. Cette épreuve sans classement consistait à relier St-Raphaël à Monaco en trois étapes : St-Raphaël - Cannes le samedi, Cannes - Nice le dimanche (environ 40 kms chacune), puis Nice - Monaco le lundi de pentecôte (environ 20 km), soit l'équivalent de deux marathons + un semi à couvrir en moins de 48 h. Deux personnes dont le président Jean-Yves Thébaud ont parcouru l'ensemble de la marche, et ils ont été trois Cannois à les rejoindre pour l'étape cannoise. Un stand d'information avait été installé devant le Palais des festivals et des congrès les 7 et 8 juin. Il faut rappeler que Cannes a fait du don du sang une grande cause municipale, option qui a particulièrement porté ses fruits puisque la ville est la principale commune partenaire du don du sang en PACA.



10 - Cannes Soleil n° 143 > juillet/août 2014

Une «chaîne de solidarité» aux maillons distendus

MARDI
8 JUILLET
2014

L'EFS (Etablissement français du sang) et l'association Don du sang La Poste-Orange organisaient récemment un après-midi de collecte à la salle Aragon. Malgré l'accueil chaleureux des bénévoles et du personnel médical, on ne se bousculait pas devant les aiguilles.

Le bilan des journées de collecte de l'Etablissement français du sang est en constante baisse. Le président de l'association Don du sang - La Poste-Orange, Bernard Zerovec exprime son «incompréhension face au nombre décroissant de donneurs». Malgré les annonces faites depuis déjà plusieurs semaines, il constate une régression du nombre de donneurs et se dit «inquiet face à ce phénomène». L'après-midi de collecte débutait à 15 h, et ce sont seulement 17 donneurs qui se sont présentés en l'espace de deux heures. Parmi eux, deux nouveaux donneurs qui, comme l'espère Bernard Zerovec, «prendront le pli et reviendront régulièrement».

Le constat est le même parmi les quelques donneurs présents : «On ne voit plus beaucoup de monde aux collectes ou dans les centres de prélèvement». L'enthousiasme est de mise malgré une affluence minime comparée à la der-



Les journées de collecte mobilisent de moins en moins les donneurs.

nière journée de collecte du mois de décembre, qui avait vu se succéder 34 donneurs dans l'après-midi. L'association

milite activement notamment par des campagnes de sensibilisation au niveau national. Pour Bernard Zerovec, c'est

«un don de soi nécessaire». «Des vies peuvent être sauvées grâce à un engagement qui ne prend qu'une heure tous les deux ou

trois mois.» Il s'inquiète également du manque de renouvellement des donneurs, déplorant le fait de voir peu de jeunes durant ces collectes. Le don est pourtant un acte simple : un questionnaire à remplir, une rencontre avec le médecin qui détermine si l'on est apte à donner, et un suivi du prélèvement effectué par des infirmières de l'EFS. Tout ceci est évidemment confidentiel et les données informatiques conservées n'ont vocation qu'à tenir informés les donneurs des multiples journées de collecte. Bernard Zerovec espère «une recrudescence de nouveaux donneurs lors des prochaines journées de collecte» et tient à souligner «l'importance capitale de ce geste». La mobilisation continue pour l'association qui garde l'espoir d'apporter du sang neuf.

Louis De Luca

L'EFS de Saint-Dizier est ouvert tous les vendredis, de 8 h 30 à midi, et de 13 h à 16 h, ainsi que les samedis, de 8 h 30 à 12 h, 4, rue Godard-Jeanson (site de l'ancien hôpital).

3 QUESTIONS À

«Joueurs, dirigeants et supporters du FC Bressans invités à donner leur sang»

Christian Bugnot Président du Don du sang La Poste-Orange

Le Don du sang La Poste-Orange existe depuis cinquante-deux ans et compte 400 membres. Christian Bugnot, son président, connaît tout de son association.

Depuis quand êtes-vous président ? J'ai effectué un premier mandat de 2003 à 2006 et j'ai repris la présidence en 2011.

