

Le premier don de sang, témoignage

Pascal COURSOLLE, salarié du groupe La Poste à Ambert dans le Puy-de-Dôme, revient pour nous sur son premier don de sang. C'est en 1984, alors qu'il vient d'être affecté par concours dans un bureau de poste en région parisienne, qu'il franchit le pas : « la première fois, je suis tombé dans les pommes, ça m'a refroidit et j'ai mis deux ans pour y retourner ». C'est alors une fois muté dans la Nièvre qu'il retente l'expérience en expliquant au médecin qu'il est « sensible ». Ce dernier lui prélève donc uniquement l'équivalent de deux tiers d'un don normal. Tout se passe bien, Pascal continue depuis à donner son sang régulièrement, tout comme son père le faisait auparavant.

Ses motivations : la fierté d'apporter un « plus » à des personnes que l'on ne connaît pas et accomplir un acte de citoyenneté. Pour lui, le don, c'est un geste simple qui peut sauver.

Son conseil : pour les personnes ayant peur de la piqûre, il faut regarder ailleurs, respirer, inspirer et penser à « l'après », c'est-à-dire au sentiment de bien-être que le don procure, au sentiment d'avoir réussi à faire quelque chose de bien.

LE DON DE SANG C'EST eSANGtiel



Pas besoin d'être un Super Héros pour être un Super Donneur et un Super Sauveur !

Vous aussi, sauvez des vies et venez en aide aux malades en faisant un don de sang.

Merci pour eux.



Pour en savoir plus :
www.dondusanglpo.fr
www.dondusang.net



LES DIFFÉRENTES ÉTAPES DU PREMIER DON

Etape 1 - l'inscription administrative : la première étape est l'inscription administrative, obligatoire pour constituer le dossier du donneur. Pour le premier don, il faut se munir d'une pièce d'identité. Un questionnaire médical est ensuite à remplir afin de préparer l'entretien avec le médecin.

Etape 2 - l'entretien médical : l'entretien confidentiel avec le médecin est ensuite une étape essentielle pour la sécurité transfusionnelle. Ce dernier cherche avant tout à savoir si le donneur peut donner son sang sans risques pour sa santé et pour celle du malade. Il a notamment besoin d'informations sur l'état de santé général du donneur (fièvre, prise de médicaments, etc.) et sur sa vie personnelle (voyages, pratiques sexuelles, usage de drogues, etc.).

Etape 3 - le test de l'hémoglobine : mesurer le taux d'hémoglobine permet de s'assurer que le donneur ne sera pas affaibli par le don. Il est réalisé juste avant le don par le prélèvement d'une goutte de sang au bout d'un doigt.

Etape 4 - le prélèvement : le donneur est installé sur un lit de prélèvement. Le sang est prélevé par un(e) infirmier(e) de l'EFS. Le volume sanguin prélevé en fonction du poids du donneur est compris entre 450 et 500 ml. Le prélèvement dure environ 10 minutes.

Etape 5 - la collation : après un don de sang, il est important de bien s'hydrater afin de reconstituer le volume sanguin et de se reposer pendant quelques instants ; une collation est donc offerte. De l'inscription administrative au départ du donneur, il faut prévoir de 45 min à 1h.

Le don de sang est un acte simple et généreux. 10 000 dons de sang sont nécessaires chaque jour pour soigner les patients, notamment ceux atteints de cancers et de maladies hématologiques. Un homme peut donner son sang 6 fois par an, une femme 4 fois par an.