

N°203 - JANVIER 2026



# MARGUERITE INFO

Le magazine de l'Union Nationale des associations de donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange

## Bonne année 2026 !

**Pas besoin  
d'aller sur Mars  
pour donner  
son sang !**

**Les associations  
sont là pour vous !  
Alors donnez !!!**



MERCI DE METTRE CETTE REVUE À DISPOSITION DU PERSONNEL

 DonduSang



# LES EDITOS

## Laurent Gaggioli



L'année 2026 se présente à nous avec de nombreuses promesses pour notre association.

Elle fait suite à une année 2025 marquée par un tournant important, avec le passage au CSE à La Poste et la non-reconduction des ASA pour les postiers.

Pourtant, le bilan de cette année montre clairement l'attachement de toutes et tous au bénévolat et au don de soi. L'activité n'a absolument pas décliné : chacun a su s'adapter. Nous avons, une nouvelle fois, dû nous réinventer, faire preuve d'agilité et d'une grande capacité d'adaptation, démontrant ainsi notre résilience collective. Nous pouvons en être très fiers.

L'activité de l'union bat son plein grâce à une équipe soudée et dévouée où chacun joue son rôle avec abnégation. J'en profite pour tous les remercier.

L'avènement de l'intelligence artificielle bouleverse nos sociétés et nos modes de vie. Mais, pour le moment, l'artificiel ne peut pas remplacer une poche de sang ou de plasma. Là encore, nous devons rester mobilisés pour lutter contre les idées reçues et les fake news.

Je terminerai donc en vous souhaitant à toutes et à tous une très belle année 2026, pleine de bonheur et surtout de santé.

Laurent Gaggioli,  
Président de l'Union nationale des associations de  
donneurs de sang bénévoles de la Poste et d'Orange

### Marguerite INFO

Magazine d'information de l'Union Nationale des associations de donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange

*Madame, Monsieur,*

*Vous recevez cette revue dans le cadre de la communication réalisée par notre association, soit en tant que postier, télécommunicant, partenaire de l'association ou abonné.*

*Vos données personnelles figurant sur l'étiquette adresse, sont conservées dans un fichier que nous gérons en direct.*

*Conformément aux dispositions du Règlement Général de Protection des Données (RGPD) vous pouvez avoir accès à ces informations vous concernant, les modifier ou demander leur suppression en écrivant à : [contact@dondusanglpo.fr](mailto:contact@dondusanglpo.fr) ou à l'adresse ci-dessous*

Respectueusement

Laurent Gaggioli

8 rue Brillat Savarin 75 013 PARIS

Tél : +33 1 48 42 10 09

Fax : +33 1 48 42 10 59

[contact@dondusanglpo.fr](mailto:contact@dondusanglpo.fr)

N°ISSN : 1664-2106

Directeur de publication : Laurent Gaggioli  
Conception et Impression : TCH Réalisation

# LES EDITOS

Michel Fougerat



Chers collègues et amis

Je profite, moi aussi, de cette nouvelle Marguerite M.I 203 pour vous souhaiter à tous, à vos proches, à tous les bénévoles que vous côtoyez ainsi qu'à tous les donateurs,

## Une excellente année 2026

Qu'elle vous apporte la joie et l'énergie pour continuer cette belle dynamique dont vous avez fait preuve en 2025.

Pour moi, c'est ma 5<sup>ème</sup> rédaction et mise en page de votre magazine préféré. Je dis « votre » magazine, car c'est vous qui l'alimentez et le faites vivre par vos actions, vos témoignages, vos publications et vos diverses participations, A. G, réunions, stands, actions locales...conseils nationaux et congrès.

Et cette année, plus encore que les années précédentes il me semble, car vous avez brillés en termes d'actions et de publications, signes forts de votre engagement et de votre motivation.

Les associations des donateurs de sang de La Poste et Orange peuvent être fières de ce qu'elles ont accompli au cours de cette année, riches de son congrès en Corse et du conseil national à Carcassonne.

L'UNION, dont vous êtes les composantes est heureuse et très fière de cette synergie, car ensemble, vous semblez indestructibles. Nous serons toujours présents à vos côtés en 2026, pour vous apporter le soutien nécessaire afin d'œuvrer ensemble à cette noble et belle cause ...

## «LE DON DE SOI».

Et pour 2026, je vous laisse traduire ce dicton Provençal

## A L'AN QUE VEN, SE SIAN PAS MAI, QUE SIGUEM PAS MENS

Votre dévoué

Michel Fougerat

Vice-président de l'Union Nationale des donateurs de sang bénévoles de La Poste - Orange

Délégué à la com écrite, visuelle et digitale

Faites découvrir notre magazine à l'extérieur,  
ailleurs que dans nos services et nos assos.

Abonnez, avec leur accord et si vous en pressentez un effet  
bénéfique, vos médecins, infirmiers, maisons de santé, praticiens  
et soignants ainsi que les ADSB de votre ville ou région.

Il en restera toujours quelque chose de positif  
qui nous sera retourné un jour.

# VŒUX 2026 DE MONSIEUR FRÉDÉRIC PACOUD

## Président de l'Établissement français du sang



Chers bénévoles et adhérents,  
chers amis,

À l'occasion de cette nouvelle année, je vous adresse, au nom de l'Établissement français du sang, nos vœux les plus sincères. Je tiens à vous remercier pour votre engagement exemplaire et le rôle essentiel que vous jouez à nos côtés. Partout en France, vous donnez de votre temps et de votre énergie pour soutenir ce geste citoyen et solidaire qu'est le don de sang, de plasma et de plaquettes. Votre mobilisation fait toute la différence. Vous êtes le visage d'un élan collectif extraordinaire.

Nous avons vécu ensemble une année 2025 décisive, marquée notamment par la signature de notre nouveau Contrat d'Objectifs et de Performance avec l'État. Ce projet stratégique porte notre volonté de renforcer nos activités et de moderniser notre établissement, pour toujours mieux répondre aux besoins des patients.

Nous avons également poursuivi avec détermination l'Ambition plasma et je suis ravi de vous annoncer, à la suite de cette première année de mise en œuvre, que nos efforts portent leurs fruits. En octobre dernier, nous avons franchi un cap historique et symbolique : plus de 10 000 dons de plasma collectés dans toute la France en une semaine. Cette réussite est collective. C'est aussi la vôtre. Elle nous permet d'avancer avec confiance vers les jalons suivants.

Je sais pouvoir compter sur vous et sur votre énergie déployée sur le terrain pour fidéliser les donneurs et en convaincre de nouveaux. Votre action est vitale pour continuer à soigner des milliers de patients, qu'ils soient des proches, des membres de nos familles, des collègues, des amis ou tout simplement des personnes dont la vie dépend de l'accès à une transfusion sûre.

En 2026, poursuivons cette dynamique, renforçons nos actions et ouvrons de nouvelles perspectives !



© EFS Thomas Gogny

# VŒUX D'AUDREY BARCELO, SECRÉTAIRE DE L'UNION



C'est avec une profonde émotion et une gratitude immense et une motivation toujours renouvelée que je prends la plume pour ce nouvel édito de notre « marguerite », ce magazine qui incarne notre mouvement, nos valeurs et notre engagement commun.

En tant que secrétaire générale de l'Union nationale des associations de donneurs de sang bénévoles de la Poste et de Orange, et surtout en tant que donneuse de plasma, je suis chaque jour inspirée par la générosité de notre grande famille et de porter haut les couleurs de notre cause : celle du don de soi, du bénévolat authentique et de la solidarité active.

L'union que nous partageons a construit depuis des décennies, un formidable élan de solidarité et de don de soi. Nous sommes une communauté dynamique de bénévoles convaincus que chaque geste compte pour sauver des vies et faire battre le cœur de notre société avec bienveillance.

Partout en France, nos équipes bénévoles s'engagent pour sensibiliser, mobiliser et accompagner ceux qui font le choix de se lever pour autrui.

Chaque numéro de ce magazine reflète cette énergie collective.

A travers ses pages, nous partageons des témoignages inspirants, des initiatives locales, des informations essentielles et des moments de vie qui illustre la force de notre engagement. C'est bien plus qu'un magazine : c'est le lien vivant qui unit notre communauté de donneurs, qu'ils soient postiers, télécommunicants, partenaires ou adhérents.

Chaque collecte, chaque stand d'information, chaque échange avec un nouveau donneur ou receveur me rappelle pourquoi notre action est essentielle : sauver des vies, renforcer la cohésion sociale et faire rayonner les principes du don bénévole autour de nous.

Etre à vos coté en tant que secrétaire générale est une responsabilité que je vis avec une joie profonde et une humilité sincère. A titre personnel, mon engagement passe aussi par mon expérience de donneuse de plasma : ce geste est devenu pour moi un moment de connexion avec tous ceux qui, loin de moi, attendent un traitement vital.

Alors que nous poursuivons notre route, forts de votre énergie et de votre dévouement, je vous invite à continuer à croire à notre mission commune.

Que notre "marguerite" vous inspire, vous informe et vous accompagne dans votre engagement humanitaire.

Merci à chacun d'entre vous –bénévoles, lecteurs, donneurs et amis- pour votre confiance, votre enthousiasme et votre fidélité à nos valeurs.

ENSEMBLE, nous faisons vivre une solidarité concrète et précieuse !!!!!

**Audrey BARCELO**

Secrétaire générale

Union nationale des donneurs de sang de la poste et orange

Et donneuse de plasma !!!!

# SOMMAIRE

<b>LES ÉDITOS</b>	2-3
Laurent GAGGIOLI - président Michel FOUGERAT - vice président délégué à la com	
<b>VŒUX DE M. FRÉDÉRIC PACOUD</b>	4
Président de l'EFS.	
<b>VŒUX D'AUDREY BARCELO</b>	5
Secrétaire de l'Union	
<b>LE CONSEIL NATIONAL DE CARCASSONNE</b>	8-11
Par Michel FOUGERAT	
<b>LE RAPPORT DU CONGRÈS DE LA SFTS</b>	12-13
Société Francophone de la Transfusion Sanguine Bruxelles	
<b>LE CONGRÈS DES JEUNES DE LA FFDSB</b>	14
À Strasbourg	
<b>RENCONTRES DE LA BIOMÉDECINE</b>	15-16
<b>SESSION D'INFORMATION SUR LE DON DE LA MOELLE OSSEUSE</b>	17-22
Par Angélique Jarnoux	

## LE DOSSIER DON DE MOELLE OSSEUSE

23-24

Interview d'Angélique Jarnoux

---

## INFOS MÉDICALES

25-30

SIDA : l'une des pires épidémies au monde

Cancer chez les jeunes : une inquiétante progression qui interroge la recherche

Immunorare : un projet de recherche ambitieux en faveur des cancers rares

Eugénisme ou thérapie : les apprentis sorciers en action

---

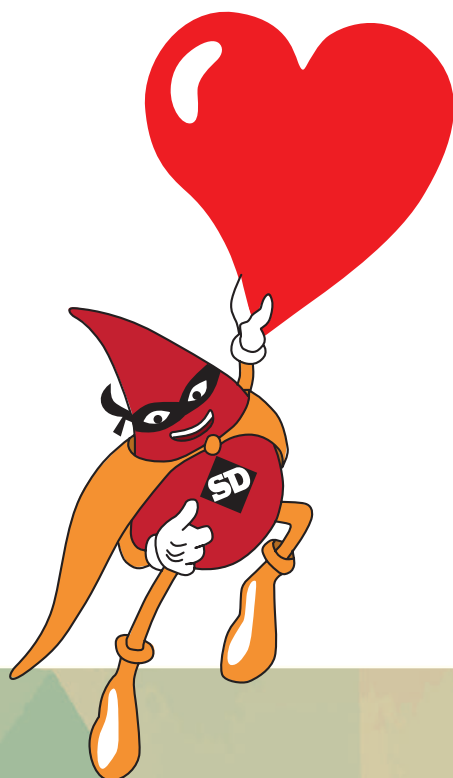
## LA VIE DES ASSOS

31-56

## SOCIÉTÉ

57-58

Téléthon 2025 : plus 83,5 millions d'euros de promesse de dons et un chèque historique de la chanteuse Santa de 99 999 €



# LE CONSEIL NATIONAL DE CARCASSONNE

LE 10/11/25



J'ai assisté, le 10 Novembre 2025 à Carcassonne, dans un site et un cadre majestueux, à une assemblée du conseil national, avec des personnes d'apparences ordinaires, normales.

Je dis bien d'apparence, mais ..... il y a un mais !!

Car il m'a fallu 2 jours pour mettre des mots sur ce que j'ai ressenti, et constaté au fil des instants.

Un vortex d'émotions, des tornades d'amitiés, des cyclones d'empathie des averses de sourires.

**Ces gens, en fait, sont extraordinaires !!!**

J'ai la grande chance de les connaître et fier de faire partie de cette famille du Don du Sang de La Poste /Orange surtout après avoir lu tous les messages de sympathie de leur part.

Je remercie également tous les participants à commencer par les délégués de secteurs, qui représentent au mieux les présidents et les bénévoles des départements de leurs régions. Nous avons bien travaillé lors de ce CN, même si le mot travail est un peu usurpé tant cela était en fait un réel plaisir d'être ensemble.

Un plaisir de constater l'investissement de chacun de vous et votre implication à partager vos infos, vos articles,

vos photos, pour une plus belle Marguerite Info et une communication plus conviviale.

Un partage transverse dans lequel chacun de nous apprend un peu des autres, et c'est ce qui fait la force de notre Union Nationale.

Merci à vous, merci à Audrey pour l'organisation, merci à Laurent pour sa maîtrise parfaite de la réunion, merci aux vice-présidents pour leurs actions respectives.

Un grand « special-thanks » pour le groupe jeune qui s'est surpassé avec ce clip qui nous a enchantés, et que vous pouvez retrouver en ligne sur le site :

**<https://www.dondusanglpo.fr>**

Nous avons à présent un hymne et une bannière. La relève est déjà là.

Merci à tous de votre engagement indéfectible.

Michel Fougerat

## Le travail



Début de séance



Présentation des nouveaux roll-up par Michel



Collectif DO-MO Marie-Paule; Jean-François; Rolland - Débat Don de moelle osseuse.