Quelles sont vos actions les plus significatives ?

En plus des collectes, nous tenons des stands sur des manifestations sportives ou culturelles. Nous sommes à la Foire de Bourg, au Tour de l'Ain cycliste, avec France Adot 01 (dons d'organes, ndlr), et associés aux actions de l'Union départementale. Cette année, deux manifestations, « Pass'ovale entre Elles », organisée par les Violettes bressanes, et « Une danse pour le don de soi », lors du gala de l'école de danse de Jean-Luc Habel, ont été lauréates d'un concours organisé par notre Union nationale.

Où serez-vous bientôt ?

Samedi, avec l'Etablissement français du sang, ce sera notre 4^e année de col-



Christian Bugnot. Photo Josette Bessel

lecte auprès des joueurs et sympathisants du FC Bressans. En tant qu'éducateur du club, j'ai initié cette collecte et les dirigeants s'impliquent totalement dans l'organisation. Tous les membres du club, joueurs, dirigeants, éducateurs et accompagnants, sont invités à venir faire un don. Nous serons ensuite au Raid Fémin'Ain, à Poncin, le 6 juillet, où nous offrirons des récompenses aux deux premières places et, avec l'Union départementale des donneurs de sang bénévoles, nous serons présents sur le Tour de l'Ain cycliste du 12 au 16 août. ■

Samedi 28 juin de 8 à 12 heures pour la collecte du FC Bressans à l'EFS de l'hôpital de Fleyriat, 900, route de Paris, 01 000 Bourg-en-Bresse. Téléphone : 04 74 50 62 20.

Belle sensibilisation au don d'organes



Une belle occasion de parler du don d'organes.

La Journée nationale de réflexion sur le don d'organes et la greffe et de reconnaissance aux donneurs s'est déroulée samedi dernier, à Chaumont, rue Victoire-de-la-Marne, en face de La Poste. La journée s'intitulait «Le don d'organes : et si on en parlait ?». Les habitants ont été sensibilisés aux questions grâce à la MSA Sud-Champagne, la Coordination hospitalière des dons et prélèvement d'organes et de tissus du centre hospita-

lier de Chaumont, l'Agence de la biomédecine et l'Association de la Haute-Marne des donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange.

Les personnes présentes ont expliqué notamment les conditions pour être donneur dans un contexte de hausse de besoin en greffons. Entre 2000 et 2011, le nombre de personnes prélevées a augmenté de 60 % et le nombre de greffes de 54 %.

Chaumont — SOLIDARITÉ

Les donneurs de sang étaient au rendez-vous

La mobilisation était mondiale et sur le terrain chaumontais elle était également bien présente grâce à la forte mobilisation des acteurs de cette journée et les associations du département qui ont su rassembler de nombreux donneurs sur le site chaumontais de l'EFS.



La onzième édition du genre, ce 14 juin, aura connu une belle affluence grâce au stand installé par l'association des donneurs de La Poste Orange juste devant la Mairie. Les passants ont pu ainsi s'informer sur le don du sang mais également sur le don de moelle osseuse ou d'organes. Pour ceux qui avaient envie de tenter l'expérience, une navette gratuite les véhiculait jusqu'au centre de prélèvements, à l'Etablissement français du sang situé avenue des États-Unis dans l'enceinte de l'hôpital et à proximité du parking de la maternité. Dans un local accueillant et après quelques renseignements nécessaires à la bonne suite de l'opération, les donneurs étaient ensuite dirigés vers le Dr Peggy Cygler pour un entretien médical et une analyse destinée à déceler d'éventuelles incompatibilités avec le don de sang.

Vers 10 h du matin, déjà une trentaine de prélèvements étaient effectués, installés confortablement, les donneurs ont apprécié l'accueil et l'extrême prévenance du personnel hospitalier qui a su mettre en confiance ceux pour qui «c'était la première fois». La démarche sera ensuite récompensée par un solide petit-déjeuner dans l'espace restauration ou là encore la convivialité permettra l'échange autour de la nécessité de cette démarche citoyenne et généreuse.