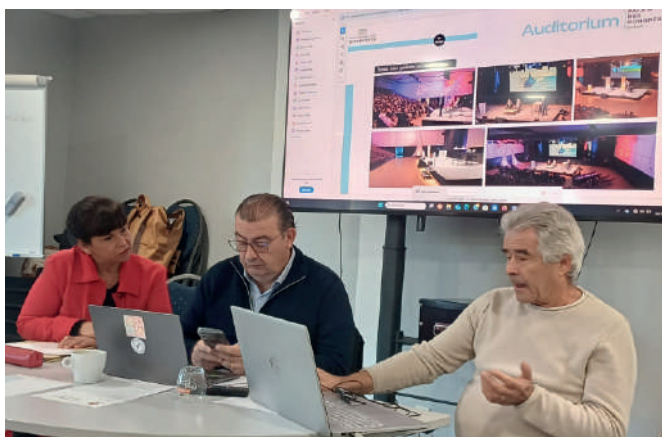
Un bureau assidu



Présentation de la gamme vestimentaire - Fabrice



Le Budget prévisionnel - Malika



Présentation des 2 sites de Bretagne pour le congrès 2027.  
Le site choisi est Lorient



Présentation de CARO Communication Alpine

## Le repas

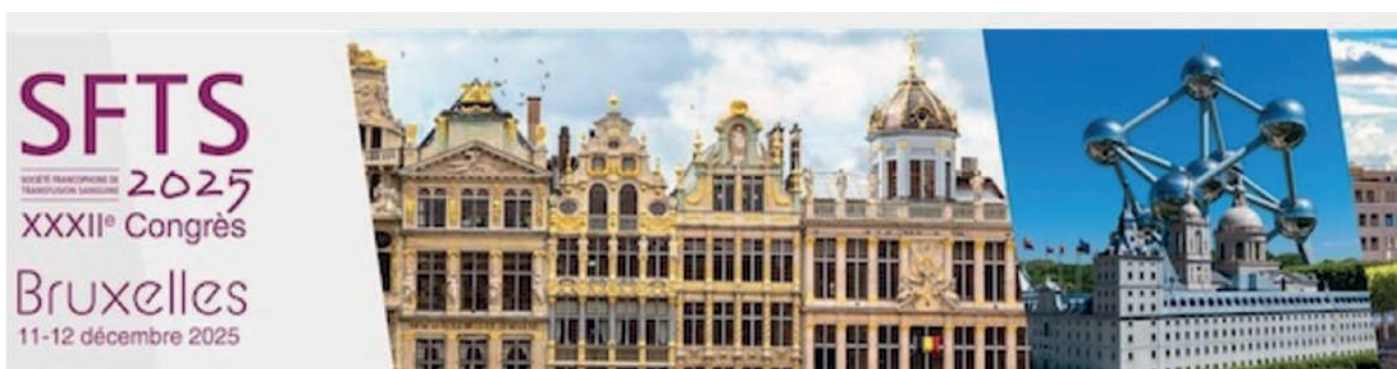




# LE RAPPORT DU CONGRÈS DE LA SFTS

## SOCIÉTÉ FRANCOPHONE DE LA TRANSFUSION SANGUINE BRUXELLES

LE 11/12/25



## A PROPOS DE LA SFTS

La Société Française de Transfusion Sanguine est une association à but non lucratif régie par la loi de 1901. Fondée en 1938 sous la dénomination «Société Nationale de Transfusion Sanguine», elle a pris sa nouvelle appellation le 8 septembre 1993, date de parution au Journal Officiel de ses nouveaux statuts.

Elle «a pour vocation de contribuer, par tous les moyens en son pouvoir, aux progrès en matière de transfusion sanguine et d'hémobiologie dans les domaines scientifique, technologique, éthique, médico-social et éducationnel» (art. 1 des statuts). Ses moyens d'action sont les réunions scientifiques, les congrès nationaux, les publications scientifiques et techniques. Aujourd'hui, compte tenu de l'évolution de la discipline transfusionnelle, la SFTS s'est fixé comme objectif général d'adapter ses activités aux nouvelles attentes de la profession, dans un souci de rationalité, d'efficacité et d'ouverture.

Nous y avons été invités, et nous avons fait le voyage avec grand intérêt mais aussi avec grand plaisir à Bruxelles, au sein du palais des congrès, désormais appelé Le Square, situé au cœur de la ville.



La Belgique est un acteur clé dans le domaine de la transfusion sanguine. Des pionniers comme Albert Hustin ont innové en introduisant le citrate comme anticoagulant, permettant ainsi des transfusions sanguines différées.

Bruxelles, avec son architecture fascinante et son riche patrimoine culturel est aussi une ville cosmopolite où se côtoient plus de 180 nationalités et plus de 100 langues incarnant parfaitement la diversité représentative de notre domaine.

La SFTS se veut être le garant de la pérennité d'une discipline transfusionnelle d'excellence multidisciplinaire en collaboration avec les autres sociétés savantes.

Ce congrès a été présidé par Mme la Professeure Véronique Deneys dont je reprends ci-dessus ces quelques lignes, en coordination avec Mme la Professeure France Pirenne, Présidente de la SFTS.

Nous les félicitons grandement car elles n'ont pas ménagé leurs efforts pour accueillir près de 900 congressistes qui ont pu participer à 11 conférences de la société savante, sur 2 jours et dans les multiples salles de ce palais des congrès. Il nous a, évidemment, été impossible de toutes les suivre et ne pouvons en faire un résumé tant les sujets abordés sont complexes et spécialisés. Mais nous y avons acquis tout de même quelques connaissances supplémentaires.

Nous y avons également rencontré le Pr Jacques Chiaroni, que vous connaissez tous maintenant et ainsi que Mr le Président de l'EFS, Mr Frédéric PACOUD et bien d'autres sommités de la transfusion, en provenance de Suisse, d'Afrique, du Québec et de France tous passionnés par une seule et même cause, la santé.



Nous avons fait au mieux pour représenter l'Union Nationale et y avons rencontrés de très belles personnes dont le but principal est de sauver des vies et éradiquer la souffrance. Comme nous tous.

Laurent GAGGIOLI, président  
Audrey BARCELO, secrétaire générale  
Michel FOUGERAT, vice-président délégué à la com



# LE CONGRÈS DES JEUNES DE LA FFDSB À STRASBOURG

## 1<sup>ER</sup> FORUM CONTINENTAL DES JEUNES - EUROPE



Deux de nos jeunes ont participé à ce congrès et ont représenté l'UNION des DONNEURS DE SANG DE LA POSTE et ORANGE.

Mesdemoiselles Lisa MALTESE et Jordane Tarrieu qui ne sont autres que les filles de notre trésorière Malika et de Valérie, notre attachée de direction à l'UNION.

Un événement historique d'envergure continental dédié à la jeunesse engagée pour le don de sang bénévole.

Les 18 et 19 octobre 2025, Strasbourg a accueilli le tout premier Forum Continental des Jeunes - Europe, rassemblant de nombreux jeunes engagés venus de toute l'Europe, ainsi

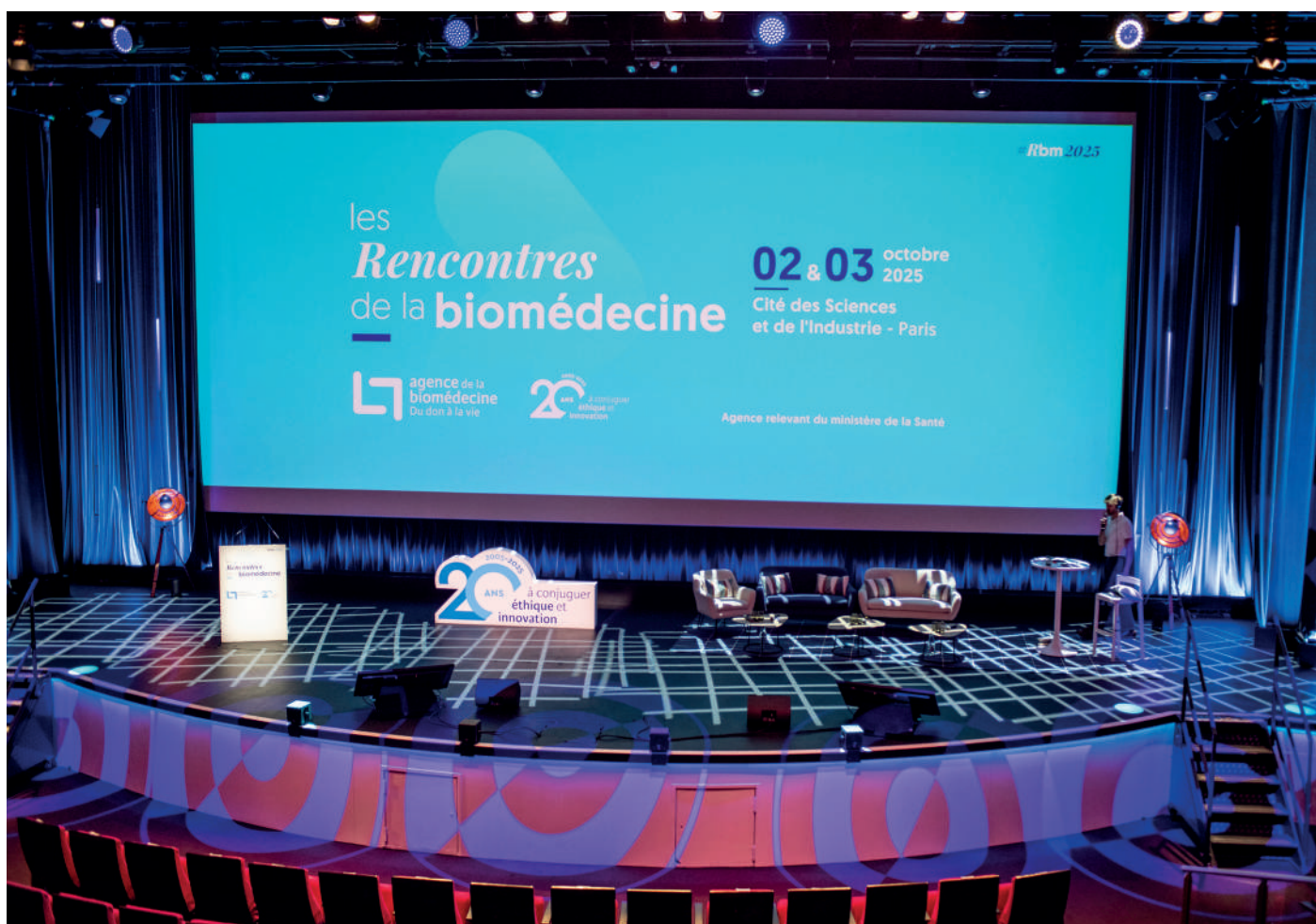
que des intervenants experts et passionnés autour de la thématique du don de sang.

Cet événement, à la fois inédit et ambitieux, a permis de créer des échanges riches et porteurs de perspectives pour l'avenir de cette cause essentielle.

**Nous adressons nos félicitations à la Fédération Française pour le Don de Sang Bénévole, FFDSB, à la FIODS,**

**au IYC (International Youth Committee), aux partenaires de l'événement et à l'Etablissement Français du Sang Grand Est, ainsi qu'à toutes celles et ceux qui ont contribué, de près ou de loin, à la réussite de ce projet. Et merci à tous les participants pour leur déplacement en France .**

# RENCONTRES DE LA BIOMÉDECINE



## DON D'ORGANES, DON DE MOELLE OSSEUSE LA POSTE ORANGE

Ce congrès a été l'occasion de confronter les progrès médicaux les plus récents aux enjeux éthiques, cliniques et sociétaux qu'ils soulèvent, en croisant les regards d'experts et de patients au travers de 16 sessions.

Les Rencontres de la biomédecine 2025 ont offert un panorama complet des avancées médicales et scientifiques dans quatre domaines stratégiques pour la santé de demain :

- **Organes & tissus** : la session "Réparer les greffons !" a exploré les nouvelles techniques de préservation des

organes. « Comment l'IA peut-elle venir en aide à la greffe ? » a parcouru les innovations pour le suivi post-transplantation.

- **Génétique** : la session « La génétique de demain : regards croisés » a étudié les perspectives d'avenir en abordant les défis éthiques, les nouvelles pratiques cliniques et les implications pour les patients, les professionnels de santé et les organisations. « Interprétation des variants de signification inconnue » a présenté des innovations pour réduire l'incertitude autour de ces variants.

• **Assistance médicale à la procréation (AMP) :** « Organoïdes pour l'étude de la fonction de reproduction » a présenté des modèles novateurs en recherche pour mieux comprendre la fertilité et l'implantation. La session « De la compréhension des ressorts de l'infertilité à la prédiction des chances de grossesse » a mis en lumière les nouvelles approches prédictives pour améliorer les traitements de fertilité et augmenter les taux de succès en AMP.

• **Cellules souches hématopoïétiques :** la session « Benchmark européen des stratégies d'optimisation du recrutement des donneurs de CSH » a abordé les stratégies des registres de donneurs adaptées aux réalités et à la

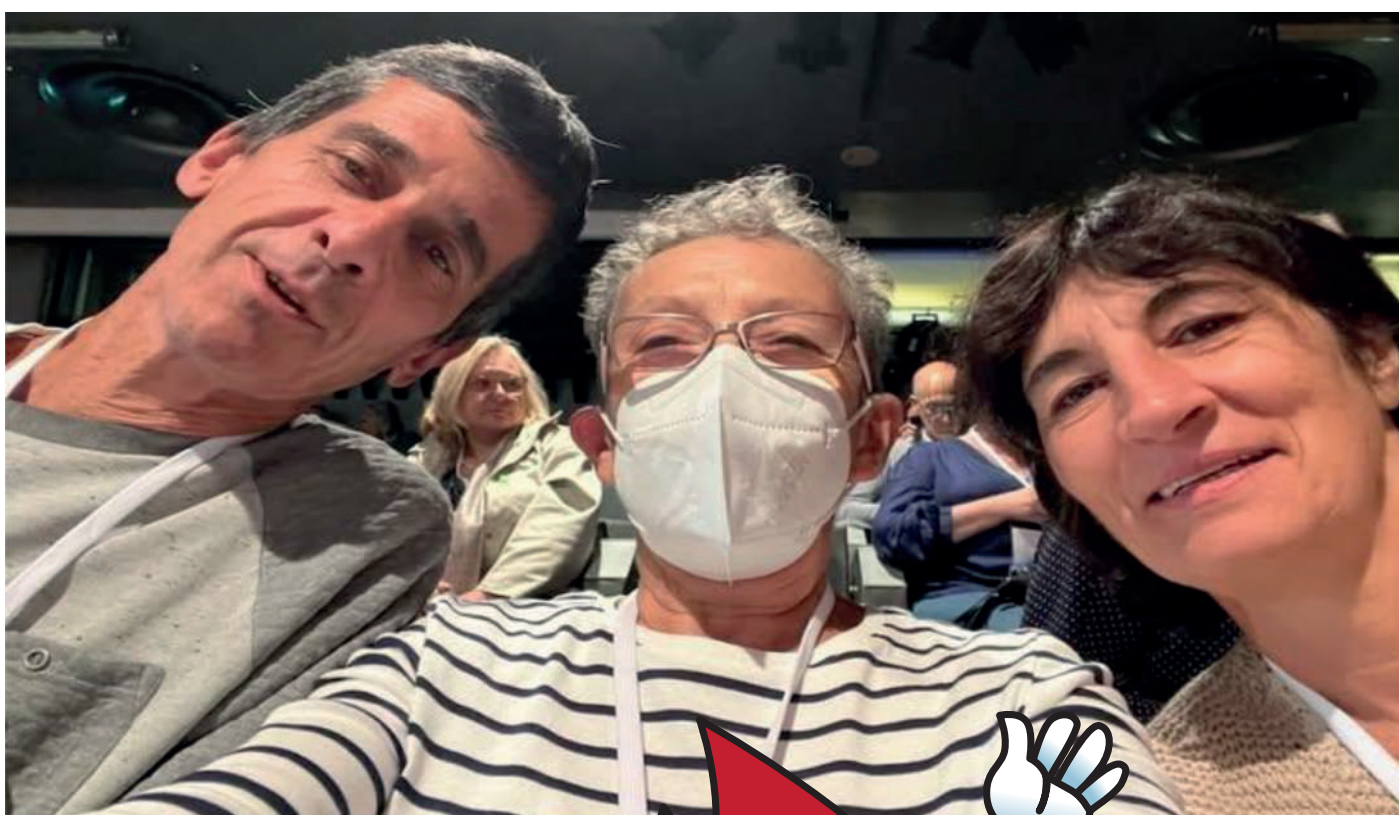
politique de santé de chaque pays. « Greffes allogéniques non apparentées mismatch » a présenté l'émergence d'un nouveau type de greffe avec des greffons non apparentés partiellement compatibles.

Des sessions transversales ont également permis d'aborder des questions de société, comme les leviers pour agir sur les comportements solidaires, les inégalités sociales de santé dans les Outre-mer ou le principe de précaution face aux pathogènes émergents.

[www.dondemoelleosseuse.fr](http://www.dondemoelleosseuse.fr)

[www.dondorganes.fr](http://www.dondorganes.fr)

[www.agence-biomedecine.fr](http://www.agence-biomedecine.fr)



*Quand les collègues du don du sang La Poste Orange de PACA se rencontrent aux Journées de la Biomédecine, qu'est-ce qu'il se racontent ? De gauche à Droite :*

*Jean François ROUX - président LPO 05 et vice président de l'union du collectif DO-MO  
Eliette MEZETGUE - présidente de l'association La Poste Orange du 13 (Bouche du Rhone)  
Magali TARDIEU - déléguée de secteur PACA pour La Poste et secrétaire de LPO 13*



# SESSION D'INFORMATION SUR LE DON DE LA MOELLE OSSEUSE PAR ANGÉLIQUE JARNOUX



## Session d'information sur le don de moelle osseuse

Angélique JARNOUX

Chargée de communication à l'Agence de la biomédecine

10/11/2025

1

Qu'est-ce que le don de moelle osseuse et quels sont les objectifs de recrutement de donneurs ?

2

## La moelle osseuse, c'est quoi au juste ?

Elle est indispensable au fonctionnement du corps humain.

La moelle osseuse produit les cellules souches hématopoïétiques qui sont à l'origine de nos cellules sanguines :



3

## Où se situe la moelle osseuse ?

Elle est présente dans tous nos os, en particulier les os plats comme celui du bassin.

**Et pas dans la colonne vertébrale !**

**Il ne faut pas confondre la moelle osseuse avec la moelle épinière, qui appartient, elle, au système nerveux.**

**Le don de moelle osseuse n'est pas douloureux et ne présente pas de risque pour le donneur.**

4

## Qui a besoin d'un don de moelle osseuse ?

Des milliers d'adultes et d'enfants en France et à l'étranger.

Lorsque la moelle osseuse ne fonctionne plus ou mal, des maladies graves apparaissent:

- Leucémie,
- Lymphome,
- Aplasies médullaire,
- Drépanocytose, etc.

>> Pour ces patients, une greffe de cellules de moelle osseuse saines grâce à des donateurs volontaires est souvent leur seul espoir de guérison.

5

## Pourquoi doit-on inscrire de nouveaux volontaires sur le registre des donneurs de moelle osseuse ?

Parce que trouver un donneur compatible avec un patient est très complexe !

- La compatibilité biologique doit être la plus parfaite possible entre le donneur et le malade pour pouvoir réaliser une greffe de moelle osseuse.
  - Or chaque personne possède sa propre « carte d'identité biologique » définie par l'histoire génétique de sa famille et ses origines sur plusieurs générations.
- Il s'agit donc de trouver son « jumeau de moelle osseuse » au patient.

>> Alors, **plus il y aura de profils génétiques diversifiés** parmi les volontaires inscrits, **plus les chances** de trouver un donneur compatible pour chaque malade **augmenteront**.

6

## Comment devenir donneur de moelle osseuse ?

### IL SUFFIT DE COCHER CES 3 CASES :



Les demandes de d'inscription se font sur  
**WWW.DONDEMOELLEOSSEUSE.FR**

7

## Comment se passe un don de moelle osseuse ?

### DANS 80% DES CAS, ON PRÉLÈVE LA MOELLE OSSEUSE DANS LE SANG

ON PARLE ALORS DE CYTAPHÉRÈSE\*.  
LE PRINCIPE EST SEMBLABLE À CELUI D'UN DON DE PLAQUETTES.

**QUELQUES JOURS AVANT LE DON**  
Vous recevez un médicament (par injections sous-cutanées). Cela sert à stimuler la production des cellules de la moelle osseuse et à les faire passer des os vers le sang pour les recueillir. Pas d'inquiétude : ce produit est identique à ce que le corps fabrique déjà naturellement.

#JEVOUSEXPLIQUE

**LE JOUR VENU**  
Le prélèvement dure environ 4 heures... suivi d'une pause gourmande bien méritée ! Un 2<sup>e</sup> prélèvement est parfois nécessaire.

#JEVOUSEXPLIQUE

8

## Comment se passe un don de moelle osseuse ?

### DANS 20% DES CAS, ON RÉALISE UNE PONCTION DANS LES OS POSTÉRIEURS DU BASSIN

IL S'AGIT D'UNE OPÉRATION SIMPLE, SOUS ANESTHÉSIE GÉNÉRALE.

#### LE PRINCIPE

On prélève des cellules de la moelle osseuse directement dans l'os du bassin, avec leur milieu environnant. On prend juste la quantité nécessaire, selon le poids du donneur et celui du malade.

#JEVOUSEPLIQUE

#### L'ORGANISATION

Pour ce prélèvement, vous êtes pris en charge 48h à l'hôpital par un personnel qualifié. Le temps de tout bien faire, en parfaite sécurité !

#JEVOUSEPLIQUE

**PRÉLÈVEMENT SANGUIN OU PONCTION ?**  
C'EST LE MÉDECIN QUI DÉTERMINE LA MÉTHODE LA PLUS APPROPRIÉE,  
SELON LE TYPE DE GREFFON DONT A BESOIN LE PATIENT.

9

## Les principes clés du don de moelle osseuse

- C'est un **don volontaire** : on s'inscrit sur le registre des donneurs de moelle osseuse après s'être suffisamment informé.
- C'est un **don altruiste** : aucune rémunération n'est perçue par le donneur. Mais bien sûr tous les frais médicaux et non médicaux sont pris en charge.
- C'est un **don anonyme** : le donneur ne connaîtra pas l'identité du patient qui bénéficiera de son don, et inversement.
- C'est un **engagement sur la durée** : ce n'est pas un don immédiat, comme le don du sang par exemple. On est appelé à donner que si un jour on est identifié comme compatible avec un malade.

10

## Les chiffres-clés du don de moelle osseuse en France

- **400 000 donneurs inscrits** sur le registre national de donneurs de moelle osseuse à l'été 2025
- **15 717 nouveaux donneurs inscrits en 2024** sur un objectif annuel de 20 000 demandé par le Plan greffe CSH ministériel

Pour donner aux patients les meilleures chances de guérison,  
il faut recruter au moins 20 000 donneurs / an,  
âgés de 18 à 35 ans inclus,  
idéalement des hommes  
et de toutes origines.

11

# Quelle est la stratégie de communication déployée par l'Agence de la biomédecine ?

## LA STRATÉGIE DE COMMUNICATION EN 2025

**AXE 1**

**DES CAMPAGNES DIGITALES OPTIMISÉES**

- Deux temps forts : avril/mai + sept./octobre
- Une stratégie publicitaire repensée :
  - Un nouveau message de campagne : « Quelqu'un t'attend pour être sauvé / Tu pourrais être la seule personne compatible avec un malade en attente d'un don de moelle osseuse »
  - La parole des greffés davantage mise en avant
  - Recentrée sur les réseaux sociaux offrant un meilleur taux de transformation
- L'influence comme moteur au second semestre

**AXE 2**

**DES ACTIONS TERRAIN DÉCOUPLÉES**

- Recrutements ciblés auprès des collectes de sang étudiantes, en lien avec l'EFS
- Opérations de recrutements actifs dans des universités (Métropole + Réunion) avec la participation des centres donneurs CHU/EFS
- Dispositif événementiel (stand, animation) sur 4 festivals de musique en été (Solidays, Terres du son, Nuits Carrées, Golden Coast)

## CALENDRIER DES ACTIONS ABM 2025

CAMPAGNE DIGITALE		RECRUTEMENTS ACTIFS TERRAIN + CAMPAGNE DIGITALE			
AVRIL	MAI	JUIN/JUILLET	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE
COMMUNIQUÉ DE PRESSE		RECRUTEMENTS ACTIFS SUR 4 FESTIVALS (11 journées)		UNIVERSITÉS	23 OPÉRATIONS DE RECRUTEMENTS ACTIFS
IMAGES & VIDÉO MOTION SUR LES RS				KITS DE COM TERRAIN pour CD & associations	
SPOT AUDIO PRÉ-ROLL PODCASTS	PARTENARIAT INFLUENCEUR MICHOU			PARTENARIAT INFLUENCE MICHOU (Inoxtag, Eric & Ramsy)	
TÉMOIGNAGE GREFFÉE (PARTENARIAT)	ACTUS du JOUR			COMMUNIQUÉ DE PRESSE	
	SPOT AUDIO « HOST READ »			TÉMOIGNAGE CROISÉ GREFFÉ / DONNEUR (PARTENARIAT)	
				CAMPAGNE PHARMACIES	
				CAMPAGNES LOCALES RÉUNION / MARTINIQUE (influence/média en créole)	
				IMAGES & VIDÉO MOTION SUR LES RS	PLV COLLECTES DE SANG
				JOURNÉE MONDIALE	
				TÉMOIGNAGES 3 GREFFÉS, 1 DONNEUR, 1 CD (sponsoring RS)	

## Quelle place pour les associations?

15

### Les actions portées par les bénévoles associatifs sur le terrain sont essentielles et complémentaires aux campagnes de l'ABM

- Aller à la rencontre des personnes qui ont besoin d'être davantage accompagnées et/ou qui sont plus réceptives aux échanges qu'aux campagnes = « le marketing du dernier mètre »
- Sensibiliser les donneurs de sang sur les collectes, qui constituent une population potentiellement « convertible » en donneurs de moelle osseuse.
- Faire connaître le don de moelle osseuse via de l'affichage, des brochures ou lors d'une simple discussion pendant la collation par exemple.
- Inviter les personnes motivées et suffisamment informées à faire une demande d'inscription sur le registre des donneurs de moelle osseuse directement depuis leur smartphone.



Certains lieux de collectes peuvent être ouverts à un dispositif d'inscription sur place (avec prélèvement salivaire ou sanguin), n'hésitez pas à en discuter avec l'équipe médicale en amont et à contacter le centre donneurs de votre région.

16

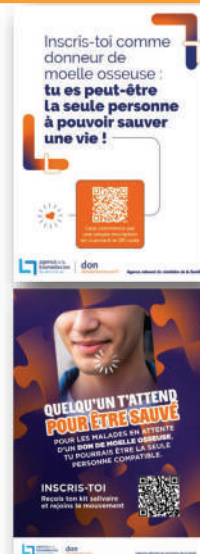
## AFFICHES & BROCHURES

Les associations (et leurs différentes antennes) peuvent commander des affiches et brochures, autant que de besoin, sur la plateforme de l'ABM accessible ici : <https://commande.brochures.abm.ance-biomedecine.fr/>

- Créez votre compte
- Rendez-vous dans votre boîte mail pour valider votre compte
- Une fois connecté à la plateforme, cliquez sur « Commande libre »
- Bien vérifier que tous les champs sont correctement remplis (adresse, coordonnées...)
- Sélectionnez les outils et quantités souhaités
- Valider votre commande (la livraison peut prendre jusqu'à une dizaine de jours)

### A savoir :

- Les centres donneurs ont été équipés d'un kit de mobilisation incluant un kakémono, des t-shirts, des bracelets à remettre aux inscrits et des stickers.
- Les 20 principales associations (sièges) œuvrant pour le don de moelle osseuse ont reçu également un kit comprenant des brochures, des affiches (dont un modèle personnalisable), un kakémono, 10 t-shirts et des stickers.