Président de l'association Bernard Zerovec peut se féliciter d'une journée fructueuse, en fin de journée, 85 personnes s'étaient présentées sur le site, une première pour sept d'entre eux et pour les autres une fidélité dont l'utilité n'est plus à démontrer.

LOCALE EXPRESS

CHANTERMERLE Les membres de la Gymnastique volontaire sensibilisés au don du sang



L'association Don du Sang La Poste Orange de la Savoie a profité du pique-nique de fin d'année de la Gymnastique volontaire de Chantemerle de Chambéry de dimanche sur les berges du lac St André, pour distribuer des plaquettes d'information sur les différents dons possibles (don de sang, don de moelle osseuse et don d'organes). Son président, François Deliane, a apporté des précisions et l'assistance, très intéressée, a posé de nombreuses questions. Une remise de chèque entre les deux associations a été effectuée avant une belle soirée qui s'est ensuite déroulée dans la plus parfaite convivialité.

Saint-Dizier

L'info en +

«Merci d'être un super donneur»

Le mercredi 2 juillet de 15 h à 18 h 30, l'association des donneurs de sang bénévoles de la Poste et d'Orange prend ses quartiers à la salle Aragon, avec les personnels de l'Etablissement français du sang (EFS). Et ce, pour une nouvelle opération «don du sang», toujours plus importante à la veille des grandes vacances et primordiale eu égard au nombre de donneurs de plus en plus bas à Saint-Dizier.

«On ne se l'explique pas, mais avant, nous avions 80 donneurs ici et désormais ils ne sont plus que 40 en moyenne», s'attriste Bernard Zerovec, président de l'association. Raison pour laquelle les organisateurs de cet après-midi entendent «accrocher» les potentiels donneurs en les invitant à «faire SANGsation», sans oublier de dire «merci d'être un super donneur» aux fidèles généreux. Quatre membres de l'association et cinq personnels de l'EFS seront présents pour l'après-midi du 2 juillet. Pour donner son sang, il suffit d'avoir entre 18 et 70 ans, de peser au moins 50 kg, et d'être muni d'une pièce d'identité pour un premier don. Plus de renseignements sur dondusang.net.

Mercredi 25 juin 2014 — N. F.

ABONNEMENT



MARGUERITE INFO

BULLETIN D'ABONNEMENT

Je souhaite m'abonner pour un an au magazine Marguerite Info, soit 4 numéros pour 10 euros

Mes coordonnées

Nom, Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Email :

Je règle par :

Chèque bancaire à l'ordre de
Union Nationale Don du sang

- Je souhaite recevoir des informations par mail de l'Union Nationale pour le don du sang
- Je souhaite commander d'anciens numéros du magazine (3€ l'unité)
(précisez lesquels :

Le bulletin d'abonnement est à renvoyer à : **DON DU SANG LA POSTE - ORANGE**
8 RUE BRILLAT SAVARIN
75013 PARIS

SOUTENIR L'UNION NATIONALE POUR LE DON DU SANG

Le saviez-vous ?

L'Union Nationale fut le premier groupement de donneurs de sang à être constitué en milieu professionnel. Créée en 1951, l'association n'a cessé d'évoluer et est aujourd'hui encore la plus importante du pays. Elle regroupe une centaine d'associations à travers toute la France jusque dans les DOM, soit près de 1350 postiers et télécommunicants bénévoles engagés au service du don de soi.

Le don de soi, c'est quoi ?

Certaines maladies nécessitent de recevoir une transfusion sanguine ou une greffe d'organe pour survivre. Or, aucun produit ni objet ne sont aujourd'hui capables de se substituer complètement au sang humain et aux organes vitaux. **Ces éléments sont irremplaçables et indispensables à la vie. Chacun d'entre nous peut, un jour, avoir besoin d'en bénéficier.** Faire don de soi, c'est faire un acte généreux et responsable, en se constituant donneur, mais également en prenant le temps de sensibiliser ses proches et son entourage sur l'importance du don.