# LE DOSSIER DON DE MOELLE OSSEUSE

## AVEC ANGÉLIQUE JARNOUX

**Interview d'Angélique JARNOUX, en charge de la stratégie de communication sur le don de moelle osseuse à l'Agence de la biomédecine, réalisé par Jean-François ROUX à l'Agence de la Biomédecine à St Denis le 6 février**

**Jean-François :** *Est-ce que les actions de communication ciblent un public en particulier ?*

**Angélique Jarnoux :** Tout à fait ! Pour offrir les meilleures chances de guérison aux malades ayant besoin d'une greffe de moelle osseuse, il est essentiel de sensibiliser et recruter des jeunes donneurs volontaires âgés de 18 à 35 ans inclus, et en priorité :

- Des hommes : car leurs cellules de moelle osseuse sont mieux tolérées sur le plan immunologique par les patients.
- De toutes origines : afin que chaque patient puisse avoir un donneur de moelle osseuse compatible (les origines jouant un rôle prépondérant dans la compatibilité HLA).

**Jean-François :** *Quelles actions sont menées par l'Agence de la biomédecine pour recruter de nouveaux donneurs de moelle osseuse ?*

**Angélique Jarnoux :** En 2023, l'Agence de la biomédecine a élaboré et mis en œuvre une nouvelle stratégie de communication ciblant à la fois, sur le fond et la forme, les jeunes hommes, de toutes origines.

Compte-tenu de la complexité à interpeller cette cible plébiscitée par de nombreux annonceurs sur des sujets plus proches de leurs préoccupations quotidiennes, nous avons actionné une pluralité de leviers qui se sont complétés : des vidéos et spots audios poussés sur les réseaux sociaux et les sites internet fréquentés par notre cible, des partenariats influenceurs sur Twitch (un puissant réseau de gaming), des relations presse mais également des actions terrain avec des opérations de street-marketing et d'affichage à la sortie de stations de métro et dans une vingtaine d'universités, un partenariat avec la Coupe Nationale des Quartiers (tournois de foot)...

L'ensemble du dispositif déployé vise à allier :

- des points de pression autour de temps forts en avril/ mai et septembre / octobre pour augmenter la visibilité du sujet.



- Mais aussi une présence du sujet en continu tout au long de l'année pour permettre à la cible de mûrir sa réflexion et de sauter le pas en toute connaissance de cause.

**Jean-François :** *Comment les bénévoles peuvent-ils se mobiliser sur le terrain pour recruter des donneurs ?*

**Angélique Jarnoux :** Au-delà des campagnes de sensibilisation menées par l'Agence de la biomédecine, un relais sur le terrain est essentiel, notamment auprès des donneurs de sang qui constituent une population potentiellement « convertible » en donneurs de moelle osseuse.

Les collectes de sang sont un moment idéal pour faire connaître le don de moelle osseuse via de l'affichage, la distribution de brochures ou lors d'une discussion pendant la pause gourmande par exemple.

Les personnes intéressées peuvent demander leur inscription sur le registre des donneurs de moelle osseuse directement depuis leur smartphone ! Parfois, certains lieux de collectes peuvent aussi proposer une inscription sur place, n'hésitez pas à en discuter avec l'équipe médicale en amont de l'organisation.

**Jean-François :** *Quels sont les messages clefs à faire passer ?*

**Angélique Jarnoux :** Chaque année, en France et dans le monde, le don de moelle osseuse sauve la vie de milliers de personnes atteintes de maladies graves du sang !

Pour que ces personnes aient un espoir de guérison, il faut trouver un donneur qui partage une « carte d'identité biologique » aussi proche que possible que celle du malade (compatibilité HLA). Pour cela, il est nécessaire que des

volontaires fassent la démarche de s'inscrire sur le registre national des donneurs de moelle osseuse. Dans l'idéal des jeunes hommes et de toutes origines.

S'inscrire comme donneur de moelle osseuse est un geste d'une grande solidarité et un engagement sur le long terme : on s'inscrit aujourd'hui pour, un jour peut-être, faire un don à une personne qu'on ne connaîtra pas mais avec laquelle on sera compatible.

Et bien sûr, ne pas hésiter à rappeler que le don de moelle osseuse n'est ni douloureux, ni risqué. Aucun rapport avec la moelle épinière ! La seule chose qu'on risque en donnant un peu de cellules de sa moelle osseuse, c'est de sauver une vie !

**Jean-François :** *Où les bénévoles de nos associations peuvent-ils trouver des informations ?*

**Angélique Jarnoux :** J'invite les bénévoles à se connecter au site de référence [www.dondemoelleosseuse.fr](http://www.dondemoelleosseuse.fr) et à se rendre dans la rubrique « A partager ». Ils y trouveront de nombreux contenus prêts à l'emploi : des vidéos, des visuels pour les réseaux sociaux, un guide de bonnes pratiques de communication etc.

Il est également possible de télécharger ou demander à recevoir des affiches et des brochures d'informations pour mettre à disposition du public.

Dans tous les cas, un grand merci à tous pour votre mobilisation précieuse au quotidien !





**1<sup>ER</sup> DECEMBRE- JOURNEE DE LUTTE CONTRE LE SIDA**

## **SIDA : l'une des pires épidémies au monde**

### **Journée mondiale de lutte contre le sida : un combat toujours d'actualité**

Depuis 1988, chaque 1er décembre, scientifiques, médecins, familles et militants du monde entier se réunissent pour la Journée mondiale de lutte contre le sida. Cette date symbolique est l'occasion de rendre hommage aux millions de victimes du VIH/sida, mais aussi de rappeler l'importance des efforts à poursuivre pour mettre fin à l'épidémie.

Depuis le début de la crise sanitaire, près de 44,1 millions de personnes dans le monde ont perdu la vie à cause du VIH, tandis qu'environ 91,4 millions ont été infectées. Malgré des avancées scientifiques majeures dans la prévention, le dépistage et le traitement, les experts en santé mondiale alertent aujourd'hui : de récentes réductions budgétaires dans plusieurs pays à hauts revenus pourraient fragiliser les progrès accomplis et favoriser une résurgence de l'épidémie dans les régions les plus vulnérables.

### **Une dynamique mondiale contrastée**

Les trajectoires de l'épidémie de VIH observées en France reflètent celles du reste de l'Europe : les diagnostics tardifs restent trop nombreux. Pourtant, l'objectif international 95-95-95 d'ici 2030 — 95 % de personnes vivant avec le VIH diagnostiquées, 95 % d'entre elles sous traitement, et 95 % ayant une charge virale indétectable — demeure à portée, à condition de maintenir les investissements et les efforts de santé publique.

Dans l'Union européenne (UE) et l'Espace économique européen (EEE), les données 2024 du Centre européen de contrôle des maladies (ECDC) montrent un paysage épidémiologique complexe. Près de la moitié des diagnostics sont encore posés trop tard, c'est-à-dire à un stade où le système immunitaire est déjà affaibli, ce qui limite l'efficacité optimale d'une prise en charge précoce.

## Baisse globale des nouvelles infections, mais vigilance nécessaire

En 2024, **24 164 nouveaux diagnostics** ont été enregistrés dans l'UE, soit un taux de 5,3 pour 100 000 habitants. Cette proportion continue de diminuer : elle est 14,5 % plus faible qu'en 2015 et 5,4 % inférieure à celle de 2023.

**Les relations sexuelles entre hommes demeurent le principal mode de transmission (48 %), mais les transmissions hétérosexuelles progressent et représentent désormais près de 46 % des nouveaux cas.**

**Par ailleurs, les diagnostics effectués au stade sida ont reculé de 30 % en dix ans, principalement chez les hommes, tandis que la mortalité associée au sida a chuté de 62,9 %, témoignant de l'efficacité des traitements antirétroviraux.**

## La situation en France : une évolution particulièrement notable

En France, plus de la moitié des nouvelles contaminations sont désormais liées à des rapports hétérosexuels, une tendance qui confirme l'élargissement de l'épidémie à des publics moins ciblés par les campagnes de prévention traditionnelles.

Si les efforts de dépistage ont progressé, un nombre important de personnes découvrent encore leur séropositivité à un stade avancé, ce qui complique la prise en charge et augmente les risques de transmission.

Les autorités sanitaires françaises insistent donc sur la nécessité de :

- renforcer l'accès au dépistage, notamment via l'autotest et le dépistage communautaire ;
- promouvoir la **PrEP** (prophylaxie pré-exposition), encore sous-utilisée dans certains publics ;
- poursuivre les actions de lutte contre la stigmatisation, un frein majeur à la prévention et aux soins ;
- garantir un financement durable de la lutte contre le VIH, en France comme à l'échelle internationale.



## RAPPEL : QUELLES SONT LES PRINCIPALES CONTRE-INDICATIONS au DON DU SANG ?

### Liées à des pratiques sexuelles.

Les pratiques sexuelles peuvent présenter un risque de transmission d'infection sexuellement transmissible. Vous ne pourrez pas donner si vous avez eu des relations sexuelles avec plusieurs partenaires dans les 4 derniers mois de même si votre partenaire a eu plusieurs partenaires au cours des 4 derniers mois.



## CANCER CHEZ LES JEUNES

# Une inquiétante progression qui interroge la recherche.

Ils ont 30 ou 40 ans, une hygiène de vie souvent exemplaire, et pourtant, le diagnostic tombe : un cancer. Depuis vingt ans, les spécialistes observent une évolution silencieuse mais préoccupante : la maladie survient plus tôt, parfois bien plus tôt, sans que la science ne parvienne encore à en saisir tous les mécanismes. Au cœur de cette énigme médicale, deux chercheuses de l'Institut Curie, comme d'autres équipes en France et dans le monde, tentent d'en éclairer les causes et de comprendre pourquoi des adultes jeunes sont de plus en plus concernés.

Si les moins de cinquante ans restent, globalement, beaucoup moins touchés que leurs aînés, les statistiques montrent une tendance à la hausse. En France comme à l'international, les études convergent : les cancers gagnent du terrain chez les moins de 40 ans. Comment expliquer que cette maladie, historiquement associée au vieillissement, frappe désormais des populations plus jeunes, parfois même en pleine construction de vie professionnelle ou familiale ?

Sur les deux dernières décennies, les chercheurs observent un phénomène net : chez les 15-39 ans, certaines formes de cancer augmentent. Le cancer du côlon, par exemple, est celui dont la progression est la plus frappante dans ces tranches d'âge. Le cancer du sein suit la même tendance : il progresse chez les

femmes de moins de 40 ans, voire même chez celles de moins de 35 ans, ce qui alarme les oncologues. Les causes ? Certaines sont connues depuis longtemps — l'alcool, le tabac — mais d'autres, plus diffuses, émergent : alimentation ultra-transformée, perturbateurs endocriniens, sédentarité, exposition accrue aux polluants environnementaux. Pourtant, isoler le rôle exact de chacun reste extrêmement difficile.

Face à cette évolution, la recherche se mobilise. Depuis les années 1990, l'incidence du cancer du sein chez les femmes de moins de 40 ans augmente de 0,9 à 1,5 % par an sans interruption. Une étude menée par la Société française de médecine prédictive et personnalisée, en partenariat avec l'Institut national du cancer et Santé publique France, vient récemment confirmer cette tendance en France. « La hausse des cancers du sein chez la femme jeune avait déjà été confirmée aux États-Unis et au Royaume-Uni, mais pas encore en France malgré des suspicions », explique le Pr Pascal Pujol, oncogénéticien au CHU de Montpellier et président de la SFMPP.

L'étude, publiée dans *The Breast*, ne laisse plus place au doute : toutes les tranches d'âge en dessous de 40 ans sont concernées, et la France rejoint désormais les pays anglo-saxons en termes d'incidence. Selon le Pr Pujol, cette progression fait également écho à l'augmentation d'autres cancers, notamment gastro-intestinaux, diagnostiqués chez des adultes jeunes, un phénomène encore peu compris mais de plus en plus surveillé.

Pourquoi cette évolution ? Les scientifiques avancent plusieurs pistes mais aucune certitude. L'hypothèse d'une exposition plus précoce et plus intense aux polluants chimiques est sérieusement envisagée, tout comme l'impact de changements globaux dans les modes de vie depuis les années 1980 : alimentation plus industrialisée, perturbation du microbiote, stress chronique, déséquilibre du sommeil, recours plus fréquent à certains médicaments. Certains chercheurs évoquent également le rôle potentiel de facteurs génétiques encore non identifiés, ou de combinaisons complexes entre génome, environnement et mode de vie.

Pour l'heure, la priorité des équipes scientifiques est de mieux comprendre ces cancers dits « précoces », afin de les distinguer des formes qui touchent majoritairement les personnes âgées. Ce travail implique l'étude minutieuse des parcours de vie des patients, mais aussi le développement de nouveaux outils de dépistage adaptés aux jeunes adultes, chez qui la maladie n'est souvent pas diagnostiquée immédiatement, faute de suspicion.

Alors que la France, le Royaume-Uni et les États-Unis présentent aujourd'hui les incidences les plus élevées, les chercheurs appellent à une mobilisation forte, autant scientifique que sociale. Car au-delà des chiffres, cette hausse soulève une question essentielle : comment mieux protéger une génération qui, jusque-là, se pensait à l'abri de ce fléau ?

Le défi est immense, mais l'enjeu tout autant : comprendre, prévenir et, à terme, réduire cette inquiétante progression du cancer chez les jeunes.



## IMMUNORARE

# Un projet de recherche ambitieux en faveur des cancers rares

IMMUNORARE5 porte l'espoir. L'espoir pour celles et ceux qui, chaque année, voient leur vie basculer face à un cancer rare, un cancer dont on parle encore trop peu et pour lequel les solutions thérapeutiques restent limitées. On qualifie de rare un cancer dont l'incidence est inférieure à 6 cas pour 100 000 individus. Aujourd'hui, 186 cancers rares sont répertoriés. Derrière ce chiffre, il y a des visages, des familles, des attentes immenses. Ces cancers ont en commun des diagnostics souvent tardifs, des parcours longs et complexes, et trop souvent, une absence de traitement réellement efficace.

IMMUNORARE5 redonne un souffle nouveau. Il ouvre une perspective différente, celle d'une médecine qui cherche, innove et n'abandonne aucun patient. Ce projet de recherche ambitieux, piloté par les Hospices Civils de Lyon et soutenu par un laboratoire de sciences, veut démontrer qu'une double immunothérapie innovante peut changer la donne dans cinq tumeurs rares. Ce n'est pas seulement une étude clinique. C'est la volonté affirmée que, demain, les cancers rares puissent eux aussi bénéficier des progrès révolutionnant la cancérologie.

Depuis plusieurs années, une transformation profonde s'opère dans la lutte contre les cancers. Là où les options étaient limitées, une nouvelle voie s'impose : l'immunothérapie. Cette approche permet de mobiliser nos propres défenses immunitaires pour reconnaître et attaquer les cellules cancéreuses. Là où l'espoir était fragile, il devient parfois guérison. Grâce à de grands essais cliniques, cette stratégie a déjà changé l'histoire médicale dans plusieurs cancers fréquents : sein, rein, vessie, poumon, peau... Dans ces maladies, l'immunothérapie a permis d'augmenter l'espérance de vie, d'améliorer la qualité de vie, et pour certains patients, de voir leur cancer régresser jusqu'à disparaître.

Pourquoi les patients atteints de cancers rares ne pourraient-ils pas, eux aussi, bénéficier de ces réussites ?

Les cancers rares représentent 22% de l'ensemble des cancers en Europe et près de 30% des décès liés aux cancers. Cela signifie qu'un patient sur cinq, aujourd'hui, affronte une maladie rare, souvent méconnue, avec des équipes médicales qui manquent d'options thérapeutiques validées. Pendant longtemps, la recherche s'est prioritairement concentrée sur les cancers les plus fréquents, laissant en retrait des milliers de malades. Pourtant, chaque vie compte, et chaque progrès peut devenir une victoire immense.

IMMUNORARE5 vient combler ce manque. Le programme vise à analyser l'efficacité et la tolérance d'une double immunothérapie chez des patients atteints de cancers rares. Son ambition : ouvrir un accès rapide à une stratégie thérapeutique plus performante, et offrir, enfin, une alternative à la chimiothérapie classique, souvent lourde et peu adaptée à ces cancers complexes.

Ce projet représente une étape déterminante, car s'il démontre des résultats positifs, l'immunothérapie pourrait devenir une option thérapeutique courante pour des milliers de patients qui, jusqu'ici, n'avaient que très peu d'espoir de guérison.

L'inclusion du premier patient est attendue au printemps prochain. Une date qui, pour beaucoup, symbolise déjà un renouveau. Le renouveau d'un combat mené autrement, avec des armes nouvelles et l'immense conviction que chaque découverte peut sauver des vies.

IMMUNORARE5 est bien plus qu'un programme de recherche. Il est un message adressé à tous les patients : L'espoir de guérison existe. La science avance. Et personne ne devrait être laissé de côté.



## EUGENISME OU THÉRAPIE

# Les apprentis sorciers en action

## Soigner en modifiant l'embryon avec Crispr/Cas9 ? Une startup américaine crée la polémique

Une jeune société de biotechnologie américaine a annoncé vouloir faire de l'édition génomique sur des embryons humains. Un projet très loin de faire l'unanimité parmi la communauté scientifique.

Modifier génétiquement l'embryon humain, de la recherche jusqu'à la clinique, afin de prévenir les maladies génétiques

monogéniques : c'est l'ambition affichée par deux dirigeantes nord-américaines. Cathy Tie a co-fondé en août 2025 la société Manhattan Genomics (MG) avec Eriona Hysolli, ancienne responsable de Colossal Biosciences. Pour atteindre leur objectif, elles comptent s'appuyer sur l'édition génomique par Crispr/Cas9, méthode déjà exploitée avec succès dans des thérapies somatiques pour des maladies comme la drépanocytose et la bêta-thalassémie

La bêta-thalassémie est un trouble sanguin héréditaire causé par des mutations du gène HBB, entraînant une production insuffisante de bêta-globine et une érythropoïèse inefficace. Les succès récents de corrections génétiques ciblées chez des patients atteints de maladies monogéniques ont renforcé



l'espoir que l'édition génomique puisse, à terme, prévenir des pathologies graves avant même la naissance. Mais la modification d'embryons soulève des questions scientifiques - risques d'effets « off-target », mosaïcisme embryonnaire - et éthiques majeures, notamment la possibilité de transmission des modifications à la descendance et le spectre de l'eugénisme. Ces travaux sont encadrés, voire interdits, dans de nombreux pays, et la Convention d'Oviedo impose de fortes restrictions en Europe.

Le prétexte avancé par certains promoteurs est compréhensible : « Nous avons un devoir envers les patients atteints de maladies incurables et invalidantes ».

Toutefois, cet impératif thérapeutique se heurte à des principes de prudence. Sept ans après le scandale des « bébés Crispr » en Chine, la communauté scientifique reste vigilante.

En novembre 2018, He Jiankui avait suscité l'indignation internationale après avoir annoncé la naissance de trois enfants dont le génome avait été modifié pour conférer une résistance au VIH, en dehors des cadres éthiques et réglementaires acceptés. Ce précédent a montré les dérives possibles lorsque la course à l'innovation se déroule sans transparence ni contrôle.

Aujourd'hui, la relance de projets similaires par des acteurs privés remet au premier plan la question du cadre de gouvernance. Les promoteurs évoquent des scénarios thérapeutiques ciblés — élimination d'une mutation mortelle, réduction de la souffrance liée à une maladie héréditaire — mais les opposants rappellent que la frontière entre thérapie et amélioration est poreuse. Au-delà des risques biologiques immédiats, la modification germinale pose un enjeu sociétal : qui décidera des traits jugés indésirables ou améliorables ? Comment éviter la reproduction des inégalités et la marchandisation du vivant ?

Des voix appellent à un moratoire international assorti de recherches approfondies sur la sécurité et l'efficacité, ainsi qu'à une large consultation publique impliquant scientifiques, éthiciens, décideurs et citoyens. D'autres plaident pour des voies alternatives : renforcer l'accès au diagnostic préimplantatoire (DPI), développer les thérapies géniques somatiques et améliorer la prévention et la prise en charge des maladies héréditaires sans toucher à la lignée germinale. La controverse autour de Manhattan Genomics illustre un dilemme central : l'édition génétique offre des espoirs réels pour certaines pathologies, mais son extension à l'embryon humain soulève des risques scientifiques, éthiques et sociaux considérables. La recherche responsable devra concilier l'innovation et la protection des générations futures, en privilégiant la transparence, la prudence et le débat démocratique plutôt que l'irréversible logique du « premier arrivé ».

Certains pourraient penser que ces scientifiques se prennent pour dieu.

Nous nous contentons de constater sans juger.

C'est peut-être ainsi que la science a évolué, depuis l'époque moyenâgeuse où l'on brûlait des sorcières et torturait des femmes en les disséquant, juste pour voir ce qu'il avait à l'intérieur d'elles.

Effem de Lacôme





# LA VIE DES ASSOCIATIONS

## LES ASSOCIATIONS LOCALES en action sur le terrain

**2A / Corse du Sud**  
**04 / Alpes de Haute Provence**  
**05 / Hautes Alpes**  
**06 / Alpes Maritimes**  
**17 / Charente Maritime**  
**28 / Eure et Loir**  
**42 / Loire**  
**45 / Loiret**  
**47 / Lot et Garonne**  
**51 / Marne**  
**54 / Meurthe et Moselle**  
**57 / Moselle**  
**69 / Rhône**  
**76 / Seine maritime**  
**79 / Deux Sèvres**  
**82 / Tarn et Garonne**  
**86 / Vienne**  
**974 / La Réunion**

# 2A / CORSE DU SUD

## SECONDE ÉDITION DE « TOUT AJACCIO DONNE »



Grande collecte événementielle qui a eu lieu du 27 au 30 août à Ajaccio sur la place du marché.

Nos bénévoles de La Poste Orange étaient présents chaque jour.

Alexandre Talomini, responsable comm de l'EFS Paca Corse a assuré l'animation de la collecte sur les 4 jours.



L'UD de Corse du sud avec son président Bruno Pantalacci, l'ADSB de Bastelicaccia et deux autres associations : la table ronde et lion's club étaient aussi de la partie.

Le samedi il y a eu un groupe corse : Fiumicanti et une collation améliorée.

372 poches ont été recueillies.



# 04 / ALPES DE HAUTE PROVENCE

## 05 / HAUTES ALPES

### RENCONTRES AVEC LES ÉLUS



Marie Josée Allemand

Nous les avons rencontrés et ils nous attendaient.

Ils avaient tous déjà prévus de nous recevoir ce qu'ils ont fait généreusement avec des promesses de nous accompagner et de faire ce qui est en leur pouvoir pour le système français du don du sang et de la transfusion.

Nous leur avons aussi appris beaucoup, ce dont ils nous ont remercié, car à partir de nos informations, ils ont une autre vision de ce domaine scientifique, jusque là encore inconnu pour eux. Les besoins français en produits sanguins labiles, la délivrance des produits, le parcours des poches et leur



Valerie Rossi

traitements leur étaient totalement inconnus. Et sans susciter de nouvelles vocations, les deux députées des Hautes Alpes ont effectué une visite au centre de traitement de l'EFS de la Vallée Verte, à Marseille .

Nous avons pu suivre leurs interventions en faveur du don du sang à l'assemblée.

Nos efforts dans cette démarche, bien que pas aisée à notre niveau se sont révélés bénéfiques.

Cela aurait été dommage de s'en priver, après tout. Il fallait juste oser.



Sénateur Arnaud



Marie Josée Allemand et Stéphanie

# 05 / HAUTES-ALPES

## CINE-RENCONTRE : PROJECTION du FILM « PROMESSE » ET DEBAT SUR LE DON DE MOELLE OSSEUSE



Les cinémas Centre & Club de Gap ont accueilli vendredi 14 novembre une soirée ciné-rencontre exceptionnelle autour du film documentaire «Promesse», réalisé par Laurène et Thomas Hug de Larauze .

Ce film retrace le parcours de Laurène, 22 ans, qui, malgré la maladie, a laissé derrière elle une soif de vie et des vidéos personnelles. Son frère Thomas a relevé le défi de tenir la promesse faite à sa sœur : réaliser un film à partir de ces images inédites. Ce film nous livre un témoignage bouleversant sur la mémoire, la famille et le combat contre la leucémie.

À l'issue de la projection, le débat, animé par les docteurs Thomas Pagliardini (de l'Institut Paoli Calmettes à Marseille et dorénavant au CHICAS de Gap) et le Dr Pauline Deau (interne au CHU de Grenoble) (à gauche sur la photo ci-dessus ) été l'occasion d'échanges sur le don de moelle osseuse et la leucémie.

Les questions furent nombreuses et les échanges enrichissants.

Le tout, magnifiquement orchestré par notre maitresse de cérémonie **Mme Elodie Brutinel Lardier** (à droite sur la photo).



### Le don de moelle osseuse et les moins de 35 ans : un engagement vital !

Chaque nouvelle inscription d'un jeune donneur représente une chance supplémentaire de guérison pour les malades en attente de greffe. Il n'y a qu'une chance sur un million de trouver un

donneur compatible en dehors de la fratrie, d'où l'importance d'élargir le registre avec des profils jeunes et diversifiés.

L'inscription est simple et peut se faire en ligne sur le site officiel [dondemoelleosseuse.fr](http://dondemoelleosseuse.fr). Après un questionnaire de santé et un test salivaire ou une prise de sang, le donneur potentiel est inscrit et pourra être sollicité jusqu'à ses 60 ans en cas de compatibilité avec un patient. Il est à noter que le don de moelle osseuse ne se fait pas dans



la moelle épinière comme on le pense souvent. Vendredi soir, un jeune spectateur a demandé un kit salivaire afin d'être inscrit sur le registre des donneurs.

Message aux jeunes adultes : « N'attendez pas que d'autres deviennent donneurs à votre place : chaque profil est unique et chaque nouveau jeune donneur peut faire la différence et être LA personne qui permettra à un patient de guérir » (Dr Catherine Faucher, Agence de la biomédecine).

La soirée était organisée en partenariat avec : le **Don du sang La Poste Orange** et , l'Union départementale des donneurs de sang bénévoles 05, l'Amicale des donneurs de sang bénévoles de Gap et la **Commission Handicap du CSE de la Direction Orange Grand sud**.

Le verre de l'amitié offert à l'issue de la soirée par les bénévoles fut l'occasion de poursuivre ces échanges très intéressants.



Intervention de sensibilisation hier soir lors de la réunion d'équipe du personnel du bureau de poste de Gap et St Bonnet.

Excellent accueil de Fabrice Bar et Loïc Yvinec, et toute l'équipe.



## MARCHE DES ESAT CE MATIN SUR LE SITE MASSALIA D'ORANGE À MARSEILLE



Julie Bechnec directrice adjointe de l'APCLD et Jean-François Roux, vice-président, étaient là pour vous accueillir, vous présenter les prestations et aides de ces 2 belles associations historiques d'entraide et de solidarité, soutenues par les CSE de La Poste et d'Orange. Jean-François est venu expliquer les dons de sang, de plasma et de moelle osseuse, la nécessité de donner pendant ces périodes de fêtes pour que tous les malades puissent être soignés.» N'oubliez pas que le plus beau des cadeaux à Noël, c'est le don de soi...

Un grand merci au service diversité DOGSE de nous avoir accueillis sur ce bel événement dans le cadre de la semaine de l'Hangagement.

Pour Noël, devenez donneur de moelle osseuse sur le site : [www.dondemoelleosseuse.fr](http://www.dondemoelleosseuse.fr)



# 06 / ALPES MARITIMES



En 2025, nous avons mis en place 3 sites de collectes de sang chez Orange dans le 06. Lors de ces collectes, nous avons recensé les personnes intéressées par des navettes plasma et constitué une base d'environ 40 contacts.