S'engager pour sauver des vies

Si le besoin en produits humains est constant, la nécessité de transmettre cet élan solidaire aux générations futures l'est tout autant. Si vous souhaitez devenir bénévole et aider l'Union Nationale et les associations qui la composent à poursuivre leur mission de sensibilisation, contactez-nous au **01.48.42.10.09**, par mail contact@dondusanglpo.fr ou via notre page Facebook **Don du sang La Poste - Orange**.

Vous pouvez également participer à la création et la diffusion des outils de communication de l'association en soutenant financièrement l'Union et en renvoyant le bon de soutien ci-dessous.

Bon de soutien

MI 168

Adresse libre réponse
(ne pas affranchir)

Don du Sang La Poste - Orange
Libre réponse 24253
75642 Paris Cedex 13



Je donne

- 10 euros* 20euros*
- 50euros* autre* :

Coordonnées du donateur pour reçu fiscal

Nom, Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Email :

Je règle par chèque bancaire à l'ordre de :
Union Nationale Don du sang

***Dispositions fiscales :** à réception de votre don, un reçu fiscal vous permettant d'obtenir une réduction d'impôt de 66% du montant de votre don (dans la limite de 20% de vos revenus nets) vous sera adressé. Si par exemple, vous donnez 10 euros, cela ne vous coûtera réellement que 3.40 euros. Un reçu fiscal sera délivré pour tout don supérieur à 8 euros.

Informatique et Libertés :

Conformément à la loi du 6/1/78, vous disposez d'un droit d'accès, de suppression et de rectification des données personnelles vous concernant, en vous adressant au siège de l'Union Nationale.

Je souhaite recevoir la documentation suivante :

- Don de sang Don d'organes Don de moelle osseuse Carte pour le don d'organes

La garantie complémentaire dépendance de votre contrat prévoyance TUT'LR⁽¹⁾

NOUVEAU


La garantie incontournable pour ceux qui souhaitent renforcer leur couverture dépendance

Faire face aux dépenses liées à la perte d'autonomie nous concerne tous. L'objectif : limiter le reste à charge lors de la survenance du risque. S'assurer le plus tôt possible est la solution la plus intéressante et la moins contraignante, pour vous et pour vos proches.

La garantie complémentaire dépendance permet, en cas de dépendance, de disposer d'une rente mensuelle de :

	Adhérent reconnu GIR 3 ⁽²⁾	Adhérent reconnu GIR 1 ou 2 ⁽²⁾
	dans le cadre d'une demande d'Allocation personnalisée d'autonomie	
Garantie dépendance en inclusion (celle dont tous les souscripteurs du contrat TUT'LR sont déjà susceptibles de bénéficier)	138,00 € / mois	156,00 € / mois
Garantie complémentaire dépendance (sous réserve de souscription volontaire)	138,00 € / mois	156,00 € / mois
Soit au total :	276,00 € / mois	312,00 € / mois

**Vous souhaitez davantage d'informations ?
Vous êtes intéressé(e) par un devis gratuit ?**

**Les conseillers adhérents de la Tutélaire se tiennent à votre disposition
du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00⁽³⁾ :**

N°Cristal 0 969 398 399

APPEL NON SURTAXE

(1) La souscription initiale du contrat TUT'LR est autorisée à toute personne physique âgée de moins de 45 ans. S'agissant plus spécifiquement de la garantie complémentaire dépendance, sa souscription, qui reste en tout état de cause soumise aux conditions détaillées dans le règlement TUT'LR, est ouverte jusqu'à l'âge de 75 ans. (2) Degré de dépendance déterminé dans le cadre d'une demande d'Allocation personnalisée d'autonomie (APA) effectuée auprès du conseil général. Les GIR 1 et 2 correspondent à une dépendance totale, le GIR 3 à une dépendance partielle. (3) Heure de Paris. Pour les départements d'outre-mer, il convient de tenir compte du décalage horaire.