Notre objectif est maintenant d'organiser ces navettes à partir de 2026.

**Quelle magnifique chaîne de solidarité !**

Chers Maralpins,

Au nom de l'EFS et de l'Association des Donneurs de Sang de La Poste-Orange, je tiens à vous adresser un immense MERCI pour votre mobilisation lors de notre collecte.

Grâce à vous, 48 donateurs se sont présentés, dont 17 primo-donneurs. Ce bel élan a permis de sauver 129 vies ! Oui, 129 personnes qui, grâce à votre geste, auront une chance supplémentaire.





**Quel plus beau cadeau que celui de la vie ?**

Un remerciement tout particulier à Orange et à Jérôme LASSERRE, dont le soutien et l'engagement ont permis d'organiser cette collecte dans les meilleures conditions.

Votre générosité, votre disponibilité et votre enthousiasme sont une véritable source d'inspiration. Ensemble, nous avons prouvé une fois de plus que la solidarité fait partie de notre ADN.

**Encore bravo et merci à toutes et à tous pour ce sang «Orange» qui a coulé avec tant de cœur.**



# 17 / CHARENTE MARITIME



Octobre rose à La Rochelle



L'Equipe du jour : Didier, Martine, Marie Françoise, Jean-Paul

Avec l'association : **les cyclos rochelais** nous avons organisé une déambulation dans les rues de La Rochelle, à l'occasion « d'octobre rose » sur le thème : **« les femmes à La Rochelle »**, avec une visite guidée historique dans la ville.

Le président de la lutte contre le cancer était présent, ainsi que les partenaires de cette sympathique manifestation, la première adjointe de la mairie de La Rochelle et le directeur du crédit agricole de Périgny.

Nul doute que notre action sera reconduite l'année prochaine, celle-ci ayant été fortement remarquée.

La Présidente, Chantal Pleyber.



Distribution de peluches dans le service pédiatrique de l'hôpital avec Joachim notre délégué de secteur

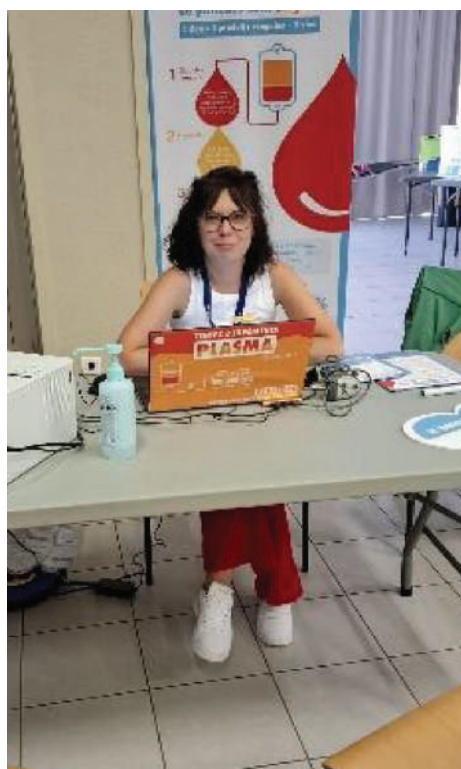


# 28 / EURE ET LOIR

## JOURNÉE MONDIALE DES DONNEURS DE SANG À VERNOUILLET (28) : 90 VOLONTAIRES MOBILISÉS À L'AGORA



À l'occasion de la Journée mondiale des donneurs de sang, une grande collecte s'est tenue le vendredi 13 juin 2025, à l'Agora de Vernouillet, de 11h à 17h. L'événement, organisé en partenariat avec la Ville de Vernouillet, l'Établissement Français du Sang (EFS) et la Fédération Française pour le Don de Sang Bénévole (FFDSB), a rencontré un franc succès avec la mobilisation de 90 volontaires venus accomplir un geste citoyen et solidaire.



### UNE MOBILISATION COLLECTIVE EXEMPLAIRE

Les unités départementales de la FFDSB de Dreux, Chartres et de France ADOT étaient présentes pour encadrer cette journée placée sous le signe de la générosité et de la santé publique. Leur engagement, aux côtés des équipes de l'EFS, a permis d'assurer un accueil de qualité à tous les donateurs.

Plusieurs personnalités et représentants associatifs ont également honoré l'événement de leur présence, notamment Monsieur Damien STEPHPO Maire de Vernouillet, ainsi que Monsieur Frédéric CABARET, Directeur Collecte et Production des PSL EFS Centre Pays de la Loire, témoignant de l'importance nationale accordée à cette initiative locale.

### DES POSTIERS VOLONTAIRES ET DE NOMBREUX PREMIERS DONS

La collecte a été marquée par la participation active de nombreux postiers volontaires, venant renforcer les rangs des donateurs habituels. Un bel engagement de la part de ces agents du service public, sensibles aux valeurs de solidarité.

Pour beaucoup, c'était une première expérience, vécue dans un cadre rassurant, accompagné par des professionnels et des bénévoles attentifs. 20 primo-donneurs. Ces premiers dons sont une excellente

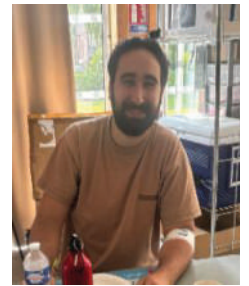


M. Damien STEPHO qui donne son sang et M. Frédéric CABARET

nouvelle pour le renouvellement des donneurs et la pérennité de l'approvisionnement en sang.

### L'ENGAGEMENT DES ASSOCIATIONS

L'association des donneurs de sang La Poste – Orange était représentée par Valérie TARRIEU, assistante de Laurent GAGGIOLI, président de l'Union Nationale, accompagnée de sa fille Jordane TARRIEU-MATHISIAN, membre du Groupe Jeunes de. Leur présence a souligné l'engagement intergénérationnel en faveur du don de sang et l'importance de la transmission des valeurs de solidarité.



### SOUTIEN DES PARTENAIRES LOCAUX

De nombreux partenaires locaux se sont associés à cette journée, en offrant des produits pour la collation des donneurs ou en participant à l'organisation :

- Bio Monde
- Dammann Frères
- Le Potager de Diane
- Boulangerie Pâtisserie L'Épicurien
- Boulangerie Pâtisserie Feuillette
- Jardins d'Imbermais
- Les Vaches de Fadainville

Grâce à eux, chaque volontaire a pu profiter d'un moment convivial et gourmand après son don, dans une ambiance chaleureuse.

### UN GRAND MERCI À TOUS

Cette journée fut un bel exemple de mobilisation collective, démontrant que chaque don compte et que la solidarité locale peut répondre à un besoin vital. L'EFS rappelle que les réserves de sang doivent être renouvelées régulièrement : un don peut sauver jusqu'à trois vies.

Merci aux donneurs, partenaires, bénévoles et représentants présents pour leur engagement. Rendez-vous à la prochaine collecte !



# 42 / LOIRE



Le Sainté Trail Urbain a réuni près de 3 000 coureurs, ce dimanche matin 2.11, dans les rues de St Etienne.

Découverte, renversante, vertigineuse, il y en avait pour tous les niveaux, du 12 au 42 km.

Les participants ont pu découvrir notre stand. Nous les avons incité à donner leur sang. La distribution de publicité, de flyers, de gadgets a été très appréciée.



## GRANDE COLLECTE DE SANG XXL À ST ÉTIENNE LE 4 DÉCEMBRE 2025.

Comme les années précédentes, nous nous sommes joints à l'union pour organiser une grande collecte de sang au Stade Geoffroy Guichard.

Elle a permis d'accueillir 349 candidats, de réaliser 325 dons (incluant les dons pour la recherche) dont 50 premiers dons.

28 inscriptions au don volontaire de moelle osseuse.

Suite à la sensibilisation active au don de plasma, 22 promesses de don réalisées.

Les premières impressions:

- Fréquentation conséquente de jeunes donneurs, certains ont même confié que le message véhiculé par Titouan sur la page Instagram de l'ASSE a été entendu.
- Des actifs en majorité avec de nouvelles structures et des dons entre collègues plus conséquents pour l'occasion : on recrute, on fidélise et on développe. Bravo !



Une belle façon de terminer tous ensemble 2025 : année des 25 ans de l'EFS, des 15 ans de cette généreuse collecte - bravo aussi aux apprentis pâtisseries de l'Institut des Métiers de Saint-Etienne pour leur réalisations gourmandes - en accompagnant nos équipes dans notre mission de santé publique.

# 45 / LOIRET



Informier, sensibiliser et agir ! De la Rentrée en Fête aux collectes de sang, notre engagement continue pour promouvoir le don et lutter contre la drépanocytose grâce à la synergie et le dynamisme de l'ADSB LPO45 et de l'association Drépa Ketya, présidée par Nicole Desmesures.

## RENTÉE EN FÊTE

Le dimanche 7 septembre, le centre-ville d'Orléans a vibré au rythme de la Rentrée en Fête, un événement



devenu incontournable pour découvrir la diversité et le dynamisme des 550 associations locales.

Notre association, aux côtés de l'Association Drépa Ketya, était bien présente grâce à une équipe de bénévoles investis et motivés : Bruno L, Bruno C, Nicole, Daniel, Martine, Sebastien Marie-Nata.

De belles rencontres, de nombreux échanges et des contacts précieux pour informer, sensibiliser et encourager le public au don de soi avec en point d'orgue le don de plasma, un réel enjeu de souveraineté sanitaire en France.

**Avec le précieux soutien de l'EFS, organisation et animation de 2 collectes de don de sang au sein de nos 2 entreprises.**



## COLLECTE DE SANG LA POSTE À ORLÉANS

Le 16 octobre dernier, nous avons organisé notre 3e collecte de don du sang de l'année à l'Espace Olympes de Gouges, toujours dans une ambiance conviviale et sympathique.

Un bilan modeste mais vital en cette période d'été où les donneurs sont moins nombreux et la demande de produits sanguins toujours très fortes.

Notons que 56 donneurs de don du sang se sont présentés à cette collecte et que 12 nouveaux donneurs ont effectué leur premier don.

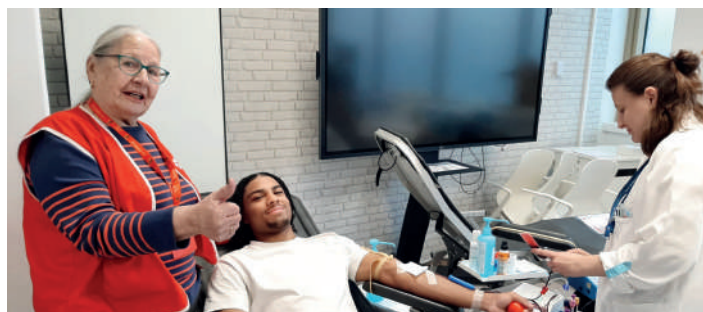


## COLLECTE DE SANG SUR LE SITE D'ORANGE À FLEURY LES AUBRAIS

Le 27 novembre dernier, les 4 bénévoles du jour, Martine, Bruno Leroy, Claudette et Nadine ont chaleureusement été accueilli par le responsable du site : Anthony Aguno.

Une collecte particulière par le nombre faible de donneurs qui ont répondu présents, malgré 2 animations post collecte et une communication sur site par mail et écran dynamique.

Néanmoins, le côté positif est la venue de 4 nouveaux jeunes donneurs dont un alternant de 19 ans et futur ingénieur.



## ANIMATION DREPANOCYTOSE LES 11 ET 25 OCTOBRE

Les samedis 11 et 25 octobre, l'ADSB LPO 45 et l'Association Drépa Ketya ont uni leurs efforts pour co-animer un stand de sensibilisation et d'information auprès du public sur la drépanocytose, une maladie génétique du sang. Au-delà de la présentation de la maladie, notre message a insisté sur l'importance de s'informer, de réaliser un dépistage et d'en parler autour de soi.

**Un immense merci à nos bénévoles pour leur générosité et leur engagement sans faille : grâce à vous, les collectes de sang et les actions d'information prennent vie et sauvent des vies. Votre dévouement fait toute la différence !**



# 47 / LOT ET GARONNE



Je souhaite partager avec vous une opération de communication que nous avons mis en place avec l'UD47 auprès de 2 écoles (classe de CM1 et CM2) concernant ce geste citoyen qui est le don du sang et du plasma.

Nous avons travaillé sur un support que nous avons diffusé en salle de classe. L'objectif étant de sensibiliser sur le sujet cette jeune génération et ainsi qui 'ils communiquent auprès des parents, frères, sœurs, famille l'importance de donner son sang.

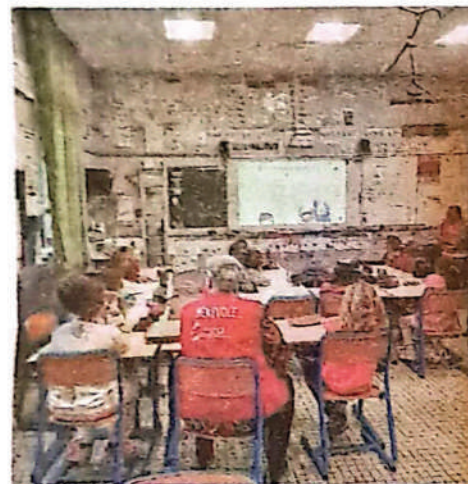
Le retour des maîtresses suite à cette présentation est très positif.

Nous étions 3 sur cette opération de communication : Corinne SANSAN, Marra GHIRARDO et moi-même. Ci-joint quelques photos. Je vous partage ce support si vous souhaitez réaliser des opérations sur votre secteur. A votre disposition pour échanger si besoin.

Bonne fêtes de fin d'année à tous.



## Les écoliers sensibilisés au don du sang



S. L.

**Nérac.** Dans le cadre du programme et du passeport citoyen, Sandrine Campan, enseignante de CMI, a fait venir une délégation sur le thème du don de sang. M. Renaud, Corinne Sansan, de l'association La Poste Orange, et Marra Ghirardo, présidente de l'Union départementale des donneurs de sang bénévoles, sont intervenus en classe. « En sensibilisant les enfants, on sensibilisera aussi les familles et l'entourage », explique cette dernière. C'est à partir d'un diaporama que les élèves et les intervenants ont échangé. « Il est très important de sensibiliser les enfants, dès le plus jeune âge, à des actions citoyennes. La problématique du don bénévole de sang en fait partie », ajoute la maîtresse. La classe participera à un concours de dessin organisé par l'Union départementale pour une future campagne organisée pour le don de sang.

# 51 / MARNE

## DONNER SON SANG À CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE (51) : UN GESTE VITAL, UN MOMENT CONVIVAL

À Châlons-en-Champagne, la solidarité s'exprime toute l'année grâce à nos collectes de sang, organisées 4 fois par an. Chaque collecte rassemble une cinquantaine de donateurs, toujours présents et enthousiastes, malgré une présence de nos collègues en légère baisse.

Ce 4 septembre dernier nous avons pu remettre quelques diplômes à nos plus fidèles donateurs !



### UN MOMENT DE CONVIVIALITÉ ET DE PARTAGE

Au-delà du geste altruiste, nos collectes sont l'occasion de passer un moment agréable et chaleureux. Nous mettons tout en œuvre pour les accueillir dans une ambiance conviviale, avec des animations à chaque édition.

- Dégustation de crêpes par exemple ou bien food truck avec glaces à l'italienne en juin dernier !

Nos collectes chalonnaises s'inscrivent au milieu de nombreuses autres collectes en centre-ville et dans les communes alentour. Ainsi, la mobilisation continue de notre équipe est soutenue par le partenariat avec l'EFS, toujours fructueux et enrichissant.

# 54 / MEURTHE ET MOSELLE



En juin, les membres de l'association 57 sont allés à la rencontre des collègues nancéens afin de leur présenter les différents dons de soi, et plus particulièrement le don de plasma.

A la Délégation Régionale de Lorraine d'Orange (Orange Nancy 2 Rives), « un très bon accueil, idéalement placé dans l'espace détente nous avons pu rencontrer les collègues allant ou venant du restaurant d'entreprise. Outre les prises de nouvelles avec d'anciens collègues nous avons échangé sur les dons de sang, de plasma et les nombreux besoins

des malades. Beaucoup de télécommuniants se rendent déjà d'eux-mêmes à la Maison du Don de Nancy (bvd Lobau, à 700m à pied), toutefois des informations sur les collectes événementielles du quartier sont appréciées (telles celles dans les grandes écoles) » confie Bernard Blanchard. Cette animation a aussi permis une prise de contact avec la Resp Logistique de site et le Service de Médecine du Travail.

Au Restaurant Inter-Entreprises Nancy St Nicolas, voisin du Village La Poste et du Centre de Relation et d'Expertise Client de La Banque Postale (CREC), « ici aussi, grâce à la coopération du Gérant du RIE, l'accueil a été très positif. Les enjeux liés aux besoins de plasma ont fortement intéressé les convives, les postiers vont aux aussi à la Maison du Don à 600m à pied » ajoute Bernard. L'animation a également permis de prendre contact avec la Responsable Sociétal et Environnemental du CREC dans l'optique d'organiser des forums plus spécifiques et ainsi rencontrer tous les postiers du site (pas seulement ceux fréquentant le RIE). Autre opportunité, en raison de la réunion ce même jour du CSE Poste, d'échanger avec une partie des membres de passage.

Une première démarche appréciée par les postiers et télécommuniants, elle sera reproduite dans quelque mois.

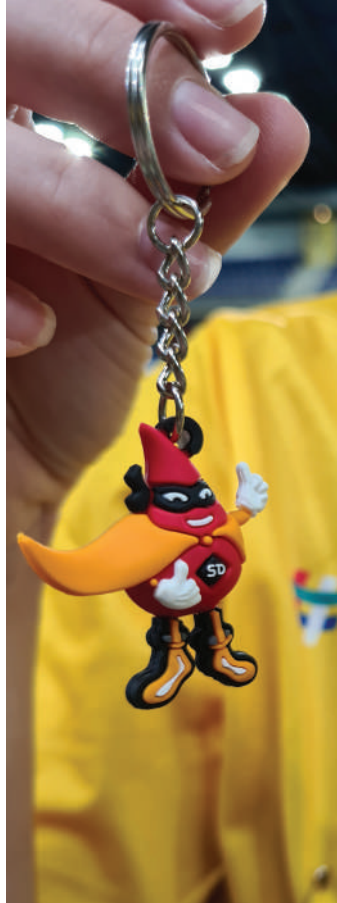


# 57 / MOSELLE

## SUPER DONNEUR AUX CÔTÉS DES COUREURS DU MARATHON DE METZ

Soixante postiers ont participé à l'épreuve du marathon en relais de l'Euromarathon de Metz le 12 octobre dernier. L'association des donneurs de sang La Poste Orange Moselle a remis un porte clé ainsi qu'un marque page à chacun d'entre eux afin de les sensibiliser aux dons du sang, d'organes et de moelle osseuse. L'occasion de rappeler que 10 000 dons de sang sont nécessaires chaque jour pour soigner un million de malades.

Elsa Malingrey, chargée de communication au pôle régional de communication Grand Est, est venue de Strasbourg pour participer à l'Euromarathon. Elle témoigne : « Le don du sang était mis en avant, ce qui est une bonne chose ! Nous avons même reçu un petit porte-clés en souvenir. J'ai déjà fait un don une fois, mais cette initiative a été une vraie piqûre de rappel et m'a motivé à recommencer : je vais voir où je peux en faire un près de chez moi ».



# 69 / RHÔNE

## C'EST LA RENTRÉE !!!

L'association du Rhône attaque cette rentrée avec toujours la même énergie et encore plus de motivation !

- Jeudi 28 Août : Organisation d'une collecte de sang dans les locaux d'Orange Lumière . Nos collègues se sont fortement mobilisés 80 se sont présentés et 74 prélèvements ont pu être effectués ! Un grand merci et bravo à eux tous.

- Samedi 6 septembre : Six d'entre nous étaient présents au forum des associations de Lyon 3eme pour tenir un stand d'information sur les dons de vie . Mr le Maire de Lyon Gregory Doucet est venu apporter son soutien à notre cause et féliciter nos infatigables et Roger et Yvette !

- Samedi 13 septembre : c'est au forum des associations de Lyon 8eme que Roger Yvette et Marie-Claude ont participé pour promouvoir les dons de vie.

- Dimanche 7 septembre : L'association Cassandra contre la leucémie et les cancers pédiatriques organisait la 8<sup>ème</sup> édition de La Marche pour les Petits Guerriers à Saint Laurent d'Agny. Plusieurs



randonnées solidaires étaient proposées, nous nous sommes joints au plus de 1000 participants pour récolter des fonds qui aideront l'association Cassandra à financer des projets de recherche pour soigner plus et soigner mieux les enfants atteints d'un cancer. Xavier Broutin, papa de Cassandra et président fondateur de l'association qui était venu nous rencontrer lors du congrès d'Ajaccio nous a fait le plaisir de poser avec nous pour la photo souvenir de cette mémorable et très ensoleillée journée. Il a promis de revenir vers notre association dès qu'il saura s'il peut doter l'hôpital de Bastia ou d'Ajaccio d'un KitCalm, à suivre donc...

[associationcassandra.org](http://associationcassandra.org)



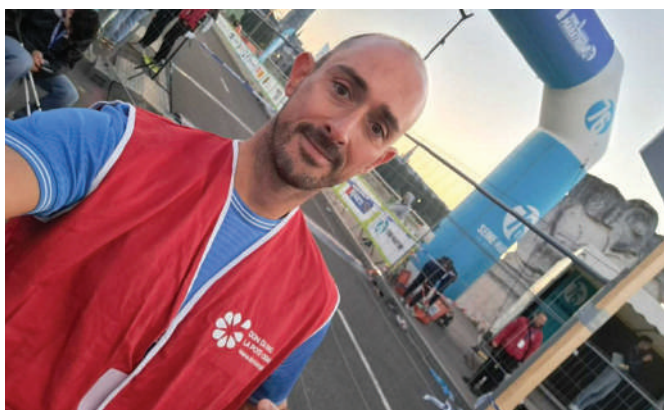


**Grosse journée hier 11 décembre à Orange Lumière** avec une collecte qui a réuni 86 donateurs avec Sylvie, Cécile et Batiste et un marché de Noël avec un stand tenu par Françoise Marie-Claude et Josette.  
**La mobilisation ne faiblit pas à Lyon !**



## 76 / SEINE MARITIME

Le week-end dernier, il y a eu un semi marathon à Rouen. Valérie Marchand qui est responsable de la sécurité routière à la Poste, devait courir mais elle a eu un empêchement au dernier moment. Du coup, elle nous a trouvé une de ses connaissances qui a bien voulu nous représenter et très fière de porter nos couleurs. Il nous a fait l'honneur d'être arrivé dans les premiers avec la médaille en surcroît.



### L'ART ET LA MANIÈRE DE CONDUIRE UN ENTRETIEN PENDANT L'ETC par REGINE , délégué de secteur Normandie

Visite de bureau dans le 76 à St Marie des Champs PCD d'environ une centaine de personnes en sachant que L'ETC est fractionné en 4 équipes .

#### En 1er lieu :

Présentation de notre équipe et de notre association lors d'un ETC fait obligatoirement un mardi car moins de charge courrier-colis, donc plus d'écoute des facteurs. Texte qui ne doit pas durer plus de 5mn. Le mien est exactement de 4mn08.

#### Mon discours :

L'EFS avec qui nous collaborons a surtout besoin de 3 Dons :

- le sang total
- les plaquettes et le plasma.

Ses Dons irremplaçables et Indispensables pour sauver des vies.

Je vais donc vous parler en 1er lieu du Don du Sang total :

- Le Don du Sang Total dure 45mn à 1h en incluant l'entretien médical et la collation. Le prélèvement lui



même ne dure que 10mn. Une poche de 500ml est prélevée ainsi que des tubes d'échantillons pour effectuer des analyses. Il faut savoir qu'un homme peut donner son sang 6 fois/an et 4 fois pour les femmes et ce de 18 à 70 ans avec un poids supérieure ou égal à 50kg. Le sang total ne peut se conserver que 42 jours. Les concentrés de globules rouges sont principalement utilisés pour les maladies hématologiques, les hémorragies et les interventions chirurgicales. Ensuite,

- le Don de Plaquettes qui elle, dure environ 2h et sur RV uniquement. Le sang est prélevé et séparé en 3 constituants, soit les globules rouges, le plasma et les plaquettes. Les plaquettes sont conservées dans une poche de 600ml et les autres constituants sont restitués au donneur. On peut donner 12 fois/an maximum. Les plaquettes sont préconisées dans le traitement des cancers, notamment les leucémies ou les traitements lourds comme la chimiothérapie.

Et en dernier, le plus nécessaire des 3 pour le moment est :

- le Don de Plasma qui dure environ 1h30 et uniquement sur RV aussi. Le sang est prélevé et séparé. Seul le plasma du donneur est prélevé dans une poche de 750ml et chaque individu peut donner 24 fois/an maximum. Le plasma frais est utilisé pour le traitement des grands brûlés et aussi pour les maladies humanitaires. Il peut être utilisé par transfusion ou sous forme de médicament, permettant de soigner près de 500 000 malades. En France, nous n'avons que 35% de don de plasma, les 65% restant viennent des USA, avec aucune éthique et une rémunération pour les donneurs quelque soit leur état de santé. D'où l'importance de faire ce don en France.

En somme, je dirais tout simplement que faire un don est un acte généreux, responsable et c'est s'engager pour sauver des vies. Il faut savoir que 100 000 dons de sang sont nécessaires chaque jour pour soigner près de 1 million de malades en France. Sans oublier, bien évidemment le Don de la moelle osseuse et le Don d'organes, je ne vais

pas pouvoir vous en parler aujourd'hui par manque de temps. Je laisserai à disposition des docs pour tous ces dons à la salle de pause et j'aimerais pour finir avoir tout particulièrement votre attention pour conclure avec ce petit message qui je l'espère réussira à vous convaincre de l'importance de ces dons.

- Il était 1 fois, le sang qui coule dans mes veines.
- Il était 2 fois, un geste qui va droit au cœur.
- Sans cesse le sang se renouvelle et on peut le donner souvent.
- Pour moi, pour vous, c'était juste 1h.
- Pour lui, c'était juste sa vie.

Merci pour votre attention, nous sommes aussi à la recherche de bénévoles qui aimeraient s'impliquer dans notre association. Nous avons aussi affiché les prochaines collectes qui auront lieu le...(date) . à...(ville) et nous passerons dans les travées et si vous avez des questions à nous poser. Sachez surtout que nous ne sommes pas ici pour juger mais simplement pour communiquer car nous savons très bien que ça peut très compliqué pour certains, voire impossible pour d'autres de faire ces dons. Pour certains qui ne pouvaient plus donner leur sang à cause des traitements où autres, sachez que maintenant, on peut le donner à titre expérimental, seul le médecin sera apte à vous le dire.

Merci encore pour votre attention et pour votre patience.

La gazelle.

**DEVENEZ BÉNÉVOLE !**

**DonduSang**

**Je tiens un stand**

# 79 / DEUX SÈVRES

## 41ÈME CONGRÈS DE FRANCE ADOT – 17 OCT 2025

En avant première du 41<sup>e</sup> congrès de France ADOT à Niort, l'hôpital de Niort est devenu «Hôpital Ambassadeur du Don d'Organes». Un engagement fort et renouvelé à suivre... belle inauguration pour célébrer la Journée Mondiale du Don d'Organes et de Tissus.

- **1<sup>er</sup> jour** : Les raisons d'opposition au don d'organes  
Film explicatif sur la greffe de la cornée  
film sur la greffe du foie  
Évolution de la greffe pulmonaire  
IA pour les anesthésies et les réanimations  
Fil biologique pour remplacer les vaisseaux  
C'était très parlant puisque on suivait les explications sur les films
- **2<sup>ème</sup> jour** : Don du corps à la science.



Chantal Pleyber de l'asso du 17 était présente

# DEVENEZ BÉNÉVOLE !



J'encadre  
les collectes

## 82 / TARN ET GARONNE

Une belle journée placée sous le signe de la citoyenneté !

Notre association a eu le plaisir de participer à la Journée de la Citoyenneté au Lycée Agricole Capou de Montauban.



Un grand merci aux élèves et aux professeurs pour leur accueil, leur écoute et leurs échanges enrichissants.

Cette journée a été marquée par un moment fort de partage et d'engagement, qui reflète les belles valeurs que nous portons au quotidien.

## 86 / VIENNE

### RANDONNÉE PÉDESTRE POUR LA VIE DIMANCHE 18 MAI 2025.

Depuis 1999, une randonnée pédestre dans le cadre de la semaine nationale du don est organisée chaque année.

L'association La Poste Orange de la Vienne a participé le 18 mai 2025 à la 24ème randonnée pédestre pour la vie, événement organisé par l'ADSB de St Benoit (86).

Après la marche, les associations présentes ont planté l'arbre de la vie.



# 974 / LA RÉUNION

## BILAN DE LA COLLECTE DE SANG AU PALAIS DE JUSTICE DE ST DENIS DU LUNDI 29 SEPTEMBRE 2025 DE 08H À 13H

Nous avons eu le plaisir de participer, en tant que partenaire, à la collecte de sang organisée au Palais de Justice de Saint-Denis le lundi 29 septembre.

Quatre bénévoles de notre association ont contribué activement au bon déroulement de cette action solidaire :

Claude Marie, Serge Guillaume et Clément Seilhes ont assuré l'accompagnement des donateurs et le pré-accueil, Jean-Pierre Thia Thiong Fat s'est chargé de la mobilisation des entreprises des environs.

Grâce à l'engagement de tous, la collecte a été un vrai succès : 57 donateurs se sont présentés, 46 poches de sang ont été collectées, et 2 nouveaux donateurs se sont inscrits pour la première fois !

Un grand merci à nos bénévoles pour leur mobilisation et leur énergie !

À noter : L'EFS Réunion envisage de supprimer le poste d'animateur de collecte, chargé notamment du pré-accueil, au profit des secrétaires. Cette réorganisation risque d'avoir un impact direct sur les jeunes actuellement en contrat d'alternance qui occupaient ces fonctions. Il nous semble important d'en être informés et vigilants quant aux suites.

Merci encore à toutes et tous pour votre engagement.

Amicalement,

Serge GUILLAUME

Président de l'association des donateurs de sang  
bénévole de la Poste et Orange de la Réunion.

Vice président à la promotion de la marque de  
l'union nationale des associations des donateurs de  
sang bénévole de la Poste et Orange





Auditorium de l'Institut de myologie à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière (AP-HP)

## TÉLÉTHON 2025 : PLUS 83,5 MILLIONS D'EUROS DE PROMESSE DE DONS ET UN CHÈQUE HISTORIQUE DE LA CHANTEUSE SANTA DE 99 999 €

À l'occasion de l'édition 2025 du Téléthon (5 au 6 décembre), l'AFM Téléthon a fait le point sur les avancées dans plusieurs maladies génétiques.

### TÉLÉTHON 2025 : DES AVANCÉES MAJEURES POUR PLUSIEURS MALADIES GÉNÉTIQUES

À l'occasion de l'édition 2025 du Téléthon, organisée les 5 et 6 décembre, l'AFM Téléthon a dressé un bilan particulièrement encourageant des progrès accomplis dans la recherche sur les maladies génétiques rares. Réunis à l'auditorium de l'Institut de Myologie de l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière

(AP-HP), chercheurs, médecins et familles ont partagé les dernières avancées issues notamment des travaux de Généthon, le laboratoire créé par l'association il y a plus de trente ans.

L'un des moments forts de cette conférence de presse a été la présentation des résultats intermédiaires de plusieurs essais cliniques en cours, en particulier dans la myopathie de

Duchenne, une maladie neuromusculaire qui touche un garçon sur 5 000 à la naissance. Le directeur général de Généthon, Frédéric Revah, a ainsi dévoilé de nouvelles données qui confirment l'espoir porté par la thérapie génique dans cette pathologie.

## UNE THÉRAPIE GÉNIQUE EN DERNIÈRE PHASE D'ÉVALUATION

L'essai lancé en 2021 par Généthon vise à tester un candidat-médicament de thérapie génique chez des enfants âgés de 6 à 10 ans, encore capables de marcher. À ce jour, cinq jeunes patients ont été traités, dont trois ont reçu la dose thérapeutique complète. Deux ans après l'administration du traitement, les résultats apparaissent particulièrement prometteurs.

Les fonctions motrices, évaluées selon l'échelle internationale NSAA (North Star Ambulatory Assessment), montrent une progression notable : +5,8 points à 18 mois et +8,8 points à 24 mois, comparativement à un groupe témoin apparié. Pour des enfants atteints d'une maladie naturellement dégénérative, ce maintien – voire cette amélioration – des capacités locomotrices constitue un signal extrêmement positif.

Par ailleurs, les chercheurs ont observé une diminution rapide et durable du taux de CPK, un marqueur sanguin de la souffrance musculaire. En moins de dix semaines, la chute de CPK s'est révélée significative, témoignant d'un apaisement de l'activité dégénérative qui caractérise la myopathie de Duchenne. Ces résultats intermédiaires permettent désormais d'envisager la dernière

phase d'évaluation clinique, étape cruciale avant une éventuelle autorisation de mise sur le marché.

## UN PAYSAGE THÉRAPEUTIQUE EN PLEINE EFFERVESCENCE

Au-delà de la myopathie de Duchenne, l'AFM Téléthon a également mis en lumière l'avancée d'autres programmes de recherche, portant notamment sur les maladies métaboliques, les neuropathies périphériques ou encore certaines formes de dystrophies musculaires des ceintures. Plusieurs essais de phase préclinique ou clinique progressent simultanément, illustrant une dynamique scientifique sans précédent.

Frédéric Revah a insisté sur le rôle clé des biothérapies innovantes — thérapie génique, édition du génome, thérapie cellulaire — qui transforment profondément les perspectives pour de nombreux patients longtemps laissés sans solution thérapeutique. Grâce aux dons du Téléthon et aux collaborations internationales, Généthon se positionne désormais comme un acteur majeur dans le développement de traitements de pointe.

## DES FAMILLES PORTEUSES D'UN ESPOIR RENOUVELÉ

Pour les familles présentes, ces annonces confirment l'importance du soutien citoyen au Téléthon. Chaque avancée scientifique représente une étape vers des traitements capables de modifier l'histoire naturelle de maladies jusqu'à incurables. Les témoignages d'enfants traités, parfois spectaculaires, rappellent que la recherche n'est plus seulement source d'espoir mais bien de résultats concrets.

En 2025, l'AFM Téléthon souligne ainsi une nouvelle fois combien l'engagement de tous — mécènes, donateurs, associations, chercheurs et cliniciens — continue de faire progresser la médecine rare vers des solutions durables. Si beaucoup de défis restent à relever, les signaux envoyés cette année marquent incontestablement un tournant vers une nouvelle génération de thérapies.



# SOUTENIR L'UNION NATIONALE POUR LE DON DU SANG



## Le saviez-vous ?

L'Union Nationale fut le premier groupement de donneurs de sang à être constitué en milieu professionnel. Créée en 1951, l'association n'a cessé d'évoluer et est aujourd'hui encore la plus importante du pays. Elle regroupe une centaine d'association à travers toute la France jusque dans les DOM, soit près de 1350 postiers et télécommunicants bénévoles engagés au service du don de soi.

## Le don de soi, c'est quoi ?

Certaines maladies nécessitent de recevoir une transfusion sanguine ou une greffe d'organe pour survivre. Or, aucun produit ni objet ne sont aujourd'hui capables de se substituer complètement au sang humain et aux organes vitaux. Ces éléments sont irremplaçables et indispensables à la vie. Chacun d'entre nous peut, un jour, avoir besoin d'en bénéficier. Faire don de soi, c'est faire un acte généreux et responsable, en se constituant donneur, mais également en prenant le temps de sensibiliser ses proches et son entourage sur l'importance du don.

## S'engager pour sauver des vies

Si le besoin en produits humains est constant, la nécessité de transmettre cet élan solidaire aux générations futures l'est tout autant. **Si vous souhaitez devenir bénévole et aider l'Union Nationale et les associations qui la composent à poursuivre leur mission de sensibilisation, contactez-nous au 01.48.42.10.09, par mail [contact@dondusanglpo.fr](mailto:contact@dondusanglpo.fr) ou via notre page Facebook Don du sang La Poste - Orange.** Vous pouvez également participer à la création et la diffusion des outils de communication de l'association en soutenant financièrement l'Union et en renvoyant le bon de soutien ci-dessous.

## BON DE SOUTIEN

Dispositions fiscales : à réception de votre don, un reçu fiscal vous permettant d'obtenir une réduction d'impôt de 66% du montant de votre don (dans la limite de 20% de vos revenus nets) vous sera adressé. Si par exemple, vous donnez 10 euros, cela ne vous coûtera réellement que 3.40 euros. Un reçu fiscal sera délivré pour tout don supérieur à 8 euros

### Adresse libre réponse (ne pas affranchir)

Don du Sang La Poste – Orange  
Libre réponse 24253  
75642 Paris Cedex 1

### Coordonnées du donateur pour reçu fiscal

Nom, Prénom : .....  
Adresse : .....  
.....  
Téléphone : .....  
Email : .....

### Je donne \*:

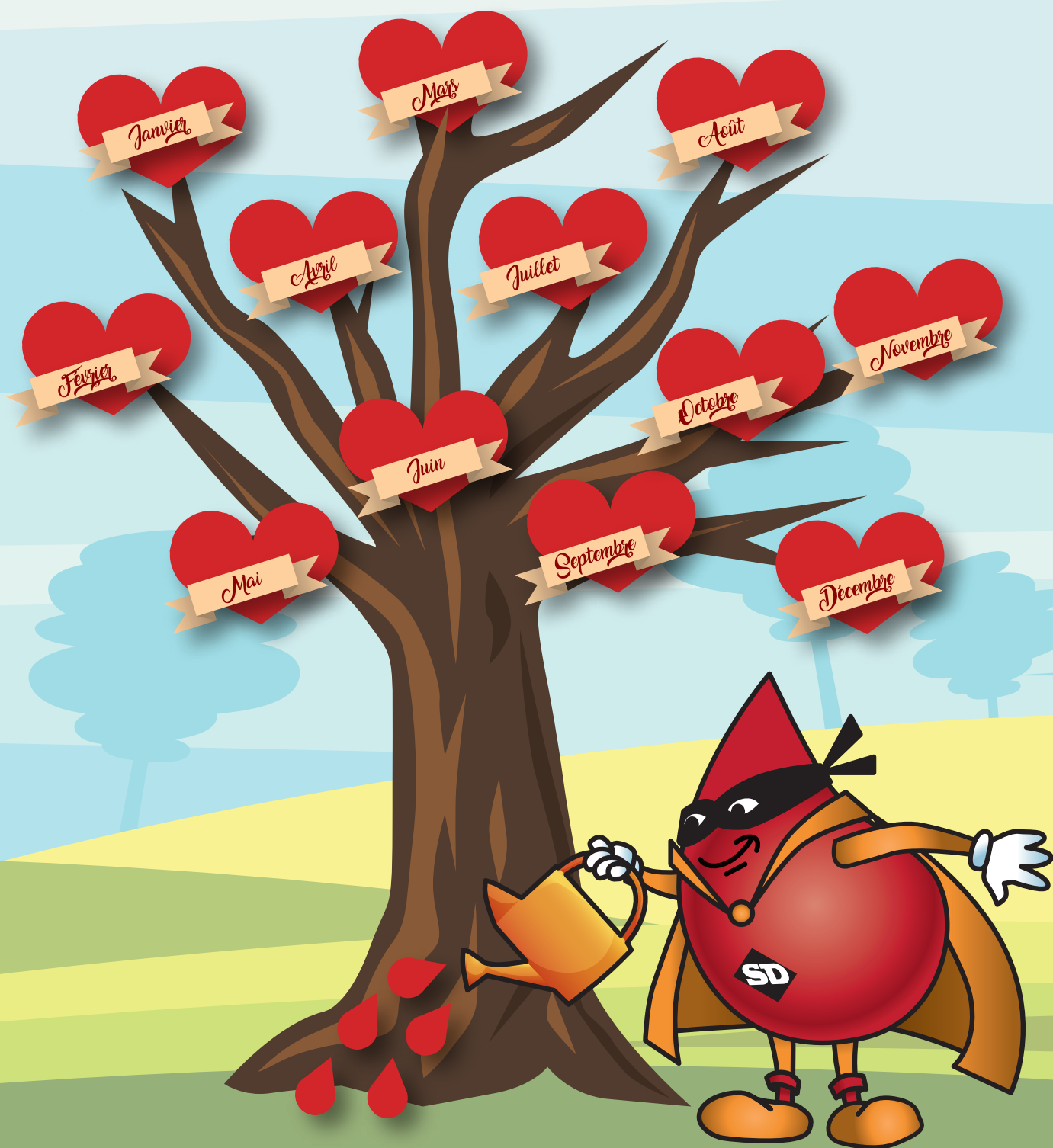
- 10 €
- 20 €
- 50 €
- Autre : .....



# MERCI !

**Informatique et Libertés :** Conformément à la loi du 6/1/78, vous disposez d'un droit d'accès, de suppression et de rectification des données personnelles vous concernant, en vous adressant au siège de l'Union Nationale

# On compte sur vous toute l'année !



[www.dondusanglpo.fr](http://www.dondusanglpo.fr)



Don du sang La Poste – Orange

Plaquette réalisée en partenariat avec le COGAS\* de La Poste, le Groupe Orange et le CCUES d'Orange (\*COGAS : instance qui réunit les représentants de La Poste, des organisations syndicales et des associations de personnel de La Poste, définit les orientations de la politique des activités sociales de l'entreprise).